

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 35 (1978)

Heft: 2

Rubrik: Gioventù + Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



La ripresa

Commentando un anno fa le statistiche sul piano nazionale per il 1976, parlavamo di stabilizzazione, addirittura di stagnazione nel movimento G+S. S'era infatti registrato, per la prima volta dal 1972, un leggero ribasso della partecipazione, dovuta soprattutto al fatto che la durata dei corsi poteva essere più lunga che negli anni precedenti.

Il 1977 fa registrare alla nostra istituzione un leggero rafforzamento delle sue posizioni (si tratta qui dei corsi di disciplina sportiva): la partecipazione è passata da 305 894 (1976) a 313 516 giovani e la durata dell'insegnamento da 673 202 a 712 213 ore, ovvero aumenti rispettivi nell'ordine del 2,5% e del 5,8%.

Questa ripresa è dovuta in gran parte allo sviluppo incessante di alcune discipline e all'introduzione dell'hockey su ghiaccio. Nonostante questo aumento dobbiamo purtroppo constatare che G+S trova sempre molti ostacoli nel suo sviluppo e che fa fatica a uscire dal periodo di stabilizzazione rilevato l'anno precedente.

Analizzando in modo sommario le cifre di questi ultimi tre anni, possiamo constatare che – escluse le discipline introdotte di recente – la corsa d'orientamento, lo sci alpino e nordico, il tennis e l'escursionismo e sport nel terreno sono in fase ascendente, mentre tutte le altre discipline sono praticamente ferme ai valori rilevati nel 1975. Il calcio, l'allenamento d'efficienza fisica e l'alpinismo sono addirittura in fase calante.

Si tratta di una conseguenza della recessione economica? La situazione attuale ha sicuramente un ruolo preponderante in questo rallentamento, ma questa crisi, che potremmo chiamare di crescita, trova pure le sue origini in altri settori: modo di vita di una società consumistica, l'ampio ventaglio di divertimenti, mancanza di motivazione fra i giovani per lo sport, debole partecipazione delle ragazze ecc. Che fare per correggere e influenzare questo stato di cose?

Per quanto riguarda gli esami di prestazione, le cifre statistiche che pubblichiamo sono abbastanza significative. Si registra un aumento del 14,3% ossia 34 126 partecipanti in più del 1976. Da un punto di vista generale, constatiamo che queste attività non hanno cessato di svilupparsi dalla creazione di G+S (170 000 nel 1973, 230 000 nel 1975, 270 000 nel 1977).

Gli esami maggiormente apprezzati dai giovani sono la corsa d'orientamento, l'atletica, l'escursione di un giorno a piedi e, fatto rallegrante, la corsa campestre (introdotta di recente) che ha raggiunto i favori incontrati dallo sci di competizione.

L'aumento della partecipazione delle ragazze (16 742), quasi identico a quello dei ragazzi (17 384), dimostra che in questo settore ci si trova davanti a un terreno fertile.



