

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 34 (1977)
Heft: 7

Artikel: Verso uno sport più libero
Autor: Libotte, Armando
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1000699>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Verso uno sport più libero

Armando Libotte

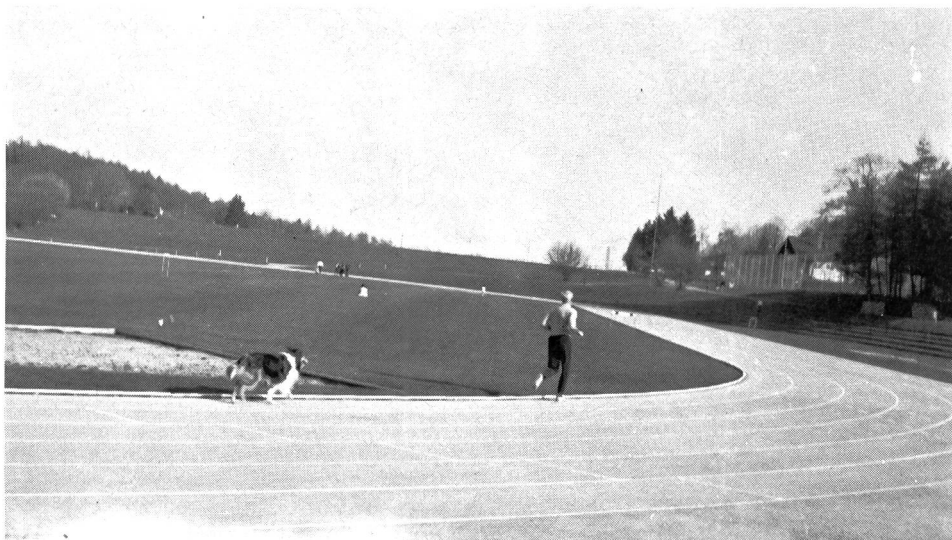
Sport per tutti è un nome nuovo per un'idea vecchia. È, sotto un certo aspetto, un ritorno al passato. Non dimentichiamo, infatti che lo sport, o se vogliamo l'educazione fisica detta più comunemente ginnastica, è stato concepito inizialmente come mezzo per migliorare la salute pubblica. I grandi pionieri tedeschi della ginnastica erano in primo luogo dei patrioti, ai quali premeva che la gioventù del proprio paese crescesse sana e forte e potesse, all'occasione, essere impiegata per la difesa del proprio suolo. Se l'agonismo sta alla base della maggior parte degli sport, è altrettanto vero che, da sempre, ci sono state delle discipline — e ci sono tuttora — che si possono praticare senza doversi impegnare in forma competitiva. Basti pensare all'escursionismo, all'alpinismo, allo sci turistico e di fondo, al nuoto, chiamiamolo così, «balneare». I «Gesundheitssportler», come vengono così ben definiti dai nostri amici di lingua tedesca, costituiscono una vera e propria legione e superano di gran lunga gli attivi regolarmente tesserati dalle varie federazioni sportive. Il numero di coloro i quali tendono a praticare lo sport liberi da ogni vincolo sociale è del resto in costante aumento, com'è dimostrato dalla sempre crescente partecipazione di persone di ogni età alle manifestazioni non competitive. Il che non esclude, peraltro, che le stesse persone diano il loro apporto, in varia forma, con prestazioni personali o contributi finanziari, alle società sportive. L'uomo e la donna vogliono, in pratica, essere più liberi, scegliersi le manifestazioni alle quali prendere parte, a seconda della disponibilità di tempo, dello stato d'animo e di salute. Andiamo, insomma, verso uno sport più libero.

