

Zeitschrift:	Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber:	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band:	37 (1980)
Heft:	2
Rubrik:	Mosaico elvetico

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 17.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



MOSAICO ELVETICO

Un balzo innanzi

Per coloro che s'interessano di sport, inteso come educazione fisica, o di salute pubblica in generale, gli esami delle attitudini fisiche al reclutamento forniscono interessanti dati. Sulla base di questi dati statistici (approntati dalla SFGS di Macolin) si può verificare anno dopo anno la situazione «fisica» del buon 90% dei 19.enni elvetici di sesso maschile. E si può tranquillamente parlare di evoluzione. Chi si batte per la causa sportiva generalizzata e soprattutto per lo sport giovanile trova qui motivo d'intima soddisfazione. Il lavoro di convinzione (a volte ingratto e incompreso) non è quindi stato inutile e trova conferma nei risultati degli esami sportivi dei coscritti. Precisiamo subito che non s'intende in questa sede trarre delle conclusioni di genere militare, bensì leggere i dati statistici in chiave politico-sportiva.

Subito da rilevare una cifra: solo un 4% non raggiunge la sufficienza ai suddetti esami ed è una percentuale abbastanza stabile da parecchi anni. Diminuisce per contro il numero dei reclutandi dispensati dagli esami delle attitudini fisiche: quasi il 12% nel 1974, meno del 9% lo scorso anno. Nello stesso periodo si è assistito a un bel balzo in avanti dei coscritti che raggiungono le note «molto bene» e «bene»: nel 1974 le due note messe assieme costituivano il 55,92% mentre che nel 1979 le stesse erano del 65,58%. Le stesse considerazioni per quanto riguarda le singole discipline contemplate dagli esami. Nello spazio di settant'anni, nel salto in lungo – ad esempio – si è progredito di ben m 1,86; negli 80 m piani si è passati dai 13,5 sec. agli 11 sec. Sarà interessante il paragone – quando le cifre di dettaglio saranno pubblicate – nella prova di tenacia (corsa di 12 minuti) introdotta tre anni fa. Tutta la politica promozionale dello sport giovanile è appunto improntata sul miglioramento di questo fondamentale fattore della condizione fisica.

Inutile fare commenti sulla classifica generale dei diversi cantoni: il motivo è ovvio. (d.)

Appuntamenti macoliniani

1.2.-30.3

Esposizione «Arte e Sport» organizzata presso la SFGS dalla Società dei pittori, scultori e architetti svizzeri, regione di Bienne.

1.-2.3

Campionati svizzeri indoor di tiro con l'arco. Vi prenderanno parte 200 arcieri.

Reclutamento 1979 Paragone dei risultati degli anni 1978/1979

Cantone	Dispensati %		Esaminati		«molto bene» e «bene» assieme %		Rango	
	1978	1979	1978	1979	1978	1979	1978	1979
ZH	5,01	5,71	6 391	6 257	70,51	71,38	5	8
BE	9,78	12,24	6 529	5 896	62,54	67,11	13	10
LU	5,12	5,59	2 352	2 396	65,74	66,78	9	12
UR	3,70	6,73	312	291	49,69	50,51	23	25
SZ	5,35	4,79	832	855	64,42	67,02	11	11
OW	3,15	3,61	246	240	71,14	76,25	4	2
NW	9,56	3,85	227	250	70,49	77,20	6	1
GL	4,31	2,45	244	238	72,95	76,05	2	3
ZG	6,26	3,89	509	543	65,03	59,11	10	21
FR	14,67	13,95	1 198	1 295	53,68	52,74	20	23
SO	9,27	8,79	1 635	1 535	74,00	73,61	1	4
BS	10,59	11,50	1 047	1 031	61,23	60,71	15	19
BL	9,08	9,93	1 381	1 406	58,08	64,79	18	16
SH	5,37	6,76	458	455	72,28	66,60	3	13
AR	6,25	6,47	300	318	63,34	73,27	12	6
AI	5,04	6,06	113	124	38,94	66,13	24	15
SD	5,07	5,96	2 884	2 919	61,16	68,24	16	9
GR	5,35	6,95	1 307	1 271	61,90	64,52	14	17
AG	6,54	8,14	2 945	3 070	70,32	73,58	7	5
TD	4,99	4,84	1 334	1 277	67,09	73,14	8	7
TI	8,45	10,14	1 235	1 187	52,95	61,60	21	18
VD	10,82	11,50	2 449	2 309	55,69	54,05	19	22
VS	11,81	11,13	1 666	1 637	58,47	66,52	17	14
NE	9,70	10,67	847	887	50,18	51,18	22	24
GE	14,94	13,47	1 207	1 221	36,37	60,27	25	20
JU	–	22,52	–	430	–	29,07	–	26
CH	7,98	8,90	39 608	39 338	62,87	65,58	–	–

Esame delle attitudini fisiche al reclutamento: sviluppo

1. Esame 1974–1979

Anno	Partecipanti	Dispensati	%	«molto bene» %	«bene» %	Assieme %
1974	40 873	4 875	11,93	15,88	40,04	55,92
1975	42 041	4 400	10,47	16,50	40,38	56,88
1976	40 200	3 899	9,70	17,73	40,63	58,36
1977	41 973	3 878	9,24	19,24	41,76	61,00
1978	43 042	3 434	7,98	21,14	41,73	62,87
1979	43 179	3 841	8,90	23,00	42,58	65,58

2. Sviluppo nelle singole discipline

Anno	Corsa 80 m	Salto in lungo	Lancio	Arrampicare	Corsa 12 min.
1905	13,5 sec.	2,85 m	–	–	–
1943	11,16 sec.	4,14 m	33,13 m	6,4 sec.	–
1967	11,0 sec.	4,55 m	39,38 m	4,9 sec.	–
1972	11,0 sec.	4,50 m	38,47 m	4,9 sec.	–
1977	11,01 sec.	4,71 m	39,09 m	4,85 sec.	2 534,23 m