Statistica globale 1977

Partecipazione ai corsi di disciplina sportiva

Disciplina sportiva	Ragazze	Ragazzi	1977 Totale	1976 Totale	Diff. %
Allenamento d'efficienza fisica	8 588	23 287	31 875	33 472	- 4,8
Alpinismo	1 706	4 184	5 890	6 003	- 1,9
Atletica leggera	5 834	10 530	16 364	17 164	- 4,7
Calcio	216	41 759	41 975	43 109	- 2,6
Canoismo	224	638	862	732	+ 17,8
Canottaggio	36	266	302	30	+ 906,7
Ciclismo	28	406	434	216	+ 100,9
Corsa d'orientamento	773	1 544	2 317	2 103	+ 10,2
Escursionismo e sport nel terreno	11 689	21 501	33 190	30 363	+ 9,3
Ginnastica agli attrezzi e artistica					
- ragazze	1 849	39	1 888	1 967	- 4,0
- ragazzi	125	3 468	3 593	3 440	+ 4,4
Ginnastica e danza	215	21	236	134	+ 76,1
Hockey su ghiaccio	-	3 213	3 213	2 212	+ 45,3
Nuoto	4 970	5 719	10 689	10 182	+ 5,0
Pallacanestro	1 591	2 122	3 713	3 979	- 6,7
Pallamano	1 586	6 606	8 192	8 694	- 5,8
Pallavolo	5 518	3 291	8 809	9 189	- 4,1
Sci	56 127	69 029	125 156	120 020	+ 4,3
Sci di fondo	3 514	5 856	9 370	8 447	+ 10,9
Sci-escursionismo	803	1 828	2 631	2 264	+ 16,2
Tennis	1 293	1 524	2 817	2 174	+ 29,6
Totale	106 685	206 831	313 516	305 894	+ 2,5
Differenza in rapporto al 1976	+5 402	+2 220	+7 622		
Differenza in %	+5,3	+1,1	+2,5		

Partecipazione agli esami di prestazione

Disciplina sportiva	Ragazze	Ragazzi	1977 Totale	1976 Totale	Diff. %
All. d'efficienza fisica ragazze	3 037	413	3 440	4 294	- 19,9
All. d'efficienza fisica ragazzi	2 436	10 979	13 415	14 510	- 7,5
Atletica leggera	23 272	30 582	53 854	45 568	+ 18,2
Corsa campestre	6 977	9 582	16 559	-	
Marcia di prestazione	11 620	15 672	27 292	28 268	- 3,5
Corsa d'orientamento	30 901	45 951	76 852	65 887	+ 16,6
Test di nuoto	1 971	3 235	5 206	5 350	- 2,7
Nuoto di resistenza	5 061	7 953	13 014	13 014	+ 25,4
Sci «allround»	819	1 054	1 873	3 771	- 50,3
Sci di competizione	4 623	12 173	16 796	12 401	+ 35,4
Sci di fondo, competizione	1 744	4 842	6 586	5 420	+ 21,5
Escursione con gli sci di fondo	949	1 334	2 283	1 908	+ 19,7
Escursione a piedi di un giorno	15 633	19 433	35 066	40 333	- 13,1
Escursione di un giorno con gli sci	310	524	834	851	- 2,0
Totale	109 343	163 727	273 070	238 944	+ 14,3
Differenza in rapporto al 1976	+16 742	+17 384	+34 126		
Differenza in %	+18,1	+11,9	+14,3		

Conferenza dei delegati G+S delle federazioni

Questa conferenza, tenutasi a Macolin nella prima metà di novembre 1977, ha riunito i rappresentanti (44) di 35 federazioni sportive e associazioni giovanili. Varate con il motto «rinnovare e costruire l'avvenire», le discussioni svoltesi nei gruppi di lavoro o nel plenum, hanno toccato fra l'altro questi particolari punti:

- animare maggiormente il movimento G+S ponendo l'accento su attività ludiche e distensive
- offrire attività sportive più variare in tutti i settori
- istituire limiti di età scaglionati secondo il genere di sport
- concepire un programma G+S per i non-sportivi o per gli sportivi occasionali
- insistere maggiormente sulla formazione pedagogica nei monitori
- potenziare il servizio d'informazione e di propaganda, come pure lo scambio di esperienze a tutti i livelli
- esaminare la possibilità di superare talune opposizioni e prevedere, sulla base di solide argomentazioni, la riorganizzazione di G+S negli anni 80.

Un ordine del giorno particolarmente ambizioso e impegnativo. Le discussioni plenarie hanno rivelato una volontà generale di pianificazione, di comprensione e di critica costruttiva. Il motto citato sopra è apparso, in un modo o nell'altro e con diversa formulazione, nel contenuto delle discussioni di gruppo. Tutti si sono dichiarati pienamente coscienti che G+S non deve ricercare soltanto la prestazione, ma deve pure sviluppare forme di esperienze sociali nei settori extra-sportivi. È infatti possibile praticare con profitto uno sport senza costrizione e in modo diverso che nell'ottica di un esame. Alcuni delegati hanno perfino proposto di lasciare più spazio alla fantasia e all'ispirazione del monitore per immaginare egli stesso o far immaginare i giovani, degli esami di disciplina o di prestazione adeguati ai loro gusti, ai loro desideri o alle loro attitudini.

