

Zeitschrift:	Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber:	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band:	37 (1980)
Heft:	12
Register:	Sommario 1980

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1980

Generalità

- 1 Leggere sport, ieri e oggi
Redio Regolatti
- 2 Sport per tutti: Concezione promozionale per gli anni 1980-85
- 49 Tenero, lo scorso anno
- 73 L'olimpismo nella tormenta
Raymond Gafner
- 74 Ricordo di un campione
Redio Regolatti
- 97 Con arco e frecce
- 121 Aiuto sportivo svizzero
- 145 L'istituto nazionale dello sport e dell'educazione fisica di Parigi
- 169 L'uomo moderno e lo sport
AA. VV.
- 193 La banana polisportiva
Arnaldo Dell'Avo
- 241 La tecnologia dello sci alpino
Maurice Woehrle
- 265 Il monitor e l'insegnamento dello sci
Christof Kolb
- 268 L'insegnamento dello sci
IASS

Teoria e pratica

- 31 La canoa canadese
Jan Karel
- 38 Un nuovo gioco: la pallaveloce
Ugo di Cocco
- 52 Staffetta veloce
Erich Hanselmann
- 75 Il tennis: un gioco ricco di spostamenti
Marcel Meier
- 104 L'allenamento di Judo
Walter Graf/Max Etter
- 125 Dal test di Cooper al $\dot{V}O_2$ max
Yves Jeannotat
- 129 L'allenamento del mezzofondista sull'esempio di Pierre Délèze
- 148 Proposta estiva per sciatori
- 178 Il salto in lungo
Ernst Strähl
- 197 Assistenza alla squadra e preparazione della partita nell'hockey su ghiaccio
J. Schafroth
- 250 Preparazione alla stagione di sci di fondo
H. R. Bühler
- 273 Giochiamo alle corse
Luciana Pigozzi Colonnelli

Ricerca - allenamento - gara

- 6 Basi biologiche dell'allenamento
Ursula Weiss
- 25 Chinesiologia geriatrica
prof. Gianfranco Bernardini
- 58 Attività sportiva durante il week-end
K. Biener/H. Kutt
- 81 Distensione come?
Boris Luban-Plozza
- 109 Psico-pedagogia del gioco e dello sport
Ilio Fagioli
- 134 Tenacia: importanza, limiti e metodi di misura
Hans Howald
- 137 Preoccupante aumento degli annegamenti
- 155 Scivolando sull'asfalto
Christian Egli/Sepp Haas
- 159 Il rovescio del nuoto: l'annegamento!
Beat Hählen
- 175 Inchiesta cinematografica sul carico sopportato dall'articolazione del piede nel Fosbury-Flop
Karl Peter Knebel/Harmut Krahl
- 212 Incidenti propri all'atletica
K. Biener

Mosaico elvetico

- 41 Un balzo innanzi
- 42 Sciatore avvistato...
- 86 11. giornata svizzera dello sport scolastico 1980
- 87 Concorso dell'Istituto di ricerche della SFGS
- 117 Attesi 22 000 scaut al campo nazionale
Parlamentari e problemi sportivi
- 118 60 federazioni sportive con più di 2 milioni di membri
Una svolta nell'incoraggiamento dello sport giovanile?
- 272 Test svizzero di sci
- 286 Didacta 81 prende corpo
- 286 Corsincontro

Qui Macolin

- 66 Tempi che cambiano
Hugo Lötscher
- 67 Appuntamenti macoliniani
- 68 Restauri
- 153 Per chi vuole studiare lo sport

- 238 Il fanciullo nello sport di prestazione: si, ma...
Arnaldo Dell'Avio
285 Nuova palestra per i ginnasti
277 Le stagioni di Macolin
278 Il «giardino calcistico»

Osservatorio

- 54 Calcio europeo domani
Arnaldo Dell'Avio
280 Calcio: con due piedi e con cervello
Ernest Monnier

Sguardo nel mondo

- 84 Gioventù + Sport in Brasile

Reporter

- 16 BULA/CANA – Avventura per 22 000
160 La giornata G + S di Macolin
262 A colloquio con... Antonio Lazzarin
Mario Giovannacci

Gioventù + Sport

- 17 Statistica 1979
69 Sci-excursionismo e alpinismo in Ticino
Mario Casella
70 Altra giornata promozionale G + S:
altro successo
Mario Giovannacci
88 L'incoraggiamento allo sport non è più
attuale?
90 III torneo nazionale G + S di pallacanestro
92 XI torneo nazionale G + S di pallavolo
138 Sviluppo di G + S – Concezione di un corso
Wolfgang Weiss
162 Sviluppo di G + S – Formazione monitori 1
Wolfgang Weiss
186 Sviluppo di G + S – G + S nelle scuole
Wolfgang Weiss
188 Un altro sbocco di G + S: un corso
«cultura e sport»
Mario Giovannacci
253 Programma delle attività tecniche 1981
dell'Ufficio cantonale G + S Ticino
Damiano Malaguerra
Comunicati dei capi disciplina: 18, 89, 216
G + S Ticino: notizie e comunicati: 20, 43, 72, 140,
190, 260, 285