Risultati degli esami delle attitudini fisiche al reclutamento 1979

Cantoni	1960 e più giovani	Dispen-sati	%	Esaminati	%	325 e più	%	250-324	%	150-249	%	meno di 150	%
ZH	6 636	379	5,71	6 257	94,29	1875	29,97	2 591	41,41	1524	24,36	267	4,26
BE	6 718	822	12,24	5 896	87,76	1303	22,10	2 654	45,01	1737	24,47	202	3,42
LU	2 538	142	5,59	2 396	94,41	548	22,87	1 052	43,91	720	30,05	76	3,17
UR	312	21	6,73	291	93,27	34	11,68	113	38,83	128	43,99	16	5,50
SZ	898	43	4,79	855	95,21	202	23,63	371	43,39	240	28,07	42	4,91
OW	249	9	3,61	240	96,39	73	30,42	110	45,83	49	20,42	8	3,33
NW	260	10	3,85	250	96,15	94	37,60	99	39,60	52	20,80	5	2,00
GL	244	6	2,46	238	97,54	80	33,61	101	42,44	48	20,17	9	3,78
ZG	565	22	3,89	543	96,11	99	18,23	222	40,88	207	38,12	15	2,77
FR	1 505	210	13,95	1 295	86,05	151	11,66	532	41,08	527	40,69	85	6,57
SO	1 683	148	8,79	1 535	91,21	430	28,01	700	45,60	375	24,43	30	1,96
BS	1 165	134	11,50	1 031	88,50	158	15,32	468	45,39	362	35,11	43	4,18
BL	1 561	155	9,93	1 406	90,07	295	20,98	616	43,81	439	31,22	56	3,99
SH	488	33	6,76	455	93,24	112	24,62	191	41,98	133	29,23	19	4,17
AR	340	22	6,47	318	93,53	109	34,28	124	38,99	81	25,47	4	1,26
AI	132	8	6,06	124	93,94	32	25,81	50	40,32	40	32,26	2	1,61
SG	3 104	185	5,96	2 919	94,04	670	22,95	1 322	45,29	859	29,43	68	2,33
GR	1 366	95	6,95	1 271	93,05	280	22,03	540	42,49	411	32,34	40	3,14
AG	3 342	272	8,14	3 070	91,86	910	29,64	1 349	43,94	736	23,97	75	2,44
TG	1 342	65	4,84	1 277	95,16	372	29,13	562	44,01	316	24,75	27	2,11
TI	1 321	134	10,14	1 187	89,86	248	20,90	483	40,70	395	33,27	61	5,13
VD	2 609	300	11,50	2 309	88,50	303	13,12	945	40,93	915	39,63	146	6,32
VS	1 842	205	11,13	1 637	88,87	368	22,48	721	44,04	490	29,93	58	3,55
NE	993	106	10,67	887	89,33	109	12,29	345	38,89	365	41,15	68	7,67
GE	1 411	190	13,47	1 221	86,53	176	14,41	382	31,29	560	45,86	103	8,44
JU	555	125	22,52	430	77,48	18	4,19	107	24,88	252	58,60	53	12,33
CH	43 197	3 841	8,90	39 338	91,10	9 049	23,00	16 750	42,58	11 961	30,41	1 578	4,01

Sciatore avvisato...

Nonostante i successi ottenuti negli ultimi anni grazie agli sforzi intrapresi nel campo della prevenzione degli infortuni sciistici, in Svizzera si contano ancora, ogni inverno diecine di migliaia d'incidenti. Gli assicuratori delle vittime sono chiamati a sborsare, unicamente per le spese dirette, circa 100 milioni di franchi per stagione. Sul piano dell'economia nazionale, la fattura diventa impressionante: è valutata a circa 500 milioni di franchi all'anno (spese d'infrastruttura, di ricerche, di trasporti, d'incapacità di guadagno, salari garantiti, ecc.).

Una «semplice» gamba rotta rappresenta già una spesa non indifferente: per una frattura non troppo complicata si debbono contare circa 5000 franchi in media per le spese d'ospedale e mediche. Ma i casi gravi e complicati, e dunque estremamente costosi, aumentano d'anno in anno e ogni stagione bisogna deplozare pure alcuni morti. L'importanza di un'assicurazione-

infortuni adeguata per adulti e bambini risulta quindi più che ovvia.

Varianti

I salariati di un'azienda o impresa affiliata all'INSAI sono assicurati — sotto riserva di alcune eccezioni — anche contro gli infortuni extra-professionali, e ciò nell'ambito delle disposizioni legali e nel limite delle prestazioni convenute.

I contratti conclusi presso le compagnie private d'assicurazione contro gli infortuni (individuali o collettivi) prevedono generalmente la copertura per gli infortuni della vita corrente, di conseguenza anche quelli consecutivi alla pratica dello sport. Il limite e l'importanza delle prestazioni sono stabiliti secondo i desideri e le esigenze dello stipulante. Queste stesse compagnie offrono pure la possibilità di concludere un'as-

sicurazione contro gli infortuni di sci per una durata limitata nel tempo (per esempio, le vacanze invernali).

Responsabilità

L'art. 41 del CO stipula che: «Chiunque è tenuto a riparare il danno illecitamente causato ad altri sia con intenzione, sia per negligenza o imprudenza».

L'assicurazione responsabilità civile riveste dunque una importanza particolare per gli utilizzatori delle piste di sci, dove i rischi di collisione sono sempre più frequenti in ragione del numero crescente degli sciatori. (INFAS)