

Zeitschrift:	Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber:	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band:	36 (1979)
Heft:	11
Rubrik:	Gioventù+Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 24.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Programma delle attività tecniche 1980

Damiano Malaguerra

Generalità

Le attività fondamentali degli uffici cantonali G+S sono rivolte verso l'intensificazione di proposte sportive a favore della gioventù.

Possiamo così differenziare le seguenti attività:

Preparazione di istruttori

- corsi di formazione monitori cantonali e intercantonalni
- corsi di aggiornamento monitori cantonali e intercantonalni
- corsi di aggiornamento per docenti di sport

Attività con i giovani

- corsi promozionali cantonali
- corsi promozionali regionali
- giornate promozionali e propagandistiche

La programmazione tecnica del nostro ufficio deve naturalmente tener conto di trovare una contropartita valida all'investimento che il cantone fa a favore di G+S.

Da uno sguardo alle statistiche svizzere e cantonali abbiamo una conferma che da alcuni anni assistiamo a un periodo di assestamento delle attività G+S per cui riteniamo importantissimo valutarne i motivi e proporre delle continue soluzioni di rilancio.

Nel nostro cantone abbiamo sempre assistito fino ad ora a una evoluzione progressiva e continua ed anche il 1979 ci porta delle indicazioni di aumento, ciò che conferma la buona scelta del programma a lunga scadenza fino qui sviluppato.

Diversi sono i fattori che condizioneranno in futuro l'ascesa numerica per quanto concerne le attività sportive G+S, i quali vanno dalla instabile situazione economica alla diminuzione delle nascite, ecc. Si tratta quindi di rendere ancora più popolare la pratica sportiva e lavorare in direzione di un aumento della percentuale dei giovani in età G+S praticanti.

Concetto di sviluppo

La formazione dei monitori nelle diverse discipline sportive ci indica che branca ha una disponibilità più che sufficiente per i suoi fabbisogni. La percentuale di monitori attivi varia molto da disciplina a disciplina e quindi arriviamo da noi ad affermare che ca. il 50% (calcolo numerico) di monitori esplica delle attività G+S.

Le inchieste esperite ci indicano che molti monitori formati da G+S svolgono delle attività

lodevoli presso diverse istituzioni sportive che vanno dallo sport per gli apprendisti, allo sport per invalidi, all'insegnamento a ragazzi di età inferiore a quella di G+S, ecc. Questa nota positiva ci permette di investire con maggiore tranquillità i crediti a favore della formazione e dell'aggiornamento monitori, ciò non di meno non possiamo nascondere che in talune discipline lo scarto passivo tra monitori formati e monitori attivi è troppo rilevante.

Dalle esposizioni grafiche risulta che la situazione è da ritenersi buona (salvo casi particolari in alcune discipline) e quindi si lavorerà da un lato per consolidare le basi laddove ci sembrano buone e dall'altro per costruire ed incrementare in quelle attività che hanno difficoltà a riscontrare successo.

Le componenti del concetto di sviluppo

La scelta dei periodi e dei candidati

L'attività G+S ha una marcata relazione con le possibilità di occupazione del tempo libero concesso dal calendario scolastico, per cui noi abbiamo cercato di tener conto delle esigenze dello stesso nella stesura del nostro piano di lavoro.

La maggior parte dei corsi è quindi inserita ancora una volta in periodi di vacanza così da permettere la partecipazione alle attività G+S dei docenti, insegnanti di sport e studenti.

Dalle esperienze fatte e dall'analisi dettagliata del calendario, al quale vanno aggiunte le esigenze dell'abilitazione per i docenti di SM (Scuola Media), si constata naturalmente che non tutte le attività possono godere di queste considerazioni.

Si sono scelte allora, a favore di una programmazione diluita e quindi da inserire durante il periodo normale di scuole, quelle discipline che non dovrebbero per il momento coinvolgere un numero elevato di candidati provenienti dalla scuole.

Tenendo in considerazione le note positive del 1979 abbiamo così spostato tutta la formazione nella disciplina dello sci in febbraio-marzo lasciando all'autunno, là dove le possibilità di innevamento sono insicure, unicamente i corsi di aggiornamento.

