

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 37 (1980)
Heft: 2

Rubrik: Mosaico elvetico

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Un balzo innanzi

Per coloro che s'interessano di sport, inteso come educazione fisica, o di salute pubblica in generale, gli esami delle attitudini fisiche al reclutamento forniscono interessanti dati. Sulla base di questi dati statistici (approntati dalla SFGS di Macolin) si può verificare anno dopo anno la situazione «fisica» del buon 90% dei 19.enni elvetici di sesso maschile. E si può tranquillamente parlare di evoluzione. Chi si batte per la causa sportiva generalizzata e soprattutto per lo sport giovanile trova qui motivo d'intima soddisfazione. Il lavoro di convinzione (a volte ingrato e incompreso) non è quindi stato inutile e trova conferma nei risultati degli esami sportivi dei coscritti. Precisiamo subito che non s'intende in questa sede trarre delle conclusioni di genere militare, bensì leggere i dati statistici in chiave politico-sportiva.

Subito da rilevare una cifra: solo un 4% non raggiunge la sufficienza ai suddetti esami ed è una percentuale abbastanza stabile da parecchi anni. Diminuisce per contro il numero dei reclutandi dispensati dagli esami delle attitudini fisiche: quasi il 12% nel 1974, meno del 9% lo scorso anno. Nello stesso periodo si è assistito a un bel balzo in avanti dei coscritti che raggiungono le note «molto bene» e «bene»: nel 1974 le due note messe assieme costituivano il 55,92% mentre che nel 1979 le stesse erano del 65,58%. Le stesse considerazioni per quanto riguarda le singole discipline contemplate dagli esami. Nello spazio di settant'anni, nel salto in lungo — ad esempio — si è progredito di ben m 1,86; negli 80 m piani si è passati dai 13,5 sec. agli 11 sec. Sarà interessante il paragone — quando le cifre di dettaglio saranno pubblicate — nella prova di tenacia (corsa di 12 minuti) introdotta tre anni fa. Tutta la politica promozionale dello sport giovanile è appunto improntata sul miglioramento di questo fondamentale fattore della condizione fisica.

Inutile fare commenti sulla classifica generale dei diversi cantoni: il motivo è ovvio. (d.)

Appuntamenti macoliniani

1.2.-30.3

Esposizione «Arte e Sport» organizzata presso la SFGS dalla Società dei pittori, scultori e architetti svizzeri, regione di Bienne.

1.-2.3

Campionati svizzeri indoor di tiro con l'arco. Vi prenderanno parte 200 arcieri.

Reclutamento 1979 Paragone dei risultati degli anni 1978/1979

| Cantone | Dispensati % | | Esaminati | | «molto bene» e «bene» assieme % | | Rango | |
|---------|--------------|-------|-----------|--------|------------------------------------|-------|-------|------|
| | 1978 | 1979 | 1978 | 1979 | 1978 | 1979 | 1978 | 1979 |
| ZH | 5,01 | 5,71 | 6 391 | 6 257 | 70,51 | 71,38 | 5 | 8 |
| BE | 9,78 | 12,24 | 6 529 | 5 896 | 62,54 | 67,11 | 13 | 10 |
| LU | 5,12 | 5,59 | 2 352 | 2 396 | 65,74 | 66,78 | 9 | 12 |
| UR | 3,70 | 6,73 | 312 | 291 | 49,69 | 50,51 | 23 | 25 |
| SZ | 5,35 | 4,79 | 832 | 855 | 64,42 | 67,02 | 11 | 11 |
| OW | 3,15 | 3,61 | 246 | 240 | 71,14 | 76,25 | 4 | 2 |
| NW | 9,56 | 3,85 | 227 | 250 | 70,49 | 77,20 | 6 | 1 |
| GL | 4,31 | 2,45 | 244 | 238 | 72,95 | 76,05 | 2 | 3 |
| ZG | 6,26 | 3,89 | 509 | 543 | 65,03 | 59,11 | 10 | 21 |
| FR | 14,67 | 13,95 | 1 198 | 1 295 | 53,68 | 52,74 | 20 | 23 |
| SO | 9,27 | 8,79 | 1 635 | 1 535 | 74,00 | 73,61 | 1 | 4 |
| BS | 10,59 | 11,50 | 1 047 | 1 031 | 61,23 | 60,71 | 15 | 19 |
| BL | 9,08 | 9,93 | 1 381 | 1 406 | 58,08 | 64,79 | 18 | 16 |
| SH | 5,37 | 6,76 | 458 | 455 | 72,28 | 66,60 | 3 | 13 |
| AR | 6,25 | 6,47 | 300 | 318 | 63,34 | 73,27 | 12 | 6 |
| AI | 5,04 | 6,06 | 113 | 124 | 38,94 | 66,13 | 24 | 15 |
| SD | 5,07 | 5,96 | 2 884 | 2 919 | 61,16 | 68,24 | 16 | 9 |
| GR | 5,35 | 6,95 | 1 307 | 1 271 | 61,90 | 64,52 | 14 | 17 |
| AG | 6,54 | 8,14 | 2 945 | 3 070 | 70,32 | 73,58 | 7 | 5 |
| TD | 4,99 | 4,84 | 1 334 | 1 277 | 67,09 | 73,14 | 8 | 7 |
| TI | 8,45 | 10,14 | 1 235 | 1 187 | 52,95 | 61,60 | 21 | 18 |
| VD | 10,82 | 11,50 | 2 449 | 2 309 | 55,69 | 54,05 | 19 | 22 |
| VS | 11,81 | 11,13 | 1 666 | 1 637 | 58,47 | 66,52 | 17 | 14 |
| NE | 9,70 | 10,67 | 847 | 887 | 50,18 | 51,18 | 22 | 24 |
| GE | 14,94 | 13,47 | 1 207 | 1 221 | 36,37 | 60,27 | 25 | 20 |
| JU | — | 22,52 | — | 430 | — | 29,07 | — | 26 |
| CH | 7,98 | 8,90 | 39 608 | 39 338 | 62,87 | 65,58 | — | — |

