

Zeitschrift:	Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber:	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band:	35 (1978)
Heft:	12
Register:	Sommario 1978

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1978**Generalità**

- 1 Influssi medico-farmacologici nell'alta prestazione
Hans Howald
- 4 Dichiarazione di principio dell'ASS
- 29 Terzo mondo
Arnaldo Dell'Avio
- 57 Questo numero...
Arnaldo Dell'Avio
- 58 La formazione degli insegnanti di educazione fisica
Clemente Gilardi
- 60 La canoa: una piccola imbarcazione dal grande passato
R. Kraus/J. Gurski
- 85 La donna e lo sport
Emilio Rebecchi
- 109 Mundial 78, coscienza tranquilla?
Redio Regolatti
- 110 Una grande spedizione himalayana – Pumori 78
Romolo Nottaris
- 117 Giochi 77: rapporto finale
Lina Buchmüller
- 133 Cari saluti dal Pumori
Arnaldo Dell'Avio
- 134 Ultimi preparativi – Spedizione ticinese Pumori 78
- 157 Sport, cultura e lavoro
Arnaldo Dell'Avio
- 217 Non più richiesto il distintivo sportivo
Jörg Stäuble
- 241 Quattro cifre
Kaspar Wolf
- 242 L'atletica per l'atletica
Clemente Gilardi
- 265 Tre argomenti
Arnaldo Dell'Avio
- 289 Spedizione alpinistica ticinese Pumori 78
Fausto Tettamanti

Teoria e pratica

- 30 Tennis: scopi d'insegnamento
Marcel Meier
- 35 Perché una messa in moto?
Ursula Weiss
- 62 Navigazione in acque vive
Peter Bäni
- 68 Informazioni per neo-canoisti
red.

- 91 La pianificazione dell'allenamento nell'hockey su ghiaccio
Jürg Schafroth
- 97 Circuit-Training
Friedhelm Kreiss
- 135 La ginnastica preparatoria allo sport del nuoto
Alberto Piazzoli
- 142 Nuoto, uno sport per tutti
- 160 Sport nella natura
G. Witschi/M. Etter
- 167 Giochetti preziosi
- 222 Pallavolo – il passaggio
J.-P. Boucherin/G. Hefti
- 248 Allenamento della tenacia nel calcio
Hansruedi Hasler
- 267 Pallavolo – allenamento della condizione fisica specifica
J.-P. Boucherin/G. Hefti
- 297 La meccanica dello sci alpino
Hermann Schultes

Ricerca - allenamento - gara

- 6 Movimento e azione
Gaetano di Scala
- 11 La tenacia dei non più giovanissimi
- 14 Il re dello sci di fondo a Le Brassus
Hugo Lörtscher
- 37 Cosa cambia nei muscoli dopo un allenamento di tenacia di sei mesi?
AA. VV.
- 44 La condizione fisica
Ursula Weiss
- 70 Tecnica della propulsione in kayak
Peter Bäni
- 74 Slalom fluviale
Peter Bäni
- 99 Ricerca e intervento psicologico nell'attività sportiva
R. Lazzari/M. Fioravanti
- 120 La disidratazione in gara e in allenamento
Ursula Imhof
- 122 I grossi errori in materia d'alimentazione
F. A. Hepp
- 143 Analisi idrodinamica della bracciata a rana
Bob Schleihauf
- 229 Alcune motivazioni parentali e aspettative dei giovani di fronte allo sport
Tomaso Regazzoli
- 255 L'atleta e l'altitudine
Ch. Gobelet

- 277 I limiti della prestazione
Arturo Hotz

La lezione

- 26 Sci di fondo: temi d'allenamento
AA. VV.

- 55 Tennis
Michel Jeandupeux

- 83 Canoa
Peter Bäni

- 107 Ginnastica agli attrezzi
Barbara Boucherin

- 131 Calcio – smarcamento
AA. VV.

- 155 Tuffi
Sandro Rossi

- 179 Escursionismo e sport nel terreno
(e altri campi)
Gerhard Witschi/Max Etter

- 238 Pallavolo
L.-P. Boucherin/G. Hefti

- 263 Ginnastica agli attrezzi
Jean-Claude Leuba

- 285 Pallavolo
G. Hefti/J.-P. Boucherin

- 309 Ginnastica prescrittiva
W. Meusel/H. Meusel

Osservatorio

- 12 Le organizzazioni giovanili con, senza o
contro Gioventù+Sport?
Wolfgang Weiss

- 77 Con la gente del fiume
S. Morand

- 174 Il significato economico e sociale dello sport
Friedrich Walz

- 211 La festa delle feste
Clemente Gilardi

- 231 Il finanziamento dello sport in Svizzera
Ferdinand R. Imesch

- 243 Più impegno per lo sport nella scuola
Redio Regolatti

- 304 Consuntivo di mezza stagione
Redio Regolatti

Sguardo nel mondo

- 16 Test di Latina
AA. VV.

