

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 38 (1981)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** Biblioteca

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Nuovi acquisti

A cura di Franca Kocher-Denti

### Filosofia, psicologia

*Viglietti, M.*

01.663

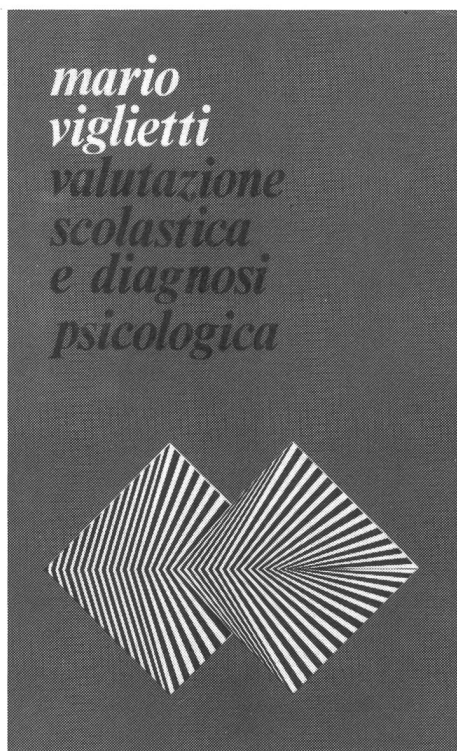
#### **Valutazione scolastica e diagnosi psicologica**

La metodologia dei reattivi mentali

Roma, Ed. Paoline, 1977

324 pag.

Il problema della valutazione degli alunni è indubbiamente uno dei più perenni e insieme dei più attuali che non può essere affrontato esclusivamente dai pedagogisti, ma deve interessare anche gli psicologi.



Il presente studio di Mario Viglietti, che alla profonda competenza come psicologo, acquisita e perfezionata in tanti anni di attività, unisce un sincero amore ai giovani e una vera passione pedagogica, si inserisce appunto in quest'opera di chiarificazione e di ricerca sulla natura, il valore e i limiti dei test da utilizzare nella scuola. «Come educatori, egli conclude, non dobbiamo fare della scienza, ma attraverso la scienza facilitare e migliorare più sicuramente la vita. Più che studiare per sapere (e far apprendere), abbiamo bisogno di studiare per fare migliori noi e gli altri». Una conclusione pratica e dinamica, che ci ricorda che scopo della pedagogia e della psicologia è la formazione dell'uomo.

*Schultz, H. J.*

01.650

#### **Il training autogeno**

Metodo di autodistensione da concentrazione psichica

Milano, Feltrinelli, 1980

329 pag. ill.

Con il sistematico e preciso allenamento degli esercizi di questa tecnica di autodistensione, sarà possibile offrire ai propri muscoli, ai propri nervi, ai propri organi ed alla propria mente, uno stato di distensione fisica, di passività psichica, di calma, di benessere più completo.

L'A. definì il proprio metodo «Yoga occidentale». Vi sono sicuramente molte affinità fra le due tecniche, ma anche molte differenze, sostanzialmente nelle caratteristiche della concentrazione: nel Training Autogeno essa è passiva e si orienta su sensazioni somatiche, mentre nelle tecniche orientali è attiva e si avvale di spunti meditativi a contenuto religioso.

*Viotto, P.*

03.1386

#### **Pedagogia e politica del tempo libero**

Brescia, La Scuola, 1973

214 pag.

Una politica democratica che garantisce la libertà delle organizzazioni ludiche è condizione indispensabile ma non sufficiente per l'uso corretto del tempo libero. Solo l'educazione dei giovani e degli adulti all'uso consapevole e responsabile della libertà può risolvere il «problema»; ecco quindi l'esigenza di una pedagogia del tempo libero.

### Scienze sociali e diritto

*Delfini, P.*

03.1280<sup>1</sup>

#### **Donna e sport**

Può l'attività sportiva costituire un fattore di emancipazione per la donna?

Roma, Scuola dello Sport, 1980

51 pag.

