

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 36 (1979)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 28.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Redazione:**Clemente Gilardi, Arnaldo Dell'Avo**

Commissione di redazione: Clemente Gilardi (presidente), Arnaldo Dell'Avo, Mario Giovannacci, Armando Libotte, Sandro Rossi

Indirizzo:

Redazione «Gioventù e Sport»
Scuola federale di ginnastica e sport
2532 Macolin
tel. 032/225644

«Gioventù e Sport» è una rivista mensile

Termine di redazione: il 10 del mese precedente la pubblicazione

Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori

La collaborazione è aperta a tutti, sotto riserva redazionale

La riproduzione parziale o totale di articoli apparsi in «Gioventù e Sport» è senz'altro consentita, purché sia citata la fonte; un giustificativo è da inviare alla redazione

Abbonamento annuale: Fr. 20.50 (Svizzera) e Fr. 26.50 (Esteri).

Numeri arretrati: Fr. 3.— (Svizzera) e Fr. 3.50 (Esteri) per esemplare.

Cambiamenti e correzioni d'indirizzo tramite cartolina postale all'Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, 3000 Berna

Amministrazione:

Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale
3000 Berna

Stampa:

Arti grafiche ticinesi Grassi & Co.
6500 Bellinzona

Inserzioni:

— Agence d'Annonces Bienne SA
Rue Franche 11, 2501 Bienne
tel. 032/224214

— Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona
tel. 092/253977

Sommario

- 101 Gioie e preoccupazioni dell'Aiuto sportivo
- 102 Gli svizzeri favorevoli allo sport d'élite

Teoria e pratica

- 105 La pianificazione dell'insegnamento e le istruzioni nel tennis
Marcel Meier

Ricerca - allenamento - gara

- 113 Alimentazione e prestazione sportiva
Bernhard Segesser
- 115 Salto in lungo: foto-sequenze

Mosaico elvetico

- 117 Andiamo a Mosca ai Giochi olimpici 1980
Sport per tutti: inizia la stagione all'aperto 1979

Reporter

- 118 A colloquio con... Fausto Croce
Intervista di Mario Giovannacci

Gioventù + Sport

- 119 Sviluppo di Gioventù+Sport
Wolfgang Weiss
- 120 Comunicati dei capi disciplina
- 121 G+S Ticino: cronache, notizie, comunicati

La lezione

- 123 Tennis
Michael Tiegermann