- 46 Il Clearing House

Qui Macolin

- 5 Prof. dr. Otto Misangyi
Quattro lavori premiati al concorso 1977
100 week-ends «Sport per tutti»
90 Congresso internazionale
Parlamentari in visita
Iniziato un nuovo corso allenatori
148 Notizie dalla SFGS
221 Per l'ampliamento di Tenero
Sport per apprendisti: realizzato al 25%
Werner Maeder in pensione
303 Giochi e sport nell'antico Egitto

Mosaico elvetico

- 48 Il Centro di sci nordico di Campora
49 V stage internazionale di ginnastica e danza
149 Programma sportivo in vacanza
Notizie varie
245 Giochi invernali 79 «Tutti in pista»
ASS/FSS
246 Lo sport per apprendisti nel 1978
Viktor Jenni
279 Inverno sugli sci: prepararsi a tempo!
Giochi invernali 79
Novità invernale: lo Sci-Toto

Reporter

- 50 A colloquio con... Renato Malingamba
Mario Giovannacci
104 G+S a Primexpo
Mario Giovannacci

Gioventù + Sport

- 20 Concreto apporto di G+S allo sci
Mario Giovannacci
23 Rapporto annuale degli esperti
51 La ripresa
80 Considerazioni 1977
Mario Giovannacci
82 † Don Franco Buffoli
Mario Giovannacci
125 Il corso polisportivo di Tenero 1978
Damiano Malaguerra
151 G+S e Panathlon/Echi della Primexpo
Mario Giovannacci

- 178 Rapporto annuale degli esperti 1977

- 213 Gioventù e cross-country

- 234 I corsi polisportivi hanno il loro posto al sole
Mario Giovannacci

- 236 G+S all'ora dei poster

- 258 G+S Ticino nel 1979
Damiano Malaguerra

- 260 Impressioni sul polisportivo '78
Mario Giovannacci

- 281 Il campeggio olimpico giovanile Mosca 1980

- 305 Il futuro di Gioventù+Sport
Arnaldo Dell'Avo

- 306 Da un corso di formazione all'altro
Mario Giovannacci

Notizie varie e cronache G+S: 22, 52, 53, 54, 81, 106, 150, 152, 153, 154, 178, 215, 216, 260, 261, 280, 281, 301, 306, 307, 308

Edizione speciale - agosto 1978

Mezzi audiovisivi nello sport

- 181 Nuove vie per i mezzi audiovisivi nello sport?
Guido Schilling
185 Apprendimento delle nozioni motrici
per il tramite di serie d'immagini
Ernst Strähl
192 I mezzi audiovisivi dell'istituto nazionale
dello sport e dell'educazione fisica, Parigi
Henri Garnier
194 Organizzazione e utilizzazione dei mezzi
di comunicazione da parte di una
federazione sportiva, sull'esempio della
Federazione tedesca di atletica leggera
Helmar Hommel
199 Il film 8 mm – film didattico e film sonoro
August Kirsch
201 Il comportamento del maestro
nell'insegnamento dello sport
R. Ospelt/G. Schilling

Biblioteca

- 129 Nuovi acquisti
Franca Kocher-Denti
282 Nuovi acquisti
284 Recensione
Tomaso Regazzoli

BUONO

per 5 campioni
di Top Start.

Sufficiente per
una prova d'efficacia.
Da consegnare
alla vostra
farmacia.



In gran forma con **Top Start** e **Top Ten**.

Ora, oltre a Top Ten – una carica d'energia in bottiglia – vi è anche un nuovo prodotto Galactina per gli sportivi: Top Start.

È un'emulsione per massaggi di elevata efficacia. Ideale prima della partenza. Perché Top Start, grazie alle sue sostanze iperemizzanti, provvede a un'irrorazione sanguigna ottimale dei muscoli, riducendo in tal modo il rischio di crampi, strappi e lacerazioni muscolari.

**TOP
START** Galactina

Ma anche al traguardo è ideale. Infatti, applicato dopo una gara o un duro allenamento, contribuisce ad eliminare più rapidamente le tossine della fatica, evitando così l'insorgere dei dolorosi crampi muscolari.

Molti campioni sportivi hanno sperimentato Top Start e ne sono convinti sostenitori.

In bottiglie
da 150ml, Fr. 8.40
e da 1 litro, Fr. 39.75.

Per giungere freschi al traguardo.

LOSINGER
POLYmatch®

**Revêtement
moderne
pour les
jeux et les sports
de plein air ou en salles**



LOSINGER
Garantie

Renseignements et
documentation sans engagement par
LOSINGER LUZERN AG, Spitalstrasse 19,
6004 Luzern, téléphone 041 36 73 13
Entreprises LOSINGER et filiales
dans toute la Suisse



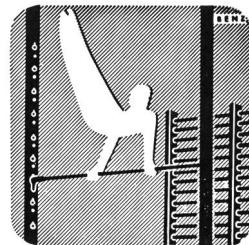
Alder & Eisenhut AG



8700 Küsnacht (ZH) 0 01 9 10 56 53
9642 Ebnat-Kappel (SG) 0 074 3 24 24

Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,
lo sport e il giuoco

88 anni di progresso nella costruzione di
attrezzi per la ginnastica



Fornitrice di tutte le apparecchiature per
competizione e dei materassi ai Campionati
europei di ginnastica artistica, Berna 1975.
Vendita diretta dalla fabbrica alle autorità,
scuole, società e privati.



Lo sportivo legge: **Gioventù e Sport**

**La rivista di
educazione sportiva
della**

**Scuola federale
di ginnastica e sport
di Macolin**