Nella cultura occidentale la partecipazione e la pratica degli sport ha spesso rappresentato un banco di prova della «virilità»; non è affatto sorprendente allora che, in tale ambito, le donne abbiano affrontato un livello di discriminazione e di oppressione che, probabilmente, supera quello incontrato in qualunque altro ambito di attività. Con la nascita dei movimenti femministi, la strategia della partecipazione, gli indubbi effetti igienico-profilattici e pedagogici esercitati dall'attività sportiva e, di conseguenza alla messa in discussione dei pregiudizi relativi, la donna è riuscita a liberarsi dai modelli tradizionali e a praticare lo sport a diversi livelli; questo costituisce un reale fattore di emancipazione.

## Medicina sportiva

Schulich, Hollmann, Pfeifer

06.1200<sup>34</sup>

### Fisiologia

Roma, UISP, 1977  
67 pag. ill.

I lavori presentati in questo quaderno si riferiscono allo stesso argomento che è quello della teoria dell'allenamento e delle sue basi fisiologiche.

Schulich, V. «Le qualità fisiche e la loro complessità».

Holmann, W. «Sulla teoria dell'allenamento: le forme di sollecitazione muscolare e i loro fattori limitativi di prestazione».

Pfeifer, H. «Sulla possibilità di allenamento delle capacità di resistenza nel processo di perfezionamento fisico».

AA.VV. «Le qualità fisiche fondamentali forza-velocità-resistenza e loro caratteristiche fisiologiche».

Kabisch, D. «La funzione dello sport nella promozione ed il mantenimento della salute dei cittadini».

Peretta, V.

70.1160<sup>12</sup>

### Attività motoria e promozione della salute

Roma, UISP, 1977  
99 pag.

Questo lavoro cerca di individuare, partendo da un'esposizione delle funzioni più importanti dei principali organi del corpo umano, in rapporto con l'attività fisico-sportiva, quali sono i rischi e le degenerazioni cui si può giungere e si è giunti da parte di molti atleti ed allenatori.

Lekszas, Bringmann,  
Mandenkov-Beuker, Perretta-Ristori

06.1200<sup>33</sup>

### Sport e salute

Roma, UISP, 1976  
67 pag. ill.

I lavori raccolti in questo quaderno sono tre. Il primo di G. Lekszas, interessa il campo della profilassi e teoria delle alterazioni posturali nei giovani, e può fornire notevole materia di meditazione per coloro che attribuiscono unicamente alla ginnastica correttiva ipotetiche capacità terapeutiche nei confronti delle alterazioni posturali più diffuse. Gli altri due lavori, quello di Bringmann e quello di Mandenkow e Beuker sono abbastanza simili per contenuto. Da entrambi traspare, anzi s'impone il principio dell'uso della pratica sportiva come grande risorsa in campo igienico.

In appendice, per una certa analogia con gli argomenti trattati, troverete una relazione presentata da Perretta e Ristori per l'UISP al convegno internazionale di Algeri su «Sport nel mondo del lavoro», nel 1974.

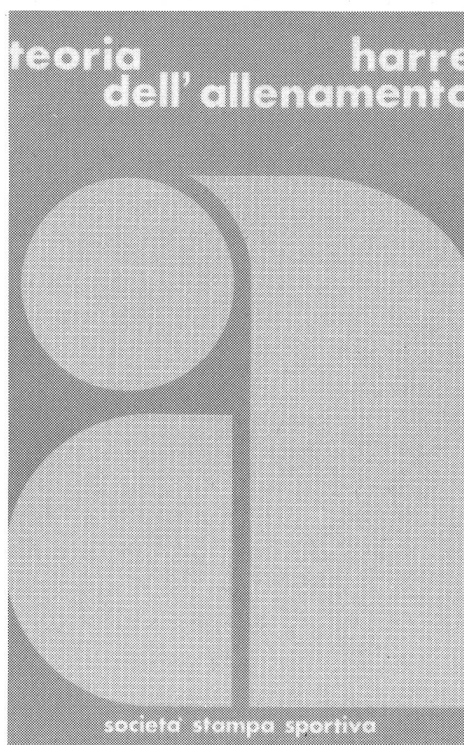
## Educazione fisica

Harre, D.

70.1472

### Teoria dell'allenamento

Indicazione di una metodica generale di allenamento  
Roma, Stampa Sportiva, 1980  
333 pag. ill.



