Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 35 (1978)

Heft: 12

Register: Sommario 1978

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

1978 GIOVENTÙ E SPORT

Anno XXXV

Rivista d'educazione sportiva della
Scuola federale di ginnastica e sport
Macolin (Svizzera)

Sommario 1978

Generalità

1 Influssi medico-farmacologici nell'alta prestazione
Hans Howald

4 Dichiarazione di principio dell'ASS

29 Terzo mondo
Arnaldo Dell'Avo

57 Questo numero...
Arnaldo Dell'Avo

58 La formazione degli insegnanti di educazione fisica
Clemente Gilardi

60 La canoa: una piccola imbarcazione dal grande passato
R. Kraus/J. Gurski

85 La donna e lo sport
Emilio Rebecchi

109 Mundial 78, coscienza tranquilla?
Redio Regolatti

110 Una grande spedizione himalayana – Pumori 78
Romolo Nottaris

117 Giochi 77: rapporto finale
Lina Buchmüller

133 Cari saluti dal Pumori
Arnaldo Dell'Avo

134 Ultimi preparativi – Spedizione ticinese Pumori 78

157 Sport, cultura e lavoro
Arnaldo Dell'Avo

217 Non più richiesto il distintivo sportivo
Jörg Stäuble

241 Quattro cifre
Kaspar Wolf

242 L'atletica per l'atletica
Clemente Gilardi

265 Tre argomenti
Arnaldo Dell'Avo

289 Spedizione alpinistica ticinese Pumori 78
Fausto Tettamanti

Teoria e pratica

30 Tennis: scopi d'insegnamento
Marcel Meier

35 Perché una messa in moto?
Ursula Weiss

62 Navigazione in acque vive
Peter Bäni

68 Informazioni per neo-canoisti
red.

91 La pianificazione dell'allenamento nell'hockey su ghiaccio
Jürg Schafroth

97 Circuit-Training
Friedhelm Kreiss

135 La ginnastica preparatoria allo sport del nuoto
Alberto Piazzoli

142 Nuoto, uno sport per tutti

160 Sport nella natura
G. Witschi/M. Etter

167 Giochetti preziosi

222 Pallavolo – il passaggio
J.-P. Boucherin/G. Hefti

248 Allenamento della tenacia nel calcio
Hansruedi Hasler

267 Pallavolo – allenamento della condizione fisica specifica
J.-P. Boucherin/G. Hefti

297 La meccanica dello sci alpino
Hermann Schultes

Ricerca - allenamento - gara

6 Movimento e azione
Gaetano di Scala

11 La tenacia dei non più giovanissimi

14 I re dello sci di fondo a Le Brassus
Hugo Lörtscher

37 Cosa cambia nei muscoli dopo un allenamento di tenacia di sei mesi?
AA. VV.

44 La condizione fisica
Ursula Weiss

70 Tecnica della propulsione in kayak
Peter Bäni

74 Slalom fluviale
Peter Bäni

99 Ricerca e intervento psicologico nell'attività sportiva
R. Lazzari/M. Fioravanti

120 La disidratazione in gara e in allenamento
Ursula Imhof

122 I grossi errori in materia d'alimentazione
F. A. Hepp

143 Analisi idrodinamica della bracciata a rana
Bob Schleihauf

229 Alcune motivazioni parentali e aspettative dei giovani di fronte allo sport
Tomaso Regazzoli

255 L'atleta e l'altitudine
Ch. Gobelet

277 I limiti della prestazione
Arturo Hotz

La lezione

26 Sci di fondo: temi d'allenamento
AA. VV.
55 Tennis
Michel Jeandupeux
83 Canoa
Peter Bäni
107 Ginnastica agli attrezzi
Barbara Boucherin
131 Calcio – smarcamento
AA. VV.
155 Tuffi
Sandro Rossi
179 Escursionismo e sport nel terreno (e altri campi)
Gerhard Witschi/Max Etter
238 Pallavolo
L.-P. Boucherin/G. Hefti
263 Ginnastica agli attrezzi
Jean-Claude Leuba
285 Pallavolo
G. Hefti/J.-P. Boucherin
309 Ginnastica presciatoria
W. Meusel/H. Meusel

Osservatorio

12 Le organizzazioni giovanili con, senza o contro Gioventù+Sport?
Wolfgang Weiss
77 Con la gente del fiume
S. Morand
174 Il significato economico e sociale dello sport
Friedrich Walz
211 La festa delle feste
Clemente Gilardi
231 Il finanziamento dello sport in Svizzera
Ferdinand R. Imesch
243 Più impegno per lo sport nella scuola
Redio Regolatti
304 Consuntivo di mezza stagione
Redio Regolatti

Sguardo nel mondo

16 Test di Latina
AA. VV.
46 Il Clearing House

Qui Macolin

5 Prof. dr. Otto Misangyi
Quattro lavori premiati al concorso 1977
100 week-ends «Sport per tutti»
90 Congresso internazionale
Parlamentari in visita
Iniziato un nuovo corso allenatori
148 Notizie dalla SFGS
221 Per l'ampliamento di Tenero
Sport per apprendisti: realizzato al 25%
Werner Maeder in pensione
303 Giochi e sport nell'antico Egitto

