

<b>Zeitschrift:</b>	Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Band:</b>	36 (1979)
<b>Heft:</b>	3
<b>Rubrik:</b>	Gioventù+Sport

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

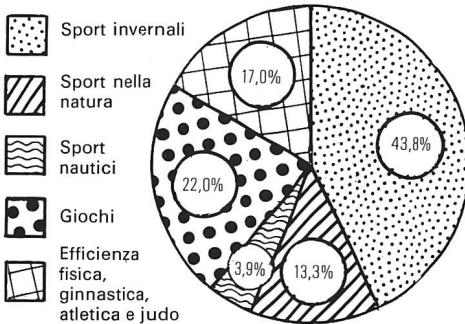
**Download PDF:** 22.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Gioventù + Sport – Rapporto 1978

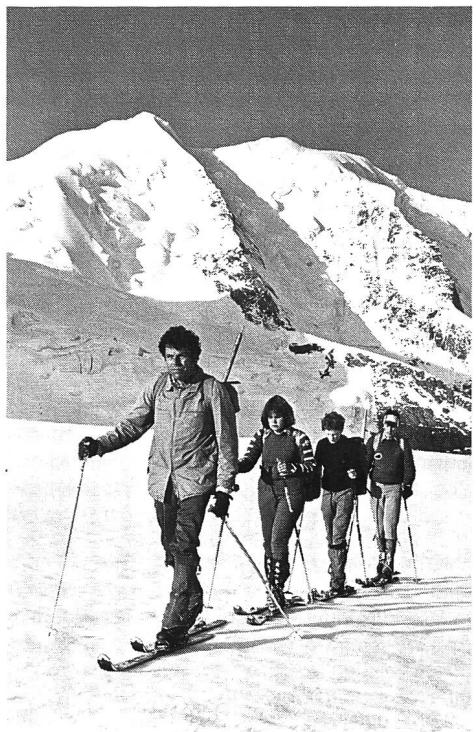
Sono ormai 24 le discipline sportive introdotte nel programma di G+S. Abbiamo riunito i vari corsi in cinque gruppi differenti. Precisiamo a questo proposito che le percentuali risultano invariate fin dal 1974. In questo rapporto, basato sulla ripartizione in cinque gruppi, vogliamo tentare un'interpretazione dei dati statistici, relativi all'intera attività svolta lo scorso anno in Svizzera, che pubblichiamo in queste pagine.



### Sport invernali

- il numero limitato di piste artificiali non permette uno sviluppo più spinto dell'*hockey su ghiaccio*. A farne le spese sono soprattutto le società delle regioni rurali, le cui piste naturali intralciano non poco il regolare allenamento.
- lo *sci* (alpino) rimane in testa alla classifica, e questo nonostante la diminuzione di circa 3000 partecipanti, regresso dovuto alla riduzione delle indennità e dei sussidi per l'organizzazione dei campi scolastici obbligatori. Il fatto che diverse scuole abbiano approfittato della possibilità di organizzare i loro campi sotto forma di esami di prestazione, al posto dei corsi di disciplina sportiva, spiega l'enorme rialzo del numero di esami di prestazione di sci alpino.
- G+S si sforza in modo particolare di diminuire gli incidenti sciatori. A questo scopo sono stati realizzati dei film sulla prevenzione di questi incidenti. Possono essere noleggiati presso la Medioteca della SFGS.
- nello *sci di fondo* si nota una leggera diminuzione del numero delle unità d'insegnamento e della partecipazione ai corsi di disciplina sportiva. Si registra però una tendenza opposta nel settore degli esami di prestazione: mentre che l'interesse per la competizione è considerevolmente diminuito, le gite con gli sci di fondo hanno ottenuto un enorme successo.
- un fatto sorprende nello *sci-excursionismo*: il numero delle unità d'insegnamento è dimi-

nuito del 30% mentre che la partecipazione ha subito un leggero aumento. La durata media dei corsi è stata fortemente ridotta a causa delle condizioni meteorologiche, a volte veramente «catastrofiche».



