**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Band:** 36 (1979)

**Heft:** 7

**Rubrik:** Gioventù+Sport

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 09.12.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

## Chi vuole andare a Mosca?

CAMPO OLIMPICO GIOVANILE

(wba) Nel 1980, Mosca ospiterà i Giochi olimpici estivi. Durante lo stesso periodo, un campo riunirà, nella capitale sovietica, 2500 giovani provenienti dal mondo intero. La Svizzera sarà rappresentata da 13 ragazzi e 13 ragazze che dovranno dapprima qualificarsi soddisfacendo a un certo numero di condizioni imposte dall'ASS (Associazione svizzera dello sport) per così accedere ai sorteggi decisivi. Tutti i relativi particolari, come pure le cedole d'iscrizione, possono essere ottenuti presso gli Uffici cantonali Gioventù+Sport oppure direttamente presso il segretariato del «Campo olimpico giovanile», SFGS, 2532 Macolin. La prospettiva di un soggiorno di tre settimane a Mosca dovrebbe incoraggiare tutti i giovani d'ambo i sessi, nati nel 1960/61/62, a intraprendere o continuare un'attività sportiva regolare che permetta loro d'iscriversi alla «Giornata nazionale G+S» che riunirà a Macolin, a metà maggio 1980, tutti i candidati al Campo giovanile di Mosca.

### Primo sorteggio

Nel corso dell'emissione «Karussell» della Televisione della Svizzera tedesca, dello scorso 27 aprile, sono stati estratti a sorte i primi quattro partecipanti al Campo (uno per regione linguistica, dunque: un ticinese, un romancio, un romando e uno svizzero-tedesco) sulla base delle iscrizioni ricevute fino a quella data.

Si tratta della ticinese Brigitte Graf di Bellinzona, del reto-romancio Gian-Andrea Müller di Zernez, del romando Raymond Friolet di Delémont e dello svizzero-tedesco Markus Baumann di Wassen.

Per iscriversi alla «Giornata nazionale G+S» di Macolin, determinante per il sorteggio principale dei rimanenti 22 posti, gli interessati devono impegnarsi a praticare regolarmente dello sport in seno a una società (oppure partecipare a due corsi G+S) durante il corrente anno. Le possibilità di prender parte all'estrazione principale scadono il 31 gennaio 1980.

### Giornata G+S Macolin maggio 1980

Le gare polisportive si svolgeranno durante un fine-settimana a metà maggio 1980 sugli accoglienti impianti della Scuola federale di ginnastica e sport.

Pubblichiamo sotto l'elenco delle discipline in programma.

*Ogni partecipante* deve scegliere *3 discipline,* ma *una sola* da ogni gruppo (I–V).

| *Gruppo* | *Disciplina* | *Esigenze ragazzi* | *ragazze* |
|---|---|---|---|
| *I* | *Cross* | ca. 4 km | ca. 3 km |
| | *Corsa d'orientamento* | ca. 3,5 km | ca. 3 km |
| | *Nuoto* | 300 m stile libero | |
| *II* | *Atletica leggera* | *Triathlon*<br>corsa 100 m<br>salto in lungo<br>getto del peso (5 kg) | *Triathlon*<br>corsa 100 m<br>salto in lungo<br>getto del peso (4 kg) |
| *III* | *Pallacanestro* | – palleggio: slalom (45 sec.)<br>– tiri (45 sec.) | |
| | *Calcio* | – corsa-pendolo con pallone (cronometrata)<br>– tiri di rigore (11 m)<br>– tiri parabolici a 30 m su bersaglio | – |
| | *Pallamano* | – palleggio attorno paletti con tiri in porta, cronometrato<br>– tiri e ricezione contro parete, destra e sinistra, 1 min. ognuno<br>– 20 tiri in porta, 10 m (max. 30 sec.) | |
| | *Pallavolo* | – combinazione passaggio-bagher contro parete<br>– servizio (12 prove) | |
| *IV* | *Ginnastica agli attrezzi* | Dal test 5 ragazzi SFG<br>– minitrampolino<br>– parallele<br>– sbarra | Dal test attrezzi ASGF/G+S<br>– sbarra grado 2<br>– suolo grado 2<br>– anelli bilancianti gr. 3 |
| | *Ginnastica ritmica sportiva* | – | Dal test 1 G+S<br>– palla<br>– nastro |
| | *Canoa* | – percorso in piscina | |
| *V* | *Slalom in foresta* | – attorno ad alberi, terreno leggermente in pendenza | |

*Riserva:* Le singole discipline hanno luogo solo se la partecipazione è sufficiente.

