Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 36 (1979)

Heft: 12

Register: Sommario 1979

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 08.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

1979 GIOVENTÙ+SPORT

Anno XXXVI

Rivista d'educazione sportiva della
Scuola federale di ginnastica e sport
Macolin (Svizzera)

Sommario 1979

Generalità

1 Fair play nello sport
Panathlon International

25 Alcuni aspetti del linguaggio sportivo
Redio Regolatti

26 Come diventare maestro di sport

49 Arnold Kaech si ritira
Kaspar Wolf

51 I parchi gioco Robinson
Robin C. Moore

77 Progetto di un centro sportivo nazionale per la gioventù a Tenero

78 Non lasciar sfuggire quest'occasione
Kaspar Wolf

80 Da clinica a centro sportivo
Willy Rätz

81 28 milioni per Tenero

82 L'ampliamento di Tenero
Roberto Moccetti

83 Cosa verrà costruito a Tenero?
Arnoldo Codoni

86 Progetto Domino
arch. Otto e associati

87 I criteri di un centro sportivo della gioventù
Urs Baumgartner

88 L'importanza del centro sportivo di Tenero per il Canton Ticino
Oscar Pelli

89 Porte socchiuse
Arnaldo Dell'Avo

90 Nell'ottica di G+S Ticino
Mario Giovannacci

101 Gioie e preoccupazioni dell'Aiuto sportivo
Arnaldo Dell'Avo

102 Gli svizzeri favorevoli allo sport d'élite
Arnaldo Dell'Avo

125 Non nascondere le virtù!
Arnold Kaech

149 La violenza nello sport
dott. Corrado De Biase

173 Una via verso lo sport
Max Etter

197 Tenero si farà
Arnaldo Dell'Avo

198 Badminton – gioco atletico: ora anche in G+S

225 Luce verde per Tenero
Willy Rätz

227 Il giudizio su Tenero dei parlamentari

245 I «guerrieri» della domenica
Redio Regolatti

269 Dilettante svizzero: un mestiere difficile
Ezio Guidi

Teoria e pratica

8 Il picchettaggio
Hans Schweingruber

12 La pianificazione dell'allenamento nello sci di fondo
Christian Egli

13 Prospettive per lo sci di fondo femminile

27 Corsa d'orientamento – L'impianto di gara nello stadio naturale
Erich Hanselmann

59 La prevenzione degli incidenti nelle lezioni di ginnastica
Peter Spring

91 Il Judo in Gioventù+Sport
Max Etter

105 La pianificazione dell'insegnamento e le istruzioni nel tennis
Marcel Meier

126 Pallacanestro – La tattica collettiva (prima parte)
Celestin Mrazek

164 Muscolazione specifica per i tuffi
Yves Larequi

166 Salto triplo – fotosequenza

167 Lancio del disco – fotosequenza

175 Escursionsimo e sport nel terreno
Gerhard Witschi

180 Pallacanestro – la tattica collettiva (seconda parte)
Celestin Mrazek

200 Badminton – uno sport d'alta prestazione
M. Lemmenmaier/H. Altorfer

231 Introduzione al lancio del peso
Jean-Pierre Egger

248 Esercizi e forme nei percorsi con attrezzi
B. Boucherin/E. Rohr

273 Allenamento della forza di stacco
Brigitte Richner

281 Ginnastica presciatoria per tutta la famiglia

Ricerca - allenamento - gara

15 Influsso di una bevanda sulla tenacia di giocatori di hockey su ghiaccio
Seppo Rehunen/Seppo Liitsola

18 Aspetti pedagogici e psicologici nel processo d'allenamento
Urs Fuhrer
38 Doping e prestazione sportiva
Dr. Ugo Pozzi
40 VI Stage internazionale di ginnastica e danza
41 Concorso 1979 dell'Istituto di ricerche della SFGS
41 Congressi scientifici sullo sport
64 Modificazioni statiche e suolette ortopediche
Hans Spring/Alfred Elsig
66 Getto del peso – fotosequenza
Ernst Strähl/Toni Nett
67 Partenza (scatto) – fotosequenza
113 Alimentazione e prestazione sportiva
Bernhard Segesser
115 Salto in lungo – fotosequenza
134 I metodi psicoregolatori e lo sport elvetico – alibi o estremo rimedio?
Guido Schilling
208 La preparazione psicologica dell'atleta
Ferruccio Antonelli
212 Lancio del giavellotto – fotosequenza
Ernst Strähl/Toni Nett
213 Salto con l'asta – fotosequenza
Ernst Strähl/Toni Nett