Nella sua relazione finale, Wolfgang Weiss, capo della formazione G+S, ha riassunto le richieste formulate nel corso della conferenza ed ha annunciato una certa liberalizzazione di G+S che, nella misura del possibile, sarà emanata dalle direttive amministrative e dalle ordinanze di esecuzione. È fra l'altro stato deciso di dare la possibilità al monitore di consacrare un terzo (finora un quinto) del totale delle unità di corso ad attività sportive complementari o marginali. Altre inno-

vazioni in questo senso verranno introdotte progressivamente.

Willy Rätz, direttore-supplente della SFGS e presidente della conferenza dei delegati G+S delle federazioni, ha assicurato i partecipanti che le loro proposte non resteranno lettera morta, ma che se ne terrà conto al momento di realizzare le misure auspiccate.

Conferenza dei capi degli uffici cantonali G+S

Questi i temi trattati nel corso della conferenza straordinaria (ma ormai istituzionalizzata) dei capi degli Uffici cantonali Gioventù+Sport (presente per il Ticino: Mario Giovannacci):

- innovazioni in G+S
- concezione dell'informazione e della propaganda G+S
- presentazione delle nuove discipline G+S
- proposte delle regioni
- rapporto degli esperti.

Compito particolare per i partecipanti alla riunione consisteva nel prevedere per G+S delle prudenti ma evidenti modifiche delle sue strutture. Ciò che i delegati delle federazioni avevano espresso con vigore e passione alcuni giorni prima, venne pacatamente dibattuto dai responsabili cantonali. Questi i risultati: diminuzione desiderata delle direttive trovate spesso troppo folte e troppo restrittive, apertura verso i non-sportivi e gli sportivi occasionali, orientamento più spinto della formazione dei monitori verso fini pedagogici e rafforzamento dell'informazione a tutti i livelli.

Una certa apprensione si è manifestata per quanto concerne il futuro di G+S, la cui azione dovrebbe sempre più svolgersi sul piano sociale. L'adolescenza che deve lottare in un sistema di selezione sempre più spinto, sia negli studi sia nella professione, e prova un sentimento di insicurezza per la sua esistenza, cerca maggiormente nello sport una compensazione, una distensione, la gioia di vivere e la realizzazione di se stesso. Occorrerebbe quindi tener conto di tutti questi fattori nell'elaborazione dei programmi futuri al fine di avvicinare a G+S anche i non-sportivi e gli sportivi occasionali. Sarebbe pure auspicabile allargare il campo di attività di G+S in seno alle organizzazioni giovanili. Queste ultime, che raggruppano quasi mezzo milione di persone, saranno interpellate per aprire il dialogo con i responsabili nazionali di G+S. Nel frattempo, fino alla chiarificazione della situazione, questi gruppi potranno, come fatto finora, partecipare alle attività G+S nel quadro delle attuali direttive.

Comunicati dei capi-disciplina

Ginnastica agli attrezzi e artistica, ragazze e ragazzi

Materiale

La SFGS ha acquistato recentemente una serie di trampolini Reuter destinati ai corsi di disciplina sportiva. Il nuovo opuscolo amministrativo G+S, capitolo concernente il materiale, che apparirà in maggio sarà completato di conseguenza.

Per le necessità di corso, questo nuovo materiale può comunque già sin d'ora essere comandato presso gli Uffici cantonali G+S.

Condizioni

- consegna solo a organizzazioni dotate di impianti rudimentali e dietro speciale richiesta alla SFGS
- dotazione massima: 2 trampolini per corso
- termine d'ordinazione: 20 giorni

Gli esercizi obbligatori nella categoria «test 6» della SFG/AFGA sono regolarmente adattati ai concorsi internazionali.