Il volume, largamente diffuso nella Repubblica Democratica Tedesca, è opera di un collettivo di valenti tecnici dell'allenamento coordinati dal dott. D. Harre, che fa il punto sulle moderne teorie dell'allenamento. Gli autori si soffermano particolarmente sulle tecniche allenanti, sulla creazione di piani di lavoro, sui principi metodologici e non trascurano di trattare l'igiene e l'alimentazione dello sportivo di competizione. Oltre allo sport agonistico di alta specializzazione, il volume di Harre esamina anche lo sport al livello di iniziazione, cioè per fanciulli, ragazzi e giovani.

Si tratta di un lavoro di grande impegno scientifico e di estrema importanza tecnico-didattica, particolarmente adatto per insegnanti di educazione fisica, allenatori, medici e studiosi di problemi sportivi.

Fabbri, E.

70.1461

### L'educazione attraverso il movimento

Roma, Veritas, 1977  
351 pag. ill.

Una proposta di programmi, derivata da sperimentazioni realizzate da una équipe di insegnanti e maestri, per lo svolgimento dell'educazione psico-motoria nella scuola primaria, secondo i più moderni dettami psico-pedagogici.

Rufino, G.

03.1403

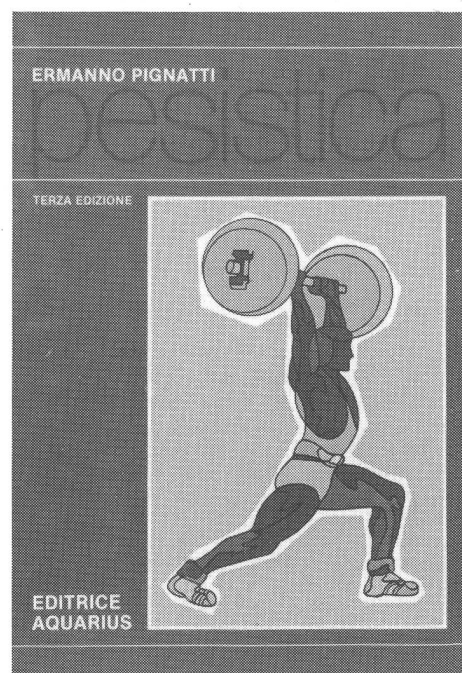
### Didattica dell'educazione fisica

Roma, UISP, 1977  
128 pag. ill.

Questo lavoro raggruppa una serie di annotazioni che l'A. ha raccolto nella sua lunga esperienza di insegnante di educazione fisica.

Gli argomenti, i giochi, le note presentate, sono state sistematizzate in forma di piani di lavoro; ad ogni mese di scuola si fa corrispondere una serie di attività sperimentale.

## Sport di combattimento, pesistica



Pignatti, E.

76.347

### **Pesistica**

Manuale per tecnici e atleti  
Verona, Aquarius, 1979  
286 pag. ill.

Il presente volume sarà di particolare interesse per gli allenatori; il loro compito di educatori sarà agevolato dai vari fattori della metodologia moderna di allenamento ampiamente descritti.

L'A. si augura che il lavoro svolto in questo libro, corredato da esempi, tabelle, grafici, fotografie e riferimenti bibliografici, contribuisca al miglioramento della pianificazione dell'allenamento per ottenere risultati sempre più alti.

## **Giochi**

Unione Italiana Sport Popolare

71.880<sup>18</sup>

### **Elementi di pallavolo**

Roma, UISP, 1977  
79 pag. ill.

Collana «tecnica» dei quaderni del Centro studi e formazione a cura dell'Unione italiana sport popolare, diretti alla qualificazione di istruttori e dirigenti delle attività sportive.

Questo testo sulla pallavolo si è rivelato un buon strumento di lavoro per i suoi caratteri di organicità e di semplicità. Ed è come strumento di lavoro che crediamo esso debba essere utilizzato, per la diffusione di uno sport che tra i giochi di squadra è tra i più adatti per una pratica di massa, per economicità di attrezzature, semplicità di organizzazione, utilità salutare.

## **Alpinismo, sport nel terreno**

Cassin, R.

74.482q

### **Cinquant'anni di alpinismo**

dall'Oglio editore, 1977  
213 pag. ill.