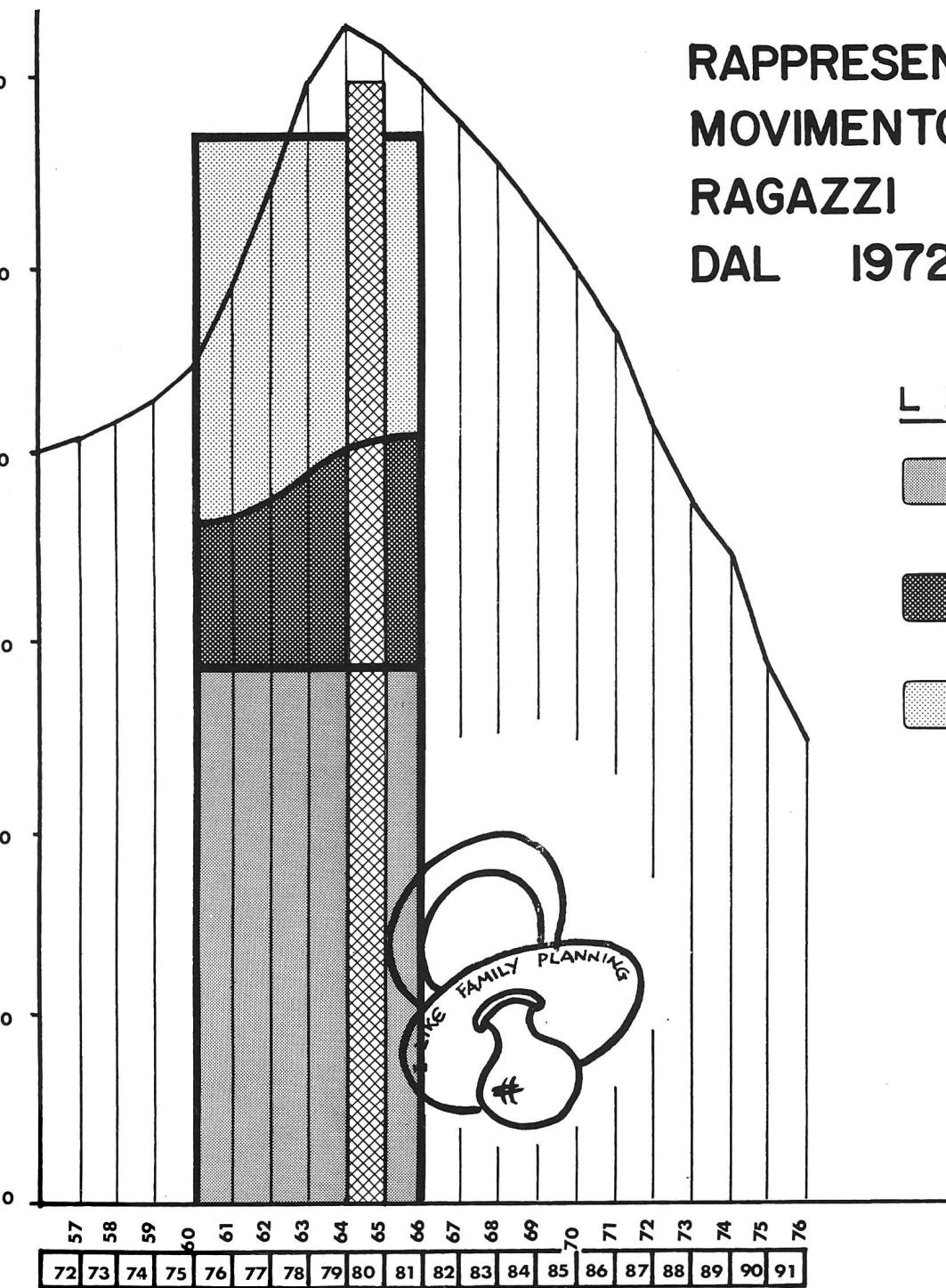
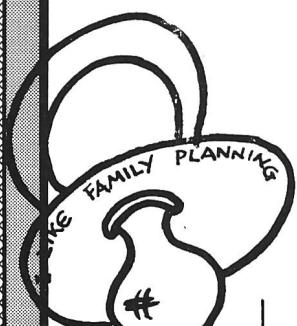
Il periodo pasquale è riservato ad un polisportivo invernale sperimentale, mentre ben sfruttato è il mese di maggio.

