

Zeitschrift:	Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber:	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band:	36 (1979)
Heft:	12
Register:	Sommario 1979

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

1979

GIOVENTÙ E SPORT

Anno XXXVI

Rivista d'educazione sportiva della
Scuola federale di ginnastica e sport
Macolin (Svizzera)

Sommario 1979

Generalità

- 1 Fair play nello sport
Panathlon International
- 25 Alcuni aspetti del linguaggio sportivo
Redio Regolatti
- 26 Come diventare maestro di sport
- 49 Arnold Kaech si ritira
Kaspar Wolf
- 51 I parchi gioco Robinson
Robin C. Moore
- 77 Progetto di un centro sportivo nazionale
per la gioventù a Tenero
- 78 Non lasciar sfuggire quest'occasione
Kaspar Wolf
- 80 Da clinica a centro sportivo
Willy Rätz
- 81 28 milioni per Tenero
- 82 L'ampliamento di Tenero
Roberto Moccetti
- 83 Cosa verrà costruito a Tenero?
Arnaldo Codoni
- 86 Progetto Domino
arch. Otto e associati
- 87 I criteri di un centro sportivo della gioventù
Urs Baumgartner
- 88 L'importanza del centro sportivo di Tenero
per il Canton Ticino
Oscar Pelli
- 89 Porte socchiuse
Arnaldo Dell'Avo
- 90 Nell'ottica di G+S Ticino
Mario Giovannacci
- 101 Gioie e preoccupazioni dell'Aiuto sportivo
Arnaldo Dell'Avo
- 102 Gli svizzeri favorevoli allo sport d'élite
Arnaldo Dell'Avo
- 125 Non nascondere le virtù!
Arnold Kaech
- 149 La violenza nello sport
dott. Corrado De Biase
- 173 Una via verso lo sport
Max Eter
- 197 Tenero si farà
Arnaldo Dell'Avo
- 198 Badminton – gioco atletico: ora anche in
G+S
- 225 Luce verde per Tenero
Willy Rätz
- 227 Il giudizio su Tenero dei parlamentari

- 245 I «guerrieri» della domenica
Redio Regolatti

- 269 Dilettante svizzero: un mestiere difficile
Ezio Guidi

Teoria e pratica

- 8 Il picchettaggio
Hans Schweingruber
- 12 La pianificazione dell'allenamento nello sci
di fondo
Christian Egli
- 13 Prospettive per lo sci di fondo femminile
- 27 Corsa d'orientamento – L'impianto di gara
nello stadio naturale
Erich Hanselmann
- 59 La prevenzione degli incidenti nelle lezioni
di ginnastica
Peter Spring
- 91 Il Judo in Gioventù+Sport
Max Eter
- 105 La pianificazione dell'insegnamento e le
istruzioni nel tennis
Marcel Meier
- 126 Pallacanestro – La tattica collettiva
(prima parte)
Celestin Mrazek
- 164 Muscolazione specifica per i tuffi
Yves Larequi
- 166 Salto triplo – fotosequenza
- 167 Lancio del disco – fotosequenza
- 175 Escursionsimo e sport nel terreno
Gerhard Witschi
- 180 Pallacanestro – la tattica collettiva
(seconda parte)
Celestin Mrazek
- 200 Badminton – uno sport d'alta prestazione
M. Lemmenmaier/H. Altorfer
- 231 Introduzione al lancio del peso
Jean-Pierre Egger
- 248 Esercizi e forme nei percorsi con attrezzi
B. Boucherin/E. Rohr
- 273 Allenamento della forza di stacco
Brigitte Richner
- 281 Ginnastica prescrittiva per tutta la famiglia

Ricerca - allenamento - gara

- 15 Influsso di una bevanda sulla tenacia di
giocatori di hockey su ghiaccio
Seppo Rehunen/Seppo Liitsola

