

<b>Zeitschrift:</b>	Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Band:</b>	37 (1980)
<b>Heft:</b>	12
<b>Register:</b>	Sommario 1980

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# 1980

# GIOVENTÙ E SPORT

Anno XXXVII

Rivista d'educazione sportiva della  
Scuola federale di ginnastica e sport  
Macolin (Svizzera)

## Sommario 1980

### Generalità

- 1 Leggere sport, ieri e oggi  
Redio Regolatti
- 2 Sport per tutti: Concezione promozionale  
per gli anni 1980-85
- 49 Tenero, lo scorso anno
- 73 L'olimpismo nella tormenta  
Raymond Gafner
- 74 Ricordo di un campione  
Redio Regolatti
- 97 Con arco e frecce
- 121 Aiuto sportivo svizzero
- 145 L'istituto nazionale dello sport e dell'educazione fisica di Parigi
- 169 L'uomo moderno e lo sport  
AA. VV.
- 193 La banana polisportiva  
Arnaldo Dell'Avo
- 241 La tecnologia dello sci alpino  
Maurice Woehrle
- 265 Il monitor e l'insegnamento dello sci  
Christof Kolb
- 268 L'insegnamento dello sci  
IASS

### Teoria e pratica

- 31 La canoa canadese  
Jan Karel
- 38 Un nuovo gioco: la pallaveloce  
Ugo di Cocco
- 52 Staffetta veloce  
Erich Hanselmann
- 75 Il tennis: un gioco ricco di spostamenti  
Marcel Meier
- 104 L'allenamento di Judo  
Walter Graf/Max Etter
- 125 Dal test di Cooper al  $\dot{V}O_2$  max  
Yves Jeannotat
- 129 L'allenamento del mezzofondista  
sull'esempio di Pierre Délèze
- 148 Proposta estiva per sciatori
- 178 Il salto in lungo  
Ernst Strähli
- 197 Assistenza alla squadra e preparazione della  
partita nell'hockey su ghiaccio  
J. Schafroth
- 250 Preparazione alla stagione di sci di fondo  
H. R. Bühlert
- 273 Giochiamo alle corse  
Luciana Pigozzi Colonnelli

### Ricerca - allenamento - gara

- 6 Basi biologiche dell'allenamento  
Ursula Weiss
- 25 Chinesiologia geriatrica  
prof. Gianfranco Bernardini
- 58 Attività sportiva durante il week-end  
K. Biener/H. Kutt
- 81 Distensione come?  
Boris Luban-Plozza
- 109 Psico-pedagogia del gioco e dello sport  
Illo Fagiolli
- 134 Tenacia: importanza, limiti e metodi di misura  
Hans Howald
- 137 Preoccupante aumento degli annegamenti
- 155 Scivolando sull'asfalto  
Christian Egli/Sepp Haas
- 159 Il rovescio del nuoto: l'annegamento!  
Beat Hählen
- 175 Inchiesta cinematografica sul carico  
sopportato dall'articolazione del piede nel  
Fosbury-Flop  
Karl Peter Knebel/Harmut Krahl
- 212 Incidenti propri all'atletica  
K. Biener

### Mosaico elvetico

- 41 Un balzo innanzi
- 42 Sciatore avvisato...
- 86 11. giornata svizzera dello sport scolastico  
1980
- 87 Concorso dell'Istituto di ricerche della SFGS
- 117 Attesi 22 000 scaut al campo nazionale  
Parlamentari e problemi sportivi
- 118 60 federazioni sportive con più di 2 milioni  
di membri  
Una svolta nell'incoraggiamento dello sport  
giovanile?
- 272 Test svizzero di sci
- 286 Didacta 81 prende corpo
- 286 Corsincontro

### Qui Macolin

- 66 Tempi che cambiano  
Hugo Lötscher
- 67 Appuntamenti macoliniani
- 68 Restauri
- 153 Per chi vuole studiare lo sport

- 238 Il fanciullo nello sport di prestazione: si, ma...  
Arnaldo Dell'Avio  
285 Nuova palestra per i ginnasti  
277 Le stagioni di Macolin  
278 Il «giardino calcistico»

#### Osservatorio

- 54 Calcio europeo domani  
Arnaldo Dell'Avio  
280 Calcio: con due piedi e con cervello  
Ernest Monnier

#### Sguardo nel mondo

- 84 Gioventù + Sport in Brasile

#### Reporter

- 16 BULA/CANA – Avventura per 22 000  
160 La giornata G + S di Macolin  
262 A colloquio con... Antonio Lazzarin  
Mario Giovannacci

#### Gioventù + Sport

- 17 Statistica 1979  
69 Sci-excursionismo e alpinismo in Ticino  
Mario Casella  
70 Altra giornata promozionale G + S:  
altro successo  
Mario Giovannacci  
88 L'incoraggiamento allo sport non è più  
attuale?  
90 III torneo nazionale G + S di pallacanestro  
92 XI torneo nazionale G + S di pallavolo  
138 Sviluppo di G + S – Concezione di un corso  
Wolfgang Weiss  
162 Sviluppo di G + S – Formazione monitori 1  
Wolfgang Weiss  
186 Sviluppo di G + S – G + S nelle scuole  
Wolfgang Weiss  
188 Un altro sbocco di G + S: un corso  
«cultura e sport»  
Mario Giovannacci  
253 Programma delle attività tecniche 1981  
dell'Ufficio cantonale G + S Ticino  
Damiano Malaguerra  
Comunicati dei capi disciplina: 18, 89, 216  
G + S Ticino: notizie e comunicati: 20, 43, 72, 140,  
190, 260, 285