Come consuetudine abbiamo costituito 3 blocchi di attività durante il periodo di vacanza scolastica e precisamente

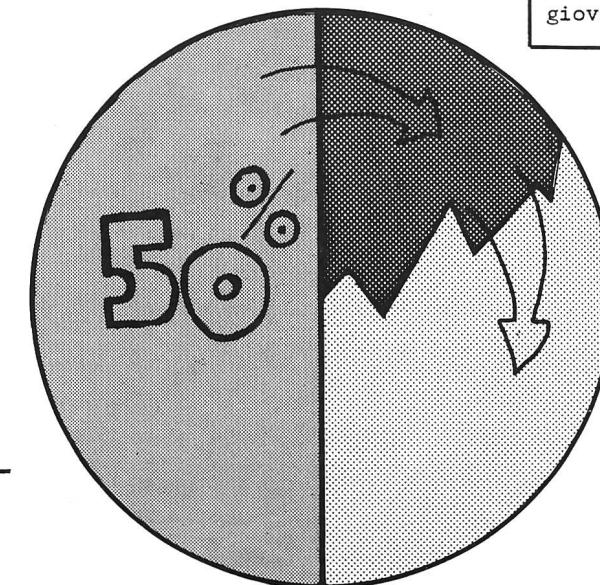
RAPPRESENTAZIONE GRAFICA MOVIMENTO DEMOGRAFICO RAGAZZI IN ETA G + S DAL 1972 AL 1991

L E G E N D A

- GIOVANI UFFICIALMENTE ATTIVI IN G + S
- GIOVANI CHE SI POSSONO INTERESSARE SPORTIVAMENTE NEL MOVIMENTO G + S
- GIOVANI NON SPORTIVI O SPORTIVI PASSIVI