Esame delle attitudini fisiche al reclutamento: sviluppo

1. Esame 1974-1979

| Anno | Partecipanti | Dispensati | % | «molto bene» % | «bene» % | Assieme % |
|------|--------------|------------|-------|-------------------|-------------|--------------|
| 1974 | 40 873 | 4 875 | 11,93 | 15,88 | 40,04 | 55,92 |
| 1975 | 42 041 | 4 400 | 10,47 | 16,50 | 40,38 | 56,88 |
| 1976 | 40 200 | 3 899 | 9,70 | 17,73 | 40,63 | 58,36 |
| 1977 | 41 973 | 3 878 | 9,24 | 19,24 | 41,76 | 61,00 |
| 1978 | 43 042 | 3 434 | 7,98 | 21,14 | 41,73 | 62,87 |
| 1979 | 43 179 | 3 841 | 8,90 | 23,00 | 42,58 | 65,58 |

2. Sviluppo nelle singole discipline

| Anno | Corsa 80 m | Salto in lungo | Lancio | Arrampicare | Corsa 12 min. |
|------|------------|----------------|---------|-------------|---------------|
| 1905 | 13,5 sec. | 2,85 m | — | — | — |
| 1943 | 11,16 sec. | 4,14 m | 33,13 m | 6,4 sec. | — |
| 1967 | 11,0 sec. | 4,55 m | 39,38 m | 4,9 sec. | — |
| 1972 | 11,0 sec. | 4,50 m | 38,47 m | 4,9 sec. | — |
| 1977 | 11,01 sec. | 4,71 m | 39,09 m | 4,85 sec. | 2 534,23 m |