### Sport nella natura

- da parecchi anni, l'*alpinismo* conta sempre meno partecipanti e questa situazione si è ulteriormente aggravata. È tuttavia impossibile giudicare il ruolo avuto dal maltempo.
- la *corsa d'orientamento* accusa un regresso nella partecipazione, ma un aumento del numero delle unità d'insegnamento. Se da un canto ci sono meno giovani che si presentano all'esame di prestazione di questa disciplina, dall'altro c'è un numero maggiore che partecipa al *cross*, il nuovo esame. Tramite una più stretta collaborazione con le guardie forestali e i cacciatori, si tenta di evitare conflitti.
- un anno dopo la sua introduzione, il *ciclismo* vede raddoppiata la partecipazione. I monitori romandi hanno finalmente ricevuto tutti i documenti didattici (quelli della Svizzera italiana devono pazientare ancora un po') in francese. Buoni risultati ha dato la nuova forma d'insegnamento «studio a domicilio». L'introduzione del ciclismo su strada rappresenta un grosso arricchimento del programma. La

federazione mostra tuttavia poco interesse per il cicloturismo, ciò che impedisce lo sviluppo di questo orientamento.

- non è cambiata la situazione nella disciplina *escursionismo e sport nel terreno*. L'annullamento di numerosi campi scolastici e l'interesse crescente manifestato dalle organizzazioni giovanili si contro-bilanciano. L'assegnazione fissa di esperti-consiglieri ha permesso una preparazione ottimale dei campi. Il programma di questa disciplina è stata ugualmente arricchita con i nuovi orientamenti (corsi con invalidi e escursionismo e sport nel terreno invernali) che si trovano attualmente nella fase sperimentale.

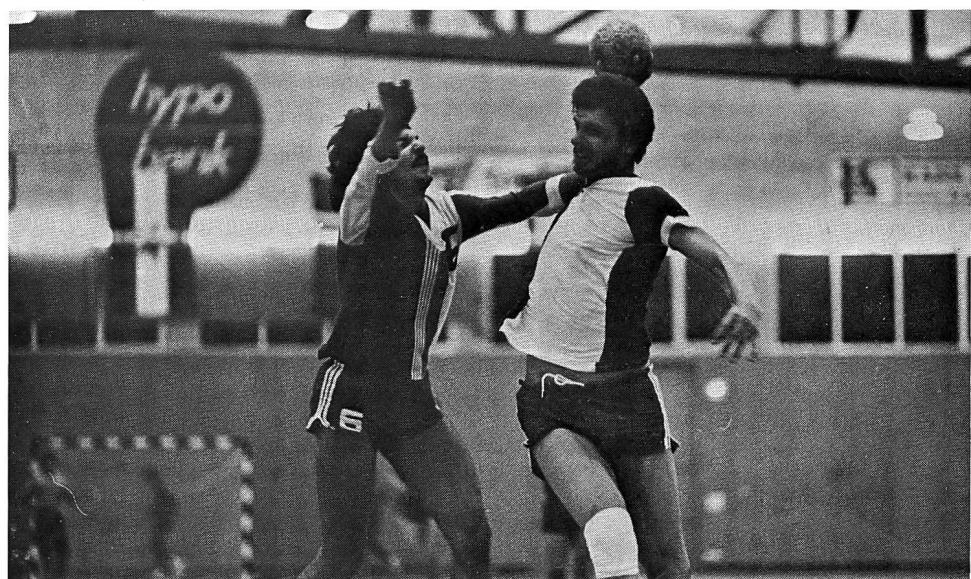
#### Sport nautici

- la partecipazione alla disciplina *canoismo* è di nuovo aumentata, soprattutto nel settore «regata».
- la fase d'introduzione del *canottaggio* è terminata. Il forte aumento della percentuale di partecipazione è più che rallegrante.
- il leggero regresso della partecipazione nel *nuoto* è dovuto alle ragazze. Si constata pure che i nuotatori intensificano sempre più il loro allenamento (aumento delle unità d'insegnamento di 4,7%). Nel settore degli esami di prestazione aumenta l'interesse per il nuoto di resistenza, mentre perde un po' della sua popolarità il test di nuoto.