#### Biblioteca

- Nuovi acquisti (a cura di Franca Kocher-Denti): 94,  
164

#### La lezione

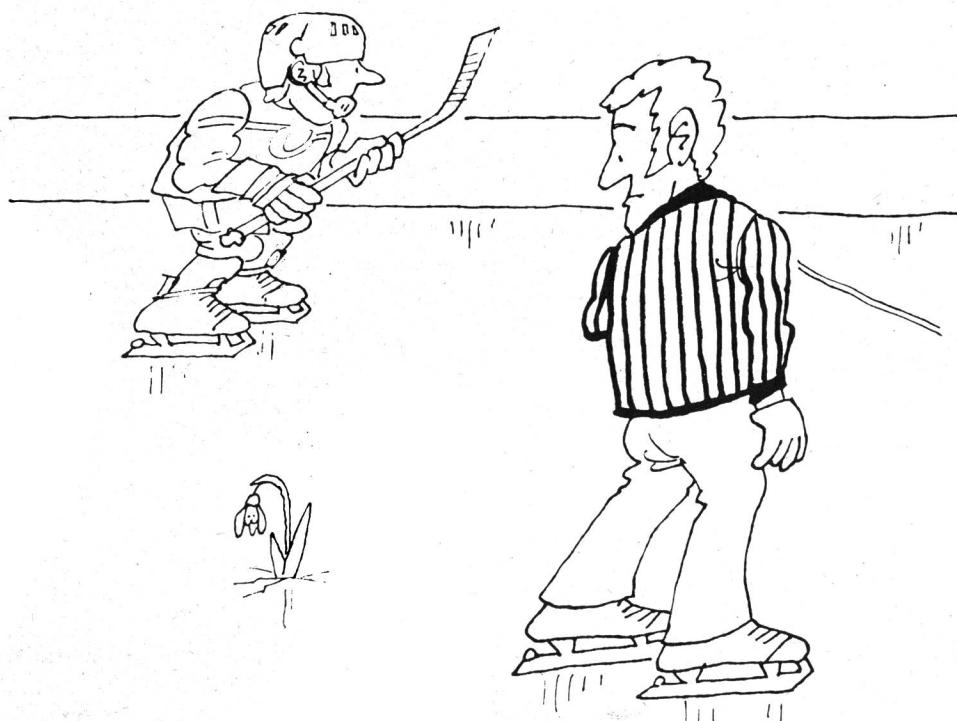
- 22 Sci di fondo  
André Metzener  
47 Calcio – lezione parziale  
119 Judo  
André Arrigoni  
143 Atletica leggera: mezzofondo  
Jean-François Pahud  
167 Windsurfing  
A. Allemand/F. Huguenin  
191 Atletica leggera: salto in alto  
Michel Portmann  
239 Pallacanestro  
Hermann Schmidli  
263 Preparazione alla stagione sciatoria  
Christof Kolb

#### Numero speciale

##### Presentazione della nuova struttura

**G + S**

- 217 Introduzione  
Charles Wenger  
218 G + S ieri e oggi  
Willy Rätz  
219 La concezione G + S  
Wolfgang Weiss  
229 Struttura della formazione propria alla  
disciplina  
Wolfgang Weiss  
231 Esami di tenacia  
Wolfgang Weiss  
232 Novità nella formazione dei monitori e dei  
quadri superiori  
Wolfgang Weiss  
235 Direttive e mezzi didattici  
Dölf Dreier/Bernard Zosso  
237 Problemi in sospeso  
Charles Wenger



*La redazione  
augura a tutti i lettori  
un felice Anno nuovo*



**Nissen Trampoline SA**  
3073 Gümligen  
Tel. 031/52 34 74

Nissen per:

- trampolini
- mini-trampolini
- imbottiture per mini-trampolini
- doppi-minitrampolini
- tavole da tennis
- tappeti da ginnastica
- tappeti in gomma-piuma
- attrezzi sollevamento pesi

Chiedete il catalogo NISSEN dettagliato



**Nissen Trampoline SA**  
3073 Gümligen  
Tel. 031/52 34 74

Nissen pour:

- trampolines
- mini-trampolines
- rembourrages pour mini-trampolines
- double mini-trampolines
- table de tennis de table
- tapis de gymnastique
- tapis mousse
- engins de force, etc.

Demandez le catalogue NISSEN détaillé



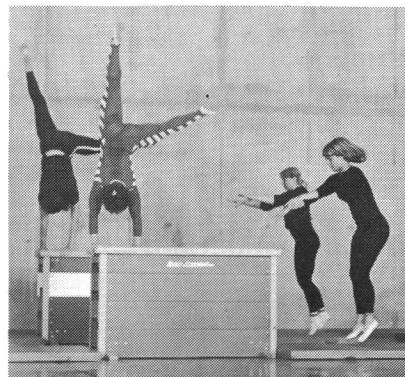
**Alder&Eisenhut AG**



8700 Küsnacht (ZH)      0 1 9 10 56 53  
9642 Ebnat-Kappel (SG)      0 74 3 24 24

**Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,  
lo sport e il giuoco**

**Dal 1891**



Qualità svizzera - Produzione propria  
Vendita diretta dalla fabbrica a scuole,  
associazioni, autorità e privati



**Lo sportivo legge: Gioventù e Sport**

**La rivista di  
educazione sportiva  
della**

**Scuola federale  
di ginnastica e sport  
di Macolin**