Risultati degli esami delle attitudini fisiche al reclutamento 1979

| Cantoni | 1960 e più giovani | Dispen- sati | % | Esaminati | % | 325 e più | % | 250-324 | % | 150-249 | % | meno di 150 | % |
|---------|--------------------------|-----------------|-------|-----------|-------|--------------|-------|---------|-------|---------|-------|----------------|-------|
| ZH | 6 636 | 379 | 5,71 | 6 257 | 94,29 | 1 875 | 29,97 | 2 591 | 41,41 | 1 524 | 24,36 | 267 | 4,26 |
| BE | 6 718 | 822 | 12,24 | 5 896 | 87,76 | 1 303 | 22,10 | 2 654 | 45,01 | 1 737 | 24,47 | 202 | 3,42 |
| LU | 2 538 | 142 | 5,59 | 2 396 | 94,41 | 548 | 22,87 | 1 052 | 43,91 | 720 | 30,05 | 76 | 3,17 |
| UR | 312 | 21 | 6,73 | 291 | 93,27 | 34 | 11,68 | 113 | 38,83 | 128 | 43,99 | 16 | 5,50 |
| SZ | 898 | 43 | 4,79 | 855 | 95,21 | 202 | 23,63 | 371 | 43,39 | 240 | 28,07 | 42 | 4,91 |
| OW | 249 | 9 | 3,61 | 240 | 96,39 | 73 | 30,42 | 110 | 45,83 | 49 | 20,42 | 8 | 3,33 |
| NW | 260 | 10 | 3,85 | 250 | 96,15 | 94 | 37,60 | 99 | 39,60 | 52 | 20,80 | 5 | 2,00 |
| GL | 244 | 6 | 2,46 | 238 | 97,54 | 80 | 33,61 | 101 | 42,44 | 48 | 20,17 | 9 | 3,78 |
| ZG | 565 | 22 | 3,89 | 543 | 96,11 | 99 | 18,23 | 222 | 40,88 | 207 | 38,12 | 15 | 2,77 |
| FR | 1 505 | 210 | 13,95 | 1 295 | 86,05 | 151 | 11,66 | 532 | 41,08 | 527 | 40,69 | 85 | 6,57 |
| SO | 1 683 | 148 | 8,79 | 1 535 | 91,21 | 430 | 28,01 | 700 | 45,60 | 375 | 24,43 | 30 | 1,96 |
| BS | 1 165 | 134 | 11,50 | 1 031 | 88,50 | 158 | 15,32 | 468 | 45,39 | 362 | 35,11 | 43 | 4,18 |
| BL | 1 561 | 155 | 9,93 | 1 406 | 90,07 | 295 | 20,98 | 616 | 43,81 | 439 | 31,22 | 56 | 3,99 |
| SH | 488 | 33 | 6,76 | 455 | 93,24 | 112 | 24,62 | 191 | 41,98 | 133 | 29,23 | 19 | 4,17 |
| AR | 340 | 22 | 6,47 | 318 | 93,53 | 109 | 34,28 | 124 | 38,99 | 81 | 25,47 | 4 | 1,26 |
| AI | 132 | 8 | 6,06 | 124 | 93,94 | 32 | 25,81 | 50 | 40,32 | 40 | 32,26 | 2 | 1,61 |
| SG | 3 104 | 185 | 5,96 | 2 919 | 94,04 | 670 | 22,95 | 1 322 | 45,29 | 859 | 29,43 | 68 | 2,33 |
| GR | 1 366 | 95 | 6,95 | 1 271 | 93,05 | 280 | 22,03 | 540 | 42,49 | 411 | 32,34 | 40 | 3,14 |
| AG | 3 342 | 272 | 8,14 | 3 070 | 91,86 | 910 | 29,64 | 1 349 | 43,94 | 736 | 23,97 | 75 | 2,44 |
| TG | 1 342 | 65 | 4,84 | 1 277 | 95,16 | 372 | 29,13 | 562 | 44,01 | 316 | 24,75 | 27 | 2,11 |
| TI | 1 321 | 134 | 10,14 | 1 187 | 89,86 | 248 | 20,90 | 483 | 40,70 | 395 | 33,27 | 61 | 5,13 |
| VD | 2 609 | 300 | 11,50 | 2 309 | 88,50 | 303 | 13,12 | 945 | 40,93 | 915 | 39,63 | 146 | 6,32 |
| VS | 1 842 | 205 | 11,13 | 1 637 | 88,87 | 368 | 22,48 | 721 | 44,04 | 490 | 29,93 | 58 | 3,55 |
| NE | 993 | 106 | 10,67 | 887 | 89,33 | 109 | 12,29 | 345 | 38,89 | 365 | 41,15 | 68 | 7,67 |
| GE | 1 411 | 190 | 13,47 | 1 221 | 86,53 | 176 | 14,41 | 382 | 31,29 | 560 | 45,86 | 103 | 8,44 |
| JU | 555 | 125 | 22,52 | 430 | 77,48 | 18 | 4,19 | 107 | 24,88 | 252 | 58,60 | 53 | 12,33 |
| CH | 43 197 | 3 841 | 8,90 | 39 338 | 91,10 | 9 049 | 23,00 | 16 750 | 42,58 | 11 961 | 30,41 | 1 578 | 4,01 |

Sciatore avvisato...

Nonostante i successi ottenuti negli ultimi anni grazie agli sforzi intrapresi nel campo della prevenzione degli infortuni sciistici, in Svizzera si contano ancora, ogni inverno decine di migliaia d'incidenti. Gli assicuratori delle vittime sono chiamati a sborsare, unicamente per le spese dirette, circa 100 milioni di franchi per stagione. Sul piano dell'economia nazionale, la fattura diventa impressionante: è valutata a circa 500 milioni di franchi all'anno (spese d'infrastruttura, di ricerche, di trasporti, d'incapacità di guadagno, salari garantiti, ecc.).

Una «semplice» gamba rotta rappresenta già una spesa non indifferente: per una frattura non troppo complicata si debbono contare circa 5000 franchi in media per le spese d'ospedale e mediche. Ma i casi gravi e complicati, e dunque estremamente costosi, aumentano d'anno in anno e ogni stagione bisogna deplorare pure alcuni morti. L'importanza di un'assicurazione-

infortuni adeguata per adulti e bambini risulta quindi più che ovvia.

Varianti

I salariati di un'azienda o impresa affiliata all'INSAI sono assicurati - sotto riserva di alcune eccezioni - anche contro gli infortuni extra-professionali, e ciò nell'ambito delle disposizioni legali e nel limite delle prestazioni convenute.

I contratti conclusi presso le compagnie private d'assicurazione contro gli infortuni (individuali o collettivi) prevedono generalmente la copertura per gli infortuni della vita corrente, di conseguenza anche quelli consecutivi alla pratica dello sport. Il limite e l'importanza delle prestazioni sono stabiliti secondo i desideri e le esigenze dello stipulante. Queste stesse compagnie offrono pure la possibilità di concludere un'as-

sicurazione contro gli infortuni di sci per una durata limitata nel tempo (per esempio, le vacanze invernali).

Responsabilità

L'art. 41 del CO stipula che: «Chiunque è tenuto a riparare il danno illecitamente causato ad altri sia con intenzione, sia per negligenza o imprudenza».

L'assicurazione responsabilità civile riveste dunque una importanza particolare per gli utilizzatori delle piste di sci, dove i rischi di collisione sono sempre più frequenti in ragione del numero crescente degli sciatori. (INFAS)