Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 37 (1980)

Heft: 4

Rubrik: Mosaico elvetico

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

11. giornata svizzera di sport scolastico 1980

La giornata svizzera di sport scolastico è una manifestazione che contribuisce molto allo sviluppo dello sport scolastico. Offre alle squadre che vi partecipano la possibilità di confrontarsi sul piano nazionale.
La preparazione in seno alla squadra in primo luogo, ma anche lo stesso concorso, come pure il contatto con compagni d'altri cantoni, rappresentano importanti fattori d'educazione.
Le prescrizioni di gara sono semplici. Il successo di questa grande manifestazione dipende in gran parte dallo spirito nel quale la preparazione è stata fatta.
L'undicesima edizione di questa giornata avrà luogo a Zurigo

mercoledì 17 settembre 1980

con qualsiasi tempo.

Programma

A Atletica, Pentathlon

Categoria A:	Categoria B:
1. 80 m	1. 80 m
2. salto in alto	2. salto in lungo
3. peso (Ri 4 kg/Re 3 kg)	3. lancio (200 g)
4. staffetta 5 × 80	4. staffetta 5 × 80 m
5. cross, staffetta 6 × 1000 m	5. cross, staffetta 6 × 1000 m

B Nuoto
(tutte le categorie)

1. 50 m stile libero
2. 50 m dorso
3. 6 × 50 m nell'ordine: crawl dorso, rana, rana o delfino, crawl, crawl, crawl

Prescrizioni generali

Numero delle squadre per cantone

Il numero massimo delle squadre di ogni cantone è determinato dal numero degli abitanti (vedi tabella delle ripartizioni; le cifre fra parentesi indicano il numero delle squadre per il nuoto).

Età di partecipazione

Categoria A: 1965 e più giovani
Categoria B: 1964 e più giovani

Formazione delle squadre

Categoria A: squadre di sport scolastico
Categoria A1: 6 ragazzi
Categoria A2: 6 ragazze
Categoria A3: 3 ragazzi e 3 ragazze
Categoria B: squadre di una classe che s'allenano assieme nel quadro dello sport scolastico obbligatorio
Categoria B1: 6 ragazzi
Categoria B2: 6 ragazze
Categoria B3: 3 ragazzi e 3 ragazze

Ripartizione delle squadre

La ripartizione fra squadre ragazzi, ragazze, miste e categorie è lasciata alla libera scelta dei cantoni, nel quadro del loro contingente.

Controllo

Il maestro-accompagnatore indicherà sul foglio di squadra, per ogni allievo: cognome, nome, data di nascita, indirizzo, scuola. L'organizzatore deve avere la possibilità di controllare queste informazioni.

Spese

Tassa d'iscrizione, atletica e nuoto: Fr. 30.– per squadra. Le spese di trasporto, di vitto e alloggio sono a carico dei comuni o dei cantoni.

Assicurazione

L'assicurazione è affare del cantone o del comune.

Iscrizioni

Iscrizione globale per cantone esclusivamente tramite polizza di versamento da inoltrare entro il *1. maggio 1980* al ccp 80-58308, Schw. Turnlehrerverein/Schulsportkommission, 8103 Unterengstringen. Oltre questa data non saranno più accettate ulteriori iscrizioni!

Programma marginale

Ogni cantone ha la possibilità (facoltativa) d'iscrivere un gruppo al programma marginale. Viene proposto: danza, ginnastica, ginnastica al suolo e altro ancora.
Termine: come per i gruppi in concorso.

Documentazione e informazioni

a) Herbert Donzé, Weidstrasse 10, 8103 Unterengstringen, tel. 01/7500314
b) Agenti di collegamento per lo sport scolastico:
Ticino: Duilio Fiala, via ai Ronchi 1, 6952 Canobbio
Grigioni: Stefan Bühler, Ufficio cantonale dello sport, Quaderstrasse 17, 7000 Coira

Regolamento di gara per la giornata svizzera di sport scolastico 1980

A Atletica leggera

Corse, salti: pista in materia sintetica (Tartan); scarpette chiodate, 6 mm, sono permesse.

Pentathlon
Tutta la gara dev'essere svolta dagli stessi 6 allievi.

1. Corsa 80 m
1 prova, squalifica dopo la seconda partenza falsa.

2a. Salto in lungo
3 prove, impianto e misurazione come per gli esami di prestazione G+S (zona di stacco 80 cm).

2b. Salto in alto
6 prove, massimo 3 per altezza.
Far cadere l'asticella tre volte di seguito: eliminazione. Non è permesso porre l'asticella più in basso dopo l'inizio della prova.

3a. categoria B, lancio: 3 prove consecutive, 200 g

3b. categoria A, getto del peso: 3 prove consecutive, 3/4 kg.

Valutazione
Contano cinque risultati. Viene stralciato il peggiore d'ogni disciplina. Si applica il sistema di valutazione G+S (14–20 anni).

4. Staffetta circolare
5 × 80 m: 1 prova, con testimone. 1 squadra di 5 allievi. Nessuna zona di scambio. Partenza in linea. Primo segno a 75 m.
Valutazione: adattata (il totale dei punti sarà moltiplicato per 5). Per le squadre miste si applica la tabella per ragazzi

5. Cross
Staffetta 6 × 1000 m.
Valutazione: tabella adattata.
Tempo totale: 6 = punti; somma dei punti per 6.
Per le squadre miste si applica la tabella per ragazze.
La classifica di squadra risulterà dalla somma dei punti ottenuti nelle 5 discipline.

