

<b>Zeitschrift:</b>	Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Band:</b>	35 (1978)
<b>Heft:</b>	5
 <b>Artikel:</b>	Il corso polisportivo di Tenero 1978
<b>Autor:</b>	Malaguerra, Damiano
<b>DOI:</b>	<a href="https://doi.org/10.5169/seals-1000627">https://doi.org/10.5169/seals-1000627</a>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## **Novità nella novità**

# **Il corso polisportivo di Tenero 1978**

Damiano Malaguerra

È ormai diventata una consuetudine, d'altronde è previsto nelle disposizioni esecutive, che al movimento Gioventù e Sport debbano aggiungersi ogni anno delle nuove discipline sportive. Infatti, alle attuali ventuno si presenta la prospettiva di averne quattro nuove nel prossimo anno: lo judo, la lotta, il tennis da tavolo e il badminton.

Queste discipline sportive godono di particolare interesse a seconda della popolarità e delle tradizioni sportive regionali; tuttavia i dirigenti dell'Ufficio G+S Ticino, si preoccupano di offrire alla gioventù ticinese, le possibilità di cimentarsi in tutti gli sport previsti nel programma.

Sarà certamente ancora vivo e... soprattutto «umido» il ricordo, tra i ragazzi e i monitori di quella che poteva sembrare una organizzazione apparentemente azzardata del Polisportivo 1977. Ebbene ora stiamo già mettendo in cantiere l'edizione di questo anno, la quale varerà un programma migliorato avvalendosi delle esperienze acquisite nello scorso anno.



### **Cosa si prefigge un corso polisportivo**

La tendenza della nostra gioventù alla polisportività porta indubbiamente ad una diversificazione voluta e ricercata nell'individuo per quanto concerne la conoscenza degli sport ed inoltre per una intensificazione dei rapporti culturali e umani tra giovani di diverse regioni e tendenze sportive.

Per i responsabili dell'organizzazione questa polisportività contiene le premesse per la divulgazione e la promozione di discipline ora poco conosciute.

### **Organizzazione**

Il corso polisportivo 1978 si svolgerà in due settimane e precisamente:

- prima settimana dal 21 al 25 agosto
- seconda settimana dal 28 agosto al 1.0 settembre

Si è voluto con questa soluzione dare la possibilità ad un maggior numero di giovani di aderirvi. Gli organizzatori pensano di accogliere nel magnifico centro di Tenero circa 130 giovani per settimana.

## **Primo corso dal 21 al 25 agosto 1978**

### **Le discipline**

#### **Pallavolo**

Scriveva W. G. Mognan nel 1895:

«La vera pallavolo deve ancora nascere, e ogni anno che passa ci avviciniamo al lieto evento, ed essa sarà giocata in ogni angolo della terra e da un grandissimo numero di giovani».

In una recente statistica sulla pratica dei diversi sport nel mondo intero si è rivelato che la pallavolo, assieme alla pallacanestro, è in testa nella classifica con circa 65 milioni di partecipanti. Il successo mondiale della pallavolo ha avuto inizio con i Giochi olimpici di Tochio nel 1964, per poi confermarsi a Monaco nel 1972.

Nel nostro Cantone esiste già un buon numero di monitori qualificati e di appassionati per cui si spera in una rapida affermazione di questa disciplina.



#### **La prima novità**

#### **Pallamano**

La pallamano è praticamente sconosciuta da noi; a Tenero ci sarà quindi una possibilità validissima per conoscere anche questo magnifico sport.

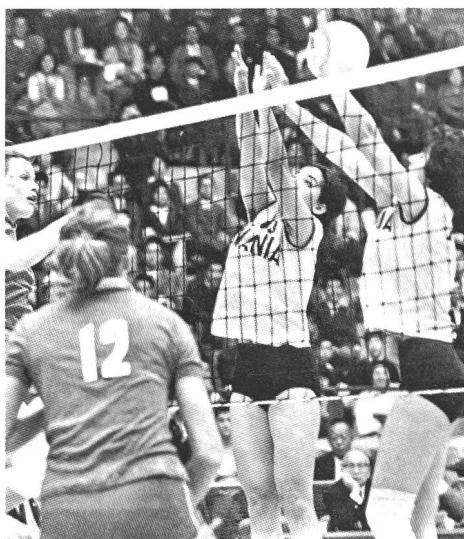
Heinz Suter, allenatore nazionale e capo della disciplina alla SFGS di Macolin e i suoi collaboratori saranno con noi per presentare i pregi di questa disciplina che è la sintesi di diversi giochi di palla con le mani.

