

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 34 (1977)  
**Heft:** 5  
  
**Rubrik:** Qui Macolin

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 24.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Attività 1976

della nuova gigantesca palestra polisportiva testimonia lo stretto legame esistente fra la SFGS e tutte le istituzioni e federazioni interessate allo sport svizzero. Molto fruttuose sono pure risultate le relazioni esistenti con la Commissione federale di ginnastica e sport, l'organo di sorveglianza della SFGS.

### Insegnamento e corsi

Nei corsi e «stages» di formazione della scuola, il corpo insegnante della SFGS ha permesso a 3241 (2254 nel 1970, 1933 nel 1960) partecipanti di acquisire un'adeguata istruzione sportiva. Si è trattato essenzialmente di 121 corsi per monitori ed esperti del movimento Gioventù+Sport che hanno registrato 2455 partecipanti.

I corsi complementari riservati ai candidati al diploma d'insegnante d'educazione fisica delle Università svizzere, corsi della durata di cinque settimane, sono stati seguiti da 322 studenti.

Attualmente 34 studenti d'ambo i sessi seguono il ciclo di studi quadrisemestrale (1975/77) della SFGS in vista dell'ottenimento del diploma di maestro e maestra di sport.

I corsi di sport nell'esercito sono stati seguiti da 98 partecipanti della sezione delle scienze militari del politecnico, del corpo delle guardie delle fortificazioni e della Scuola centrale per istruttori. Diversi altri corsi (di perfezionamento per maestri di sport, corsi interni, corsi per quadri ecc.) sono stati frequentati da 174 persone.

Si è inoltre concluso, nell'autunno scorso, il corso II per allenatori organizzato dal Comitato nazionale per lo sport d'élite. Il corso è stato seguito da 23 partecipanti delegati da 12 federazioni sportive nazionali.

Oltre all'insegnamento propriamente detto, i collaboratori della divisione dell'istruzione della SFGS sono stati impegnati nell'elaborazione e revisione dei documenti didattici, in particolare dei manuali per monitori G+S.

In qualità di centro di corsi per monitori, allenatori e atleti delle federazioni sportive, la scuola di Macolin ha accolto 8714 partecipanti (5822 nel 1970, 6059 nel 1960).

La SFGS in quanto «albergo» ha registrato 54 791 pernottamenti (47 344 nel 1975, 36 753 nel 1970) ovvero una media di 150 al giorno; il totale dei pasti distribuiti è stato di 62 704 ovvero 172 giornalmente.

### Ricerche

L'Istituto di ricerche della SFGS ha ricevuto sette richieste di sussidio per altrettanti lavori scientifici nel settore dello sport per un totale di 135 000 franchi. Cinque di queste domande, per un credito totale di 100 000 franchi, sono state accettate

d'intesa con il gruppo d'esperti per la ricerca scientifica nello sport della commissione federale di ginnastica e sport.

L'attività scientifica svolta all'interno dell'Istituto si è principalmente concentrata sul problema dell'effetto dell'attività fisica sul metabolismo muscolare. Diretta dallo stesso Istituto, è stata svolta un'inchiesta nel quadro degli esami pedagogici delle reclute sul tema «Sport e tempo libero».

Il servizio medico ha proceduto a 410 (298 nel 1975) controlli dello stato di salute e delle prestazioni degli atleti d'élite, ha effettuato 376 (505) consultazioni a sportivi esterni e 1142 (1140) agli studenti, partecipanti a corsi e al personale della SFGS. Molto lavoro ha dato la preparazione del voluminoso materiale destinato all'assistenza medica e fisioterapeutica delle delegazioni svizzere ai Giochi olimpici di Innsbruck e Montréal.

Su richiesta dell'Associazione nazionale di educazione fisica, l'Istituto di ricerche ha proceduto a 370 (308 nel 1975) controlli doping (303 per la rilevazione di stimolanti e 67 per anabolizzanti).

### Incoraggiamento della ginnastica e degli sport

La molla Gioventù+Sport, scattata nel 1972, ha rallentato per la prima volta la sua corsa. La situazione generale nei settori economico e finanziario è senza dubbio la causa principale di questo rallentamento. I settori amministrativi e finanziari del movimento Gioventù+Sport sono attualmente sottoposti a un severo controllo.

La qualità dell'insegnamento è stata migliorata sotto ogni punto di vista. La SFGS ha formato 298 (27) esperti e, assieme a Cantoni e federazioni, 14 572 (14 731) monitori G+S delle tre categorie. I corsi d'aggiornamento sono stati seguiti da 7668 (7874 compresi i corsi d'introduzione) partecipanti. 38 393 (38 788) monitori sono stati impegnati in corsi con i giovani in età G+S.