Siccome non è possibile stampare rapidamente questi elementi nel Manuale del Monitore (grado 6 – della specialità ginnastica artistica), la commissione di questa disciplina sportiva ha deciso di pubblicare i nuovi test nella rivista Gioventù e Sport.

Gli esercizi delle categorie che figurano nel Manuale del Monitore restano validi, ma il monitor può ugualmente lavorare con quelli da noi pubblicati.

Il foglio di esame G+S non cambia. I monitori sono pregati di scivere sul foglio di esame, se hanno lavorato con i vecchi o con i nuovi esercizi obbligatori.

Corpo libero

- a) 2 o 3 passi di rincorsa e salto mortale avanti raggruppato alla stazione passeggera su 1 gamba, passo in avanti con l'altra gamba e capovolta in avanti, salto del pesce alla stazione.
- b) Stazione divaricata: flettere il busto in avanti e posare le mani al suolo, elevare il corpo flesso, braccia tese all'appoggio rovesciato.
- c) 2–3 passi di rincorsa e salto carpiato divaricato, flic-flac, flic-flac e salto in estensione all'indietro con ½ giro per ruotare in avanti alla stazione raggruppata
- d) 2–3 passi di rincorsa, ruota, flic-flac e salto mortale indietro carpiato, ruotare indietro passando dall'appoggio rovesciato, salto alla stazione e bilanciare le braccia in alto.

e) 2–3 passi di rincorsa, ruota, flic-flac, flic-flac e salto mortale indietro raggruppato alla stazione.

Cavallo a maniglie

- a) Cerchi delle 2 gambe in appoggio facciale trasversale (almeno 2 volte)
- b) Stazione facciale laterale con presa delle maniglie: passaggio alla doppia dorsale e destra all'appoggio dorsale laterale sulla groppa, passaggio costale a destra con ¼ di giro a destra all'appoggio facciale trasversale, 2 cerchi delle 2 gambe (in appoggio facciale trasversale), passaggio costale a sinistra con ¼ di giro a destra, cerchi delle 2 gambe con trasporto laterale a sinistra all'appoggio dorsale laterale tra le maniglie.
- c) Stazione facciale laterale con presa delle maniglie: cerchio delle 2 gambe a sinistra con ½ giro a destra (svizzera semplice), passare la gamba sinistra sotto la mano sinistra, gamba destra sotto mano destra, e forbice dorsale a sinistra, passare la gamba destra sotto la mano destra, gamba sinistra sotto mano sinistra, forbice frontale a destra e a sinistra, passare gamba sinistra sotto mano destra.
- d) Forbice frontale a sinistra, passare la gamba sinistra sotto mano destra, 1½ cerchio delle 2 gambe a sinistra, tremelot diretto all'appoggio facciale laterale, cerchio delle 2 gambe.
- e) Cerchio delle 2 gambe a sinistra, cerchio delle 2 gambe a sinistra con ½ giro a destra all'appoggio dorsale laterale sulla groppa, costale tedesca alla stazione dorsale laterale.

Anelli

- a) Dalla sospensione: presa di slancio, slancio in sospensione indietro e dislocazione in avanti slancio in sospensione indietro, dislocazione tesa in avanti, e abbassarsi in avanti alla sospensione semirovesciata, Kippe, slancio all'appoggio flesso indietro, abbassarsi per slancio in sospensione avanti e stabilirsi all'appoggio gambe alzate all'orizzontale.
- b) Squadra: elevarsi corpo flesso, braccia flesse all'appoggio rovesciato.
- c) Appoggio rovesciato: abbassarsi indietro all'appoggio e girare indietro alla sospensione facciale orizzontale.
- d) Dalla sospensione: presa di slancio, slancio in sospensione indietro e dislocazione in avanti, slancio in sospensione indietro e stabilirsi all'appoggio, abbassarsi indietro alla sospensione semirovesciata, dislocazione indietro, slancio in sospensione in avanti, dislocazione indietro tesa, slancio in sospensione avanti e Streuli.
- e) Appoggio rovesciato: abbassarsi indietro per slancio in sospensione avanti e spaccata per saltare alla stazione.

