Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 35 (1978)

Heft: 11

Rubrik: Mosaico elvetico

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Inverno sugli sci: prepararsi a tempo!

(sps) «Colui che si reca sulla pista di sci senza preparazione, commette un atto criminale contro sé stesso e contro il prossimo»: la messa in guardia è del conosciutissimo medico sportivo prof. dr. Gottfried Schönholzer. Con lui medici, assicuratori, professori di sport e di sci tentano di persuadere lo sciatore che per questo genere di sport, la salute, il piacere e il successo sono assicurati solo se la stagione sciatoria è iniziata con una buona condizione fisica.
Una buona forma fisica non significa soltanto maggior gioia nella pratica dello sci, ma anche e soprattutto meno incidenti sciatori. Tramite una preparazione ben precisa si potrebbe ridurre gli incidenti e di conseguenza le spese che ne risultano, realizzando così un gigantesco passo in avanti. Il nove per cento delle spese globali per incidenti (circa un miliardo di franchi) è dovuto agli incidenti di sci, una somma che fa pensare!
Per la preparazione della stagione invernale vi sono, nel nostro paese, innumerevoli possibilità aperte a ognuno dei 1,8 milioni di sciatori: vanno dalle escursioni autunnali al moderno skateboard, dalla corsa in foresta al percorso Vita, al windsurfing, al tennis, al nuoto. Non è sempre facile scegliere quello che meglio si presta allo scopo, ma è certamente possibile tenendo conto delle condizioni personali. Non importa cosa si fa, ma che si faccia qualcosa regolarmente.

GIOCHI INVERNALI 79

Tutti in pista

I giochi invernali 79 offrono eccellenti possibilità di fare qualcosa di utile per la propria forma fisica nel corso dell'inverno 1978/79. «Sport, sano divertimento e buon umore», così gli organizzatori (Federazione svizzera di sci e Associazione svizzera dello sport) riassumono i Giochi invernali 79. All'insegna di «Tutti in pista», un largo pubblico sarà preparato alla futura attività sulla neve, in tutta la Svizzera, durante i mesi di novembre e dicembre, con ginnastica presciatoria negli sci-club, l'allenamento d'efficienza fisica, corse in foresta e d'orientamento, sci a rotelle ecc. Richiedete il catalogo delle manifestazioni presso l'ASS - Giochi invernali 79, casella postale 12, 3000 Berna 32.

Novità invernale: lo Sci-Toto

Le possibilità di scommesse sportive (Sport-Toto, Toto-X e il lotto svizzero a numeri) saranno aumentate, dalla seconda metà di dicembre, con l'introduzione dello Sci-Toto che sicuramente interesserà gli appassionati dello sci.
La Federazione svizzera di sci (FSS) che si è fatta iniziatrice e la competente Società dello Sport-Toto, nell'affrontare il problema e riuscire a risolverlo si sono prefissi alcuni scopi precisi, segnatamente per quanto concerne le cifre di entrate: esse dovrebbero, secondo ottimistiche previsioni, aggirarsi settimanalmente fra i 300000 e i 400000 franchi.
Con un importo di Fr. 2.– per due possibilità, dovrebbero essere effettuate 200000 giocate. Secondo le statistiche dello Sport-Toto queste dovrebbero avvenire su circa 70000 schedine. Esistono nel nostro paese almeno 70000 tifosi dello sci che giocano lo Sci-Toto? A questa domanda, secondo sondaggi attendibili, si deve rispondere affermativamente. Primo considerando che i concorrenti vivranno già alla vigilia le gare, secondo perché i concorsi saranno limitati a due domeniche di dicembre e a quattro di gennaio. Un test per l'inverno 1978/79 che servirà agli ideatori quale base per la continuazione o meno dello Sci-Toto.

Maggiori possibilità di partecipazione

Come negli altri concorsi, nello Sci-Toto esistono ulteriori possibilità di partecipazione. L'inoltro dei bollettini può avvenire attraverso i 3500 normali depositi dello Sport-Toto oppure per invio diretto per lettera comprovando però, mediante la ricevuta postale da allegare, che è stato effettuato il versamento. Possono essere allegati anche francobolli validi ed un invio può comprendere molti bollettini: ciò che potrà particolarmente interessare gli Sci Club o gruppi di sciatori e scommettitori.
A chi e come andranno i benefici dello Sci-Toto? Innanzitutto allo sport svizzero in generale. Infatti lo Sci-Toto si sviluppa parallelamente agli altri concorsi della Società Sport-Toto che suddivide i benefici ai cantoni e all'ASS. Come per il calcio, la Federazione svizzera per lo sci (quale fornitrice della... materia prima) riceverà degli importi a seconda di speciali accordi.

15 discesisti di coppa del mondo nello Sci-Toto

La formula dello Sci-Toto, che in dicembre (dal 10) verrà proposta agli scommettitori svizzeri, contrariamente agli altri concorsi (6 su 36 nel Toto-X, 6 su 40 nel lotto a numeri, 13 su 13 nello Sport-Toto), sarà quella di 6 su 15.
I 15 discesisti di coppa del mondo che verranno inclusi nel concorso saranno designati da esperti in materia che però si baseranno, oltre che sui risultati dei prescelti, anche della lista dei punti FIS.
All'inizio del mese di maggio 1978 la lista FIS per la discesa maschile era la seguente:
1. Herbert Plank (I) 0,00 p. - 2. Josef Walcher (A) 0,23 - 3. Michael Veith (RFT) 0,50 - 4. Franz Klammer (A) 0,82 - 5. Sepp Ferstl (RFT) 1,17 - 6. Erik Haker (N) 1,27 - 7. Ulli Spiess (A) 1,91 - 8. Ken Read (Can) 2,01 - 9. Werner Grissmann (A) 2,11 - 10. Peter Wirnsberger (A) 2,61 - 11. Peter Müller (CH) 3,13 - 12. Walter Vesti (CH) 3,30 - 13. Renato Antonioli (I) 3,84 - 14. Klaus Eberhard (A) 4,19 - 15. Dave Murray (Can) 4,25 - 16. Steve Podborski (Can) 4,40 - 17. Philippe Roux (CH) 5,65 - 18. Bartl Gensbichler (A) 5,79 - 19. Erwin Josi (CH) 6,86 - Silvano Meli (CH) 7,05 - 21. Conradin Cathomen (CH) 7,18.
Tutti questi discesisti attivi saranno quasi tutti presenti il prossimo inverno, stavolta, un vero peccato, senza Bernardo Russi. Gli esperti sceglieranno fra questi i primi 15 che entreranno in linea di conto per il primo concorso Sci-Toto.
È pure importante sapere che la classifica della discesa di coppa del mondo non sarà uguale a quella dello Sci-Toto: in particolare se un corridore che non figura sulla schedina si piazzasse nei primi sei ranghi. Come nello Sport-Toto e nel Toto-X sono previste delle estrazioni a sorte, in base alla lista delle tendenze, per gare sospese, non aventi luogo o per altri casi di forza maggiore. Sarà possibile quindi che la classifica effettiva della gara non corrisponderà sempre, come si vedrà in seguito, ai risultati valevoli per il concorso.
Per finire ricordiamo ai concorrenti dello Sci-Toto che le vincite di questo concorso saranno rese noto solo al martedì poiché al lunedì lo spoglio vincente elettronico è riservato unicamente ai concorsi Sport-Toto, Toto-X e Lotto. Comunque per coloro che avranno azzeccato una vincita maiuscola varrà la pena d'aspettare 24 ore in più....