

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 36 (1979)
Heft: 12

Register: Sommario 1979

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1979

Generalità

- 1 Fair play nello sport
Panathlon International
- 25 Alcuni aspetti del linguaggio sportivo
Redio Regolatti
- 26 Come diventare maestro di sport
- 49 Arnold Kaech si ritira
Kaspar Wolf
- 51 I parchi gioco Robinson
Robin C. Moore
- 77 Progetto di un centro sportivo nazionale
per la gioventù a Tenero
- 78 Non lasciar sfuggire quest'occasione
Kaspar Wolf
- 80 Da clinica a centro sportivo
Willy Rätz
- 81 28 milioni per Tenero
- 82 L'ampliamento di Tenero
Roberto Moccetti
- 83 Cosa verrà costruito a Tenero?
Arnoldo Codoni
- 86 Progetto Domino
arch. Otto e associati
- 87 I criteri di un centro sportivo della gioventù
Urs Baumgartner
- 88 L'importanza del centro sportivo di Tenero
per il Canton Ticino
Oscar Pelli
- 89 Porte socchiuse
Arnaldo Dell'Avo
- 90 Nell'ottica di G+S Ticino
Mario Giovannacci
- 101 Gioie e preoccupazioni dell'Aiuto sportivo
Arnaldo Dell'Avo
- 102 Gli svizzeri favorevoli allo sport d'élite
Arnaldo Dell'Avo
- 125 Non nascondere le virtù!
Arnold Kaech
- 149 La violenza nello sport
dott. Corrado De Biase
- 173 Una via verso lo sport
Max Etter
- 197 Tenero si farà
Arnaldo Dell'Avo
- 198 Badminton — gioco atletico: ora anche in
G+S
- 225 Luce verde per Tenero
Willy Rätz
- 227 Il giudizio su Tenero dei parlamentari

- 245 I «guerrieri» della domenica
Redio Regolatti
- 269 Dilettante svizzero: un mestiere difficile
Ezio Guidi

Teoria e pratica

- 8 Il picchettaggio
Hans Schweingruber
- 12 La pianificazione dell'allenamento nello sci
di fondo
Christian Egli
- 13 Prospettive per lo sci di fondo femminile
- 27 Corsa d'orientamento — L'impianto di gara
nello stadio naturale
Erich Hanselmann
- 59 La prevenzione degli incidenti nelle lezioni
di ginnastica
Peter Spring
- 91 Il Judo in Gioventù+Sport
Max Etter
- 105 La pianificazione dell'insegnamento e le
istruzioni nel tennis
Marcel Meier
- 126 Pallacanestro — La tattica collettiva
(prima parte)
Celestin Mrazek
- 164 Muscolazione specifica per i tuffi
Yves Larequi
- 166 Salto triplo — fotosequenza
- 167 Lancio del disco — fotosequenza
- 175 Escursionsimo e sport nel terreno
Gerhard Witschi
- 180 Pallacanestro — la tattica collettiva
(seconda parte)
Celestin Mrazek
- 200 Badminton — uno sport d'alta prestazione
M. Lemmenmaier/H. Altorfer
- 231 Introduzione al lancio del peso
Jean-Pierre Egger
- 248 Esercizi e forme nei percorsi con attrezzi
B. Boucherin/E. Rohr
- 273 Allenamento della forza di stacco
Brigitte Richner
- 281 Ginnastica presciatoria per tutta la famiglia

Ricerca - allenamento - gara

- 15 Influsso di una bevanda sulla tenacia di
giocatori di hockey su ghiaccio
Seppo Rehnun/Seppo Liitsola

