

Zeitschrift:	Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber:	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band:	34 (1977)
Heft:	11
 Artikel:	Le regole di condotta dello sciatore
Autor:	[s.n.]
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-1000721

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 19.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Le regole di condotta dello sciatore



Regola 1

Rispetto per gli altri.

- Ogni sciatore deve comportarsi in modo da non mettere in pericolo la persona altrui o provocare danno.**

Le regole FIS riguardano tutti gli sciatori.

Anche i partecipanti alle gare, soggetti ai regolamenti nazionali ed internazionali delle gare di sci, debbono osservarle.

L'integrità della persona resta al disopra o al di là di ogni risultato sportivo. Le regole FIS riguardano anche gli allievi delle Scuole di Sci. I Maestri di sci debbono osservarle, insegnarle e farle osservare dai loro allievi.

Regola 2

Padronanza della velocità e del comportamento.

- Ogni sciatore deve tenere una velocità e un comportamento adeguati alla propria capacità nonché alle condizioni generali e del tempo.**

Gli sciatori debbono conformare il comportamento e la velocità al tipo della pista.

È normale che uno sciatore proceda veloce su una pista ripida (generalmente frequentata da buoni sciatori).

È normale che uno sciatore proceda lentamente su una pista facile (abitualmente frequentata da

Lo sci è uno sport e come tutti gli sport comporta certi rischi e certe responsabilità di carattere civile e penale.

Le regole FIS debbono essere considerate come la sintesi del modello ideale di comportamento dello sciatore coscienzioso, prudente e diligente. Esse enunciano le principali modalità di comportamento, proprie della pratica dello sci, la cui osservanza è essenziale per la circolazione degli sciatori. Tutti gli sciatori sono tenuti a conoscere le regole della circolazione in sci e ad osservarle. La loro inosservanza pone lo sciatore in una condizione di difetto dalla quale può derivare responsabilità in caso di incidente.

principianti).

Il dovere di prudenza e l'osservanza delle regole di condotta divengono tanto più categorici per lo sciatore che reca intralcio alla circolazione procedendo lento su una pista veloce o veloce su una pista lenta.

Tutti gli sciatori sia provetti che principianti, debbono procedere lentamente nelle zone affollate e specialmente al termine delle piste e in prossimità della partenza degli impianti di risalita.

Lo sciatore deve potersi fermare, girare o compiere evoluzioni nei limiti della sua visibilità.

Regola 3

Scelta della direzione.

– **Lo sciatore a monte il quale, per la posizione dominante, ha la possibilità di scelta del percorso, deve tenere una direzione che eviti il pericolo di collisione con lo sciatore a valle.**

a) La «priorità» dello sciatore a valle va intesa anche a favore dello sciatore che precede, relativamente alle evoluzioni normalmente prevedibili.

b) Il compiere evoluzioni è tipico dello sport dello sci e pertanto ciascuno può procedere a proprio piacimento, ma sempre nel rispetto delle regole della circolazione, tenendo conto delle sue capacità personali e della situazione ambientale (tipo della pista, qualità della neve, visibilità, affollamento, ecc.).

c) La FIS è, per principio, contraria ad una regolamentazione impositiva delle manovre dirette ad evitare un ostacolo o ad eseguire il sorpasso (a destra, a sinistra, a monte, a valle).

Ciascuno deve decidere da sé quale sia la manovra da compiere in relazione alla situazione del momento.

d) Lo sciatore di media prudenza e diligenza è tenuto a prestare attenzione a ciò che entra normalmente nel campo della sua visibilità, in rapporto alle proprie evoluzioni, avanti, ai lati ed in basso.

e) L'evoluzione normalmente prevedibile è quella definita nella presente regola ed in particolare nel paragrafo b).

Regola 4

Sorpasso.

– **Il sorpasso può essere effettuato tanto a monte quanto a valle, sulla destra o sulla sinistra, ma sempre a una distanza tale da consentire le evoluzioni dello sciatore sorpassato.**

Il comportamento cui è tenuto lo sciatore che sorpassa deve essere mantenuto fino a sorpasso completamente ultimato e deve essere tale che lo sciatore sorpassato non debba trovarsi in difficoltà a causa dello sciatore che lo sorpassa.

La regola relativa al sorpasso si applica anche al sorpasso dello sciatore fermo.

Regola 5

Attraversamento e incrocio.

– **Lo sciatore, che si immette su una pista o attraversa un terreno di esercitazione, deve assicurarsi, mediante controllo visivo a monte e a valle, di poterlo fare senza pericolo per sé e per gli altri. Lo stesso comportamento deve essere tenuto dopo ogni sosta.**

Qualsiasi manovra divergente dal normale andamento della circolazione sulla pista può essere pericolosa e richiede particolare prudenza.

Specialmente:

- l'immissione in pista
- l'attraversamento della pista di un campo scuola
- la partenza dopo l'arresto
- manovre inconsuete, acrobazie ed esibizioni particolari, ecc.

Regola 6

Sosta.

– **Lo sciatore deve evitare di fermarsi, se non in caso di assoluta necessità, sulle piste e in specie nei passaggi obbligati o senza visibilità. In caso di caduta lo sciatore deve sgomberare la pista al più presto possibile.**

Il trattenersi in sosta su una pista di discesa crea una situazione di intralcio alla circolazione.

La sosta deve essere effettuata ai bordi della pista. Essa deve essere considerata, sul piano giuridico, come fatto imprevedibile se effettuata in luoghi pericolosi: (passaggi stretti, passaggi con visuale coperta) laddove le stesse manovre dello sciatore che discende divengono per sé fonte di rischio e di pericolo.

Regola 7

Salita.

– **Lo sciatore che risale la pista deve procedere soltanto ai bordi di essa ed è tenuto a discostarsene in casi di cattiva visibilità. Lo stesso comportamento deve tenere lo sciatore che discende a**

piedi la pista.

La salita è una manovra che causa intralcio su una pista di discesa. Essa deve effettuarsi ai bordi della pista, a meno che colui che sale si assicuri continuamente che la sua manovra è senza pericolo per coloro che discendono.

Regola 8

Rispetto della segnaletica.

– **Tutti gli sciatori debbono rispettare la segnaletica delle piste.**

I segnali di apertura, di chiusura e dei pericoli delle piste sono obbligatori e debbono essere rispettati.

I segnali di palinatura delle piste in nero, rosso, blu, verde sono solamente indicativi delle difficoltà che lo sciatore troverà discendendo. Spetta a ciascun sciatore la scelta della sua pista.

Lo sciatore lento che affronta una pista veloce deve raddoppiare le proprie cautele per essere sempre in grado di rispettare integralmente «le regole di condotta».

Altrettanto deve fare chi procede veloce su una pista lenta (manovra quest'ultima ritenuta di intralcio).

Regola 9

In caso di incidente.

– **Chiunque deve prestarsi per il soccorso in caso d'incidente.**

La FIS auspica che «la fuga» negli incidenti di sci sia penalmente perseguita anche in tutti i Paesi che non prevedono ancora tale reato, analogamente al reato di fuga sanzionato dal codice della strada.

Regola 10

Identificazione.

– **Chiunque sia coinvolto in un incidente o ne sia testimone è tenuto a dare le proprie generalità.**

La relazione dei testimoni è di grande importanza per l'appontamento della documentazione relativa ad incidenti.

È questo un dovere morale di persona cosciente dei propri doveri, che ciascuno deve adempiere. I rapporti degli enti di soccorso dei sanitari e dell'Autorità di polizia offrono un rilevante apporto alla Giustizia per l'accertamento di eventuali responsabilità.