

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Band:** 34 (1977)

**Heft:** 2

**Rubrik:** Gioventù + Sport

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Felice esito dell'attività G+S nel 1976

Mario Giovannacci

Dai dati statistici pervenutici dalla Scuola federale di ginnastica e sport di Macolin, che riguardano il 1976 fino al 30 novembre, si rileva con particolare soddisfazione che nel Ticino, contrariamente alla situazione verificatisi nell'ambito federale, nella quale è emersa una stagnazione, continua gradatamente l'ascesa del movimento Gioventù+Sport. Questo risultato positivo è la risultanza di un lavoro di persuasione e di propaganda svolto in profondità dai preposti alla divulgazione di Gioventù+Sport nel nostro Cantone, ma è anche, e soprattutto, la conseguenza dell'adesione data

dalle associazioni, federazioni e gruppi a questo movimento il cui scopo ben definito è quello di aiutare e sostenere lo sport in generale e la gioventù in particolare.

Sono aumentati di una buona cinquantina i corsi G+S, di circa 1400 i partecipanti e di quasi 60 000 le unità di insegnamento.

Sono cifre che testimoniano la validità di Gioventù+Sport e che stimolano a perseverare nell'azione di convincimento e nell'opera divulgativa. Le premesse e le possibilità ci sono. Occorre soltanto impiegare i mezzi a disposizione e met-

### Partecipazione a corsi e esami nel 1976 (fino al 30.11.76)

Corsi	No. corsi		Partecipanti		Totale unità insegnamento (UI)	
	1976	1975	1976	1975	1976	1975
1. Sci alpino	108	(96)	3880	(3701)	89 767	(85 514)
2. Nuoto	17	(14)	657	(493)	37 002	(22 925)
3. Calcio	63	(35)	1179	(641)	34 393,5	(18 848)
4. Escurs. e sport nel terreno	33	(27)	608	(447)	31 071	(21 627)
5. Atletica	28	(38)	714	(845)	30 832	(32 397)
6. Efficienza fisica RI+RE	28	(21)	558	(402)	22 843,5	(15 498,5)
7. Alpinismo	7	(12)	213	(187)	6 223	(4 432)
8. Pallacanestro	9	(5)	165	(105)	4 899	(3 644)
9. Hockey su ghiaccio	8	(4)	148	(88)	4 605	(3 520)
10. Ginnastica artistica RI	8	(10)	86	(107)	3 938	(4 638)
11. Escursioni con sci	5	(4)	96	(97)	3 409	(2 523)
12. Sci di fondo	10	(7)	192	(87)	3 397	(2 140)
13. Corsa orientamento	3	(2)	51	(21)	1 524	(735)
14. Ginnastica artistica RE	3	(3)	37	(25)	1 426	(916)
15. Pallavolo	3	(1)	61	(17)	1 280	(388)
16. Tennis	1	(1)	8	(15)	160	(240)
Totali	334	(280)	8 653	(7 278)	276 770	(219 985,5)

Rispetto al 1975 si annotano quindi i seguenti miglioramenti:

No. dei corsi	+54
No. dei partecipanti	+1 375
No. delle unità di insegnamento	+56 784,5

### Esami di prestazione

Disciplina	No. corsi	Partecipanti
Sci (alpino e fondo)	36	1 343
Corsa orientamento	9	1 102
Nuoto	10	628
Marcia di 1 giorno	7	543
Marcia di prestazione	1	156
Atletica	1	107
Efficienza fisica	2	12
	66	3 891
Nel 1975	(57)	(3 992)
		(2 280 ragazzi, 1 712 ragazze)

Rispetto all'anno precedente il numero dei partecipanti ha subito un leggero calo (-101) dovuto ad una debole flessione sia dei ragazzi, sia delle ragazze. È per contro aumentato, seppur di poco, il numero degli esami di prestazione (+9).

terli a beneficio dei nostri giovani.

Se diamo un rapido sguardo alla attività nelle varie discipline balza evidente che lo sci alpino rimane nettamente il più seguito. Alle sue spalle si è sorprendentemente inserito il nuoto grazie al maggior numero di unità di insegnamento e malgrado l'esiguità dei corsi organizzati (solo 17 rispetto ai 63 del calcio, ai 33 dell'escursionismo e sport nel terreno e ai 29 dell'atletica e dell'efficienza fisica). Un'altra constatazione che si può dedurre dalle statistiche è quella relativa al calcio

il cui numero dei corsi e delle unità di insegnamento è pressoché raddoppiato, tanto da essere considerata la disciplina che nel 1976 ha registrato il maggior incremento nel settore G+S. Leggera flessione per contro nell'atletica leggera, d'altronde più nel numero dei corsi che non in quella delle unità di insegnamento. Di buon auspicio le avanzate nell'efficienza fisica, nell'escursionismo e sport nel terreno e, soprattutto, nella pallacanestro e nell'hockey su ghiaccio, disciplina quest'ultima appena entrata in vigore in G+S.