#### Giochi

Si registra con soddisfazione un aumento della partecipazione in tutte le discipline di giochi, ciò che ha permesso di compensare la flessione accusata lo scorso anno.

- si è fortemente spinto lo sviluppo del *badminton*, appena introdotto in G+S. La fase di preparazione è terminata. Il primo corso d'introduzione ha avuto luogo ed è iniziata la fase di prova con corsi di disciplina sportiva.
- la partecipazione alla *pallacanestro* è aumentata grazie a una migliore collaborazione con la federazione. I responsabili hanno scoperto i vantaggi che G+S fornisce alla federazione e ai club. Non sempre romandi, ticinesi e svizzero-tedeschi hanno gli stessi punti di vista; il futuro e nuovo manuale del monitor cercherà di accontentare tutti.
- la stagnazione registrata negli ultimi due anni nel *calcio* appartiene al passato. Il numero dei partecipanti è aumentato grazie alla campagna «informare le società su G+S», organizzata dalle associazioni regionali e grazie anche all'eccellente lavoro dei monitori 1 e 2.
- fatto rallegrante è l'organizzazione del primo



corso di *pallamano* in Ticino. I buoni risultati della squadra nazionale e gli sforzi intrapresi dalla federazione permettono di sperare in un buon sviluppo di questo sport.

- nel *tennis* il forte aumento della partecipazione va di pari passo con l'evoluzione di questo sport di moda. Visto che il tennis non si sviluppa allo stesso modo in tutti i cantoni, ci sono ancora delle riserve per i corsi G+S.
- il *tennis da tavolo*, appena introdotto, si trova nella sua fase di preparazione. Una ventina di allenatori qualificati saranno iniziati a G+S nel prossimo luglio. Organizzeranno in seguito, a titolo sperimentale, dei corsi di disciplina sportiva con adolescenti.
- nella *pallavolo* sono sempre le ragazze a formare la maggioranza ed è grazie a loro che si registra un aumento della partecipazione. Per quanto concerne la popolarità, la pallavolo si classifica terza fra i giochi, subito dopo la pallamano. Si vuole intensificare l'attività migliorando i corsi di aggiornamento e il manuale del monitor.