È l'autobiografia di un uomo semplice, di un alpinista grande: dagli anni difficili di una fanciullezza senza l'affetto paterno, al duro lavoro giovanile, ai primi contatti con la montagna di casa, «la mia Grignetta», alle innumerevoli «prime», al grande tritico della Ovest di Lavaredo, della Nord-Est del Badile e della Walker, alle spedizioni extraeuropee. La vita di un volitivo che si è fatto da sé nell'ambito del lavoro e in quello della montagna, ricavandone serenità e fiducia in se stesso e nei compagni di tante imprese. Non mancano le pagine tristi nel ricordo degli amici scomparsi, quelle drammatiche nella lotta per sopravvivere ai tanti pericoli corsi in montagna, quelle felici per le vittorie e quelle amare per le rinunce.

## **Letteratura sportiva**

Ulmann, J.

70.1456

### **Ginnastica, educazione fisica e sport dall'antichità ad oggi**

Roma, Armando, 1978  
408 pag.

L'educazione nell'antichità è stato l'oggetto di molti lavori. Questo che vi presentiamo pretende solo di essere una parte abbastanza obiettiva d'informazione e di classificazione.

L'A. ha cercato di cogliere le idee direttrici, di individuare le derivazioni, di notare la nascita di concetti nuovi talvolta nascosti dall'entità ingannatrice delle designazioni, e poiché nell'educazione fisica le idee contano più dei gesti, egli si è di preferenza soffermato su di esse.

## **Film**

Calcio

### **La squadra**

F 714.17

Peterborough, Guild Sound & Vision, 1979  
16 mm, 295 m, 27', suono ottico, colore, inglese

Ginnastica

### **Campionati mondiali di ginnastica. Strasburgo 1978 Suolo femminile**

F 721.1

Parigi, INS, 1978  
16 mm, 110 m, 10', musica, colore

### **Campionati mondiali di ginnastica. Strasburgo 1978 Parallele**

F 722.3

Parigi, INS, 1978  
16 mm, 92 m, 8', muto, colore

### **Campionati mondiali di ginnastica. Strasburgo 1978 Sbarra**

F 772.4

Parigi, INS, 1978  
16 mm, 115 m, 10', muto, colore

Sport invernali

### **Pista chiusa**

F 770.1

Sargans, V. Wyss, Air Glacier SA, 1978  
16 mm, 115 m, 10', tedesco, suono ottico, colore

### **Pattuglia di salvataggio in azione**

F 770.2

Sargans, V. Wyss, 1978  
16 mm, 115 m, 10', suono ottico, colore

### **Paradiso invernale Saas-Fee**

F 770.4

Sargans, V. Wyss, 1965  
16 mm, 125 m, 11', suono ottico, colore

### **Sciatori di fondo e vita lunga. Maratona engadinese.**

F 772.9

Sargans, V. Wyss, 1976  
16 mm, 382 m, 35', suono ottico, colore

### **Jungfrau. Pista di sci.**

F 772.11

Sargans, V. Wyss, 1963  
16 mm, 229 m, 21', suono ottico, colore

### **Sci al Cervino**

F 773.28

Sargans, V. Wyss, 1961  
16 mm, 195 m, 17', suono ottico, colore

### **Snow '77.**

F 773.29

### **Gara internazionale di sci del Lauberhorn a Wengen.**

Sargans, V. Wyss, 1977  
16 mm, 180 m, 16', t/f/inglese

### **Helsinki = Heliskiing**

F 773.30

(sciare con l'elicottero)  
Sargans, V. Wyss, 1978  
16 mm, 225 m, 20', suono ottico, colore

### **Campionati mondiali di sci a Chamonix, 1962**

F 773.32

Sargans, V. Wyss, 1962  
16 mm, 225 m, 20', suono ottico, colore

Tuffi

### **Esercizi tecnici al trampolino (a secco) per tuffi dal trampolino**

F 783.7

Champlain, Aquaforum, 1979  
16 mm, 132 m, 12', suono ottico, colore

### **Tuffi. Introduzione per i tuffi dal trampolino**

F 783.8

Champlain, Aquaforum, 1979  
16 mm, 150 m, 13', suono ottico, colore, inglese

### **Tuffi dal trampolino per livello medio e avanzato**

F 783.9

Champlain, Aquaforum, 12', suono ottico, colore

Pallacanestro

### **10 rimesse nella pallacanestro.**

F 712.5

Milwaukee, Wisconsin, Medalist Sports Education, 1978  
16 mm, 210 m, 21', suono ottico, colore, inglese