

<b>Zeitschrift:</b>	Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Band:</b>	38 (1981)
<b>Heft:</b>	3
<b>Rubrik:</b>	Mosaico elvetico

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

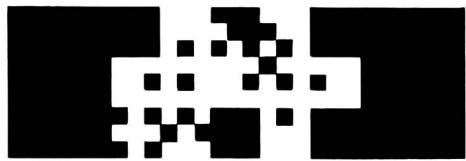
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# MOSAICO ELVETICO

## Sport e cultura – Seminario 1981

Il secondo seminario interdisciplinare dell'Associazione svizzera delle scienze applicate agli sport (ASSAS) avrà luogo a Friborgo, sabato 30 maggio 1981, dalle 09.30 alle 17.30.

Tema: *Storia, sport e cultura*

Sono pure ammessi temi liberi, le relazioni (di circa 10 minuti onde permettere la discussione) si riferiranno a tutti gli aspetti: pratica sportiva, teoria, scienze. Linque ufficiali: francese e tedesco. I testi saranno pubblicati nella rivista dell'ASSAS. Gli autori sono pregati d'inoltrare immediatamente il riassunto della loro relazione (100–150 parole), dattiloscritto e munito d'indirizzo e N. tel., in due esemplari al: «Seminario ASSAS 1981», Seminario di storia svizzera, Università - CH-1700 Friborgo. Costi: Fr. 60.– (tassa, pranzo, atti del seminario, rivista); Fr. 35.– per i membri dell'ASSAS. Si prega di versare la somma sul CCP «Sport e cultura», Zurigo 80-26512, entro il 30 marzo 1981. Iscrivere in modo ben leggibile l'indirizzo e il N. tel. La ricevuta postale serva da «biglietto d'entrata».

## VIII stage internazionale di ginnastica e danza



L'Associazione svizzera dei maestri di sport diplomati organizza, per l'ottava volta consecutiva, lo stage internazionale di ginnastica e danza. Quest'anno esso si svolgerà a Macolin, sui meravigliosi impianti della Scuola federale di ginnastica e sport.

Questo stage ha lo scopo, come d'altronde i precedenti, di offrire una settimana di perfezionamento e di distensione. Si lavorerà in gruppi dal livello tecnico differenziato, in modo che ognuno possa approfittare al massimo. Questo stage si rivolge a tutti gli insegnanti e studenti d'educazione fisica. Il programma, per un totale di 40 ore, comprende le seguenti materie:

1. «Ginnastica-Jazz» Hilde Kupfer (NL)
2. «Jazz-dance» Eve Trachsel (SUI)
3. «Step-dance» Karin Albrecht (SUI)
4. «Afro-dance» Uschi Janowsky (GER)
5. Serate artistiche, ballo e musica
6. Seminari, film, nuoto, escursioni ecc.

I partecipanti saranno suddivisi in tre gruppi di lavoro; il numero totale è limitato a 90 partecipanti.

La tassa d'iscrizione ammonta a:

Fr. 500.– per i membri dell'AMSSFGS

Fr. 550.– per gli altri partecipanti

Fr. 300.– e 350.– per i partecipanti esterni

La tassa comprende corso, alloggio, pensione, escursione, documentazione, serate artistiche ecc. Senza alloggio e pensione per i partecipanti esterni.

Informazioni: F. Dâmaso, 8. stage internazionale, 2532 Macolin - tel. 032/225644

## Calendario SFGS 1981

È molto fitto il programma di attività per il 1981 della Scuola federale di ginnastica e sport di Macolin. Si contano infatti oltre 500 fra corsi della scuola stessa, delle federazioni sportive nazionali, campi d'allenamento, stages di formazione allenatori, seminari, congressi e simposi. Poche invece le competizioni e le manifestazioni extra-sportive: da un canto ciò dimostra una certa disponibilità, mentre che dall'altro si conferma la priorità data alla funzione di Macolin quale centro di formazione, di perfezionamento e d'incontro per tutti coloro che sono coinvolti nella promozione dello sport a tutti i livelli.

Ecco un estratto del calendario SFGS per il 1981:

14.4–16.4	Seminario allenatori nazionali: «Possibilità e limiti dell'allenamento umano»
15.4–16.4	Seminario allenatori nazionali: «L'importanza del ristabilimento (rigenerazione e riabilitazione) nel processo d'allenamento»
15.5	Giornata svizzera della pubblicità con la partecipazione di 200 specialisti
17.5–24.5	Simposio internazionale per allenatori di pallamano
1.6–6.6	Esami d'ammissione al ciclo di formazione maestri di sport SFGS 1981/82
9.6–12.6	Seminario allenatori nazionali: «Preparazione di gara, motivazione e coaching»
9.6–12.6	Campo d'allenamento di condizione