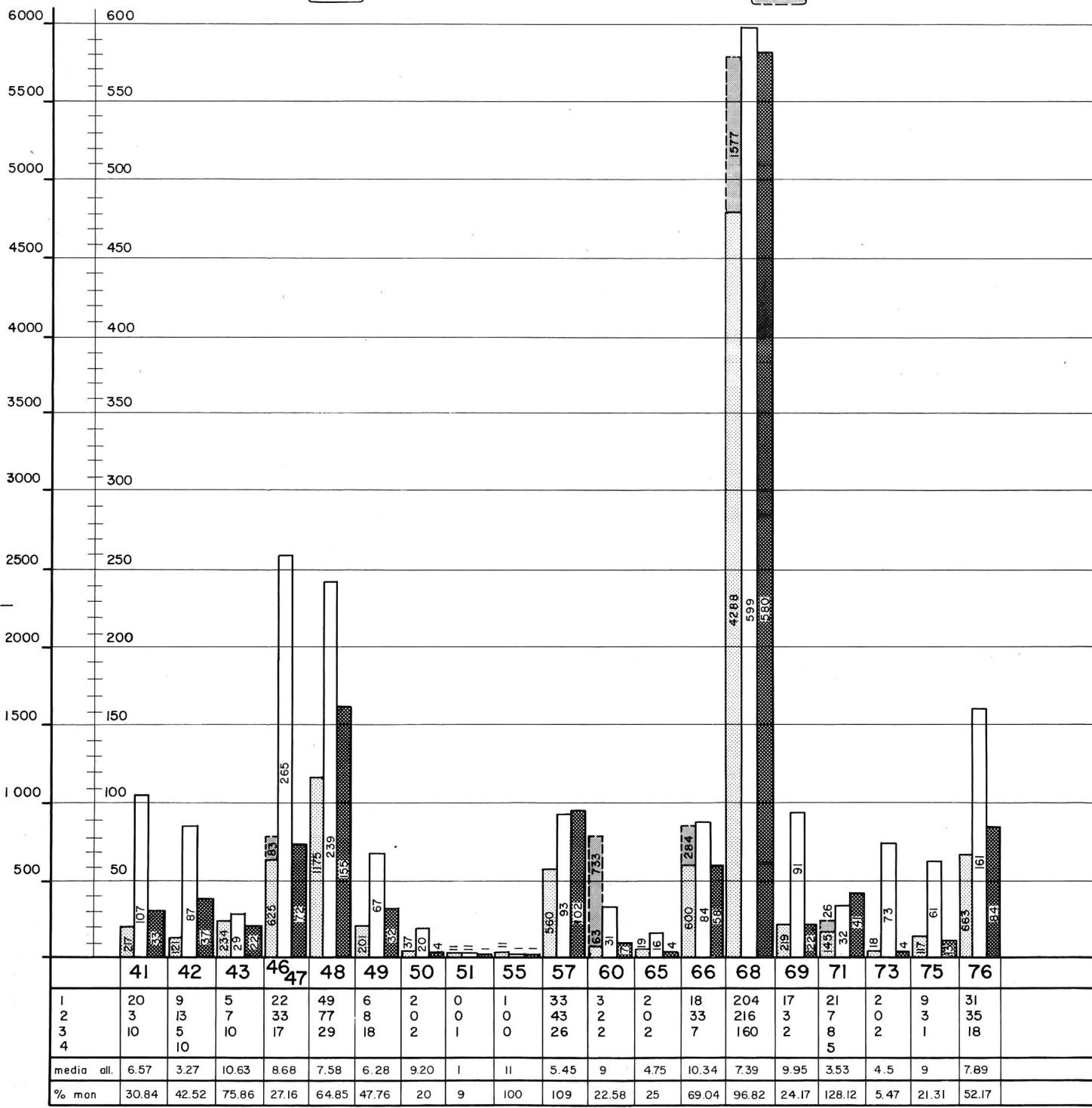
La rappresentazione grafica ci indica che nel 1980 assistiamo al periodo di punta per quanto concerne il numero dei ragazzi G+S potenzialmente attivi. Si assisterà dall'81 in avanti ad una progressiva diminuzione dei giovani e nel 1991 avremo circa il 75% dei giovani in età G+S rispetto agli anni 80. Si tratterà di lavorare in futuro non per l'innalzamento della statistica numerica ma per avere una maggiore percentuale di giovani che praticano lo sport.



RAPPRESENTAZIONE GRAFICA DELL' ATTIVITA' G + S NEL CANTONE
 TICINO PER QUANTO CONCERNE I GIOVANI ED I MONITORI
 UFFICIALMENTE ATTIVI IN OGNI DISCIPLINA SPORTIVA .

L E G E N D A

GIOVANI UFFICIALMENTE ATTIVI	MONITORI ATTIVI
MONITORI FORMATI	ESAMI PRESTAZIONE



51.14 Media generale

Inchiesta statistica concernente la formazione ed il perfezionamento dei monitori G+S nel 1978 per il Cantone Ticino

Discipline	Monitori formati			Monitori aggiornati			totale	
	cat. 1	cat. 2	totale	cat. 1	cat. 2	cat. 3		
41 Pallacanestro	14	—	14	7	3	—	10	
43 Hockey su ghiaccio	16	—	16	—	—	—	—	
46 Efficienza fisica	22	—	22	2+19	22+9	20	62	
48 Calcio	33	—	33	1	16	—	17	
49 Ginn. attrezzi ragazzi	15	—	15	—	—	—	—	
51 Ginnastica e danza	25	—	25	—	—	—	—	
57 Atletica	24	—	24	36+7	10+3	—	56	
66 Nuoto	32	—	32	9+34	7+12	1+2	65	
68 Sci	14	—	14	7+4	5+6	25+1+5	53	
				44	28	1	73	
				Previsti ma annullati per mancanza di neve				
69 Sci di fondo	11	—	11	—	—	—	—	
71 Sci-excursionismo	16	—	16	11	3	1	15	
75 Pallavolo	11	—	11	—	—	—	—	
76 Esc. e sport nel terreno	18	20	38	4	7	2	13	

- dalla metà di giugno all'inizio di luglio
- dalla metà di agosto all'inizio di settembre
- la prima settimana di novembre

Sono previsti, nel nostro cantone, 16 corsi di formazione di monitori per una durata di 98 giorni.

