

<b>Zeitschrift:</b>	Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Band:</b>	37 (1980)
<b>Heft:</b>	7
<b>Rubrik:</b>	Biblioteca

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# BIBLIOTECA

## Nuovi acquisti

a cura di Franca Kocher-Denti

### Filosofia - psicologia

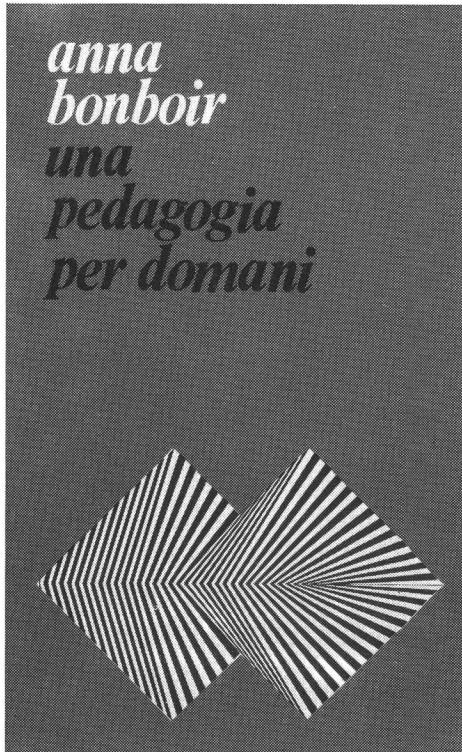
*Bonboir, A.*

**03.1377**

**Una pedagogia per domani**

Roma, Edizioni Paoline, 1974  
222 pag.

Questa loro opera riunisce per la prima volta in modo organico, accanto ed integrata con altre terapie «classiche», la teoria e la pratica della ginnastica respiratoria psicosomatica e del massaggio in medicina psicosomatica. Si tratta di un allenamento (training) che ha dimostrato grande utilità nel rapporto medico-paziente, nella diagnosi e come integrazione terapeutica in molte malattie psicosomatiche.



Il presente volume è un invito a una pianificazione efficace dell'educazione rivolta al futuro, mette però in evidenza che tutto questo processo dovrà essere diretto da un'amministrazione profondamente saggia perché, il successo dell'educazione di domani, dipende dai progetti e dalle disposizioni di pianificatori competenti, informati del significato di diversi segni che si manifestano nell'ambiente sociale e culturale, i quali dovranno essere intesi e interpretati.

*Luban-Plozza, B./Pozzi, U.*

**01.240<sup>30</sup>**

**Training Psicosomatico**

Roma, Armando Editore, 1978  
112 pag. ill.

Dalla collana medico-pedagogica diretta da Giovanni Bollea, ecco un libro di due grandi specialisti di medicina psicosomatica, il loro nome è già apparso in altre occasioni sulle pagine di questo mensile: Boris Luban Plozza e Ugo Pozzi.

### Ginnastica

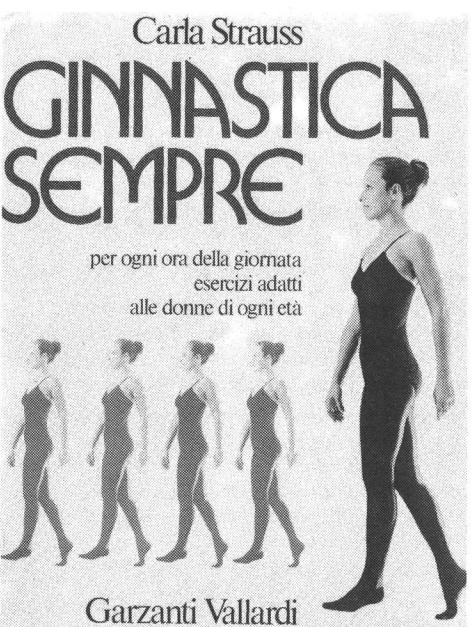
*Strauss, C.*

**72.753**

**Ginnastica sempre**

Per ogni ora della giornata esercizi adatti alle donne di ogni età  
Milano, Edizioni Garzanti-Vallardi, 1979  
183 pag. ill.

Gli esercizi sono facili, spiegati e illustrati in tutti i particolari ed i consigli sono rivolti, come dice il sottotitolo, a donne di tutte le età poiché le energie del corpo sono infinite e inesauribili, ma bisogna usarle nel modo giusto: la resistenza del corpo, il rendimento dei muscoli, l'elasticità delle articolazioni sono eccezionali, ma se si abusa di essi o se vengono adoperati in modo errato si logorano.