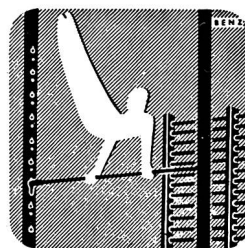
- 18 Aspetti pedagogici e psicologici nel processo d'allenamento
Urs Fuhrer
- 38 Doping e prestazione sportiva
Dr. Ugo Pozzi
- 40 VI Stage internazionale di ginnastica e danza
- 41 Concorso 1979 dell'Istituto di ricerche della SFGS
- 41 Congressi scientifici sullo sport
- 64 Modificazioni statiche e suolette ortopediche
Hans Spring/Alfred Elsig
- 66 Getto del peso – fotosequenza
Ernst Strähl/Toni Nett
- 67 Partenza (scatto) – fotosequenza
- 113 Alimentazione e prestazione sportiva
Bernhard Segesser
- 115 Salto in lungo – fotosequenza
- 134 I metodi psicoregolatori e lo sport elvetico – alibi o estremo rimedio?
Guido Schilling
- 208 La preparazione psicologica dell'atleta
Ferruccio Antonelli
- 212 Lancio del giavellotto – fotosequenza
Ernst Strähl/Toni Nett
- 213 Salto con l'asta – fotosequenza
Ernst Strähl/Toni Nett
- La lezione**
- 23 Allenamento della forza per lo sci di fondo
Ernst Strähl
- 47 Allenamento d'efficienza fisica agli attrezzi
Ernst Banzer
- 75 Atletica leggera
Armin Scheurer
- 99 Judo
René Mathys
- 123 Tennis
Michael Tiegermann
- 147 Pallacanestro
Celestin Mrazek
- 172 Ginnastica e danza
Mariella Sciarini
- 195 Efficienza fisica nell'escursionismo e sport nel terreno
Gerhard Witschi
- 222 Badminton
Max Lemmenmaier
- 243 Allenamento della forza
Jean-Pierre Egger
- 267 Appoggio rovesciato
B. Boucherin/E. Rohr
- 289 Allenamento d'efficienza fisica
Hansruedi Hasler
- Osservatorio**
- 152 Canottaggio giovanile
Anselmo Roncoroni
- Sguardo nel mondo**
- 158 L'educazione fisica nell'acqua
L. Panatero/A. Tonetti
- Qui Macolin**
- 235 Diplomi nuovi maestri di sport SFGS
- 246 Lo sport nel mondo dei giovani
Arnaldo Dell'Avo
- Mosaico elvetico**
- 117 Andiamo a Mosca ai Giochi olimpici 1980
- 117 Sport per tutti: inizia la stagione all'aperto 1979
- 186 Rapporto finale dei Giochi invernali 79
- 189 Luce verde per i giochi regionali
- 190 1978 – Alpi svizzere – 206 morti
- 285 Il livellamento delle piste di sci
- Reporter**
- 68 A colloquio con Tito Juri
Mario Giovannacci
- 69 Veder bene nella pratica sportiva
- 118 A colloquio con Fausto Croce
Mario Giovannacci
- 145 A colloquio con Franco Devittori
Mario Giovannacci
- 145 Sci artistico acrobatico
- 145 Aumentati gli annegamenti
- 214 Tenero-Camp 1979
- Gioventù + Sport**
- 21 Avviso importante ai 17.eni, 18.eni, 19.eni
ASS
- 22 G+S Ticino
Mario Giovannacci
- 42 Rapporto annuale degli esperti G+S 1979
- 70 Rapporto 1978
- 73 Graduale incremento di G+S nel Ticino
Mario Giovannacci
- 96 Formazione e aggiornamento monitori nel 1978
- 119 Sviluppo di Gioventù + Sport
Wolfgang Weiss
- 135 I corsi polisportivi
Damiano Malaguerra
- 142 Valutazione delle domande generali del rapporto annuale degli esperti G+S 1977/78
C. Brenner/H. Suter
- 143 Gioventù + Sport in pericolo?
Kurt Wanner
- 168 Chi vuole andare a Mosca?
- 170 Ginnastica e danza
- 191 G+S a partire da 12 anni
R. Etter
- 219 Seconda serie di poster G+S
- 238 Rapporto annuale degli esperti G+S 1980
- 258 Programma delle attività tecniche 1980
Damiano Malaguerra
- Cronache, notizie, comunicati: 46, 74, 97, 120, 121, 144, 169, 192, 221, 236, 240, 263, 287
- Biblioteca**
- 264 Nuovi acquisti
Franca Kocher-Denti



Alder & Eisenhut AG
 8700 Küssnacht (ZH) ☎ 01 9 10 56 53
 9642 Ebnet-Kappel (SG) ☎ 074 3 24 24

**Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,
 lo sport e il giuoco**

86 anni di fabbricazione di apparecchiature
 per la ginnastica



Fornitrice di tutte le apparecchiature per
 competizione e dei materassi ai Campionati
 europei di ginnastica artistica, Berna 1975.

Vendita diretta dalla fabbrica alle autorità,
 scuole, società e privati.



BUONO

**per 5 campioni
 di Top Start.**

Sufficiente per
 una prova d'efficacia.
 Da consegnare
 alla vostra
 farmacia.



In gran forma con Top Start e Top Ten.

Ora, oltre a Top Ten – una
 carica d'energia in bottiglia –
 vi è anche un nuovo prodotto
 Galactina per gli sportivi:
 Top Start.

È un'emulsione per mas-
 saggi di elevata efficacia.
 Ideale prima della partenza.
 Perché Top Start, grazie alle
 sue sostanze iperemizzanti,
 provvede a un'irrorazione
 sanguigna ottimale dei mu-
 scoli, riducendo
 in tal modo il
 rischio di
 crampi, strappi
 e lacerazioni
 muscolari.

**TOP
 START Galactina**

Ma anche al traguardo è
 ideale. Infatti, applicato dopo
 una gara o un duro allena-
 mento, contribuisce ad elimi-
 nare più rapidamente le
 tossine della fatica, evitando
 così l'insorgere dei dolorosi
 crampi muscolari.
 Molti campioni sportivi hanno
 sperimentato Top Start e ne
 sono convinti sostenitori.

In bottiglie
 da 150 ml, Fr. 8.40
 e da 1 litro, Fr. 39.75.

Per giungere freschi al traguardo.

Per corsi di sci scolastico

Cerchiamo

Casa di vacanza

50 - 70 letti, esposta al sole e in posizione
 d'innevamento assicurato, libera regolarmente
 l'ultima settimana di gennaio.

Prima locazione: se possibile a partire da
 gennaio 1981.

Rivolgersi a:

M. Max Rohr

Rosenweg 660

p.a. Commission d'école
 5603 Staufien

Lo sportivo legge: Gioventù e Sport

La rivista di
educazione sportiva
della

Scuola federale
di ginnastica e sport
di Macolin