I partecipanti che si annunciano verranno ulteriormente informati sulla giornata G+S nel corso del mese di *febbraio 1980.*

## Verifica delle nuove idee

L'annuale conferenza dei responsabili degli Uffici cantonali di Gioventù+Sport (Stans, 12/13 giugno 1979), si è svolta all'insegna della verifica delle nuove idee venute alla luce nel corso dell'ampio processo di sviluppo di G+S. A partire dal 1981, l'organizzazione di G+S dovrà venirsi a trovare fra una struttura semplice e un'adeguata differenziazione, in modo da permettere ai monitori capaci di trovare lo spazio necessario al loro sviluppo e offrire in pari tempo un aiuto ai monitori meno dotati. I monitori dovranno essere meglio preparati ai compiti specifici che li attendono, pur mantenendo certe parti dell'attuale struttura che hanno trovato conferma della loro validità nel corso dell'«infanzia» di G+S.
In particolare sono state esaminate le proposte in merito all'organizzazione dei corsi e alla formazione dei monitori. Si delinea, per la concezione dei corsi, un adeguamento ai desideri dei giovani e un minore orientamento verso la prestazione. D'altro canto verrà dato maggior peso alla formazione dei monitori. È pure prevista una semplificazione degli esami di disciplina ed esami di prestazione come pure delle pratiche amministrative.
Con particolare soddisfazione la conferenza ha preso atto della positiva decisione presa dal Consiglio nazionale a favore dell'ampliamento del Centro sportivo della gioventù di Tenero. Resta però una certa apprensione sull'ulteriore sviluppo della discussione relativa alla ripartizione dei compiti fra Confederazione e Cantoni, anche se ora parecchi parlamentari riconoscono la validità dell'attuale applicazione nel settore dello sport.

## Novità nel materiale G+S

Ci sono alcune innovazioni nel settore del materiale G+S concesso in prestito. Riguardano:

### Giubbotti di salvataggio

Di regola, i giubbotti di salvataggio sono consegnati solo ai corsi di canoismo del grado 1. Tuttavia, eccezionalmente, potranno essere consegnati a tutti i gradi dell'orientamento «regata». Questi giubbotti sono suddivisi a seconda del loro grado di galleggiamento. Sulle ordinazioni devono figurare le seguenti indicazioni:

- numero giubbotti, grandezza normale, per partecipanti di più di 50 kg
- numero giubbotti, grandezza normale, per partecipanti di meno di 50 kg
- numero giubbotti, grandezza junior, per partecipanti di meno di 50 kg

### Pinze per la corsa d'orientamento

Questo materiale è depositato presso l'arsenale di Bienne e può essere ordinato subito. Sarà consegnato solo per la disciplina CO e secondo la seguente regolamentazione:

*Corsi di disciplina CO:*

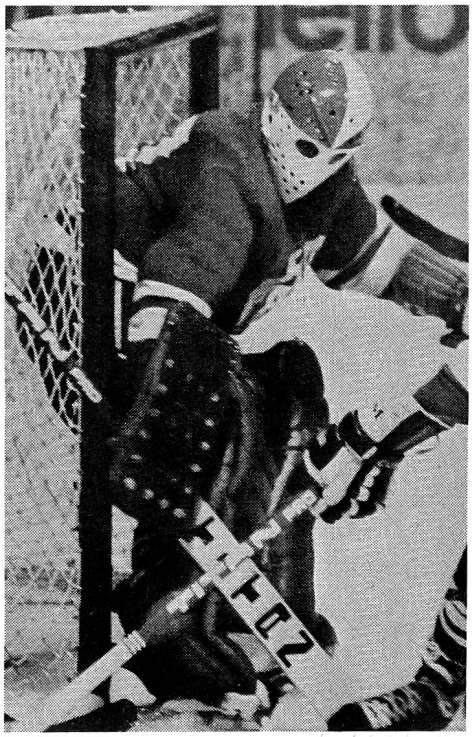
fino a 20 part.: max. 2 ass. (20 pinze)
fino a 30 part.: max. 3 ass. (30 pinze)
più di 30 part.: max. 4 ass. (40 pinze)
partecipanti in età G+S

*Esami di prestazione CO:*

consegna di caso in caso dietro domanda scritta alla SFGS e secondo disponibilità.

