

<b>Zeitschrift:</b>	Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Band:</b>	34 (1977)
<b>Heft:</b>	12
<b>Register:</b>	1977 Gioventù e Sport : sommario

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 20.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# 1977

# GIOVENTÙ E SPORT

Anno XXXIV

Rivista d'educazione sportiva della  
Scuola federale di ginnastica e sport  
Macolin (Svizzera)

## Sommario

- 147 Un'alternativa  
M. Bagutti
- 148 Verso uno sport più libero  
A. Libotte
- 149 Bancarella Sport per tutti  
A. Dell'Avo
- 173 Grazie, Henri!  
A. Dell'Avo  
La voce amica...  
A. Sartori
- 201 Importanti incarichi a Sandro Rossi  
e Arnaldo Dell'Avo  
Red.
- 202 La coppa del re  
C. Gilardi
- 257 Limiti e possibilità  
Prof. Paul Risch
- 285 Audiovisivi nello sport  
A. Dell'Avo
- 286 Giochi olimpici 1980 – Principi svizzeri  
di selezione  
C. Gilardi
- Teoria e pratica**
- 4 Sci: preparazione fisica sul terreno  
J. Gursky
- 28 La schiacciata nel tennis  
M. Meier
- 53 Ubicazione dei posti nella corsa d'orientamento  
E. Hanselmann
- 78 Metodologia dell'insegnamento in atletica  
leggera  
E. Strähl
- 82 Alcuni aspetti della correzione in atletica  
leggera  
E. Strähl
- 84 La muscolazione e gli adolescenti  
E. Strähl
- 96 Una certa tattica  
difensiva nella pallacanestro  
I. Tocigl
- 102 L'allenamento mentale nella preparazione  
S. Rossi
- 124 Condizione fisica a secco per nuotatori
- 126 Esercizi di ginnastica per il nuoto
- 151 Principi d'allenamento nel nuoto  
D. Jochums
- 174 La correzione degli errori nell'atletica  
E. Strähl
- 203 Via la ruggine!
- 234 Condotta del disco nell'hockey su ghiaccio
- 270 Slalom – Scelta del tracciato per il  
picchettaggio  
J. Gursky/S. Rossi
- 273 Organizzazione di gare  
H. Schweingruber
- 287 Sci di fondo:  
– Allenamento  
– I classici tipi di passi  
– La tecnica di corsa  
U. Wenger
- Ricerca – Allenamento – Gara**
- 9 La personalità dell'allenatore  
H. Gabler
- 35 Socioanalisi di un gruppo sportivo  
A. Salvini
- 38 Che cos'è l'allenamento mentale  
B. Schütz
- 59 I meccanismi della liberazione di energia  
a livello muscolare  
G. Benzi
- 66 Dal training autogeno al group-counseling  
U. Pozzi/T. Regazzoli
- 85 La psicologia sportiva in Europa  
dott. G. Schilling
- 86 La psicologia sportiva in Svizzera
- 87 Concorso 1977 dell'Istituto di ricerche della  
SFGS
- 129 Il miglioramento dell'attitudine fisica presso  
il soggetto sedentario adulto  
J. R. Lacour/R. O. Malmborg
- 156 Gli infortuni dello sportivo  
dott. Ch. Benzeis
- 212 Teoria e metodologia dell'allenamento  
R. Carnevali
- 215 Incidenza di fattori psicologici nell'adesione  
ai gruppi sportivi scolastici  
AA. VV.
- 216 Sport per l'equilibrio fisico e psichico  
B. Luban-Plozza
- 242 Metodologia per il miglioramento della  
forza  
N. Placanica
- 262 La medicina sportiva e lo sport di punta  
dott. H. Howald
- 265 Esigenze biologiche dell'organismo dagli 11  
ai 18 anni nei riguardi dell'educazione fisica  
V. Correnti
- 300 Analisi filmata del decation  
AA. VV.