La lezione

23 Allenamento della forza per lo sci di fondo
Ernst Strähl
47 Allenamento d'efficienza fisica agli attrezzi
Ernst Banzer
75 Atletica leggera
Armin Scheurer
99 Judo
René Mathys
123 Tennis
Michael Tiegermann
147 Pallacanestro
Celestin Mrazek
172 Ginnastica e danza
Mariella Sciarini
195 Efficienza fisica nell'escursionismo e sport nel terreno
Gerhard Witschi
222 Badminton
Max Lemmenmaier
243 Allenamento della forza
Jean-Pierre Egger
267 Appoggio rovesciato
B. Boucherin/E. Rohr
289 Allenamento d'efficienza fisica
Hansruedi Hasler

Osservatorio

152 Canottaggio giovanile
Anselmo Roncoroni

Sguardo nel mondo

158 L'educazione fisica nell'acqua
L. Panatero/A. Tonetti

Qui Macolin

235 Diplomati nuovi maestri di sport SFGS
246 Lo sport nel mondo dei giovani
Arnaldo Dell'Avo

Mosaico elvetico

117 Andiamo a Mosca ai Giochi olimpici 1980
117 Sport per tutti: inizia la stagione all'aperto 1979
186 Rapporto finale dei Giochi invernali 79
189 Luce verde per i giochi regionali
190 1978 – Alpi svizzere – 206 morti
285 Il livellamento delle piste di sci

Reporter

68 A colloquio con Tito Juri
Mario Giovannacci
69 Veder bene nella pratica sportiva
118 A colloquio con Fausto Croce
Mario Giovannacci
145 A colloquio con Franco Devittori
Mario Giovannacci
145 Sci artistico acrobatico
145 Aumentati gli annegamenti
214 Tenero-Camp 1979

Gioventù + Sport

21 Avviso importante ai 17.enni, 18.enni, 19.enni
ASS
22 G+S Ticino
Mario Giovannacci
42 Rapporto annuale degli esperti G+S 1979
70 Rapporto 1978
73 Graduale incremento di G+S nel Ticino
Mario Giovannacci
96 Formazione e aggiornamento monitori nel 1978
119 Sviluppo di Gioventù+Sport
Wolfgang Weiss
135 I corsi polisportivi
Damiano Malaguerra
142 Valutazione delle domande generali del rapporto annuale degli esperti G+S 1977/78
C. Brenner/H. Suter
143 Gioventù+Sport in pericolo?
Kurt Wanner
168 Chi vuole andare a Mosca?
170 Ginnastica e danza
191 G+S a partire da 12 anni
R. Etter
219 Seconda serie di poster G+S
238 Rapporto annuale degli esperti G+S 1980
258 Programma delle attività tecniche 1980
Damiano Malaguerra
Cronache, notizie, comunicati: 46, 74, 97, 120, 121, 144, 169, 192, 221, 236, 240, 263, 287

Biblioteca

264 Nuovi acquisti
Franca Kocher-Denti

Alder & Eisenhut AG

8700 Küsnacht (ZH) ✆ 01 9 10 56 53
9642 Ebnat-Kappel (SG) ✆ 074 3 24 24

Fabbrica di attrezzi per la ginnastica, lo sport e il giuoco

86 anni di fabbricazione di apparecchiature per la ginnastica

Fornitrice di tutte le apparecchiature per competizione e dei materassi ai Campionati europei di ginnastica artistica, Berna 1975.

Vendita diretta dalla fabbrica alle autorità, scuole, società e privati.

BUONO

per 5 campioni di Top Start.

Sufficiente per una prova d'efficacia. Da consegnare alla vostra farmacia.

In gran forma con Top Start e Top Ten.

Ora, oltre a Top Ten – una carica d'energia in bottiglia – vi è anche un nuovo prodotto Galactina per gli sportivi: Top Start.

È **un'emulsione per massaggi** di elevata efficacia. Ideale prima della partenza. Perché Top Start, grazie alle sue sostanze iperemizzanti, provvede a un'irrorazione sanguigna ottimale dei muscoli, riducendo in tal modo il rischio di crampi, strappi e lacerazioni muscolari.

Ma anche al traguardo è ideale. Infatti, applicato dopo una gara o un duro allenamento, contribuisce ad eliminare più rapidamente le tossine della fatica, evitando così l'insorgere dei dolorosi crampi muscolari.
Molti campioni sportivi hanno sperimentato Top Start e ne sono convinti sostenitori.

In bottiglie
da 150 ml, Fr. 8.40
e da 1 litro, Fr. 39.75.

TOP START Galactina

Per giungere freschi al traguardo.

Per corsi di sci scolastico

Cerchiamo

Casa di vacanza

50 - 70 letti, esposta al sole e in posizione d'innevamento assicurato, libera regolarmente l'ultima settimana di gennaio.

Prima locazione: se possibile a partire da gennaio 1981.

Rivolgersi a:
M. Max Rohr
Rosenweg 660
p.a. Commission d'école
5603 Staufen

Lo sportivo legge: Gioventù e Sport

La rivista di
educazione sportiva
della

Scuola federale
di ginnastica e sport
di Macolin