204 611 (206 649) ragazzi e 101 283 (100 128) ragazze hanno preso parte a corsi di disciplina sportiva e 238 944 (230 679) si sono presentati agli esami di prestazione. I contributi della Confederazione, giustificati dall'attività dei corsi, sono passati da 11 598 243 franchi a 12 087 696 franchi. Ciò costituisce un aumento di circa il 4 per cento. Canottaggio, ciclismo, ginnastica e danza e hockey su ghiaccio sono le discipline introdotte, o in fase d'introduzione, nel ventaglio di possibilità sportive offerte ai giovani da Gioventù+Sport. Si sta inoltre lavorando al varo di altre discipline. Il Centro sportivo della gioventù di Tenero ha accolto 137 (107) corsi con un totale di 5994 (4432) partecipanti.

67 architetti domiciliati nella Svizzera italiana hanno partecipato al concorso per l'ampliamento

I corsi e gli «stages» organizzati lo scorso anno per i monitori di Gioventù+Sport (G+S), gli allenatori delle federazioni, i maestri di sport, gli istruttori sportivi militari e gli atleti di punta (anno olimpico) hanno, ancora una volta, occupato completamente la SFGS che ha ormai raggiunto i limiti della sua capacità ricettiva.

Nel settore della ricerca scientifica ci si è concentrati, come l'anno precedente, sui problemi della medicina dello sport e della biologia. Ha mosso inoltre i primi passi il settore dei mezzi didattici audiovisivi che sarà completato quest'anno con la messa in funzione di uno studio mobile TV.

L'istituzione Gioventù+Sport ha, nonostante il suo successo e popolarità, registrato purtroppo una battuta d'arresto (la partecipazione è risultata, sull'asse della Svizzera, stagnante). Quattordici discipline attendono ancora nell'anticamera di G+S. Ha preso invece l'avvio, con l'ordinanza dipartimentale entrata in vigore nel giugno dello scorso anno, lo sport per gli apprendisti.

Il progetto d'ampliamento del Centro sportivo della gioventù di Tenero è ormai conosciuto. Il grande successo ottenuto con l'inaugurazione

del Centro di Tenero. Il progetto, sottoposto a una giuria di esperti, è stato scelto all'inizio del mese di marzo di quest'anno.

36 301 (37 641) coscritti hanno preso parte all'esame d'attitudine fisica al reclutamento. I risultati ottenuti sono migliori dell'anno precedente, cioè: molto bene 17,73 per cento (16,5), bene 40,63 per cento (40,38) del totale dei coscritti.

Nel settore dell'educazione fisica scolastica, la Confederazione ha versato come in precedenza sussidi destinati alla formazione e al perfezionamento degli insegnanti.

58 (52) corsi centrali e di aggiornamento dell'Associazione svizzera dei maestri di ginnastica, hanno permesso di formare 1966 (1676) partecipanti. I cantoni, dal canto loro, hanno organizzato 409 (286) corsi con 10 500 (8626) partecipanti e le società cantonali di ginnastica per istitutori 6842 (6310) esercizi con 93 484 (97 422) partecipanti. Nuovamente un contributo prezioso lo si è avuto dalla Conferenza dei direttori degli istituti universitari d'educazione fisica che ha organizzato 8 (5) corsi centrali per i suoi professori con 194 (92) partecipanti. Il nuovo aumento del numero dei corsi e dei partecipanti nei confronti degli anni precedenti è dovuto ai numerosi corsi organizzati per presentare agli insegnanti il manuale d'educazione fisica scolastica per il 5°-9° anno e il manuale di nuoto pubblicati nel corso del 1976.

Nella misura in cui i mezzi disponibili l'hanno permesso, è stato incrementato lo sport scolastico facoltativo quale complemento allo sport scolastico obbligatorio. Le misure restrittive prese da numerosi cantoni in questo settore costituiscono un grosso intralcio all'espansione dello sport facoltativo nelle scuole.

L'ordinanza sull'insegnamento della ginnastica e sport nelle scuole professionali (sport per apprendisti) è stata posta in vigore dal Consiglio federale il 1° luglio scorso. Il termine posto per l'introduzione obbligatoria è stato fissato al 1986. Secondo questa ordinanza, l'educazione fisica obbligatoria comprende almeno una lezione settimanale quando l'insegnamento professionale non supera un giorno e una doppia lezione quando è di un giorno e mezzo o due.

Contributi per un ammontare di 3,7 milioni di franchi sono stati versati all'Associazione nazionale per l'educazione fisica e alle sue 67 federazioni affiliate. Ancora una volta questi sussidi si sono rivelati un prezioso aiuto all'incoraggiamento della ginnastica e dello sport. Il decreto federale del 17 marzo 1976 concernente i crediti supplementari per il mantenimento dell'impiego ha permesso d'aumentare di 4 milioni di franchi, portandoli quindi a 9,3 milioni, i sussidi destinati alla costruzione d'impianti sportivi. Le 36 richieste inoltrate per l'ottenimento di tali sussidi avevano

un preventivo totale di oltre 150 milioni di franchi. Nel settore della costruzione di impianti sportivi è stata svolta un'inchiesta (un censimento) su scala nazionale di tutti gli impianti e attrezzature esistenti. I risultati saranno resi noti prossimamente. È stato inoltre portato a termine il capitolo consacrato alle palestre di ginnastica e sport della Guida per la costruzione e la sistemazione degli impianti sportivi («Normative»).

## Informazione

L'opinione pubblica è stata informata tramite conferenze date nel corso di congressi scientifici, con l'edizione dei volumi del nuovo manuale di educazione fisica scolastica, con la distribuzione a stampa radio e televisione di comunicati e bollettini d'informazione e con l'edizione di 36 numeri in tre lingue del mensile d'educazione sportiva della SFGS.

La biblioteca è stata completata con il servizio di prestito film, la videoteca e le musicassette. Registrate nei cataloghi queste nuove acquisizioni sono a disposizione del pubblico. Il prestito di libri e dei mezzi audiovisivi è in costante aumento.

Il settore degli audio-visivi ha prodotto dal canto suo il film «Sport in Svizzera» presentato a Montréal durante i Giochi olimpici e in cartellone prossimamente al 4° Festival internazionale del film sportivo di Budapest. La SFGS ha inoltre collaborato (in co-produzione con altri enti tedeschi e austriaci) alla realizzazione di due film sulla sicurezza con gli sci.

## Segreteria della Commissione federale di ginnastica e sport (CFGS)

La scuola di Macolin si è assunta, conformemente al suo mandato, numerosi lavori di segreteria della CFGS, l'organo tecnico della Confederazione in materia di ginnastica e sport, e delle sue sei commissioni di esperti (educazione fisica scolastica, formazione dei maestri d'educazione fisica, Gioventù+Sport, federazioni sportive, impianti sportivi e ricerca scientifica).

Al termine del primo periodo amministrativo di quattro anni, la Commissione federale di ginnastica e sport ha proceduto a un riesame, richiesto dal dipartimento, della legge del 17 marzo 1972 che promuove la ginnastica e lo sport. La commissione considera che questa legge permette di raggiungere gli scopi prefissati e che le spese causate dalla sua applicazione sono giustificate. La commissione ha inoltre elaborato una base di lavoro per la ricerca scientifica nel campo dello sport in Svizzera e ha pubblicato un manifesto dello sport scolastico facoltativo nel nostro paese.

## Inter nos

Arrivi, partenze, mutazioni: fanno parte del «tran-tran» di qualsiasi azienda sia privata sia pubblica. Dunque anche alla SFGS dove lavorano oltre 150 persone fra insegnanti, impiegati, accademici, operai e avventizi spagnoli. Di questi avvenimenti riportiamo i più salienti e quelli che potrebbero direttamente interessare il lettore.

Dopo poco più di due anni di permanenza a Macolin, ha lasciato la SFGS il dr. Kurt Egger per un'allettante occupazione nella Germania federale: è stato chiamato a occupare la cattedra di pedagogia dello sport presso l'università di Heidelberg. Il giovane accademico, che alla SFGS insegnava pedagogia e ginnastica artistica, si è distinto in particolare in occasione del congresso internazionale di educazione fisica contemporanea (1974), del simposio internazionale sul transfer nell'educazione sportiva (1975) e come autore dell'opera «Teoria» destinata all'educazione fisica scolastica.

Il servizio delle pubblicazioni (che comprende la biblioteca, la videoteca, il noleggio film, il reparto fotografico e la produzione di audio-visivi) è stato trasformato in sezione con la relativa promozione a capo del dr. Guido Schilling il quale, oltre a questa carica, è responsabile dei corsi per allenatori del CNSE ed è l'attuale presidente della Federazione europea di psicologia dello sport.

Cambiamenti anche nella sezione Gioventù+Sport. Gerhard Witschi è passato alla divisione dell'istruzione dove continua a dirigere la disciplina sportiva G+S Escursionismo e sport nel terreno occupandosi pure della formazione dei monitori di campo. Manterrà comunque il suo posto nel team direttivo G+S della SFGS. Lo sostituisce alla direzione del servizio degli affari generali e della propaganda G+S Viktor Jenni che si era fin qui occupato dell'introduzione dello sport per apprendisti. Jenni diventa in pari tempo supplente del capo di questa sezione (Dr. Walter Zimmermann) e in quanto tale entra a far parte della commissione G+S della SFGS.

Kaspar Zemp dirige ora in modo indipendente il settore della propaganda all'interno di questo servizio e ha ugualmente assunto la presidenza della commissione federale di stampa e propaganda G+S.