

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 34 (1977)  
**Heft:** 2

**Artikel:** "Escursionismo e sport nel terreno" nella scuola  
**Autor:** Polli, Alberto / Cansani, Giovanni  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-1000672>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## «Escursionismo e sport nel terreno» nella scuola

Alberto Polli/Giovanni Cansani  
Foto: Federico Mari

Le molteplici discipline contemplate nell'organizzazione di Gioventù+Sport offrono alla scuola maggiore diverse possibilità di applicazione sia nell'ambito della ginnastica, sia in quello della scuola montana come pure in attività al di fuori delle normali ore d'insegnamento.

Questo è possibile a livello di seconda e terza maggiore dove gli allievi sono di solito 14enni e 15enni. L'attività si può svolgere comunque anche in corsi misti, con partecipanti al di sotto dei quattordici anni. Il minimo richiesto è di 5 partecipanti in età G+S.

Una seconda condizione per poter organizzare questi corsi è l'abilitazione a monitore G+S che può essere di grado 1 (in qualità di capo-gruppo) e di grado 2 (in qualità di organizzatore e responsabile), nella disciplina scelta.

Soddisfatte queste due condizioni — il minimo di 5 partecipanti e la qualifica di monitore 2 — si può procedere all'organizzazione di un corso.

Le discipline che più si addicono ad una applicazione scolastica sono: l'efficienza fisica, il nuoto, lo sci e l'escursionismo e sport nel terreno.

È di quest'ultima disciplina che vogliamo parlare proponendo l'esperienza fatta a Viganello e a Lugano.

Innanzitutto dobbiamo chiarire quali sono gli obiettivi di questa attività: *le escursioni*, siano esse programmate in pianura, in collina o in montagna (non alpinismo però); *la vita comunitaria in un campo*, sia in tenda, sia in capanna, sia in un'abitazione tipo ostello; *la vita al contatto con la natura*

improntata ad esperienze pratiche come la meteorologia, la botanica, la zoologia, la mineralogia, geografia; *l'allenamento d'efficienza fisica nella natura, la corsa campestre e d'orientamento; le nozioni di igiene e di pronto soccorso; le esperienze pionieristiche* quali le costruzioni in legno e corda o pietre; *le esperienze di tipo sociale* come ad esempio il ripristino e la pulitura di sentieri, di pascoli o l'aiuto al lavoro agricolo o ancora un lavoro-inchiesta.



Come si può vedere la materia offerta dall'«Escursionismo e sport nel terreno» è molto ampia senza dimenticare che altre attività come il nuoto, le escursioni in bicicletta o la costruzione di una zattera possono essere realizzate.

Escursionismo e sport nel terreno ha la netta prerogativa, non sempre presente negli altri sport, di essere alla portata di tutti.

In questa disciplina non si tende certo alla specializzazione o all'attività per un gruppo scelto, d'élite, quanto piuttosto si vuol permettere ad una cerchia più vasta possibile di tornare a condizioni di vita semplice, vicine alla natura, che la società consumistica odierna tende a farci dimenticare.

È fin troppo evidente che un'esperienza di campo tende allo sviluppo armonico della personalità del giovane, vista anche e soprattutto in rapporto all'integrazione nella vita collettiva.

L'orientamento metodologico è chiaramente volto a promuovere la partecipazione attiva e responsabile di ognuno nella vita di gruppo.

La cosiddetta «impresa», punto qualificante richiesto in ogni campo, permette inoltre al giovane di vivere e di capire meglio il contesto umano e sociale nel quale, anche se solo momentaneamente, egli viene a trovarsi.

Ci sembra questa, in definitiva, una maniera completa ed intelligente di praticare dello sport, tenendo conto non soltanto di valori tecnici, fisici e competitivi ma anche morali e sociali che possono e devono aiutare il giovane verso un migliore equilibrio fisico e psichico.

Noi abbiamo finora organizzato tre campi nell'ambito della scuola montana. Due ad Airolo e uno a Breno. Tutti della durata di 6 giorni.

### Che cosa offre inoltre G+S?

Innanzitutto del materiale adatto ed efficiente come tende, materiale di cucina, bussole, altimetri, carte topografiche, materiale sanitario, cronometri, lampade tascabili, ecc. sotto forma di prestito gratuito. Poi film (anch'essi gratuiti) e viveri a buon prezzo. Inoltre una assicurazione malattia e infortuni per ogni partecipante e da ultimo dei sussidi che andranno a limitare la spesa che sia la scuola, sia le famiglie, sono chiamati a sostenere.

Attualmente siamo coscienti che questa proposta di attività non viene concretamente sfruttata a livello di scuola maggiore. I docenti che hanno seguito finora i corsi di abilitazione a monitore 1 e 2 in questa disciplina sono ancora pochi.

Le tre esperienze vissute hanno dimostrato la compatibilità tra un programma di scuola montana e uno di escursionismo e sport nel terreno. Il programma dettagliato dei tre campi è a disposizione di coloro che sono interessati a tentare una simile esperienza.

Noi invitiamo tutti i colleghi che se la sentono e che hanno afferrato il senso di questa disciplina a chiedere ulteriori informazioni agli autori di questo articolo oppure direttamente all'Ufficio G+S, tel. 092/274712 a Bellinzona e a iscriversi ai corsi di formazione per monitore che si terranno l'estate prossima in Val di Blenio, al fine di potenziare, nell'ambito della scuola obbligatoria, il personale qualificato in grado di sfruttare positivamente tutte le possibilità offerte dall'istituzione federale.

Indirizzo degli autori: Alberto Polli, 6967 Dino, Giovanni Cansani, via Longhena 2, 6900 Lugano