### Educazione fisica

*Turbin, J.*

**76.204**

**Manuale pratico di culturismo**

Milano, De Vecchi Editore, 1965  
261 pag. ill.



Un testo molto chiaro e numerose illustrazioni rendono quasi vivo l'esercizio che il culturista deve eseguire. Non può però tralasciare le nozioni di anatomia e fisiologia descritte nella prima parte del manuale poiché quanto esposto dà un quadro generale del corpo umano e delle sue funzioni che non può essere ignorato. Una tabella finale riassume e raccoglie gli esercizi più idonei a sviluppare le singole parti del corpo.

## Giochi

**Billi, U.,** **71.1072**

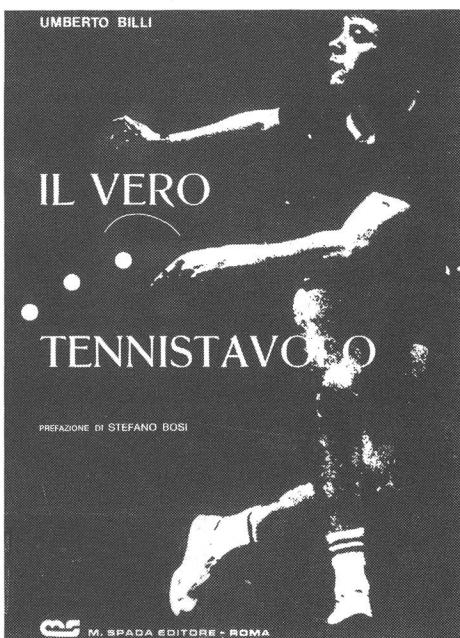
### **Il vero tennistavolo**

Roma, Edizioni Spada, 1978  
123 pag. ill.

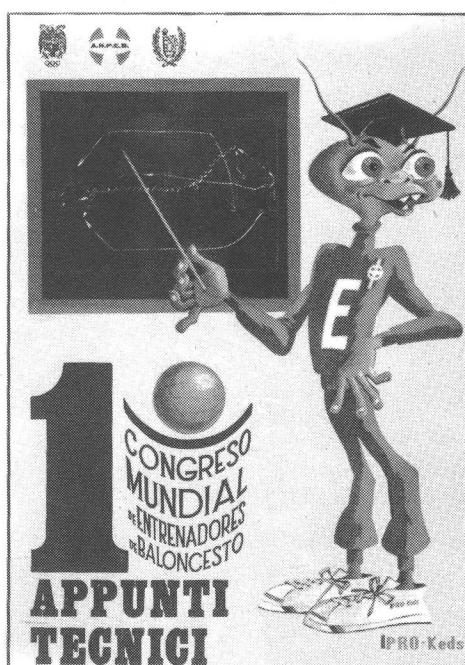
Il titolo lo precisa «vero tennistavolo»: molti infatti possono vantarsi di aver giocato a ping-pong, ma relativamente pochi sono coloro che conoscono realmente cosa significhi praticare il tennistavolo, cioè una disciplina sportiva sottoposta a regole precise e uguali in tutto il mondo, che presuppone preparazione fisica, addestramento alle diverse tecniche di gioco, consuetudine ad allenamenti razionali al pari di ogni altro sport.

Billi disponendo di una notevole preparazione tecnica e una proficua esperienza come giocatore

offre, con questo suo lavoro interessante e completo, un utile supporto per quanti, principianti e praticanti, allenatori e istruttori, vogliono perfezionare le proprie conoscenze sul tennistavolo.



**AA. VV.** **71.979**  
**Appunti tecnici**



Milano, General Press, 1977  
132 pag. ill.

Al primo congresso mondiale degli Allenatori di Pallacanestro tenutosi in Spagna, i partecipanti illustrarono le loro idee che – basate sull'esperienza vissuta – dovrebbero servire alla promozione dell'evoluzione della tecnica cestistica nei diversi paesi del mondo.

Ecco alcuni degli argomenti trattati:

- il contropiede
- metodi di allenamento polisportivi nella formazione psico-fisica del giocatore di pallacanestro
- difesa/attacco zone-press
- difesa/attacco della North Carolina University
- le relazioni tra arbitro e allenatore
- la pallacanestro cinese

## Ciclismo

**Cogliati, N.** **75.95**

**I mondiali di ciclismo**  
Varesina Grafica Editrice, 1971  
314 pag. ill.

Mentre per tanti altri sport la storia si fa attraverso le Olimpiadi, il ciclismo da sempre si affida, per la sua ai campionati del mondo di tutte le specialità. Per tutti gli sportivi sensibili al ciclismo ecco un volume ricco di informazioni e di illustrazioni che si presenta come una rassegna non di uomini in se stessi, ma di uomini che impersonano o rappresentano una determinata fase nella storia del ciclismo.



