

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 35 (1978)  
**Heft:** 12  
  
**Register:** Sommario 1978

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Sommario 1978

### Generalità

- 1 Influssi medico-farmacologici nell'alta prestazione  
Hans Howald
- 4 Dichiarazione di principio dell'ASS
- 29 Terzo mondo  
Arnaldo Dell'Avo
- 57 Questo numero...  
Arnaldo Dell'Avo
- 58 La formazione degli insegnanti di educazione fisica  
Clemente Gilardi
- 60 La canoa: una piccola imbarcazione dal grande passato  
R. Kraus/J. Gurski
- 85 La donna e lo sport  
Emilio Rebecchi
- 109 Mundial 78, coscienza tranquilla?  
Redio Regolatti
- 110 Una grande spedizione himalayana – Pumori 78  
Romolo Nottaris
- 117 Giochi 77: rapporto finale  
Lina Buchmüller
- 133 Cari saluti dal Pumori  
Arnaldo Dell'Avo
- 134 Ultimi preparativi – Spedizione ticinese Pumori 78
- 157 Sport, cultura e lavoro  
Arnaldo Dell'Avo
- 217 Non più richiesto il distintivo sportivo  
Jörg Stäuble
- 241 Quattro cifre  
Kaspar Wolf
- 242 L'atletica per l'atletica  
Clemente Gilardi
- 265 Tre argomenti  
Arnaldo Dell'Avo
- 289 Spedizione alpinistica ticinese Pumori 78  
Fausto Tettamanti

### Teoria e pratica

- 30 Tennis: scopi d'insegnamento  
Marcel Meier
- 35 Perché una messa in moto?  
Ursula Weiss
- 62 Navigazione in acque vive  
Peter Bani
- 68 Informazioni per neo-canoisti  
red.

- 91 La pianificazione dell'allenamento nell'hockey su ghiaccio  
Jürg Schafroth
- 97 Circuit-Training  
Friedhelm Kreiss
- 135 La ginnastica preparatoria allo sport del nuoto  
Alberto Piazzoli
- 142 Nuoto, uno sport per tutti
- 160 Sport nella natura  
G. Witschi/M. Etter
- 167 Giochetti preziosi
- 222 Pallavolo – il passaggio  
J.-P. Boucherin/G. Hefti
- 248 Allenamento della tenacia nel calcio  
Hansruedi Hasler
- 267 Pallavolo – allenamento della condizione fisica specifica  
J.-P. Boucherin/G. Hefti
- 297 La meccanica dello sci alpino  
Hermann Schultes

### Ricerca - allenamento - gara

- 6 Movimento e azione  
Gaetano di Scala
- 11 La tenacia dei non più giovanissimi
- 14 I re dello sci di fondo a Le Brassus  
Hugo Lörtscher
- 37 Cosa cambia nei muscoli dopo un allenamento di tenacia di sei mesi?  
AA. VV.
- 44 La condizione fisica  
Ursula Weiss
- 70 Tecnica della propulsione in kayak  
Peter Bani
- 74 Slalom fluviale  
Peter Bani
- 99 Ricerca e intervento psicologico nell'attività sportiva  
R. Lazzari/M. Fioravanti
- 120 La disidratazione in gara e in allenamento  
Ursula Imhof
- 122 I grossi errori in materia d'alimentazione  
F. A. Hepp
- 143 Analisi idrodinamica della bracciata a rana  
Bob Schleihauf
- 229 Alcune motivazioni parentali e aspettative dei giovani di fronte allo sport  
Tomaso Regazzoli
- 255 L'atleta e l'altitudine  
Ch. Gobelet

- 277 I limiti della prestazione  
Arturo Hotz

#### La lezione

- 26 Sci di fondo: temi d'allenamento  
AA. VV.
- 55 Tennis  
Michel Jeandupeux
- 83 Canoa  
Peter Bani
- 107 Ginnastica agli attrezzi  
Barbara Boucherin
- 131 Calcio – smarcamento  
AA. VV.
- 155 Tuffi  
Sandro Rossi
- 179 Escursionismo e sport nel terreno  
(e altri campi)  
Gerhard Witschi/Max Etter
- 238 Pallavolo  
L.-P. Boucherin/G. Hefti
- 263 Ginnastica agli attrezzi  
Jean-Claude Leuba
- 285 Pallavolo  
G. Hefti/J.-P. Boucherin
- 309 Ginnastica presciatoria  
W. Meusel/H. Meusel

#### Osservatorio

- 12 Le organizzazioni giovanili con, senza o  
contro Gioventù+Sport?  
Wolfgang Weiss
- 77 Con la gente del fiume  
S. Morand
- 174 Il significato economico e sociale dello sport  
Friedrich Walz
- 211 La festa delle feste  
Clemente Gilardi
- 231 Il finanziamento dello sport in Svizzera  
Ferdinand R. Imesch
- 243 Più impegno per lo sport nella scuola  
Redio Regolatti
- 304 Consuntivo di mezza stagione  
Redio Regolatti

#### Sguardo nel mondo

- 16 Test di Latina  
AA. VV.
- 46 Il Clearing House

#### Qui Macolin

- 5 Prof. dr. Otto Misangyi  
Quattro lavori premiati al concorso 1977  
100 week-ends «Sport per tutti»
- 90 Congresso internazionale  
Parlamentari in visita  
Iniziato un nuovo corso allenatori
- 148 Notizie dalla SFGS
- 221 Per l'ampliamento di Tenero  
Sport per apprendisti: realizzato al 25%  
Werner Maeder in pensione
- 303 Giochi e sport nell'antico Egitto