Salto al cavallo

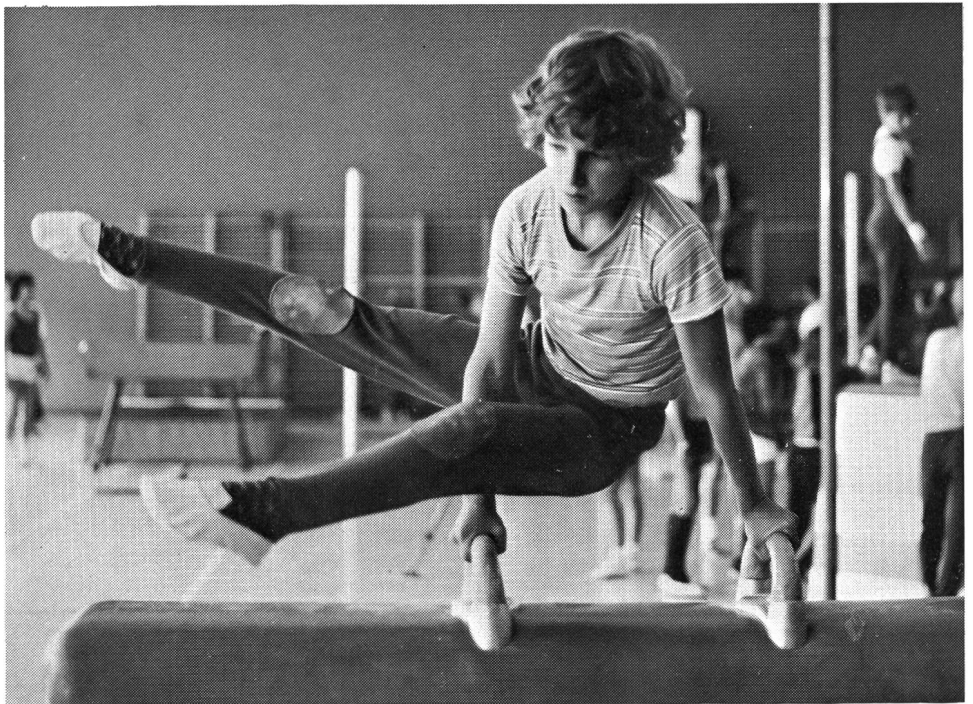
Capovolta avanti con appoggio delle mani sulla groppa.
Altezza del cavallo 1,35 m (no. 39 del codice dei punteggi)

Parallele

- a) Da una leggera rincorsa con stacco sul trampolino: saltare all'appoggio trasversale all'estremità degli staggi, abbassarsi indietro e impennata all'appoggio, slancio indietro.
- b) Slancio in appoggio indietro e ruotare in avanti, slancio indietro in presa ascellare, stabilirsi indietro divaricando le gambe, slancio in appoggio indietro flettendo e tendendo le braccia all'appoggio rovesciato e 2 volte $\frac{1}{4}$ di giro in avanti, slancio in appoggio in avanti.
- c) Appoggio rovesciato: slancio in avanti in appoggio e $\frac{1}{2}$ giro all'appoggio, e slancio in avanti all'appoggio.
- d) Dall'appoggio, abbassarsi indietro, salto mortale sotto gli staggi, slancio in avanti in presa ascellare e stabilirsi in avanti all'appoggio
- e) slancio in avanti in presa ascellare e stabilirsi in avanti, slancio indietro all'appoggio e salto mortale in avanti carpiato con $\frac{1}{2}$ giro alla stazione trasversale all'esterno degli staggi.