### Generalità

(etica sportiva, articoli d'opinione)

- 1 Anelli postolimpici  
Dr. K. Wolf
- 2 Il divenire di una rivista  
C. Gilardi
- 25 È forse ancora tempo di baliaggi?  
C. Gilardi
- 49 L'allenatore o l'enfasi del successo  
C. Gilardi
- 50 Contributo dell'educazione fisica all'educazione sanitaria  
J. E. Kane
- 73 Ridimensionare lo sport  
C. Gilardi
- 75 Psicologia della vacanza  
F. Antonelli
- 93 Al servizio dello sport svizzero  
A. Dell'Avo
- 121 SOS  
C. Gilardi
- 122 Sport e politica  
R. Regolatti
- 145 A molti molto sport...  
red.
- Scopi e metodo di lavoro  
C. Gilardi

### **La lezione**

- 23 Hockey su ghiaccio  
J. Schafroth
- 47 Tennis  
E. Meierhofer
- 72 Calcio – contrasto
- 91 Atletica leggera  
A. Scheurer
- 119 Pallacanestro  
J. Spirig
- 143 Nuoto – la virata crawl  
D. Seydoux
- 171 Messa in moto specifica del tuffatore  
S. Rossi
- 199 Atletica leggera – Tecnica agli ostacoli  
E. Strähli/J.-F. Pahud
- 231 Allenamento d'efficienza fisica  
Chr. Steiner
- 255 Ginnastica presciatoria  
S. Rossi
- 283 Allenamento della condizione fisica  
per lo sci: agilità/destrezza  
Chr. Kolb
- 307 Sci di fondo: temi di lezione  
P.-A. Bichsel/P. Bäni

### **Qui Macolin**

- 34 Diventare maestro di sport;  
IV concorso internazionale di ginnastica  
e danza;  
L'architetto Max Schlup agli onori
- 94 Attività 1976
- 95 Inter nos
- 222 Forti economie federali nell'educazione  
fisica e sport;  
Corso internazionale di ginnastica  
e danza;  
Gli audiovisivi nello sport;  
Oltre 14 000 impianti sportivi in Svizzera;  
Appuntamenti
- 276 Maestri di sport diplomati SFGS

### **Mosaico elvetico**

- 71 La guida dello sportivo; Giochi 77
- 137 Buoni risultati per l'Aiuto sportivo svizzero
- 138 Nuova concezione nello Sport per tutti;  
Sport, gioco e divertimento come istituzione  
permanente
- 220 Un manifesto a favore dello sport scolastico  
facoltativo

- 221 Cross scolastico;  
...e fra due anni, Giochi 79 nelle discipline  
invernali;  
Giustificate le spese federali per lo sport

### **Sguardo nel mondo**

- 7 Seminario europeo di sci  
S. Rossi
- 8 Ricerca di giovani talenti nell'Unione  
sovietica  
AA.VV.
- 103 Lineamenti dell'illecito sportivo e giustizia  
sportiva  
L. Mariani
- 106 Una lettera di Killanin ai dirigenti sportivi
- 135 La struttura del movimento sportivo  
in Ungheria
- 162 Il cinema, lo sport e l'amicizia  
A. Dell'Avvo
- 218 I 50 anni di Vierumäki  
A. Kaech
- 249 Il ruolo dello sport nel servizio sanitario  
norvegese  
dott. T. Heide

### **Osservatorio**

- 17 L'infallibile  
A. Dell'Avvo
- 18 La ginnastica-jazz: dalla ginnastica  
alla danza  
F. Dâmaso
- 68 Largo al tennis anche nelle scuole  
R. Regolatti
- 88 Lo sport è cultura  
E. Marinello
- 115 Sport scolastico facoltativo in Ticino
- 154 correre sull'acqua con il vento
- 207 L'uomo la sua sopravvivenza e lo sport  
F. Chierego
- 277 Monitori di sci G+S 1, e poi?  
D. Malaguerra

### **Reporter**

- 46 «Escursionismo e sport nel terreno» nella  
scuola  
A. Polli/G. Cansani
- 89 A colloquio con... Bruno Della Bruna  
M. Giovannacci

- 139 A colloquio con... Flavio Bomio  
M. Giovannacci
- 160 Non sempre devono essere giochi olimpici  
H. Lötscher
- 227 A colloquio con... Brunello Arnaboldi  
M. Giovannacci
- 240 Con passione e... grazia  
G. Ritter