#### Mosaico elvetico

- 48 Il Centro di sci nordico di Campra
- 49 V stage internazionale di ginnastica e danza
- 149 Programma sportivo in vacanza  
Notizie varie
- 245 Giochi invernali 79 «Tutti in pista»  
ASS/FSS
- 246 Lo sport per apprendisti nel 1978  
Viktor Jenni
- 279 Inverno sugli sci: prepararsi a tempo!  
Giochi invernali 79  
Novità invernale: lo Sci-Toto

#### Reporter

- 50 A colloquio con...Renato Malingamba  
Mario Giovannacci
- 104 G+S a Primexpo  
Mario Giovannacci

#### Gioventù + Sport

- 20 Concreto apporto di G+S allo sci  
Mario Giovannacci
- 23 Rapporto annuale degli esperti
- 51 La ripresa
- 80 Considerazioni 1977  
Mario Giovannacci
- 82 † Don Franco Buffoli  
Mario Giovannacci
- 125 Il corso polisportivo di Tenero 1978  
Damiano Malaguerra
- 151 G+S e Panathlon/Echi della Primexpo  
Mario Giovannacci

- 178 Rapporto annuale degli esperti 1977
- 213 Gioventù e cross-country
- 234 I corsi polisportivi hanno il loro posto al sole  
Mario Giovannacci
- 236 G+S all'ora dei poster
- 258 G+S Ticino nel 1979  
Damiano Malaguerra
- 260 Impressioni sul polisportivo '78  
Mario Giovannacci
- 281 Il campeggio olimpico giovanile Mosca 1980
- 305 Il futuro di Gioventù+Sport  
Arnaldo Dell'Avo
- 306 Da un corso di formazione all'altro  
Mario Giovannacci

Notizie varie e cronache G+S: 22, 52, 53, 54,  
81, 106, 150, 152, 153, 154, 178, 215, 216, 260,  
261, 280, 281, 301, 306, 307, 308

#### Edizione speciale - agosto 1978

##### Mezzi audiovisivi nello sport

- 181 Nuove vie per i mezzi audiovisivi nello sport?  
Guido Schilling
- 185 Apprendimento delle nozioni motrici  
per il tramite di serie d'immagini  
Ernst Strähl
- 192 I mezzi audiovisivi dell'istituto nazionale  
dello sport e dell'educazione fisica, Parigi  
Henri Garnier
- 194 Organizzazione e utilizzazione dei mezzi  
di comunicazione da parte di una  
federazione sportiva, sull'esempio della  
Federazione tedesca di atletica leggera  
Helmar Hommel
- 199 Il film 8 mm – film didattico e film sonoro  
August Kirsch
- 201 Il comportamento del maestro  
nell'insegnamento dello sport  
R. Ospelt/G. Schilling

#### Biblioteca

- 129 Nuovi acquisti  
Franca Kocher-Denti
- 282 Nuovi acquisti
- 284 Recensione  
Tomaso Regazzoli

# BUONO

**per 5 campioni di Top Start.**

Sufficiente per una prova d'efficacia. Da consegnare alla vostra farmacia.



## In gran forma con **Top Start** e Top Ten.

Ora, oltre a Top Ten – una carica d'energia in bottiglia – vi è anche un nuovo prodotto Galactina per gli sportivi: Top Start.

È un'emulsione per massaggi di elevata efficacia. Ideale prima della partenza. Perché Top Start, grazie alle sue sostanze iperemizzanti, provvede a un'irrorazione sanguigna ottimale dei muscoli, riducendo in tal modo il rischio di crampi, strappi e lacerazioni muscolari.

Ma anche al traguardo è ideale. Infatti, applicato dopo una gara o un duro allenamento, contribuisce ad eliminare più rapidamente le tossine della fatica, evitando così l'insorgere dei dolorosi crampi muscolari. Molti campioni sportivi hanno sperimentato Top Start e ne sono convinti sostenitori.

In bottiglie da 150 ml, Fr. 8.40 e da 1 litro, Fr. 39.75.

**TOP START** Galactina

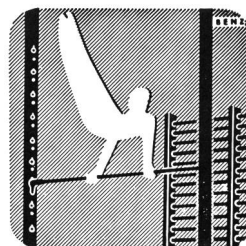
**Per giungere freschi al traguardo.**



**Alder & Eisenhut AG**  
8700 Küsnacht (ZH) ☎ 01 9 10 56 53  
9642 Ebnet-Kappel (SG) ☎ 074 3 24 24

**Fabbrica di attrezzi per la ginnastica, lo sport e il giuoco**

88 anni di progresso nella costruzione di attrezzi per la ginnastica



Fornitrice di tutte le apparecchiature per competizione e dei materassi ai Campionati europei di ginnastica artistica, Berna 1975. Vendita diretta dalla fabbrica alle autorità, scuole, società e privati.



**LOSINGER**  
**POLYmatch®**

**Revêtement moderne pour les jeux et les sports de plein air ou en salles**



**LOSINGER**  
**Garantie**

Renseignements et documentation sans engagement par  
**LOSINGER LUZERN AG**, Spitalstrasse 19,  
6004 Luzern, téléphone 041 36 73 13

Entreprises **LOSINGER** et filiales  
dans toute la Suisse

Lo sportivo legge: Gioventù e Sport

La rivista di  
educazione sportiva  
della

Scuola federale  
di ginnastica e sport  
di Macolin