10.6–13.6	fisica della nazionale maschile di sci alpino
14.7–5.7	Campo d'allenamento di condizione fisica della nazionale femminile di sci alpino
26.7–	Campionati svizzeri di Tetrathlon moderno
1.8–9.	Giornata nazionale degli invalidi sportivi con 1200 partecipanti
26.8–28.8	Stage internazionale di ginnastica e danza
4.9–5.9	Seminario allenatori nazionali: «Allenamento e competizioni in età infantile e giovanile»
11.9	Giornate sport per apprendisti (400 partecipanti)
7.10–8.10	Conferenza dei direttori degli istituti di educazione fisica
29.10–31.10	Convegno: Biologia e sport dell'Associazione svizzera degli insegnanti di scienze naturali
4.11–6.11	Rapporto degli allenatori nazionali
4.11–11.11	Seminario allenatori nazionali: «Apprendimento motorio e allenamento di tecnica e tattica»
23.11–26.11	Simposio di Macolin: «Educazione al movimento e sport con gruppi terapeutici»

## Saper tutto sullo sport

È uscito l'annuario ufficiale dello sport svizzero «Sport 81» curato da Hugo Steinegger, capo-stampa dell'Associazione svizzera dello sport. L'opuscolo risulta indispensabile per tutti coloro che vogliono tutto sapere sullo sport in Svizzera in modo completo e attuale. «Sport 81» contiene preziose informazioni per i patiti di sport, per gli sportivi attivi e per i funzionari dello sport: i calendari delle manifestazioni in oltre 70 discipline sportive e i corrispondenti richiami alla stagione passata, la lista aggiornata delle medaglie vinte e dei primati realizzati, gli indirizzi delle federazioni sportive nazionali e internazionali, dei principali dirigenti dello sport elvetico.

Questo annuario, edito dall'Associazione svizzera dello sport, è completato con oltre 150 fotografie realizzate dai migliori specialisti svizzeri. «Sport 81» è in vendita nelle edicole e nelle librerie.

«Sport 81» di Hugo Steinegger. Associazione svizzera dello sport (ASS). Edizioni Habegger, Derendingen. 300 pagine, 150 fotografie. Fr. 9.80

Une nouveauté Raichle  
pour les skieurs alpinistes!



*bien plus de*  
**confort**  
*à la montée comme à la descente*

La nouvelle Raichle TOURING. Technique d'avant-garde, confort et chaussant uniques. Elle offre tout ce que les skieurs alpinistes peuvent exiger aujourd'hui d'une chaussure de ski de haute montagne.

Coquille en 3 parties en PU léger avec articulation pivotante et languette glissante.

Chaussure intérieure de forme anatomique doublée de feutre et munie d'une semelle intérieure calorifuge, d'un bord haut et souple et d'une semelle de marche solide.

Ajustage de l'inclinaison pour fixer instantanément la tige en position d'inclinaison pour les descentes.



3 boucles RM-Micro avec réglage de précision au millimètre près.

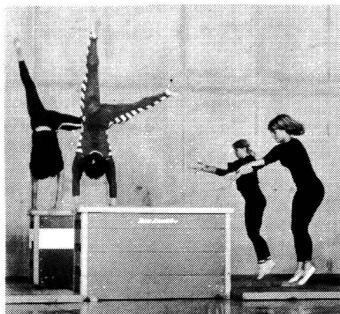
Semelle à profil Vibram résistant aux crampes, pour une démarche assurée sur la neige comme dans la roche.



Raichle TOURING  
Dames et messieurs  
Fr. 290.-

**Raichle**  
*une classe à part!*

*livrable pour dames et messieurs  
- pointures 4-13 -  
à obtenir au magasin spécialisé*



Il nostro nome è  
garanzia  
qualità  
progresso

**Alder & Eisenhut AG**

8700 Küsnacht (ZH)      01 9 10 56 53  
9642 Ebnat-Kappel (SG)      074 3 24 24



Lo sportivo legge: **Gioventù e Sport**

**La rivista di  
educazione sportiva  
della**

**Scuola federale  
di ginnastica e sport  
di Macolin**



**Centro sportivo nazionale della gioventù  
6598 Tenero**

il luogo ideale sulle sponde del Lago Maggiore per campi di sport, d'allenamento e d'escursioni, dotato di vasti impianti all'aperto e della palestra Sarna

**Alloggio:** in camere o in tenda (tende permanenti o proprie)

**Vitto:**

- refettorio
- campeggio: dalla cucina del Centro oppure preparazione in proprio nella moderna cucina del campeggio
- cucine da campo coperte

**Prezzo:** camera e pensione completa Fr.110.– per persona la settimana campeggio da Fr.15.– a 18.– per persona la settimana senza vitto

**Apertura:** da marzo a ottobre (durata minima dei corsi: 4 giorni)

**Informazioni e  
prenotazioni:** Centro sportivo nazionale della gioventù, 6598 Tenero, tel. 093 671955