

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 34 (1977)  
**Heft:** 11

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.10.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Redazione:****Clemente Gilardi, Arnaldo Dell'Avo**

Commissione di redazione: Clemente Gilardi (presidente), Arnaldo Dell'Avo, Mario Giovannacci, Armando Libotte, Antonio Rossetti, Sandro Rossi

Indirizzo:

Redazione «Gioventù e Sport»  
Scuola federale di ginnastica e sport  
2532 Macolin  
tel. 032 22 56 44

«Gioventù e Sport» è una rivista mensile

Termine di redazione: il 10 del mese precedente la pubblicazione

Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori

La collaborazione è aperta a tutti, sotto riserva redazionale

La riproduzione parziale o totale di articoli apparsi in «Gioventù e Sport» è senz'altro consentita, purché sia citata la fonte; un giustificativo è da inviare alla redazione

Abbonamento annuale: Fr. 19.- (Svizzera) e Fr. 22.- (Estero). Da ordinare presso l'amministrazione o la redazione

Numeri arretrati: Fr. 3.- per esemplare.

Cambiamenti e correzioni d'indirizzo: richiedere all'ufficio postale l'apposita cartolina (form. 257.04 delle PTT)

Amministrazione:

Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale  
3000 Berna

Stampa:

Arti grafiche ticinesi Grassi & Co.  
6500 Bellinzona

Inserzioni:

- Agence d'Annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne  
tel. 032 22 4214
- Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona  
tel. 092 25 3977

**Sommario**

- 257 Limiti e possibilità  
prof. Paul Risch
- 260 Le regole di condotta dello sciatore

**Ricerca - allenamento - gara**

- 262 La medicina sportiva e lo sport di punta  
Dr. Hans Howald
- 265 Esigenze biologiche dell'organismo  
dagli 11 ai 18 anni  
nei riguardi dell'educazione fisica  
Venerando Correnti

**Teoria e pratica**

- 270 Slalom - Scelta del tracciato per il  
picchettaggio  
Jan Gursky/Sandro Rossi
- 273 Organizzazione di gare  
Hans Schweingruber

**Qui Macolin**

- 276 Maestri di sport diplomati SFGS

**Osservatorio**

- 277 Monitori di sci G+S 1, e poi?  
Damiano Malaguerra

**Gioventù+Sport**

- 278 Informazioni generali: Innovazioni G+S
- 280 Formazione di monitori su vasta scala!  
Mario Giovannacci

**La lezione**

- 283 Allenamento della condizione fisica per  
lo sci: agilità/destrezza  
Christof Kolb

**Abbonamento 1978 Gioventù e Sport**

Cari lettori,

abbiamo il piacere di comunicarvi che per il 1978 la quota d'abbonamento alla rivista rimane invariata. Per contro in futuro non ci sarà più possibile tralasciare la tassa d'incasso di Fr. 1.50; il rinnovo dell'abbonamento annuo ammonterà quindi a Fr. 20.50. Grazie della comprensione e cordiali saluti.

*Ufficio centrale federale degli stampati  
e del materiale, Berna  
Scuola federale di ginnastica e sport,  
Macolin*