Sbarra

- a) Presa di slancio, slancio in avanti al di sotto della sbarra, slancio in sospensione indietro e piroetta slancio in sospensione avanti, Kippe cambiando in presa palmare, slancio indietro all'appoggio rovesciato.
- b) Gran dorsale, slancio in sospensione indietro, passare le gambe fra le prese, giro d'appoggio dorsale in avanti, e spingere in avanti con $\frac{1}{2}$ giro, slancio in sospensione avanti presa dorsale e stabilirsi in avanti girando indietro all'appoggio rovesciato, gran volta frontale.
- c) Gran volta frontale, slancio in sospensione avanti e stabilirsi in avanti girando indietro divaricando le gambe all'appoggio, gambe divaricate sulla sbarra, slancio in avanti sotto la sbarra con mezzo giro, slancio in sospensione avanti, prese dorsali e stabilirsi in avanti girando indietro all'appoggio rovesciato, gran volta frontale.
- d) Gran volta frontale, incrociare la presa destra sotto la mano sinistra, slancio in sospensione avanti (presa incrociata) con $\frac{1}{2}$ giro all'appoggio rovesciato, gran volta dorsale.
- e) Gran volta dorsale, slancio in sospensione indietro, e salto mortale avanti con $\frac{1}{2}$ giro alla stazione.



Corso monitori per la scuola magistrale

Dal 15 al 20 gennaio 1978, nella regione Cardada-Cimetta, ha avuto luogo il corso di formazione per monitori G+S di sci riservato agli allievi del terzo anno della Scuola magistrale di Locarno e di Lugano.

Il corso era previsto a Cari, ma le condizioni atmosferiche avverse, che hanno provocato un innervamento eccessivo e la conseguente interruzione della strada Faido-Cari, hanno obbligato l'Ufficio cantonale G+S, che ne era l'organizzatore, a trovare un'altra soluzione.

Circa una trentina erano i partecipanti suddivisi in tre classi agli ordini degli istruttori, Herbert Bochud, Gianfranco Croce e Michela Malaguerri, ai quali si è aggiunto nell'ultimo giorno del corso, Ervino Müller. L'istruzione tecnica è stata completata con conferenze sulla metodologia, sui primi soccorsi, sul materiale, sulle valanghe con dimostrazione pratica sul terreno avvalendosi dell'ausilio del cane, sull'organizzazione dei corsi G+S, ecc., tutte seguite con interesse dai partecipanti.

Nuovi monitori G+S 1 di sci sono risultati: Barbuti Raffaella, Pregassona; Bernasconi Giorgio, Lugano; Bigolin Roberto, Bellinzona; Cotti Rossella, Locarno; Crivelli Nadia, Cureglia; Fuchs Nicola, Grono; Marcollo Roberto, Lo-

carno; Menghetti Gabriella, Lugano; Pedrini Marco, Paradiso; Pellanda Livio, Bellinzona; Petrocchi Roberto, Torricella; Piazza Mauro, Pregassona; Roy Massimo, Viganello; Soldati Gianni, Sonvico.

Corsi G+S sci-escursionismo: cambiamento di data!

L'Ufficio cantonale Gioventù+Sport informa tutti gli interessati che il corso di formazione G+S 1 e quello di aggiornamento, di sci-escursionismo, previsti ad Andermatt nella settimana dopo Pasqua, avranno invece luogo dall'8 al 13 aprile 1978 (formazione) e dal 15 al 16 dello stesso mese (aggiornamento), nella magnifica regione di Robieci.

La direzione dei corsi sarà curata dall'Ufficio cantonale G+S con la collaborazione, per la parte tecnica, delle guide ticinesi, Romolo Nottaris, Luciano Schacher e Claudio Zimmermann e dagli esperti G+S della disciplina, Paolo Steiner e Geo Weit.

Le iscrizioni dovranno essere inoltrate all'Ufficio cantonale G+S, Via Nocca 18, 6500 Bellinzona.