Servizio delle prestazioni federali G+S

## Materiale G+S di hockey su ghiaccio



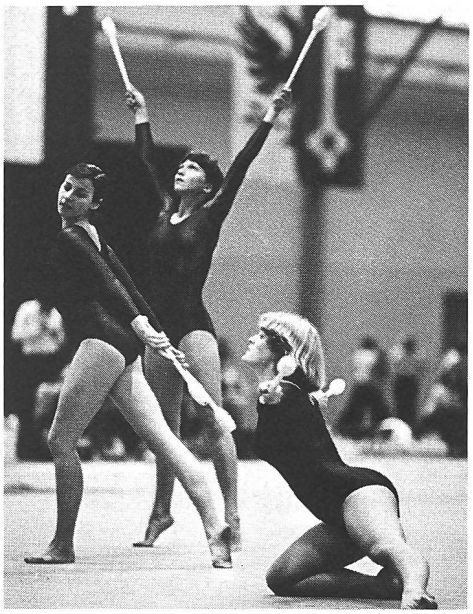
Ricordiamo che la SFGS mette a disposizione dei corsi G+S della disciplina sportiva hockey su ghiaccio il seguente materiale:

- coni stradali
- tele segnaletiche
- porte fittizie
- equipaggiamenti da portiere

Gli *8 equipaggiamenti da portiere* di cui la SFGS dispone saranno attribuiti in funzione dei seguenti criteri:

- 1 equipaggiamento da portiere per organizzazione
- Priorità:
  1. corso G+S delle scuole
  2. corso G+S di club di campagna o di valle
  3. corso di sport scolastico (non G+S)
- Durata d'attribuzione: durata del corso, ma al massimo dal 1.o ottobre 1979 al 15 aprile 1980.

Potranno essere prese in considerazione solo le ordinazioni inviate entro il *15 settembre 1979* al competente Ufficio cantonale G+S (Ticino: via Nocca 18, 6500 Bellinzona; Grigioni: Quaderstrasse 17, 7001 Coira).



## Ginnastica e danza

La disciplina «ginnastica e danza» possiede una struttura assai complessa ed è dunque un po' diversa dalle altre discipline già introdotte in Gioventù+Sport. Le due attività, ovvero la ginnastica e la danza, provengono innanzitutto da correnti educative ed artistiche in cui il giudizio e i criteri d'apprezzamento possono essere soggettivi. Cosicché l'idea di un esame di disciplina sportiva che implichi l'attribuzione di note non può essere preso in considerazione. In questa disciplina un valore particolarissimo verrà dato agli aspetti sociali e creativi, senza trascurare i principi-base di G+S. Si potrà così offrire ai giovani partecipanti nuove possibilità di esprimersi.
Benché educativa, la disciplina «ginnastica e danza» non intende sostituire la ginnastica scolastica, piuttosto la vuol completare aprendo un campo più vasto a quelle e a quelli che si sentono motivati dal movimento come mezzo di espressione. Importante è che i giovani imparino a scoprire il loro corpo in vista di una esteriorizzazione individuale e collettiva. La disciplina «ginnastica e danza» comprende tre orientamenti, e cioè:

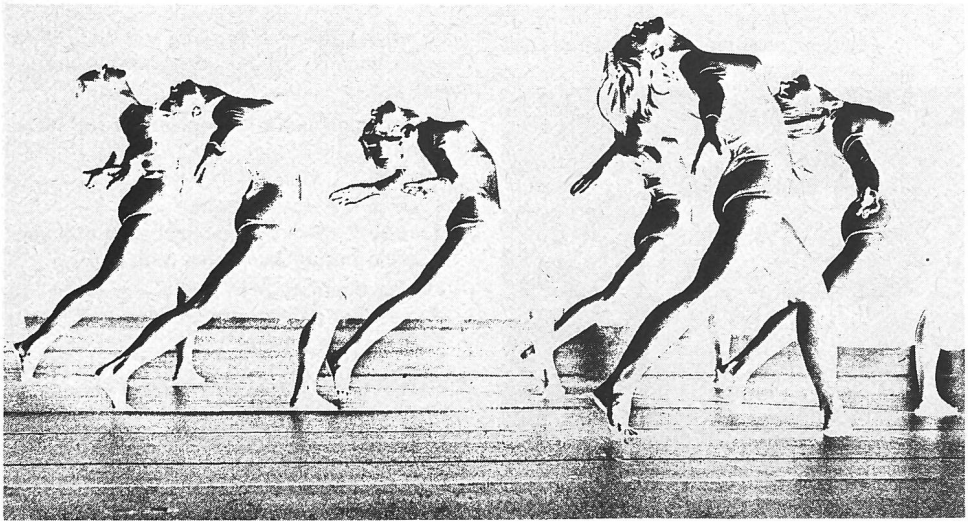
A – Ginnastica
B – Ginnastica ritmica sportiva
C – Jazz