18 Aspetti pedagogici e psicologici nel processo d'allenamento Urs Fuhrer	267 Appoggio rovesciato B. Boucherin/E. Rohr	73 Graduale incremento di G+S nel Ticino Mario Giovannacci
38 Doping e prestazione sportiva Dr. Ugo Pozzi	289 Allenamento d'efficienza fisica Hansruedi Hasler	96 Formazione e aggiornamento monitori nel 1978
40 VI Stage internazionale di ginnastica e danza	Osservatorio	119 Sviluppo di Gioventù+Sport Wolfgang Weiss
41 Concorso 1979 dell'Istituto di ricerche della SFGS	152 Canottaggio giovanile Anselmo Roncoroni	135 I corsi polisportivi Damiano Malaguerra
41 Congressi scientifici sullo sport	Sguardo nel mondo	142 Valutazione delle domande generali del rapporto annuale degli esperti G+S 1977/78 C. Brenner/H. Suter
64 Modificazioni statiche e suolette ortopediche Hans Spring/Alfred Elsig	158 L'educazione fisica nell'acqua L. Panatero/A. Tonetti	143 Gioventù+Sport in pericolo? Kurt Wanner
66 Getto del peso – fotosequenza Ernst Strähli/Toni Nett	Qui Macolin	168 Chi vuole andare a Mosca?
67 Partenza (scatto) – fotosequenza	235 Diplomati nuovi maestri di sport SFGS	170 Ginnastica e danza
113 Alimentazione e prestazione sportiva Bernhard Segesser	246 Lo sport nel mondo dei giovani Arnaldo Dell'Avo	191 G+S a partire da 12 anni R. Etter
115 Salto in lungo – fotosequenza	Mosaico elvetico	219 Seconda serie di poster G+S
134 I metodi psicoregolatori e lo sport elvetico – alibi o estremo rimedio? Guido Schilling	117 Andiamo a Mosca ai Giochi olimpici 1980	238 Rapporto annuale degli esperti G+S 1980
208 La preparazione psicologica dell'atleta Ferruccio Antonelli	117 Sport per tutti: inizia la stagione all'aperto 1979	258 Programma delle attività tecniche 1980 Damiano Malaguerra
212 Lancio del giavellotto – fotosequenza Ernst Strähli/Toni Nett	186 Rapporto finale dei Giochi invernali 79	Cronache, notizie, comunicati: 46, 74, 97, 120, 121, 144, 169, 192, 221, 236, 240, 263, 287
213 Salto con l'asta – fotosequenza Ernst Strähli/Toni Nett	189 Luce verde per i giochi regionali	Biblioteca
La lezione	190 1978 – Alpi svizzere – 206 morti	264 Nuovi acquisti Franca Kocher-Denti
23 Allenamento della forza per lo sci di fondo Ernst Strähli	285 Il livellamento delle piste di sci	
47 Allenamento d'efficienza fisica agli attrezzi Ernst Banzer	Reporter	
75 Atletica leggera Armin Scheurer	68 A colloquio con Tito Juri Mario Giovannacci	
99 Judo René Mathys	69 Veder bene nella pratica sportiva	
123 Tennis Michael Tiegermann	118 A colloquio con Fausto Croce Mario Giovannacci	
147 Pallacanestro Celestine Mrazek	145 A colloquio con Franco Devittori Mario Giovannacci	
172 Ginnastica e danza Mariella Sciarini	145 Sci artistico acrobatico	
195 Efficienza fisica nell'escursionismo e sport nel terreno Gerhard Witschi	145 Aumentati gli annegamenti	
222 Badminton Max Lemmenmaier	214 Tenero-Camp 1979	
243 Allenamento della forza Jean-Pierre Egger	Gioventù + Sport	
	21 Avviso importante ai 17.enni, 18.enni, 19.enni ASS	
	22 G+S Ticino Mario Giovannacci	
	42 Rapporto annuale degli esperti G+S 1979	
	70 Rapporto 1978	



Alder & Eisenhut AG


8700 Küsnacht (ZH) Ø 01 9 10 56 53
9642 Ebnet-Kappel (SG) Ø 074 3 24 24

Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,
lo sport e il giuoco

86 anni di fabbricazione di apparecchiature
per la ginnastica



Fornitrice di tutte le apparecchiature per
competizione e dei materassi ai Campionati
europei di ginnastica artistica, Berna 1975.

Vendita diretta dalla fabbrica alle autorità,
scuole, società e privati.



BUONO

per 5 campioni
di Top Start.

Sufficiente per
una prova d'efficacia.
Da consegnare
alla vostra
farmacia.



In gran forma con Top Start e Top Ten.

Ora, oltre a Top Ten – una
carica d'energia in bottiglia –
vi è anche un nuovo prodotto
Galactina per gli sportivi:
Top Start.

È un'emulsione per mas-
saggi di elevata efficacia.
Ideale prima della partenza.
Perché Top Start, grazie alle
sue sostanze iperemizzanti,
provvede a un'irrorazione
sanguigna ottimale dei mu-
scoli, riducendo
in tal modo il
rischio di
crampi, strappi
e lacerazioni
muscolari.

**TOP
START Galactina**

Ma anche al traguardo è
ideale. Infatti, applicato dopo
una gara o un duro allena-
mento, contribuisce ad elimi-
nare più rapidamente le
tossine della fatica, evitando
così l'insorgere dei dolorosi
crampi muscolari.

Molti campioni sportivi hanno
sperimentato Top Start e ne

sono convinti sostenitori.

In bottiglie
da 150 ml, Fr. 8.40
e da 1 litro, Fr. 39.75.

Per giungere freschi al traguardo.

Per corsi di sci scolastico

Cerchiamo

Casa di vacanza

50 - 70 letti, esposta al sole e in posizione
d'innevamento assicurato, libera regolarmente
l'ultima settimana di gennaio.

Prima locazione: se possibile a partire da
gennaio 1981.

Rivolgersi a:

M. Max Rohr

Rosenweg 660

p.a. Commission d'école

5603 Staufen

Lo sportivo legge: Gioventù e Sport

**La rivista di
educazione sportiva
della**

**Scuola federale
di ginnastica e sport
di Macolin**