#### Efficienza fisica, ginnastica, atletica e judo

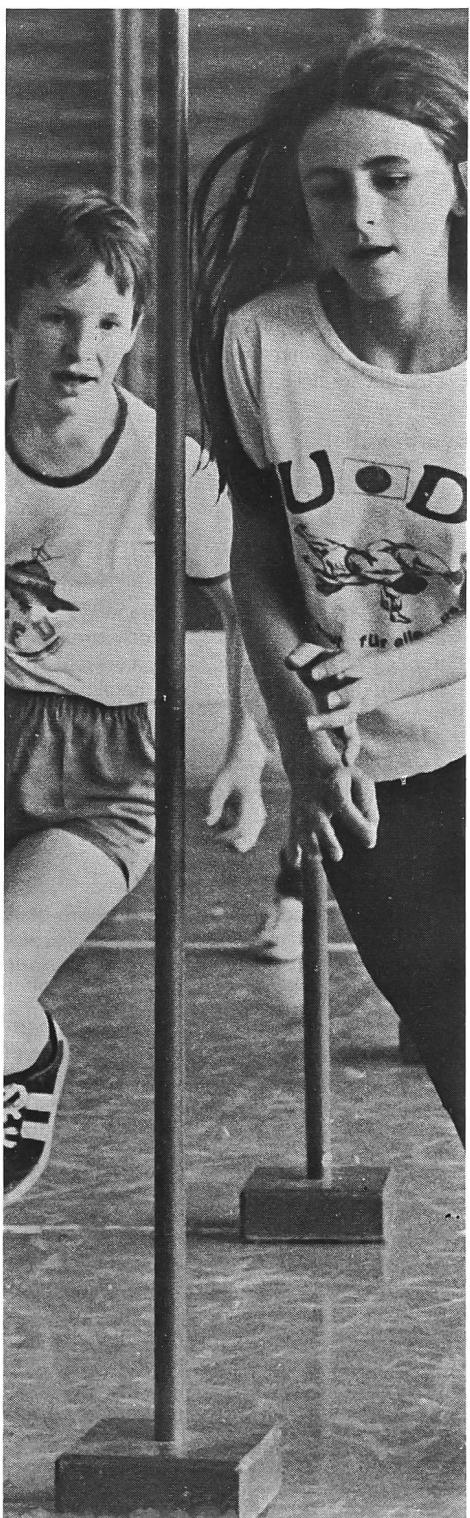
- i monitori e i giovani hanno molto ben accolto la nuova struttura data, due anni fa, all'*allenamento d'efficienza fisica*. Malgrado ciò la partecipazione non è aumentata. Si cercano ora delle possibilità di migliorare il programma e di renderlo ancor più interessante. Rileviamo pure il gran numero di partecipanti all'esame di prestazione «*allenamento d'efficienza fisica, ragazze*» il quale corrisponde alla struttura attuale della disciplina.

— la *ginnastica agli attrezzi e artistica, ragazze* rimane una delle discipline minori in G+S. I motivi sono da un canto il limite d'età (14 anni) e dall'altro le elevate esigenze che questo sport di competizione impone ai monitori e alle partecipanti. La proporzione di 2:1 fra ginnastica agli attrezzi e ginnastica artistica mostra che siamo sulla buona strada incoraggiando in particolare il primo orientamento.

- lo scorso anno si era registrato un leggero rialzo di partecipazione nella disciplina *ginnastica agli attrezzi e artistica, ragazzi*. Nel 1978 si constata una flessione. Contrariamente alle ragazze, i maschi s'interessano maggiormente alla ginnastica artistica.
- nel 1977 eravamo ancora molto ottimisti in merito allo sviluppo della disciplina *ginnastica e danza*. Questo ottimismo non ha (ancora) trovato conferma. I 260 monitori e monitrici hanno organizzato soli 33 corsi di disciplina (ginnastica sportiva). Forse con l'introduzione della ginnastica-jazz, come nuova specializzazione, si riuscirà a risvegliare maggiore interesse fra i giovani.
- nell'*atletica leggera* il numero dei partecipanti è rimasto stazionario. Il manuale dell'esperto è stato riveduto e la revisione di quello per i monitori è in programma.
- una trentina di allenatori, selezionati, sono stati introdotti, in gennaio, nella nuova disciplina sportiva in G+S: il *judo*. Buone esperienze sono state fatte con i corsi sperimentali e le sedute d'informazione organizzate dai club di judo. Grazie a questi positivi risultati, nel corso dell'anno si potrà concludere la fase sperimentale.