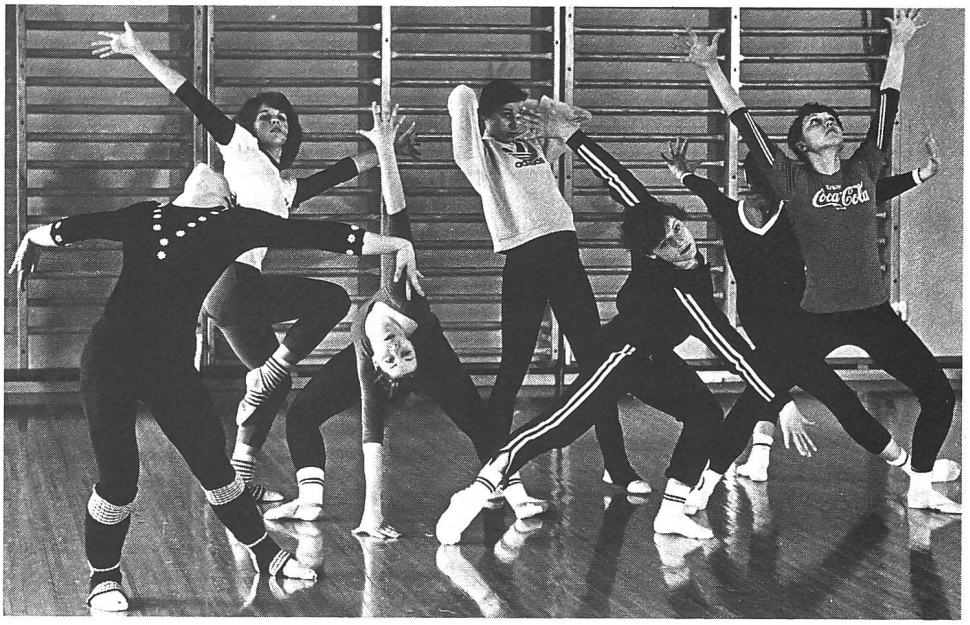
### Il programma di base

Il programma di base, specifico ad ogni orientamento, è trattato nel capitolo corrispondente. L'orientamento A propone un programma destinato a procurare una formazione generale che può dunque ugualmente essere utilizzata negli orientamenti B e C. Almeno due terzi delle unità d'insegnamento (UI) previste nelle parti 1 e 2 saranno consacrate alla 1.a parte.

### Il programma a opzione

Il programma a opzione si limita, attualmente, alle *danze folkloristiche* le quali faranno parte della formazione di ogni monitore a tutti i livelli e nei tre orientamenti. In una seconda fase è prevista l'introduzione di nuove discipline a opzione.
L'insegnamento della disciplina a opzione non dovrà superare un terzo delle UI previste per le parti 1 e 2.