La ripartizione regionale dei corsi

La ripartizione regionale dei corsi di formazione e aggiornamento viene effettuata in forma ragionevole unicamente per quelle discipline che hanno una relazione importante con l'economia ed il turismo regionale. Il calendario '79 prevedeva una ripartizione capillare di tutti i corsi nelle diverse regioni del cantone, ma l'esperienza si è dimostrata non troppo redditizia dal profilo finanziario, propagandistico e da quello della razionalità.

Si tende a ripartire e toccare tutte le regioni con il programma dei corsi promozionali per i giovani.

I corsi di formazione monitori

Il nostro Cantone, per la sua situazione linguistica e geografica, deve varare un calendario che dia ad ogni ticinese la possibilità di formarsi nella disciplina che gli è congeniale.

L'assegnazione dei corsi citati e del numero dei candidati viene quindi fatta in relazione al fabbisogno di ogni branca, tenendo conto della attività G+S di ognuna di loro.

L'accento è posto inoltre sulla possibilità di sviluppo di nuove discipline inserite nel programma G+S.

Programma delle attività tecniche 1980 Ufficio cantonale Gioventù + Sport Ticino

Corso	Luogo	Disciplina	Cat.	Part.	Data	Diritto partecip.
Corsi di formazione monitori						
TI 180	Cardada	Sci all.	1	30	19/24 febbraio 1980	Magistrale+doc.
TI 280	Nara	Sci all.	1	60	22/27 marzo 1980	TI+Mesolcina
TI 380	Nara	Sci all.+B	2	40	29 marzo/5 apr. 1980	TI+Mesolc.+doc.
TI 480	Leventina	Esc. sci	1	25	1/6 maggio 1980	TI+Mesolcina
TI 580	Bellinzona	Cond. fisica	2	20	14/20 giugno 1980	TI+Mesolcina
TI 680	Lodrino	Calcio	1	40	25/30 giugno 1980	TI+Mesolcina
TI 780	Giubiasco	Judo	1	20	14/18 maggio 1980	TI+Mesolcina
TI 880	Val Maggia	Esc. e sport nel terr.	1	40	23/28 agosto 1980	TI+Mesolcina
TI 980	Val Maggia	Esc. e sport nel terr.	2	30	23/30 agosto 1980	TI+Mesolcina
TI 1080	Bellinzona	Pallacanestro	1	20	1/5 novembre 1980	TI+Mesolcina
TI 1180	Castione	Nuoto	1	35	1/5 novembre 1980	TI+Mesolcina
TI 1280	Giubiasco	Pallavolo	1	30	1/5 novembre 1980	TI+Mesolcina
TI 1380	Campra	Sci fondo	1	20	15/20 gennaio 1980	TI+Mesolcina
TI 1480	Campra	Sci fondo	2	15	21/28 novembre 1980	TI+Mesolcina
TI 1580	Castione	Ginn. e danza	1	20	25/30 giugno 1980	TI+Mesolcina
TI 1680	Bellinzona	Atletica	2	20	14/20 giugno 1980	TI+Mesolcina
Corsi di aggiornamento						
TI 5180	Leventina	Esc. sci	1/2/3	25	10/11 maggio 1980	TI+Mesolcina
TI 5280	Bellinzona	Ginn. art.	1/2/3	15	21/22 giugno 1980	TI+Mesolcina
TI 5380	Bellinzona	Ginn. art. ragazze	1/2/3	15	21/22 giugno 1980	TI+Mesolcina
TI 5480	Bellinzona	Cond. fisica	1/2/3	60	21/22 giugno 1980	TI+Mesolcina
TI 5580	Lodrino	Calcio	1/2/3	55	29/30 giugno 1980	TI+Mesolcina
TI 5680	Val Maggia	Esc. e sport nel terr.	1/2/3	45	30/31 agosto 1980	TI+Mesolcina
TI 5780	Ambri	Hockey su ghiaccio	1/2/3	30	8/9 novembre 1980	TI+Mesolcina
TI 5880	Tesserete	Corsa or.	1/2/3	20	4/5 ottobre 1980	TI+Mesolcina
TI 5980	Castione	Nuoto	1/2/3	35	8/9 novembre 1980	TI+Mesolcina
TI 6080	Bellinzona	Pallacanestro	1/2/3	35	8/9 novembre 1980	TI+Mesolcina
TI 6180	Campra	Sci fondo	1/2/3	32	29/30 novembre 1980	TI+Mesolcina
TI 6280	Airolo	Sci A+B	1/2/3	50	6/8 dicembre 1980	IASS
TI 6380	Bosco Gurin	Sci A+B	1/2/3	60	13/14 dicembre 1980	FSSI+fed.
TI 6480	Campo Blenio	Sci A+B	1/2/3	60	20/21 dicembre 1980	TI+Mesolc.+doc.
TI 6580	Bellinzona	Atletica	1/2/3	35	31 mag./1.o giu. 1980	TI+Mesolcina
TI 6680	Diavolezza	Sci A+B	1/2/3	60	2/4 luglio 1980	Docenti sport
Corso di introduzione						
TI 10080	Bellinzona	Tennis da tavolo	1/2/3	20ca.20/21 settembre 1980	TI+Mesolcina	