### Partecipazione ai corsi di disciplina sportiva sul piano federale

Disciplina	Ragazze	Ragazzi	1978 totale	1977 totale	Differenza in %
Allenamento d'efficienza fisica	8 204	22 645	30 849	31 875	- 3,21
Alpinismo	1 546	3 797	5 343	5 890	- 9,28
Atletica leggera	6 188	10 636	16 824	16 364	+ 2,81
Calcio	333	42 701	43 034	41 975	+ 2,52
Canoismo	275	732	1 007	862	+ 16,82
Canottaggio	39	577	616	302	+ 103,97
Ciclismo	53	869	922	434	+ 112,44
Corsa d'orientamento	720	1 396	2 116	2 317	- 8,67
Escursionismo e sport nel terreno	11 666	21 614	33 280	33 190	+ 0,27
Ginnastica agli attrezzi e artistica					
— ragazze	1 577	125	1 702	1 888	- 9,85
— ragazzi	118	3 021	3 139	3 593	- 12,63
Ginnastica e danza	512	1	513	296	+ 117,37
Hockey su ghiaccio	-	3 182	3 182	3 213	- 0,96
Judo	96	299	395	-	-
Nuoto	4 780	5 708	10 488	10 689	- 1,88
Pallacanestro	1 751	2 180	3 931	3 713	+ 5,87
Pallamano	1 745	7 499	9 244	8 192	+ 12,84
Pallavolo	5 712	3 276	8 988	8 809	+ 2,03
Sci	54 263	67 722	121 985	125 156	- 2,53
Sci di fondo	3 413	5 597	9 010	9 370	- 3,84
Tennis	1 613	1 856	3 469	2 817	+ 23,14
Totalle	105 451	207 249	312 700	313 516	- 0,26
Differenza in rapporto al 1977	-1 234	+418	-816		
Differenza in %	- 1,15	+ 0,20	- 0,26		



### Partecipazione agli esami di prestazione

Genere di esame	Ragazze	Ragazzi	1978 totale	1977 totale	Differenza in %
Allenamento d'efficienza fisica					
— ragazze	3 345	3 835	7 180	3 440	+ 108,72
— ragazzi	1 916	3 699	5 615	13 415	- 58,14
Atletica leggera	21 480	29 463	50 943	53 854	- 5,40
Corsa d'orientamento	28 783	42 850	71 633	76 852	- 6,79
Cross (corsa campestre)	11 813	17 123	28 936	16 559	+ 74,74
Test di nuoto	1 520	2 916	4 436	5 206	- 14,79
Nuoto di resistenza	5 553	8 080	13 633	13 014	+ 4,75
Sci «allround»	2 222	3 716	5 938	1 873	+ 217,03
Sci di competizione	4 259	11 262	15 521	16 796	- 7,59
Escursione di un giorno con gli sci	96	314	410	834	- 50,83
Escursione con gli sci di fondo	1 146	2 976	4 122	2 283	- 37,41
Sci di fondo, competizione	1 262	2 747	4 009	6 586	+ 75,60
Escursione a piedi di un giorno	14 406	21 587	35 993	35 066	+ 2,64
Marcia di prestazione	96	314	410	834	- 50,83
Totalle	111 356	167 999	279 355	273 070	+ 2,30
Differenza in rapporto al 1977	+2 013	+4 272	+6 285		
Differenza in %	+ 1,84	+ 2,60	+ 2,30		

## Graduale incremento di G+S nel Ticino

Mario Giovannacci

Il movimento Gioventù+Sport, che sta avviandosi verso il suo settimo anno di vita, ha raggiunto un ambito traguardo nel Ticino; quello di aver superato la barriera dei 10000 giovani partecipanti all'attività G+S. Un numero la cui eloquenza testimonia concretamente quanto sia seguita

da noi questa istituzione, voluta dal popolo svizzero nel settembre del 1970 ed entrata in vigore il 1.º luglio 1972.

10000 giovani (esattamente 10949) che hanno creduto nelle finalità di Gioventù+Sport e che costituiscono una percentuale che si aggira tra