B Nuoto

1. 50 m stile libero
2. 50 m dorso

– per ognuna di queste due prove si terrà conto dei 6 migliori risultati
– in caso di partenza falsa, verranno applicate le disposizioni di gara della FSN

3. Staffetta

– la staffetta si svolge nell'ordine degli stili prescritti
– 5 secondi di penalità per ogni cambio e virata sbagliati
– se il primo nuotatore effettua due partenze false, la squadra è penalizzata con 5 secondi

La classifica risulterà dalla somma dei 6 migliori tempi di ognuna delle due prove individuali e della staffetta. Le gare si svolgeranno probabilmente in una piscina all'aperto di 50 m, acqua a 23 °.

Ripartizione delle squadre per cantoni
Tra parentesi: gruppi di nuoto

10 (6) squadre: Berna/Zurigo

6 (4) squadre: Argovia/San Gallo/Vaud

4 (4) squadre: Appenzello esterno/Appenzello interno/Basilea-campagna/Basilea-città/Friborgo/Ginevra/Glarona/Grigioni/Giura/Lucerna/Neuchâtel / Nidwaldo / Obwaldo / Sciaffusa / Svitto / Soletta/*Ticino*/Turgovia/Uri/Vallese/Zugo.

Tabella: ripartizione squadre/cantoni

Torneo nazionale di pallavolo per squadre femminili di scuola media

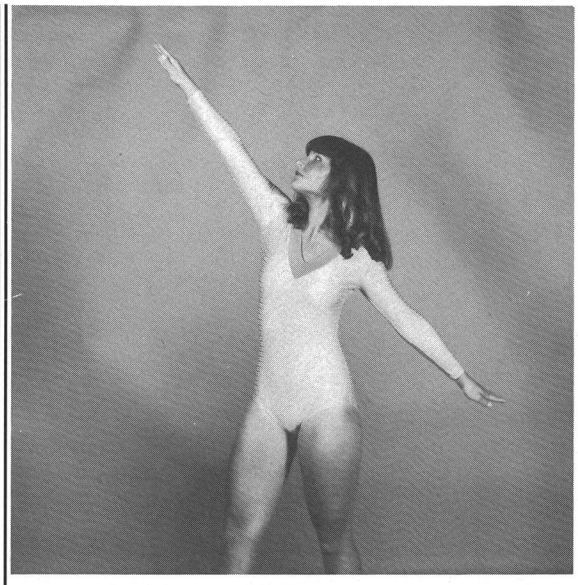
Data: domenica 29 giugno 1980

Luogo: Kantonsschule Zürcher Unterland a Bülach

Partecipazione: squadre di allieve di scuola media appartenenti allo stesso istituto

Osservazione: qualora ci fossero più di 24 squadre iscritte, saranno prese in considerazione le più forti, e ciò dopo discussione con i responsabili delle squadre. Questa eventuale selezione avverrà per regioni e percentualmente alle iscrizioni

Iscrizioni: entro l'*11 maggio 1980* al seguente indirizzo: VBC KZU Bülach, Othmar Grossmann, Kantonsschulstrasse 23, 8180 Bülach.



Sie finden bei uns eine große Auswahl an Gymnastik- und Jazzanzügen, sowie Jogging-, Trainings- und Freizeitanzüge.

Neu im Katalog 1980: Badeanzüge, Badehosen, und Polohemden.

Verlangen Sie unsere Kataloge!

Hans Jung

Versand von Turn und Sportkleidung
Postfach 74 · Telefon 062/511936
4800 Zofingen

Concorso 1979 dell'Istituto di ricerche della SFGS

Per incoraggiare i lavori nel campo delle scienze dello sport, l'Istituto di ricerche della Scuola federale di ginnastica e sport di Macolin, organizza per la sesta volta un concorso. È aperto agli studenti dei corsi universitari di educazione fisica, del ciclo di studi della SFGS e ai partecipanti al corso allenatori del CNSE, come pure agli studenti delle università svizzere e agli allievi delle scuole professionali svizzere (scuole sociali, di fisioterapia ecc.) fino all'età di 35 anni compiuti.
Il concorso precedente ha raccolto tredici lavori scientifici (lavori di licenza e di diploma). I partecipanti hanno trattato temi assai vari che si possono classificare, in modo generale, nei seguenti settori: principi d'allenamento, biomeccanica, medicina/fisiologia e psicologia/sociologia. La giuria, composta del dott. med. H. U. Debrunner di Berna, del dott. G. Schilling di Macolin, del prof. dott. med. G. Schönholzer e del prof. dott. K. Widmer di Zurigo, ha designato i vincitori del concorso 1977.

Lavori di diploma

Il primo premio di Fr. 1500 è stato attribuito a Christian Bachmann dell'Università di Berna per la sua analisi empirica della ginnastica «Fitness» (corso di maestro d'educazione fisica I/II e corso di fisioterapia).
Un secondo premio di Fr. 600 è stato dato a Xaver Kälin, Jürg Stricker ed Enrico Ferretti del Politecnico di Zurigo, per il loro lavoro sulla biomeccanica.

Lavori di licenza

Un premio di Fr. 1500 è stato attribuito a Walter Klauser dell'Università di Zurigo e a Renato Lemm del Politecnico di Zurigo. La giuria è stata del parere che i lavori di questi due studenti superavano la media e meritavano quindi questa ricompensa.

In futuro

È prevista la pubblicazione abbreviata dei lavori vincitori in questa rubrica.
Il settimo concorso dell'Istituto di ricerche sarà probabilmente pubblicato nel 1981.
Ringraziamo tutti i partecipanti per i loro lavori di buona qualità e complimentiamo i vincitori del concorso.