Corsi intercantonal di formazione 1980

No.	Disciplina	Cat. mon.	Date	Luogo
VS 421	Alpinismo	1	16 al 21.6.1980	Arolla
JU	Ginnastica art. e attr. ragazzi	1		Malleray
VS 511	Ginnastica e danza	1	30.6 al 5.7.1980	Ovronnaz
GE 2	Judo	1	18 al 20.1.+ 25 al 27.1.1980	Ginevra
FR 3	Judo	1	14 al 18.5.1980	Friborgo
NE 2	Judo	1	15 al 17.8.+ 23 al 24.8.1980	Neuchâtel
NE 41	Judo (C.I.)	2-3	7 al 9.11.1980	Neuchâtel
JU 805	Judo	1	29.9 al 4.10.1980	Delémont
VS 541	Judo	1	21 al 23.11.% 28 al 30.11.1980	Ovronnaz
GE 5	Canoa	1	19 al 23.3.1980	Ginevra
VS 571	Atletica	1	30.6 al 5.7.1980	Ovronnaz
NE 3	Atletica	1	14 al 19.7.1980	Ovronnaz
JU 807	Sci di fondo	1	26 al 31.12.1980	Les Breuleux
VS 691	Sci di fondo	1	26 al 31.12.1980	Obergesteln
VS 711	Escursione sci	1	24.3 al 29.3.1980	Sempione
NE 5	Tennis	1	8 al 9.3.+15.3.1980	Neuchâtel
VS 751	Pallavolo	1	18 al 24.8.1980	Ovronnaz
BE 435	Pallavolo	1	6 al 10.10.1980	St-Imier
FR 6	Pallavolo	1	29 al 31.8.+ 27 al 28.9.1980	Friborgo

Corsi intercantonal di aggiornamento 1980

No.	Disciplina	Cat. mon.	Date	Luogo
VS 141	Pallacanestro	1-3	13 al 14.9.1980	Ovronnaz
GE 15	Pallacanestro	1-3	27 al 28.9.1980	Ginevra
VS 143	Hockey su ghiaccio	1-3	6 al 7.9.1980	Sierre
NE 24	Ginnastica art. e attr. ragazzi	1-3	11 al 12.10.1980	Neuchâtel
VS 149	Ginnastica art. e attr. ragazzi	1-3	25 al 26.10.1980	Ovronnaz
NE 25	Pallamano	1-3	24 al 25.5.1980	La Chaux-de-Fonds
NE 26	Atletica (pesi e disco)	1-3	3 al 4.5.1980	Cortaillod
VS 157	Atletica (scatto e asta)	1-3	8 al 9.11.1980	Ovronnaz
FR 104	Corsa orientamento	1-3	9 al 10.5.1980	Marly
BE 484	Ciclismo spec. D	1-2	19 al 21.9.1980	St-Imier
NE 33	Tennis	1-3	29 al 30.3.1980	Neuchâtel
GE 13	Tennis	1-3	3 al 4.5.1980	Ginevra
GE 14	Pallavolo	1-3	17 al 18.5.1980	Ginevra
NE 34	Pallavolo	1-3	21 al 22.6.1980	Neuchâtel
FR 108	Pallavolo	1-3	12 al 13.9.1980	Bulle
VS 175	Pallavolo	1-3	13 al 14.9.1980	Ovronnaz

NB. Il termine d'iscrizione è di 2 mesi prima dell'inizio del corso.

