Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 37 (1980)

Heft: 3

Rubrik: Gioventù+Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Sci-escursionismo ed alpinismo in Ticino

Mario Casella

Con il ritorno dell'inverno e quindi della stagione sciistica si ripresentano anche alcune spiacevoli ed ormai ben note realtà di questo sport di massa; basta a questo proposito ricordare il sovraffollamento delle piste, le lunghe attese alle partenze degli impianti di risalita e le code di automobili che si riversano sulle strade nei giorni festivi. Una valida ed interessante alternativa a questa situazione di saturazione dello «sci di pista» è senza dubbio costituita dallo sci-escursionismo. Vediamo quindi rapidamente quali possibilità sono offerte in Ticino ai principianti per iniziare la pratica di questo sport che rappresenta un eccellente mezzo per un riavvicinamento senza artifici alla natura ed in particolare alla montagna.
In Ticino sono numerose le società alpinistiche che presentano annualmente un nutrito programma di escursioni ed attività diverse. Noi ci occuperemo qui unicamente delle sezioni ticinesi del Club Alpino Svizzero, la più importante società alpinistica a livello nazionale, e più in particolare del settore giovanile di queste sezioni.
Ogni sezione si preoccupa infatti di avvicinare alla montagna, e quindi anche allo sci-escursionismo, un numero considerevole di giovani attraverso una sua propria organizzazione giovanile (OG). Nel nostro cantone vi sono dunque tre sezioni del CAS con relative OG; più precisamente abbiamo il CAS-Ticino, con sede a Lugano, il CAS-Leventina, con sede a Bellinzona, ed infine il CAS-Locarno.
I giovani possono entrare a far parte dell'OG di queste sezioni all'età di 14 anni e vi restano fino a 22. Ogni sezione offre tutti gli anni un valido e vario programma di escursioni estive ed invernali oltre che, in alcuni casi, una serie di attività parallele quali conferenze, film, ecc. Va qui ricordato che queste società possono svolgere questo impegnativo programma soprattutto grazie all'importante sostegno materiale e finanziario di G+S. Quest'ultimo finanzia infatti buona parte dell'attività sezionale, forma i monitori e mette a disposizione il materiale necessario per la pratica di questo sport. Tutto ciò permette evidentemente ai giovani di praticare l'alpinismo e lo sci-escursionismo con spese ridotte al minimo.
Un importante aspetto delle numerose possibilità offerte dalle sezioni è costituito dall'organizzazione dei corsi cantonali della durata di una settimana. Queste sono il frutto di una assidua ed impegnata collaborazione tra le tre società e l'ufficio cantonale G+S. In particolare ricordiamo che per il prossimo anno sono previste tre settimane: il CAS-Ticino organizzerà una settimana nelle vacanze di carnevale al Gottardo, il CAS-Leventina una a Pasqua nella regione di Arolla-Zermatt et il CAS-Locarno terrà un corso di alpinismo l'estate prossima a Robiei.

Per chi dunque voglia avvicinarsi alla montagna e scoprirne il suo fascino particolare le possibilità non mancano, sia durante la stagione invernale che in quella estiva.
Ricordiamo per concludere che l'ufficio cantonale G+S ed i vari responsabili dei settori giovanili del cantone sono sempre disponibili per fornire informazioni.

Nuovi monitori G+S di sci

Dal 19 al 24 febbraio u.s. si è tenuto a Cardada il corso di formazione per monitori sci G+S, riservato agli allievi della scuola Magistrale e ai docenti, con 23 partecipanti dei quali 19 hanno ottenuto la qualifica.
È stato un corso molto positivo, sia per l'interesse profuso dai partecipanti, sia per la validità e la dedizione degli istruttori e sia anche per condizioni ideali del tempo e dell'innevamento.
Questi i nuovi monitori G+S 1 di sci:
Bertolotti Raffaella di Piotta: Briccola Anita di Sementina; Canova Ornella di Morbio Inferiore; Chierici Mauro di Lugano; Giussani Fabio di Balerna; Maffei Nelly di Magliaso; Maspoli Francesco di Caslano; Medolago Paolo di Massagno; Morosoli Moreno di Tesserete; Mueller Christine di Breganzona; Quaglia Michele di Brissago; Raimondi Luisella di Brusino Arsizio; Sala Barbara di Ponte Tresa; Santini Elena di Sorengo; Spinelli Monica di Morbio Inferiore; Storelli Roberta di Losone; Verga Maurizio di Coldrerio; Zanetti Tiziano di Bellinzona e Dell'Era Maria Grazia di Claro.