La pallamano è un gioco dinamico che richiede notevoli capacità tecniche, fisiche e intellettuali. Praticando questo sport, si acquisiscono alcuni requisiti essenziali quali intuizione, scatto, velocità, agilità, resistenza e prontezza di riflessi.

Per la gioventù si tratta di una disciplina altamente educativa e formativa mentre che per gli atleti è un mezzo efficace per completare la preparazione fisica.

Questa disciplina può essere scoperta in particolare da quei giovani che vogliono preparare la loro condizione in vista della stagione agonistica; e qui alludiamo ai disciatori, ai fondisti e agli sciatori.

Speriamo che la disciplina colga il successo che si merita.



#### **Ginnastica artistica e agli attrezzi**

Abbiamo previsto al corso una suddivisione che distingue il lavoro delle ragazze a quello dei ragazzi. L'insegnamento si basa su una progressione che boda alla ricerca di tutte le possibilità e varietà di forme, di educazione al movimento per poi arrivare all'allenamento specifico.

Gioventù e Sport, tramite la sua programmazione, prevede di portare gli elementi più dotati verso forme di competizione a tutti i gradi. Per le ragazze presenta una suddivisione tra la ginnastica artistica e la ginnastica attrezzistica ponendo l'accento sulla preparazione ed il miglioramento della forza, dell'agilità, della destrezza e della abilità ed inoltre affinare il senso del ritmo e sviluppare il coraggio.

La ginnastica artistica è invece il perfezionamento della tecnica e dell'esecuzione di alcune discipline di ginnastica attrezzistica.

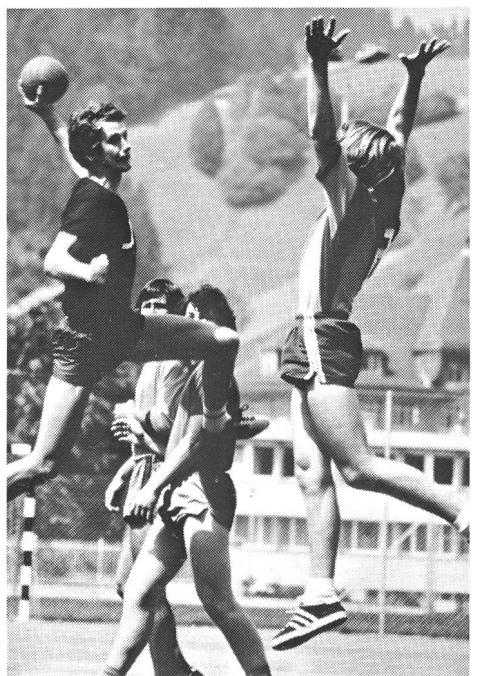
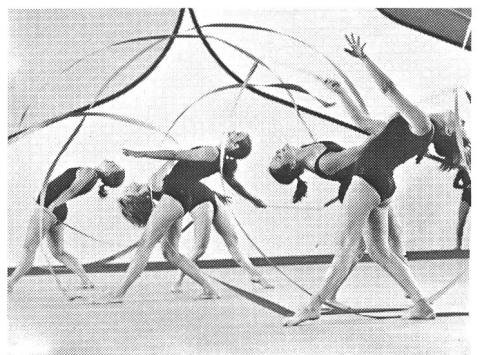
#### **Ginnastica e danza**

Disciplina lanciata nel Ticino immediatamente dopo l'entrata in vigore nel movimento G+S tramite il Polisportivo dello scorso anno.

Inserito in un contesto sportivo particolare, essa porta ai giovani la possibilità di scoprire il loro corpo, di sviluppare la fantasia a favore della ricerca dei movimenti e della creatività.

Questa disciplina che a prima vista sembrerebbe adatta unicamente alle ragazze è entusiasmante anche per i maschi. Determinante è il ruolo che riveste l'elemento musicale.