Biblioteca

- Nuovi acquisti (a cura di Franca Kocher-Denti): 94,
164

La lezione

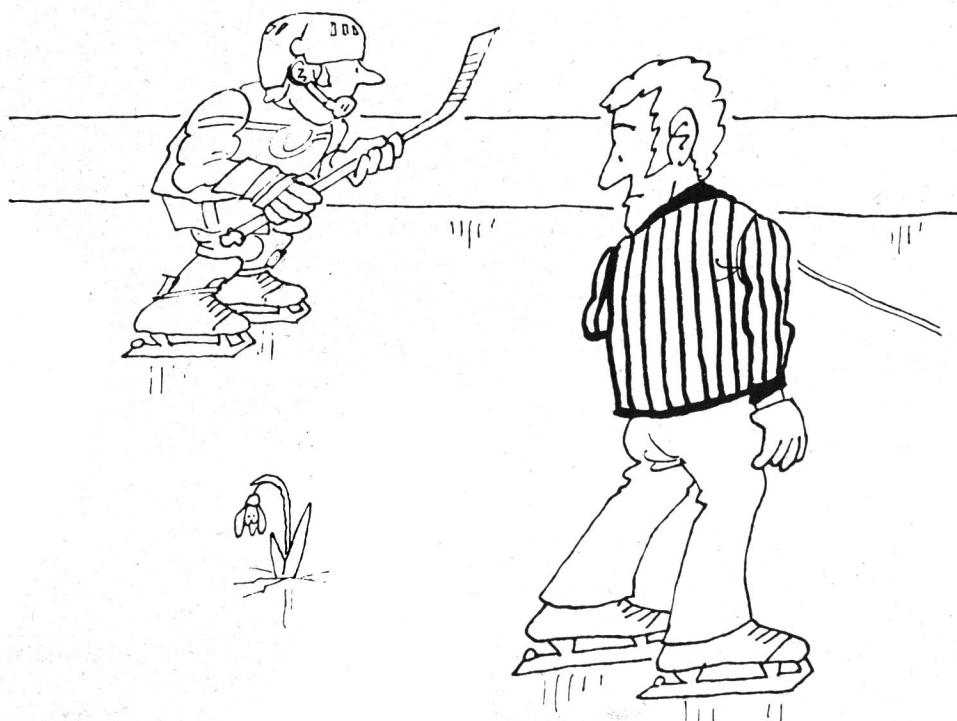
- 22 Sci di fondo
André Metzener
47 Calcio – lezione parziale
119 Judo
André Arrigoni
143 Atletica leggera: mezzofondo
Jean-François Pahud
167 Windsurfing
A. Allemand/F. Huguenin
191 Atletica leggera: salto in alto
Michel Portmann
239 Pallacanestro
Hermann Schmidli
263 Preparazione alla stagione sciatoria
Christof Kolb

Numero speciale

Presentazione della nuova struttura

G + S

- 217 Introduzione
Charles Wenger
218 G + S ieri e oggi
Willy Rätz
219 La concezione G + S
Wolfgang Weiss
229 Struttura della formazione propria alla
disciplina
Wolfgang Weiss
231 Esami di tenacia
Wolfgang Weiss
232 Novità nella formazione dei monitori e dei
quadri superiori
Wolfgang Weiss
235 Direttive e mezzi didattici
Dölf Dreier/Bernard Zosso
237 Problemi in sospeso
Charles Wenger



*La redazione
augura a tutti i lettori
un felice Anno nuovo*



Nissen Trampoline SA
3073 Gümligen
Tel. 031/52 34 74

Nissen per:

- trampolini
- mini-trampolini
- imbottiture per mini-trampolini
- doppi-minitrampolini
- tavole da tennis
- tappeti da ginnastica
- tappeti in gomma-piuma
- attrezzi sollevamento pesi

Chiedete il catalogo NISSEN dettagliato



Nissen Trampoline SA
3073 Gümligen
Tel. 031/52 34 74

Nissen pour:

- trampolines
- mini-trampolines
- rembourrages pour mini-trampolines
- double mini-trampolines
- table de tennis de table
- tapis de gymnastique
- tapis mousse
- engins de force, etc.

Demandez le catalogue NISSEN détaillé



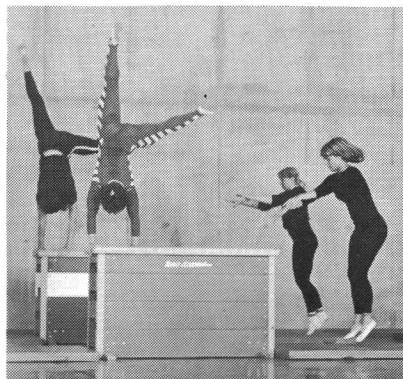
Alder&Eisenhut AG



8700 Küsnacht (ZH) 01 9 10 56 53
9642 Ebnat-Kappel (SG) 074 3 24 24

**Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,
lo sport e il giuoco**

Dal 1891



Qualità svizzera - Produzione propria
Vendita diretta dalla fabbrica a scuole,
associazioni, autorità e privati



Lo sportivo legge: **Gioventù e Sport**

**La rivista di
educazione sportiva
della**

**Scuola federale
di ginnastica e sport
di Macolin**