### Partecipazione a corsi e esami nel 1978 (fino al 30.11.1978)

Corsi	No. corsi		Partecipanti		Tot. unità insegnamento (UI)	
	1978	1977	1978	1977	1978	1977
1. Sci alpino	144	(123)	4808	(4288)	113 850	(101 539)
2. Atletica	28	(21)	919	(560)	40 050	(26 925)
3. Calcio	64	(69)	1172	(1175)	38 539	(37 035)
4. Esc. e sport nel terreno	30	(28)	742	(663)	38 468	(34 787)
5. Efficienza fisica	40	(32)	898	(625)	33 494,5	(24 239)
6. Nuoto	23	(15)	491	(315)	31 544	(17 255)
7. Hockey su ghiaccio	14	(13)	285	(234)	13 748	(9 097)
8. Pallacanestro	16	(12)	244	(217)	8 283,5	(5 940)
9. Corsa di orientamento	11	(3)	284	(63)	5 709	(1 275)
10. Ginnastica artistica maschile	11	(14)	138	(201)	5 519	(8 319)
11. Sci di fondo	14	(13)	253	(219)	4 922	(4 118)
12. Escursioni con sci	12	(9)	177	(145)	4 427	(3 878)
13. Alpinismo	9	(9)	146	(121)	3 762	(3 383)
14. Ginnastica artistica femminile	5	(2)	77	(37)	2 957	(1 598)
15. Canottaggio	5	(2)	59	(19)	2 007	(409)
16. Pallavolo	5	(5)	98	(117)	1 858	(3 550)
17. Ciclismo	3	(0)	49	(0)	1 705	(0)
18. Ginnastica ritmica sportiva	3	(1)	43	(11)	1 030	(236)
19. Tennis	2	(2)	22	(18)	551	(257)
20. Canoa-kajak	1	(1)	25	(11)	500	(240)
21. Pallamano	1	(0)	11	(0)	204	(0)
22. Judo	1	(0)	8	(0)	160	(0)
	442	(374)	10949	(9 039)	353 287	(284 080)

In confronto al 1977 si annotano i seguenti miglioramenti:

No. dei corsi	+ 68
No. dei partecipanti	+ 1 910
No. delle unità di insegnamento	+ 69 207

### Esami di prestazione

Disciplina	No. esami	Partecipanti	
Sci (alpino e fondo)	53	1 390	(770 ragazzi, 620 ragazze)
Corsa di orientamento	25	1 662	(1087 ragazzi, 575 ragazze)
Marcia di 1 giorno	12	680	(379 ragazzi, 301 ragazze)
Marcia di prestazione	8	985	(564 ragazzi, 421 ragazze)
Efficienza fisica	3	87	(71 ragazzi, 16 ragazze)
	101	4 804	(2871 ragazzi, 1933 ragazze)
Nel 1977	(86)	(3 964)	(2256 ragazzi, 1708 ragazze)

Nei confronti dell'anno precedente si è verificato un miglioramento, sia per quanto riguarda il numero degli esami, sia per quanto attiene alla partecipazione.

il 40 e il 50% di quelli in età dai 14 ai 20 anni; il che deve essere considerato un risultato molto lusinghiero. Rispetto all'anno precedente l'aumento è stato di quasi 2000! Ovviamente il miglioramento sensibile del numero dei partecipanti ha avuto il suo influsso positivo anche sui corsi che da 374 sono passati a 442; le unità di insegnamento poi da 284080 hanno raggiunto 353287. Sono evidentemente delle cifre che parlano da sole un linguaggio chiaro e ampiamente dimostrativo. Anche passando al vago le 21 discipline comprese nel programma di attività G+S il discorso ribadisce la posizione molto favorevole registrata nel 1978. Nella pallavolo e nella ginnastica agli attrezzi e artistica maschile si è notato si un certo regresso che però noi consideriamo fittizio in quanto i corsi che prima si organizzavano in queste due discipline specifiche si sono riversati in quelli di efficienza fisica.

Per quanto riguarda i singoli sport diremo che lo sci alpino domina ancora nettamente la classifica con i suoi 144 corsi (nel 1977 erano 123); un notevole balzo innanzi l'hanno effettuato l'atletica leggera, il nuoto, l'escursionismo e sport nel terreno, l'efficienza fisica, l'hockey su ghiaccio, la corsa di orientamento, la pallacanestro, lo sci escursionismo e lo sci di fondo; promettente, dal canto suo, il risveglio della ginnastica agli attrezzi femminile. Una nota positiva è riscontrabile poi nelle 4 discipline di recente entrate nel programma G+S e cioè: il canottaggio, il ciclismo, la ginnastica e danza e la canoa. Dal calcio, che è lo sport più popolare, dovremo attenderci molto di più.