Lo scopo primordiale delle società sportive era, in passato, di riunire, sotto i propri colori, il maggior numero di sportivi. L'idea era, già allora, quella dello sport di massa. Le sezioni ginniche si presentavano ai concorsi con formazioni di 80 e più ginnasti. Vanto di ogni sezione era di presentare il maggior numero possibile di ginnasti. Molto popolari erano, un tempo, i raduni ciclistici ed anche qui si premiava solitamente la società che portava al punto del convegno il maggior numero di elementi. Lo spirito della camerateria era molto sviluppato a quei tempi e sta, del resto, rifiorendo nel segno delle prove non competitive che si organizzano un po' dappertutto. Con lo svilupparsi del movimento sportivo, si è creato il concetto dell'«élite». I migliori venivano prelevati dalle so-

cietà, per creare delle formazioni regionali e nazionali. Le federazioni sportive si sono lasciate prendere dal «trend» generale, investendo sempre maggiori capitali nella formazione delle «vedette». Oggi siamo arrivati allo «show», allo spettacolo sportivo, che attira folle enormi intorno ai teatri delle competizioni e, in misura ancor maggiore, intorno ai televisori, accrescendo così il numero dei sedentari ed i candidati all'...infarto. Lo «show» sportivo costituisce un fenomeno irreversibile e sicuramente arriverà il giorno in cui — come già avviene per certi sport — i professionisti dello spettacolo sportivo si gestiranno da sé. Società e federazioni saranno così costrette a rivedere i propri programmi e a ripiegare sullo sport di massa. Ed è questo, in fondo, il campo in cui le società e le federazioni dovrebbero operare. Favorire la pratica dello sport da parte di tutto il popolo, nell'interesse dello stesso popolo, sotto il duplice aspetto fisico ed economico. Un popolo sano grava meno sulle finanze del paese, per ragioni evidenti. Sport per tutti si muove in questa direttiva. L'azione, anche se sotto altri nomi, è del resto già in atto da diverso tempo. Ora si cerca, lodevolmente, di ampliarlo, di farne un elemento stabile della vita del cittadino svizzero.

A Lugano, si è già fatto parecchio per diffondere l'idea dello sport di massa, dello sport per tutti. Ridordiamo il successo che sin dall'inizio ha avuto il distintivo sportivo. L'idea era splendida e, a quanto si è sentito, si cercherà di farla rivivere. Speriamo che non trovi nuovamente l'opposizione di chi guarda egoisticamente solo ai propri interessi. I corsi scolastici di nuoto promossi da anni nei maggiori centri cantonali costituiscono un altro esempio pratico di diffusione di una di-

sciplina utile quanto benefica. Di fronte ai pericoli della civiltà del benessere — eccesso di alimentazione e scarsità di moto — si è formato, finalmente, una reazione nel popolo. Sotto la spinta dei sodalizi sportivi e di altri enti, si nota una accentuata tendenza a praticare lo sport, soprattutto in forma non competitiva. I numerosi percorsi «fitness» godono di una buona frequenza e sarebbero sfruttati ancor di più, se fossero dotati dei necessari servizi igienici (docce, ecc.). Un vero e proprio «boom» stanno registrando le camminate non competitive e le escursioni cicloturistiche. Alle varie prove sono spesso abbinate delle manifestazioni di contorno, a carattere sociale e gastronomico, che contribuiscono a suscitare l'interesse delle gente. Per quanto riguarda le marce non competitive, da qualche anno è stato istituito il «libretto del marciatore popolare» nel quale ognuno fa registrare dagli organizzatori di turno, il chilometraggio effettuato. Alla fine della stagione, nel quadro di una festa, vengono premiati i camminatori che nel corso dell'anno hanno effettuato il maggior numero di chilometri. Il raduno finale costituisce il coronamento di una annata di gioiose fatiche, in un clima di grande camerateria e collegialità. L'esercizio fisico deve essere abbinato, se possibile, ad altri momenti di carattere sociale, che lo rendano più variato e che siano di costante stimolo. Lo sport deve sempre essere praticato con gioia e lo sforzo di tutti coloro i quali si dedicano alla promozione dello Sport per tutti, deve essere rivolto in primo luogo, all'ambiente in cui esso ha da svolgersi. Creato l'ambiente, l'atmosfera, come si suol dire, sarà molto più facile attirare chi ha bisogno di fare dello sport, vale a dire noi tutti.



Stadi aperti a tutti per uno sport libero da ogni vincolo sociale (foto Tove Dell'Avo-Hansen)