Altra giornata promozionale G+S: altro successo!

Mario Giovannacci

Infatti il titolo rispecchia esattamente la realtà: nel 1979 a Campra, la prima edizione della Giornata G+S per lo sci di fondo con circa 300 partecipanti, una cifra ritenuta notevole: nello stesso 1979 ai Denti della Vecchia una Giornata promozionale di cross con 800 partecipanti, un numero insperato anche dai più ottimisti: il 5 marzo scorso, ancora a Campra la seconda edizione della Giornata per lo sci di fondo con circa 500 giovani presenti. Il successo per questo genere di manifestazioni è quindi palese.
Quali le considerazioni che si possono trarre da questo triplice risultato positivo? Innanzitutto, a nostro avviso, la prima constatazione è quella che il giovane è particolarmente attirato dalla novità cioè, in questo caso, dalla possibilità che gli viene offerta di passare una giornata di sport con tutti i suoi compagni ma in località diverse dove il contatto reale con la natura è effettivo e per di più praticare una disciplina che abbisogna di essere ulteriormente conosciuta e sviluppata. Secondariamente queste manifestazioni dovrebbero costituire un valido incentivo anche per le società e le federazioni in quanto grande è il lato propagandistico per cui agli

stessi enti spetterebbe poi il compito di approfittarne nel modo meglio appropriato. Le stesse società e federazioni dovrebbero inoltre sviluppare ulteriormente gli obiettivi ampiamente raggiunti dall'Ufficio cantonale Gioventù+Sport in queste Giornate promozionali. L'identico discorso può essere rivolto anche alle scuole le quali di possibilità ne hanno parecchie.

Ritornando ora alla manifestazione vissuta a Campra lo scorso 5 marzo da 5 centurie di giovani, dei due sessi, in età dai 14 ai 20 anni, tutti allievi delle scuole cantonali, con una piccola rappresentanza del Grigioni italiano e precisamente di Mesocco, diremo che si è svolta una mini-maratona di circa 6 km e, per i meno abili nello sci di fondo, altre attività di istruzione.

L'osservazione dei giovani partecipanti ha confermato la positiva evoluzione di questa disciplina tra la nostra gioventù. In taluni poi spiccavano doti tutt'altro che disprezzabili di abilità.

Ovviamente l'alto numero di partecipazione ha messo a dura prova i responsabili dell'Ufficio cantonale G+S del Dipartimento della pubblica educazione i quali, per la verità, si sono avvalsi della preziosa collaborazione di esperti e monitori G+S nonché degli istruttori del Centro nordico di Campra. Una particolare nota di merito va al responsabile tecnico dell'Ufficio G+S, Damiano Malaguerra, artefice primo del vistoso successo. Alla Giornata promozionale G+S hanno inviato la loro calorosa adesione il Consigliere di Stato, direttore del DPE, on. Carlo Speziali, il vice presidente della commissione federale G+S Oscar Pelli e l'ispettore federale G+S Fernando Bonetti.

Erano presenti il capo della sezione amministrativa del DPE, Giorgio Weit e il capo dell'Ufficio di educazione fisica scolastica, prof. Marco Bagutti. Un ringraziamento va pure rivolto agli enti e alle ditte che hanno collaborato alla manifestazione e precisamente: i Samaritani di Olivone, le ditte Fratelli Buzzi, per il cronometraggio: Rivella per il rifornimento: Toko per il ceraggio e lo SC Simano nonché i dirigenti del Centro nordico di Campra.