I corsi di aggiornamento

I corsi di aggiornamento sono inseriti in diversi periodi sempre nei weekend così da favorire la partecipazione dei monitori intenzionati ad aggiornare il loro brevetto senza perdita di giornate di lavoro. Per logica conseguenza, i corsi di aggiornamento sono assegnati in ogni disciplina in relazione all'ampiezza delle stesse.

Sono previsti nel nostro cantone 17 corsi di aggiornamento per una durata di 36 giorni.

Corsi di aggiornamento per docenti di sport

Il ciclo dei corsi di aggiornamento per docenti è iniziato nel 1974. Ogni docente è obbligato ad aggiornare i suoi brevetti entro un periodo di 5 anni.

Il 1980 è un periodo di transizione in quanto molto intensa e coordinata è stata, in questo senso, l'attività fatta in collaborazione con l'UEFS (Ufficio Educazione Fisica Scolastica).

Nel 1980 è previsto unicamente un corso di aggiornamento nella disciplina sci per il fatto che un numero molto elevato di docenti di sport deve aggiornare il proprio brevetto in questa disciplina la quale, tra l'altro, è la più praticata a livello scolastico G+S.

Si prevede quindi 1 corso della durata di 3 giorni.

Corsi di formazione e aggiornamento intercantonal

Una collaborazione e una coordinazione a livello intercantonale per quanto concerne i CM ed i CA è assolutamente indispensabile per la razionalizzazione del programma G+S.

A livello teorico questa soluzione è molto razionale dal profilo finanziario, ma dobbiamo anche dire che nella pratica ben pochi sono i ticinesi che sfruttano questa possibilità per ovvi motivi (linguistici-geografici, ecc.).

Noi facciamo appello a tutti i candidati monitori delle discipline inserite nel programma intercantonale di sfruttare questa possibilità. Unicamente con questa collaborazione reciproca si può arrivare, specialmente in questo periodo di difficoltà finanziarie, ad avere un investimento intelligente dei fondi G+S a favore del nostro cantone.

Sono previsti così ben 35 corsi intercantonal per la durata di 136 giorni a favore del Ticino e della Romandia.

Corsi promozionali cantonali con i giovani

Nell'ambito del programma promozionale il nostro ufficio ha differenziato gli interventi in

- *corsi cantonali*, tipo polisportivi, interdisciplinari, itineranti, ecc.
- *corsi promozionali regionali*, con lo scopo fondamentale di portare nelle regioni la possibilità di praticare delle discipline poco conosciute;
- *giornate promozionali*, con questo tipo di attività si vuole intensificare la conoscenza di G+S e di talune discipline a livello di giovani tramite una propaganda attiva.

Corsi cantonali

Sono previsti un corso *Polisportivo invernale sperimentale* durante il periodo Pasquale ed un corso *Interdisciplinare Itinerante sperimentale* durante l'estate.

Da 3 anni abbiamo posto l'accento sui Polisportivi di Tenero riscontrando un notevole successo e quindi consideriamo che la forma di polisportività da noi iniziata possa essere ripresa per la divulgazione da parte delle federazioni e delle società sportive.

Il giovane deve trovare continui sbocchi verso novità e attività differenti per cui il nostro ufficio cercherà tramite la sperimentazione '80 di raggiungere nuove forme di proposte sportive.

Corsi promozionali regionali

La concezione dei corsi promozionali regionali è nuovissima ed unica ed ha riscontrato un grande successo nel '79.

È nostra intenzione intensificare questa azione nel 1980 tenendo conto di toccare delle regioni che fin'ora non sono entrate in linea di conto per azioni promozionali.

In particolare:

- Malcantone
- Verzasca
- Gambarogno
- Valle del Vedeggio
- Bassa Leventina

Giornate promozionali

Questo genere di attività vuole porre l'accento in particolare sul fatto di riscoprire delle attività sportive a contatto con la natura tramite la pratica di sport che potrebbero essere alla portata di tutti.