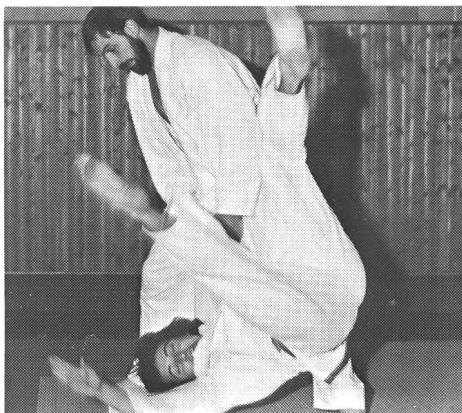
Si spera in una conferma, anzi in un miglioramento del successo dello scorso anno.



## La seconda novità

### Judo

Disciplina nuovissima nel programma sperimentale di Gioventù e Sport. Il Ticino dispone di diverse società che divulgano questo sport; perché quindi tralasciare questa disciplina al Polisportivo? Lo judo è una disciplina particolarmente tecnica e a sua volta si riconnette ad un rigorosissimo cerimoniale al quale sono legate le finalità morali, i valori che ispirano le forme di combattimento. Ma guardando bene lo judo, si scoprono in ogni sua azione, molteplici valori e tra i più importanti il rispetto dell'avversario, la lealtà e l'intelligenza, componenti che formano di una disciplina uno sport completo.



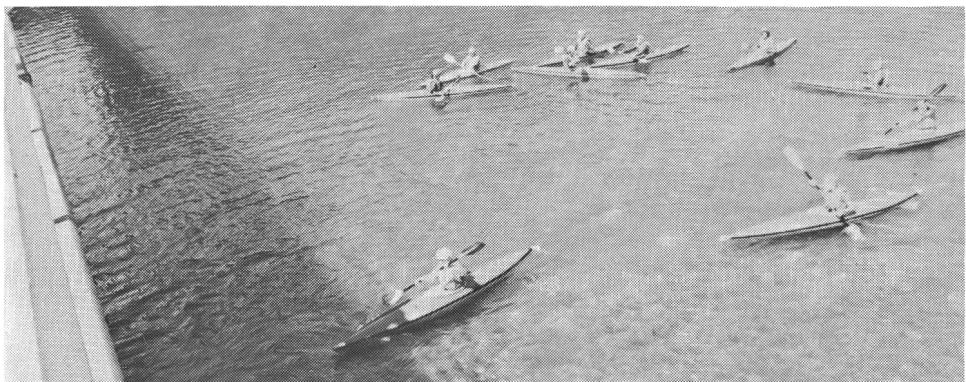
## Secondo corso dal 28 agosto al 1.0 settembre 1978

### Le discipline

#### Canoa

Chi non ha sentito parlare del successo delle imprese dei canoisti del Polisportivo 1978? Un successo propagandistico pratico davvero inaspettato.

Tant'è vero che alcuni mesi dopo, è nato nel Ticino il Gruppo canoisti ticinesi, che opera con entusiasmo e in uno spirito di vera amicizia. Ciò costituisce una valida premessa per i giovani che vorranno aderire alla società e praticare questo sport che fa vivere grandi e bellissime avventure.

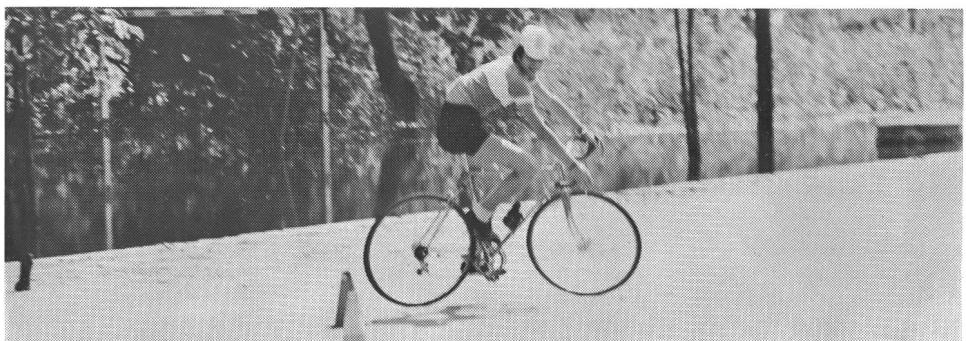


### Ciclismo

La disciplina del passato, che ha conosciuto un risveglio in questi ultimi anni, dove lo sconvolgente traffico motorizzato lascia spazio a questo esile mezzo di trasporto il quale rimane pur sempre il più rapido per i piccoli spostamenti nei grandi centri.