Mosaico elvetico

48 Il Centro di sci nordico di Campra
49 V stage internazionale di ginnastica e danza
149 Programma sportivo in vacanza
Notizie varie
245 Giochi invernali 79 «Tutti in pista»
ASS/FSS
246 Lo sport per apprendisti nel 1978
Viktor Jenni
279 Inverno sugli sci: prepararsi a tempo!
Giochi invernali 79
Novità invernale: lo Sci-Toto

Reporter

50 A colloquio con...Renato Malingamba
Mario Giovannacci
104 G+S a Primexpo
Mario Giovannacci

Gioventù+Sport

20 Concreto apporto di G+S allo sci
Mario Giovannacci
23 Rapporto annuale degli esperti
51 La ripresa
80 Considerazioni 1977
Mario Giovannacci
82 † Don Franco Buffoli
Mario Giovannacci
125 Il corso polisportivo di Tenero 1978
Damiano Malaguerra
151 G+S e Panathlon/Echi della Primexpo
Mario Giovannacci
178 Rapporto annuale degli esperti 1977
213 Gioventù e cross-country
234 I corsi polisportivi hanno il loro posto al sole
Mario Giovannacci
236 G+S all'ora dei poster
258 G+S Ticino nel 1979
Damiano Malaguerra
260 Impressioni sul polisportivo '78
Mario Giovannacci
281 Il campeggio olimpico giovanile Mosca 1980
305 Il futuro di Gioventù+Sport
Arnaldo Dell'Avo
306 Da un corso di formazione all'altro
Mario Giovannacci

Notizie varie e cronache G+S: 22, 52, 53, 54, 81, 106, 150, 152, 153, 154, 178, 215, 216, 260, 261, 280, 281, 301, 306, 307, 308

Edizione speciale - agosto 1978

Mezzi audiovisivi nello sport

181 Nuove vie per i mezzi audiovisivi nello sport?
Guido Schilling
185 Apprendimento delle nozioni motrici per il tramite di serie d'immagini
Ernst Strähl
192 I mezzi audiovisivi dell'istituto nazionale dello sport e dell'educazione fisica, Parigi
Henri Garnier
194 Organizzazione e utilizzazione dei mezzi di comunicazione da parte di una federazione sportiva, sull'esempio della Federazione tedesca di atletica leggera
Helmar Hommel
199 Il film 8 mm – film didattico e film sonoro
August Kirsch
201 Il comportamento del maestro nell'insegnamento dello sport
R. Ospelt/G. Schilling

Biblioteca

129 Nuovi acquisti
Franca Kocher-Denti
282 Nuovi acquisti
284 Recensione
Tomaso Regazzoli

BUONO

per 5 campioni di Top Start.

Sufficiente per una prova d'efficacia. Da consegnare alla vostra farmacia.

In gran forma con Top Start e Top Ten.

Ora, oltre a Top Ten – una carica d'energia in bottiglia – vi è anche un nuovo prodotto Galactina per gli sportivi: Top Start.

È **un'emulsione per massaggi** di elevata efficacia. Ideale prima della partenza. Perché Top Start, grazie alle sue sostanze iperemizzanti, provvede a un'irrorazione sanguigna ottimale dei muscoli, riducendo in tal modo il rischio di crampi, strappi e lacerazioni muscolari.

Ma anche al traguardo è ideale. Infatti, applicato dopo una gara o un duro allenamento, contribuisce ad eliminare più rapidamente le tossine della fatica, evitando così l'insorgere dei dolorosi crampi muscolari.
Molti campioni sportivi hanno sperimentato Top Start e ne sono convinti sostenitori.

In bottiglie da 150 ml, Fr. 8.40 e da 1 litro, Fr. 39.75.

TOP START Galactina

Per giungere freschi al traguardo.

Alder & Eisenhut AG

8700 Küsnacht (ZH) ✆ 01 9 10 56 53
9642 Ebnat-Kappel (SG) ✆ 074 3 24 24

Fabbrica di attrezzi per la ginnastica, lo sport e il giuoco

88 anni di progresso nella costruzione di attrezzi per la ginnastica

Fornitrice di tutte le apparecchiature per competizione e dei materassi ai Campionati europei di ginnastica artistica, Berna 1975.
Vendita diretta dalla fabbrica alle autorità, scuole, società e privati.

LOSINGER POLYmatch®

Revêtement moderne pour les jeux et les sports de plein air ou en salles

LOSINGER Garantie

Renseignements et documentation sans engagement par LOSINGER LUZERN AG, Spitalstrasse 19, 6004 Luzern, téléphone 041 36 73 13

Entreprises LOSINGER et filiales dans toute la Suisse

S&P

Lo sportivo legge: Gioventù e Sport

La rivista di
educazione sportiva
della

Scuola federale
di ginnastica e sport
di Macolin