Abbiamo così previsto:

- riproposta della promozionale dello sci di fondo
- una giornata sportiva nella natura

Il piano di lavoro presentato è allacciato al programma a lunga scadenza il quale intende divulgare le attività sportive con metodi nuovi, dif-

ferenziati ed economicamente convenienti e tenendo anche conto dei sempre frequenti cambiamenti che vengono apportati dalla SFGS di Macolin alla struttura di G+S.

Anche il 1980 sarà un anno di intensa attività che darà ampie possibilità alla gioventù di occupare attivamente il tempo libero.

Sci di fondo disponibili

Con l'accresciuta attività registrata lo scorso anno, sia per quanto riguarda i corsi G+S organizzati e sia anche per quanto attiene agli esami di una giornata, tra i quali spicca la Giornata promozionale G+S delle sci di fondo con una massiccia partecipazione di giovani, l'Ufficio cantonale Gioventù+Sport è riuscito a farsi assegnare un numero maggiore di sci in dotatione.

Di conseguenza si potranno soddisfare le richieste in misura più ragguardevole, contribuendo così concretamente ad espandere ancora di più questa magnifica disciplina sportiva.

Vi è quindi da sperare che i monitori G+S sapranno approfittare di questa indubbia facilitazione e inducano i loro giovani a seguirli sulle varie piste per lo sci di fondo che attualmente sono in funzione nel Ticino.

Per ottenere a titolo di prestito degli sci di fondo basta organizzare un corso o una giornata G+S, riempire l'apposito formulario e inviarlo all'Ufficio cantonale Gioventù+Sport, Via Nocca 18, 6500 Bellinzona.

Monitori disponibili?

Uno dei momenti di punta dell'attività G+S sta avvicinandosi a grandi passi. Infatti dal prossimo mese di dicembre avranno inizio i corsi di

sci il cui numero totale, in un anno, costituisce un terzo del movimento di Gioventù+Sport nel Ticino. E questo per lo sci alpino; tralasciando quindi lo sci di fondo, lo sci-excursionismo e l'hockey su ghiaccio che, in tutto, ci porterebbe addirittura sul 42% dell'intera attività G+S. Lo sci alpino ha pertanto un'importanza notevole come polo d'attrazione per i giovani e per l'interesse che sa suscitare in loro.

Ovviamente per riflesso questa disciplina sportiva, data la sua consistenza, crea anche dei problemi di varia natura; ad esempio la scarsità di località atte ad ospitare i giovani dei corsi e a soddisfare le richieste sempre più numerose; la carenza soprattutto di monitori regolarmente qualificati, su cui poter fare affidamento. E ciò malgrado che l'Ufficio cantonale Gioventù+Sport si preoccupi sempre di formare un numero sufficiente di monitori delle varie società o sci club. A questo proposito ci si potrà obiettare che questa mancanza potrebbe essere evitata con l'ammissione di un numero maggiore di partecipanti ai corsi di formazione; al che si deve rispondere che tale carenza è derivata soltanto dalla inattività di quei monitori regolarmente formati e qualificati. Ora a questi monitori che non operano concretamente per la gioventù per mancanza di volontà oppure perché non fanno più parte di una società rivolgiamo un caldo appello per mettersi almeno a disposizione di quei gruppi o enti che avessero bisogno. In questo specifico contesto l'Ufficio cantonale Gioventù+Sport si inserisce spontaneamente quale intermediario nell'intento di esaudire le richieste di quelle società che hanno in previsione di organizzare un corso G+S di sci e non dispongono di monitori in possesso del necessario brevetto. Invita pertanto tutti i monitori liberi da impegni, che possono mettersi a disposizione, a voler riempire la cedola seguente e spedirla all'Ufficio cantonale Gioventù+Sport, Via Nocca 18, 6500 Bellinzona, il più presto possibile.

Cognome _____

Nome _____

Monitore G+S di sci cat. _____

No. tel. _____

Indirizzo preciso _____

Intende mettersi a disposizione per il periodo dal _____ al _____
in qualità di monitore G+S.

Data _____ Firma _____