Passa quindi agli archivi un'altra manifestazione organizzata nell'ambito di Gioventù+Sport, che ha pienamente raggiunto gli scopi prefissi: quella cioè di avviare i nostri giovani verso la pratica attiva dello sport, che è una delle fonti di benessere fisico e morale.

Chi rinuncia alla qualifica!

In vista di una nuova pianificazione nella formazione e nell'aggiornamento dei monitori, invitiamo tutti gli interessati che intendono rinunciare al brevetto di monitore G+S, oppure quelli qualificati in più discipline che ne vogliono fare a meno di qualcuna, di darcene comunicazione rinviando all'Ufficio cantonale G+S, Via Nocca 18, 6500 Bellinzona la cedola seguente, dopo averla debitamente riempita.

Cognome _____

Nome _____

Ho la qualifica di monitore/trice G+S nelle seguenti discipline:

_____

_____

_____

☐ **Rinuncio definitivamente a tutte le qualifiche***

☐ Rinuncio alle seguenti discipline:*

_____

_____

_____

* Segnare con una X quanto fa al caso.

Luogo e data _____

Firma _____

Calcio e pallacanestro G+S

Nel quadro dell'attività 1980 si terrà dal 24 al 29 giugno 1980, a Lodrino, l'annuale corso di formazione per monitori G+S 1 di calcio, per il quale sono disponibili una quarantina di posti. Nel medesimo periodo, e cioè dal 28 al 29 giugno, avrà pure luogo, sempre a Lodrino, un corso di aggiornamento per monitori G+S di calcio già qualificati e il cui brevetto deve essere rinnovato, dopo i tre anni di validità.
Nella pallacanestro invece quest'anno, e precisamente dall'1 al 6 novembre, per la prima volta nel Ticino, si svolgerà un corso di formazione per monitori G+S 2, a Bellinzona.

Per tutti i corsi le iscrizioni devono essere inoltrate, due mesi prima dell'inizio del corso, all'Ufficio cantonale Gioventù+Sport, Via Nocca 18, 6500 Bellinzona.

Un corso di canoa G+S per giovani

Dal 2 al 10 agosto, a Tenero, si terrà un corso di canoa G+S per giovani, organizzato dal capo della commissione svizzera per la canoa, il quale ha voluto riservare una decina di posti per i ticinesi che vi vogliono partecipare. Le iscrizioni vanno indirizzate direttamente a: Jörg Steinmann, Ritgrabenweg 46, 8050 Zurigo, tel. 01/41 70 56 oppure 053/6 65 71.

Nuovi monitori G+S di sci di fondo

L'Ufficio cantonale Gioventù+Sport, proseguendo la sua attività intesa a preparare nuovi monitori per far si che abbiano poi a dedicarsi fattivamente con i giovani delle diverse società, ha organizzato al Centro dello sci nordico di Campra, dal 15 al 20 gennaio 1980, un corso di formazione, con 18 partecipanti. 16 di questi hanno ottenuto la qualifica di monitore G+S 1. Sono così oltre un centinaio i monitori G+S di questa disciplina che dispongono del regolare brevetto di monitore e che possono esplicare una attività nell'ambito di Gioventù+Sport:
Vi è quindi da augurarsi che il futuro dello sci di fondo G+S nel nostro Cantone sia più florido e comunque con una partecipazione migliore di quella annotata nel 1979.
Ritornando al corso di formazione di Campra diremo che le condizioni di innevamento erano favorevoli e che le piste erano preparate molto bene grazie alla collaborazione dello Sci club Simano con alla testa il suo presidente, Marino Vanzetti, che è anche responsabile del Centro di Campra. Aggiungasi un'ottima «équipe» di cuochi la cui prestazione è risultata gradita a tutti, e «dulcis in fundo» due istruttori molto validi, Renato Malingamba e Piercarlo Morandi, che nulla hanno tralasciato pur di rendere il loro insegnamento proficuo sotto ogni aspetto. E di queste situazioni positive ne hanno largamente tratto profitto i partecipanti i quali hanno risposto con altrettanta attenzione e con parecchio entusiasmo.
Un'ultima nota favorevole è stata data dalla presenza dei giovani del Gruppo competizione di Blenio e Valli che hanno permesso ai candidati monitori di prendere contatto con la realtà. Infatti ognuno di loro poteva preparare delle lezioni effettive da mettere subito in pratica con i giovani a disposizione. Un metodo molto efficace.
Hanno ottenuto la qualifica di monitore G+S 1 di sci di fondo: Bertolotti Angelo, di Piotta; Branca Enrica, di Minusio; Cassina Giampiero, di Barico; Cipolla Fausto, di Biasca; Crotta Eros, di Camorino; Defanti Fabrizio, di Lavorgo; Hennig Hermann, di Chiasso; Kuster Walter, di Viganello; Moretti Giorgio, di Giubiasco; Pellencini Eros, di Biasca; Pronzini Marzio, di Lumino; Rigozzi Alessio, di Aquila; Verdi Anna, di Locarno; Castelli Prisco, Dassié Damiano e Scolari Raffaele tutti di Rodi.