Già lo scorso anno uno sparuto gruppo di ragazzi entusiasti ha ricevuto gli insegnamenti elementari di questa disciplina percorrendo in lungo e in largo le strade ticinesi sotto la guida di monitor altrettanto entusiasti.

L'Ufficio Gioventù e Sport si aspetta un numero elevato di adesioni da parte di tanti seguaci di Merckx.



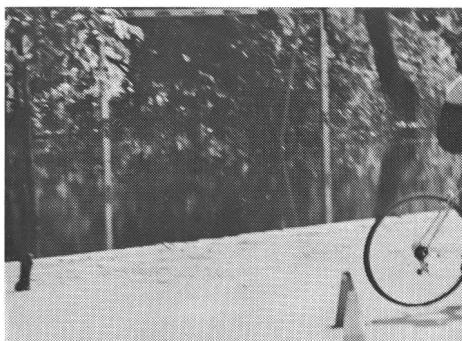
## La terza novità

### Canoa – disciplina complementare

La beniamina del Polisportivo 1977 è stata inserita quale disciplina complementare a questo corso dove, tutti i giovani, a turno, potranno esibirsi con la fragile imbarcazione sotto la direzione del capo tecnico del Centro di Tenero signor Urs Wunderlin.

### Canottaggio

Altra disciplina che lo scorso anno ha fatto una timida apparizione al Polisportivo ma che ha ottenuto un grande successo. Questo sport di resistenza permette di sviluppare armoniosamente tutti i muscoli del corpo. Per questo è considerato uno degli sport più completi. Amicizia e camerateria sono le premesse indispensabili per sospingere velocemente l'elegante imbarcazione.



## La quarta novità

### Tennis da tavolo

Sarà riconosciuto ufficialmente nel programma G+S del 1979. Il Ticino non esita ad inserire anche questa disciplina in un programma sperimentale. È praticato sottoforma di hobby da un gran numero di giovani ai quali noi vorremmo dare la possibilità di conoscerlo nei suoi dettagli. Istruttori qualificati saranno a disposizione per far conoscere i grandi pregi di questo gioco che si articola sulla reazione, l'agilità, l'intelligenza, il riflesso e la condizione.

## La quinta novità

### Corsa di orientamento – disciplina complementare

La CO conosce nel Ticino una grande popolarità e l'Ufficio si è preoccupato di mettere a disposizione della gioventù monitori diplomati tramite i corsi di formazione.

Vogliamo con questo inserimento divulgare a tutti i giovani del Polisportivo questa disciplina che per la sua completezza e la sua attrattivit vale la pena di essere scoperta.



### Atletica leggera

È la disciplina sportiva più ricca di specializzazioni: corse, salti, lanci.

Viene definita la «regina degli sport». La capacità di prestazione specifica nell'atletica leggera si raggiunge soprattutto tramite un programma metodico appropriato e combinando la disciplina vera e propria all'allenamento di efficienza fisica e della condizione specifica.

Vi è da augurarsi che al Polisportivo di Tenero questo sport sia degnamente rappresentato.

## Caratteristiche

Il corso polisportivo offre al giovane la possibilità di cimentarsi nella disciplina che predilige e inoltre permette per un giorno, all'allievo di dedicarsi in un'altra disciplina complementare inclusa nel programma.

Durante la prima settimana sarà la canoa ad accentrare l'interesse, mentre nella seconda sarà il turno della corsa di orientamento che permetterà a tutti di inoltrarsi nella natura.

*L'escursione:* ogni settimana i partecipanti svolgeranno un'escursione che permetterà a tutti di conoscere un angolo pittoresco del nostro Ticino.

## Formulario di iscrizione

da ritornare all'Ufficio cantonale Gioventù e Sport, Via Nocca 18, 6500 Bellinzona *entro il 30 giugno 1978.*

Corso polisportivo per giovani (d'ambo i sessi) dai 14 ai 20 anni svizzeri o stranieri residenti.

Tassa di corso fr. 80.— (da versare solo con la polizza inviata dall'Ufficio)

Luogo e data:

Cognome: \_\_\_\_\_ Nome: \_\_\_\_\_

Indirizzo preciso:

Telefono:

Si iscrive al:

I corso dal 21 al 25 agosto 1978

disciplina \_\_\_\_\_

II corso dal 28 agosto al 1.o settembre 1978

disciplina \_\_\_\_\_

Firma dei tutori:

Firma del partecipante:

