

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 34 (1977)  
**Heft:** 3

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.10.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Redazione:****Clemente Gilardi, Arnaldo Dell'Avò**

Commissione di redazione: Clemente Gilardi (presidente), Arnaldo Dell'Avò, Mario Giovannacci, Armando Libotte, Antonio Rossetti, Sandro Rossi

**Indirizzo:**

Redazione «Gioventù e Sport»  
Scuola federale di ginnastica e sport  
2532 Macolin  
tel. 032 22 56 44

«Gioventù e Sport» è una rivista mensile

Termine di redazione: il 10 del mese precedente la pubblicazione

Gli articoli firmati impegnano unicamente i rispettivi autori

La collaborazione è aperta a tutti, sotto riserva redazionale

La riproduzione parziale o totale di articoli apparsi in «Gioventù e Sport» è senz'altro consentita, purché sia citata la fonte; un giustificativo è da inviare alla redazione

Abbonamento annuale: Fr. 19.– (Svizzera) e Fr. 22.– (Estero). Da ordinare presso l'amministrazione o la redazione

Numeri arretrati: Fr. 3.– per esemplare.

Cambiamenti e correzioni d'indirizzo: richiedere all'ufficio postale l'apposita cartolina (form. 257.04 delle PTT)

Amministrazione:  
Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale  
3000 Berna

Stampa:  
Arti grafiche ticinesi Grassi & Co.  
6500 Bellinzona

Inserzioni:  
– Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona  
tel. 092 25 39 77  
– Agence d'Annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne  
tel. 032 22 42 14

**Sommario**

- 49 L'allenatore o l'enfasi del successo  
Clemente Gilardi
- 50 Contributo dell'educazione fisica all'educazione sanitaria  
John E. Kane

**Teoria e pratica**

- 53 Ubicazione dei posti nella corsa d'orientamento  
Erich Hanselmann
- 58 Come diventare monitore G+S di corsa d'orientamento

**Ricerca – allenamento – gara**

- 59 I meccanismi della liberazione di energia a livello muscolare  
Gianni Benzi

Dal training autogeno al group-counseling  
Ugo Pozzi/Tomaso Regazzoli

**Osservatorio**

- 68 Largo al tennis anche nelle scuole  
Redio Regolatti

**Gioventù+Sport**

- 70 Corso G+S polisportivo a Tenero e Cardada

Corso sci primaverile (Pasqua 1977)

Sapevate che?

Monitori cercasi

I prossimi corsi G+S per monitori

**Mosaico elvetico**

- 71 La guida dello sportivo

Giochi 77

**La lezione**

- 72 Calcio – contrasto