## Sport nautici, nuoto, vela

Cametti, C. **78.400<sup>23</sup>q**

### Guida pratica alla scuola nuoto

Verona, Edizioni S.E.A., 1979  
79 pag. ill.

«Questa guida - scrive l'A. nella presentazione - intende costituire per l'allievo un utile strumento di consultazione che gli consenta di rendersi conto del come e del perché devono essere eseguiti i vari esercizi. Anche gli istruttori troveranno utile questo manuale, cui potranno attingere in maniera rapida e soddisfacente gli esercizi da far svolgere ai propri allievi in ogni fase dell'apprendimento natatorio. La grande abbondanza e l'assoluta chiarezza delle illustrazioni consentono peraltro a chiunque una consultazione facile e proficua.»

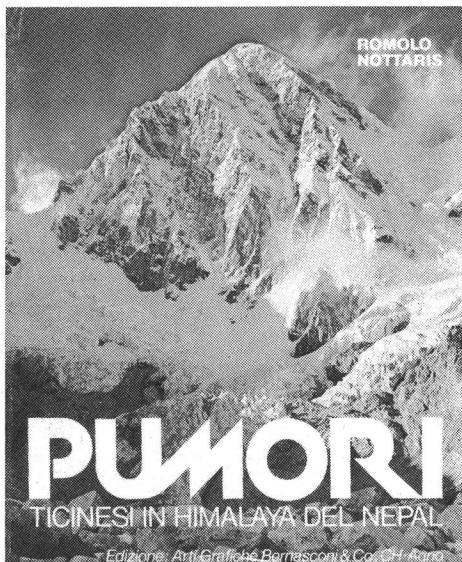
## Escursioni, alpinismo, sport nel terreno

Nottaris, R. **74.521q**

### Pumori

Agno, Edizioni Bernasconi, 1980  
192 pag. ill.

Era da parecchio tempo che questo grande alpinista ticinese desiderava organizzare una spedizione in Himalaya con gli amici. Nel 1977 partì alla ricerca di una montagna da scalare, la trovò, subito s'innamorò e la definì «la più bella del mondo». Seguì un lavoro intenso, tutto doveva essere curato nei minimi particolari: equipaggiamento personale, materiale, alimentazione; solo così un capo-spedizione può dare ai suoi uomini la sicurezza per l'impresa, determinante alla buona riuscita, al successo.



In questo diario molto ben scritto, le foto acquistano pure grande importanza soprattutto quella che data del 18 ottobre 1978!

## Film

### Atletica leggera

**Campionati europei di Praga 1978: corse** **F 731.12**

Stil der Meister, Praha,  
Pragaspot, 1978  
16 mm, 290 m, 26', colore, inglese

**Campionati europei di Praga 1978: salti** **F 732.13**

Stil der Meister, Praha,  
Pragaspot, 1978  
16 mm, 495 m, colore, inglese

**Campionati europei di Praga 1978: lanci** **F 733.13**

Stil der Meister, Praha,  
Pragaspot, 1978  
16 mm, 470 m, 43', colore, inglese

### Giochi

**Tennis da tavolo: tecnica** **F 715.16**

London, Sperl-Film  
19, colore, inglese

## Nuoto

**Nuoto artistico: tecnica** **F 781.9<sup>1+2</sup>**

Bockenem, Sport Fahnenmann, 1974  
16 mm, 361, 33', colore, muto

**Allenamento isocinetico specifico a secco con l'allenatore della squadra statunitense Counsilman** **F 781.7**

Bockenem, Sport Fahnenmann, 1978  
16 mm, 40 m, 4', colore, muto

### Sport di combattimento

**La lotta. Ciclo annuale d'allenamento** **F 764.9**

Belgrado, Ass. jugoslava di lotta,  
1978  
16 mm, 297 m, 27', muto, bianco e nero

**La lotta greco-romana** **F 764.10**

Belgrado, Ass. jugoslava di lotta,  
1978

16 mm, 312 m, 28', muto,  
bianco e nero

### Generalità

**Sport? - Sport!** **F 70.37**

Macolin, SFGS, Produzione AV,  
1979  
16 mm, 140 m, 13', italiano, colore