Da questa analisi balza evidente che Gioventù+Sport ha, senza ombra di dubbio, contribuito ad espandere la pratica dello sport e segnatamente in quelle discipline poco conosciute da noi. E a questi obiettivi si mirerà anche in futuro. Infatti in questo stesso anno altre 4 discipline verranno ad arricchire il programma G+S e precisamente: lo judo, il tennis da tavolo, la lotta e il badminton.

Va ancora detto che quest'anno, per la prima volta nel Ticino, è stato organizzato un corso di pallamano: uno sport bellissimo ma poco conosciuto dalle nostre parti. L'occasione è capitata al corso polisportivo di Tenero; il successo è stato rimarchevole e degno di essere ripetuto. Anche per quel che riguarda gli esami di prestazione le note sono abbastanza rallegranti se si considera che il miglioramento si è registrato tanto nel numero degli esami stessi quanto in quello dei partecipanti.

Da tutti questi rilievi favorevoli e promettenti ne è conseguito un riflesso estremamente confortante anche dal lato prettamente finanziario. Infatti la Cassa della Confederazione ha versato

#### **Sussidi per l'attività G+S 1978 spettanti al Cantone Ticino (versati dalla Confederazione)**

<i>Direttamente</i>	1977
a Associazioni, Gruppi, Società	Fr. 474 376.25 (Fr. 417 656.45)
<i>Al Cantone</i>	
indennità fissa quale Cantone di media forza finanziaria 23% sull'importo per l'attività delle Associazioni, Gruppi, ecc.	Fr. 5 000.— (Fr. 5 000.—)
per corsi monitori/trici (formazione e aggiornamento) e indennità esperti G+S	Fr. 109 106.— (Fr. 91 884.—) (22%)
	Fr. 88 775.90 (Fr. 86 255.70)
	Fr. 677 258.15 (Fr. 600 796.15)
Maggior entrata per l'attività 1978	Fr. 76 462.—
Inoltre al Cantone, per i corsi G+S con i giovani, organizzati dall'Ufficio cantonale, sono stati versati	Fr. 12 122.70

a quella cantonale, nel 1978, oltre 210000.—, per la percentuale spettante di diritto al Ticino quale sussidiamento dei corsi di formazione e di aggiornamento e per le indennità agli esperti. Inoltre vanno aggiunti Fr. 475000.— inviati direttamente alle società, gruppi e associazioni sportive che hanno organizzato una attività Gioventù+Sport.

In definitiva i risultati ottenuti nel 1978 debbono essere considerati, nel loro complesso, oltremodo soddisfacenti; devono però stimolare tutti a perseverare negli sforzi comuni affinché siano raggiunte altre mete ancora più lontane.

ze naturali di una regione del locarnese. Una particolare attenzione sarà data alla parte non prettamente sportiva; e di questa se ne occuperanno gli animatori ai quali spetterà il compito di rallegrare l'ambiente, inserendo giustamente anche il lato istruttivo e culturale.

L'edizione del 1979 sarà certamente piacevole per i partecipanti e non farà sicuramente rimpiangere quelle del passato che tanto successo hanno ottenuto.

#### **G+S presente alla Primexpo 1979**

Dal 20 al 29 aprile 1979 si terrà, a Lugano, la seconda edizione della Primexpo; l'esposizione primaverile di sport e tempo libero. Anche quest'anno l'Ufficio cantonale Gioventù+Sport sarà presente con uno stand che sarà allestito con materiale in gran parte proveniente dalla Scuola federale di ginnastica e sport di Macolin.

La partecipazione di G+S alla Primexpo rientra nelle azioni di propaganda intese a far conoscere sempre più questo movimento sportivo giovanile, per incrementarlo ulteriormente.