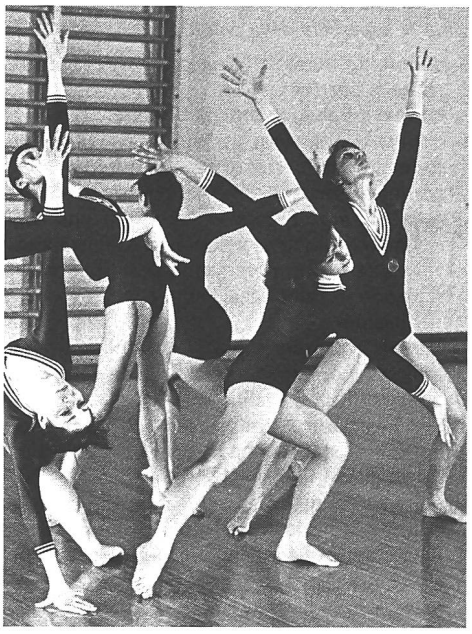
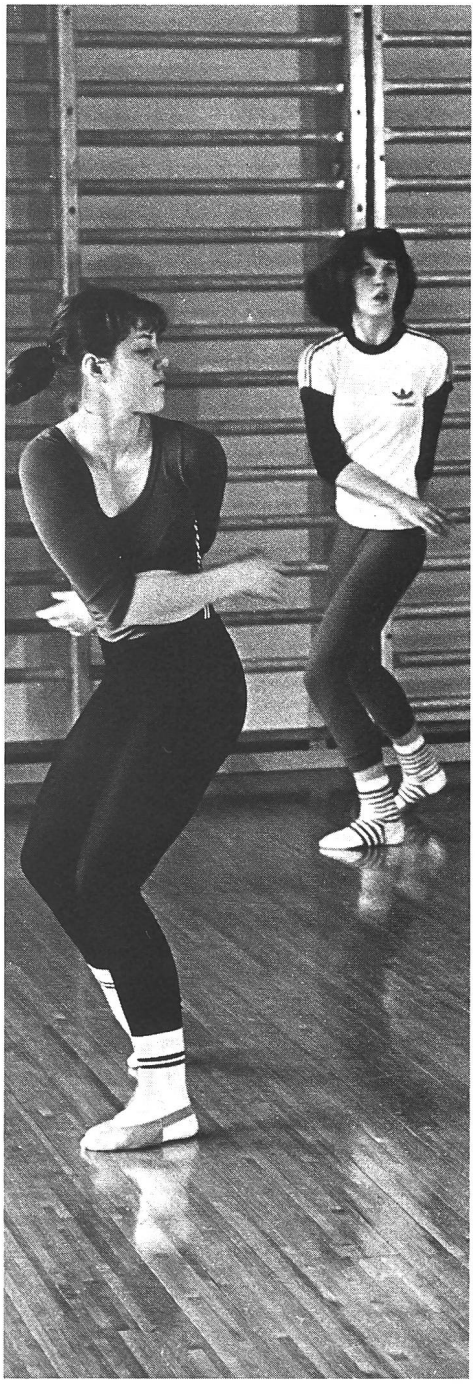
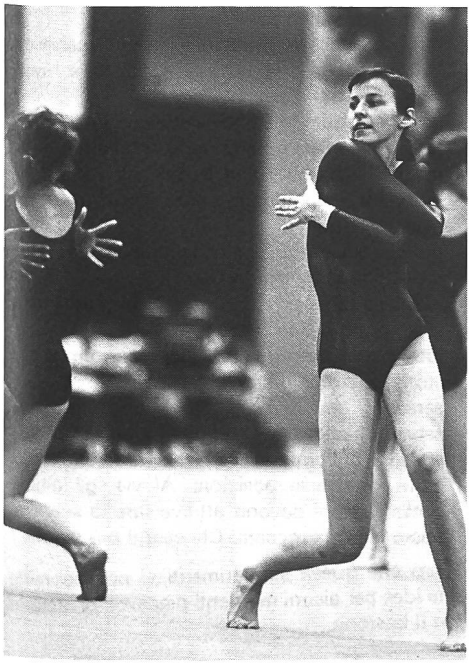
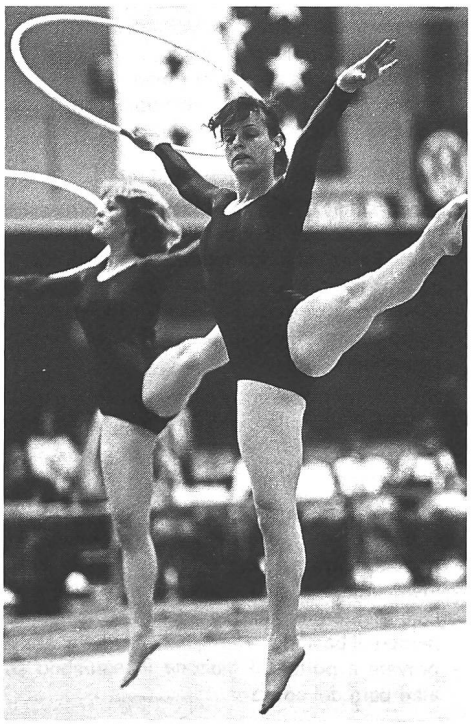


**Le attività marginali**

Il loro scopo è di proporre delle attività compensative e ricreative, non prive di un certo sottofondo promozionale.
Le attività marginali autorizzate sono:

- grandi giochi: pallavolo, pallacanestro e palla in cesto
- piccoli giochi diversi
- nuoto: rispettando le condizioni fissate nel capitolo 6 della guida amministrativa
- ginnastica ritmica sportiva: lezioni d'informazione
- danza: diverse tecniche secondo le qualifiche del monitore
- possono essere ugualmente incluse serate di corso e viaggi (almeno 1 UI)

Il tempo a disposizione per questa parte è limitato a un massimo di un terzo del totale delle UI.

**Competizioni e dimostrazioni**

L'organizzazione di competizioni e di dimostrazioni è possibile a condizione che il tempo utilizzato non superi un terzo del totale delle unità d'insegnamento.