

<b>Zeitschrift:</b>	Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Band:</b>	37 (1980)
<b>Heft:</b>	10
 <b>Artikel:</b>	Struttura della formazione propria alla disciplina
<b>Autor:</b>	Weiss, Wolfgang
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-1000503">https://doi.org/10.5169/seals-1000503</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# **Struttura della formazione propria alla disciplina**

Wolfgang Weiss

## **Osservazioni**

Le nuove regole per la concezione di un corso vi sono state presentate nell'edizione di giugno di questa rivista e le ripercussioni della nuova struttura sull'organizzazione di G+S nelle scuole in quella d'agosto.

La panoramica che segue non tiene conto delle eccezioni esistenti nelle diverse discipline sportive. A questo proposito troverete delle precisazioni nella Guida amministrativa 1981 e nei complementi del manuale del monitor, documenti pubblicati separatamente per ogni disciplina.



<b>Regola</b>	<b>vecchia</b>	<b>nuova</b>
<i>Pianificazione di un corso</i>	Materia del programma d'insegnamento ripartita sul calendario del corso	Fissare gli scopi del corso e le idee direttive del programma
<i>Contenuto del corso</i>	Insegnamento orientato molto sull'esame di disciplina sportiva obbligatorio	Forme d'animazione, d'insegnamento, di test e altri mezzi d'applicazione conformemente allo scopo del corso.
	Test di condizione fisica obbligatorio	Test ed esami facoltativi
<i>Durata del corso</i>		
– minima	16 lezioni o 8 mezze giornate o 4 giornate intere 9 mesi	4 lezioni o 4 giornate intere
– massima		1 anno
<i>Ripartizione sulla giornata</i>		
– lezione	1 h. 30 e oltre	1 h. 30 e oltre
– mezza giornata	3 h. e oltre	
– giornata	6 h. e oltre	4 h. e oltre
<i>Conteggio del corso</i>		
Documenti da consegnare	Controllo di presenza (certi cantoni: foglio di conteggio) Fogli d'esame Fogli di test	Controllo di presenza
<i>Distinzione</i>	In ogni disciplina, una distinzione per ogni grado conformemente all'esame di disciplina sportiva. Condizione: riuscire il test di condizione fisica	Distinzioni che ricompensano la partecipazione o la prestazione realizzata, differenziate secondo la disciplina sportiva. gradi 1–3
<i>Indennizzo</i>	<b>Indennità di monitor + sussidio per l'organizzazione</b>	<b>Indennità di corso</b>
per partecipante		
– monitore 1	lezione $\frac{1}{2}$ giornata      giornata -.60            1.–                1.70 -.30 <u>-.80</u> <u>1.20</u> <b>-.90</b> <b>1.60</b> <b>2.90</b>	lezione      giornata <b>1.–</b> <b>2.-</b>
– monitore 2	-.90            1.40            2.50 -.30 <u>-.60</u> <u>1.20</u> <b>1.20</b> <b>2.–</b> <b>3.70</b>	<b>1.50</b> <b>3.–</b>
– monitore 3	1.20            1.90            3.40 -.30 <u>-.60</u> <u>1.20</u> <b>1.50</b> <b>2.50</b> <b>4.60</b>	<b>2.–</b> <b>4.–</b>
Supplemento per i campi	Maggiorazione del sussidio per l'organizzazione di -.70            1.40            2.80	–                2.50
Versamento per monitore	Indennità di monitore per 12 partecipanti Sussidio per l'organizzazione per 18 partecipanti	Indennità di corso e sussidio per i campi per 12 partecipanti
<i>Assunzione di monitori</i>		
– direzione di corso	Monitori G+S 2 (eccezionalmente monitori 1)	Monitori G+S 1 (Attenzione! eccezioni per: alpinismo, sci-excursionismo, canoismo, canottaggio, sci ed escursionismo e sport nel terreno)
– esigenze minime	1 monitore G+S per corso	1 monitore G+S ogni 24 partecipanti di tutte le età
– corsi polisportivi	1 corso proprio per ogni disciplina	1 monitore G+S per ogni disciplina iscritta a programma