### **Gioventù+Sport**

- 20 Calcio giovanile  
H. Lötscher/H. Rüegsegger
- 21 Sci per monitori a Campo Blenio e Carì<sup>1</sup>  
M. Giovannacci
- 40 Felice esito dell'attività G+S nel 1976  
M. Giovannacci
- 111 Una novità: un corso polisportivo  
M. Giovannacci/D. Malaguerra
- 163 L'elicottero al servizio di G+S  
M. Giovannacci
- 251 Corso polisportivo a Tenero  
A. Dell'Avvo
- 280 Formazione di monitori su vasta scala!  
M. Giovannacci
- 306 Lo sport della canoa in Ticino  
M. Giovannacci
- 306 Il materiale G+S per lo sci  
A. Veronelli
- Informazioni varie – Notizie e cronache G+S  
19, 41, 42, 43, 58, 70, 80, 110, 142, 164, 165,  
167, 223, 225, 226, 278, 305, 306

### **Varia**

- 26 Sport aziendale e medicina preventiva  
dott. K. Biener
- 134 Positivi gli intervalli ginnici  
INFAS
- 158 Infortuni di sport: costo = 312 milioni  
INFAS
- Vent'anni dopo  
C. Gilardi
- La responsabilità civile degli organizzatori di  
manifestazioni sportive popolari  
ANEF

- 159 La «motivazione» che cos'è?  
A. Libotte
- 233 Il tempo libero
- 260 Le regole di condotta dello sciatore

**Biblioteca:** Nuovi acquisti 117, 168



**Alder & Eisenhut AG**  


8700 Küsnacht (ZH)      01 9 10 56 53  
 9642 Ebnat-Kappel (SG)      074 3 24 24

Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,  
 lo sport e il giuoco

86 anni di fabbricazione di apparecchiature  
 per la ginnastica



Fornitrice di tutte le apparecchiature per  
 competizione e dei materassi ai Campionati  
 europei di ginnastica artistica, Berna 1975.

Vendita diretta dalla fabbrica alle autorità,  
 scuole, società e privati.



**La Vostra maglietta**  
 da allenamento e da tempo libero:  
 un T-Shirt «Gioventù + Sport»



Una maglietta di alta qualità svizzera che Vi darà a lungo molta soddisfazione. In cotone pettinato 100%. A tinte solide e resistenti al bucato fino a 60°C. Ottima indeformabilità.  
 Colore di fondo: bianco.  
 Sul davanti: stampa in due colori con la sigla G+S. Varianti linguistiche:  
 tedesco-francese/italiano-romanzo.

Misure:	152	164	S	M	L	XL
---------	-----	-----	---	---	---	----

Ordinazione con versamento anticipato con l'allegato bollettino sul Conto corrente postale 50-8933 con l'indicazione del numero e delle misure sul retro del bollettino stesso.

Prezzi, cad.	manica lunga	manica corta
1 pezzo	17.—	15.—
2- 4 pezzi	15.50	13.50
5-10 pezzi	14.75	12.75
10-20 pezzi	14.—	12.—

Stampiamo T-Shirt anche secondo i Vostri desideri, sia in numero minimo che in grande.  
 Chiedeteci pure il nostro listino.

HUTTER SERIGRAFIA SA  
 Allmendstrasse 29 - 5610 Wohlen

## Molte le ragioni per l'impiego di sci futuristici

Sci per maestri e dirigenti G + S

novità \*

### REBELL Racing S - OT

(sci da pista per specialisti)

Fr. 250.— invece di fr. 445.—

novità \*

### REBELL Rocky GT

(Compaktski)

Fr. 220.— invece di fr. 410.—

\* Nuova concezione, severamente sperimentata, spigolatura speciale, superficie trasparente e scivolante

Presentare carta d'identità!

La carta d'identità Fan-Club permette acquisti al miglior prezzo

Documentazione presso

  
**REBELL**  
 Skifabrik REBELL CH-3645 Thun-Gwatt  
 C.F.L. Lohnerstr 24 Tel 033 36 59 59/36 55 55

**LOSINGER**  
**POLYmatch®**

Rivestimento  
 moderno  
 per  
 giochi e sport  
 all'aria aperta e palestre






**LOSINGER**  
 Garanzia

Informazioni e  
 documentazione senza impegno presso  
 LOSINGER LUCERNA AG, Spitalstr. 19  
 6004 Lucerna, tel. 041 36 73 13  
 Imprese Losinger e filiali  
 in tutta la Svizzera

G + S

**Lo sportivo legge: Gioventù e Sport**

**La rivista di  
educazione sportiva  
della**

**Scuola federale  
di ginnastica e sport  
di Macolin**