PARTENZA

stimola e
dà energia

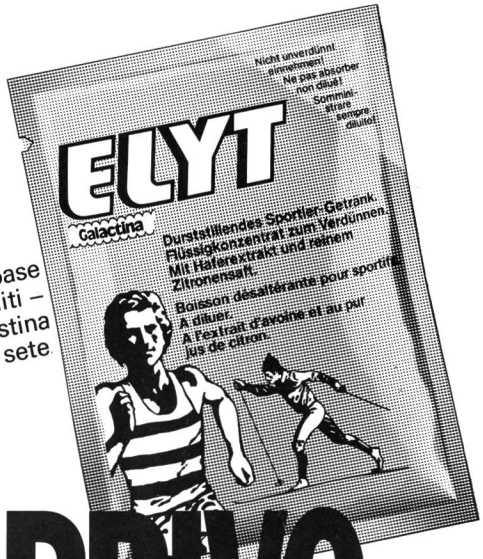
La nuova combinazione energetica per gli sportivi che vogliono restare in forma dalla partenza fino al traguardo.

Finalmente c'è una combinazione energetica ideale per l'allenamento e la competizione: Top Ten e Elyt. Questi due energetici, assieme, vi sosterranno in ogni fase di una prestazione sportiva.

Top Ten stimola e produce energia. È ideale prima della partenza e per il fabbisogno energetico durante la prestazione. Top Ten contiene maltosio, destrina e glucosio (che producono energia), estratto di mirtilli, maté e cola (che agiscono da stimolanti).

Elyt è la nuova bevanda elettrolitica a base naturale, con estratto di avena. Disseta e ridà energia al corpo. Ideale nel corso della prestazione sportiva e all'arrivo, perché restituisce i sali minerali (elettroliti) persi, compensa la disidratazione e ripristina nuovamente le riserve di energia. Elyt è un concentrato liquido a diluzione immediata.

Top Ten e Elyt fanno parte dell'alimentazione ufficiale di allenamento e competizione della squadra olimpionica svizzera 1980. Top Ten e Elyt sono in vendita nelle farmacie, drogherie e nei buoni negozi di sport.



Bevanda a base
d'elettroliti –
ripristina
e spegne la sete

ARRIVO

Lo sportivo legge: Gioventù e Sport

La rivista di
educazione sportiva
della

Scuola federale
di ginnastica e sport
di Macolin

NISSEN

Nissen Trampoline SA
3073 Gümligen
Tel. 031/52 34 74

Nissen per:
- trampolini
- mini-trampolini
- imbottiture per mini-trampolini
- doppi-minitrampolini
- tavole da tennis
- tappeti da ginnastica
- tappeti in gomma-piuma
- attrezzi sollevamento pesi

Chiedete il catalogo NISSEN dettagliato

NISSEN

Nissen Trampoline SA
3073 Gümligen
Tel. 031/52 34 74

Nissen pour:
- trampolines
- mini-trampolines
- rembourrages pour mini-trampolines
- double mini-trampolines
- table de tennis de table
- tapis de gymnastique
- tapis mousse
- engins de force, etc.

Demandez le catalogue NISSEN détaillé