#### Sussidi per l'attività G+S 1976 spettanti al Cantone Ticino (*versati dalla Confederazione*)

<i>Direttamente</i>	1975	
a Associazioni, Gruppi, ecc.	Fr. 397 167.75	(Fr. 371 493.60)
<i>Al Cantone</i>		
indennità fissa quale cantone di media forza finanziaria 22% sull'importo per l'attività delle Associazioni, gruppi, ecc. per corsi monitori/trici (formazione e aggiornamento) e indennità esperti G+S	Fr. 5 000.— Fr. 87 377.— Fr. 76 829.90	(Fr. 5 000.—) (Fr. 74 298.—) (Fr. 60 621.30)
<b>Totali</b>	<b>Fr. 566 374.65</b>	<b>(Fr. 511 412.90)</b>
<b>Maggior entrata per l'attività G+S 1976</b>	<b>Fr. 54 961.75</b>	

La maggior entrata è derivata dalla più accentuata attività svolta dalle Associazioni e dai Gruppi che ha, per riflesso, influito positivamente sulla percentuale spettante al Cantone. Inoltre l'aumento sensibile dei sussidi per i corsi monitori è dovuto al fatto che nel 1976 furono organizzati parecchi corsi di aggiornamento, annullati nel 1975 in conseguenza delle misure di risparmio imposte dalla Confederazione. Dal 1º gennaio 1975 ogni monitor qualificato è tenuto ad effettuare un corso di aggiornamento ogni 3 anni, anziché ogni 2 anni.



Lo sci, lo sport preferito in G+S.

In definitiva quindi risultati complessivamente incoraggianti contrassegnati da un felice esito finanziario. L'aumento dei contributi finanziari della Confederazione al Ticino è di circa il 4%, conseguente appunto la più accentuata attività svolta dalle associazioni e dai gruppi che ha, per riflesso, influito positivamente sulla percentuale spettante al Cantone. Inoltre va aggiunto che anche l'attività nell'ambito dell'Ufficio cantonale è sensibilmente aumentata con l'organizzazione di parecchi corsi di aggiornamento per monitori, annullati nel 1975 in conseguenza delle misure restrittive ordinate dalla Confederazione. Dal 1º gennaio 1975 infatti ogni monitor qualificato è tenuto ad effettuare un corso di aggiornamento ogni 3 anni, anziché ogni 2 anni.

Per quel che riguarda gli asami di prestazione il numero dei partecipanti ha subito un lieve regresso. Dai 3992 si è retrocessi ai 3891. Si registra per contro un aumento del numero delle sedute d'esame (+9).

Si tratta però di una situazione per nulla preoccupante in quanto l'attenzione è particolarmente rivolta all'attività sotto forma di corsi i quali impegnano maggiormente i giovani. E in fondo è questo lo scopo di Gioventù+Sport.

#### Un imperativo per i monitori! Restituite subito il materiale G+S

Uno dei problemi più scottanti che occupano e preoccupano l'Ufficio cantonale Gioventù+Sport è quello del materiale. I monitori che organizzano i corsi G+S, se dimostrano la necessaria sollecitudine nel ritirare il materiale che a loro abbisogna, non lo sono altrettanto al momento della riconsegna. Ne consegue così – dato anche il limitato quantitativo a disposizione del Cantone – che in talune circostanze non si riesce a soddisfare come si dovrebbe tutti i corsi G+S.

Si invitano pertanto tutti i monitori in possesso di materiale G+S a riconsegnarlo puntualmente alla data prevista.

L'Ufficio cantonale rende noto che i monitori che non si attengono strettamente ai termini fissati dovranno addossarsi le eventuali spese derivate dalla richiesta di materiale in prestito.

Si auspica vivamente che tutti i monitori responsabili di corsi G+S e in possesso di materiale G+S abbiano a comprendere la necessità impellente di adeguarsi alle prescrizioni e collaborino con maggior solerzia con l'Ufficio cantonale affinché favoriscano il regolare svolgimento dell'attività Gioventù+Sport.

## Nuovi monitori G+S della Scuola Magistrale

Un esito oltremodo soddisfacente ha avuto il corso di formazione per monitori G+S di sci riservato agli allievi della Scuola magistrale tenutosi a Olivone-Campo Blenio dal 15 al 19 gennaio u.s. Il corso avrebbe dovuto svolgersi ad Acquarossa-Nara ma, all'ultimo momento, per l'eccessiva caduta di neve, l'Ufficio cantonale G+S, che ne

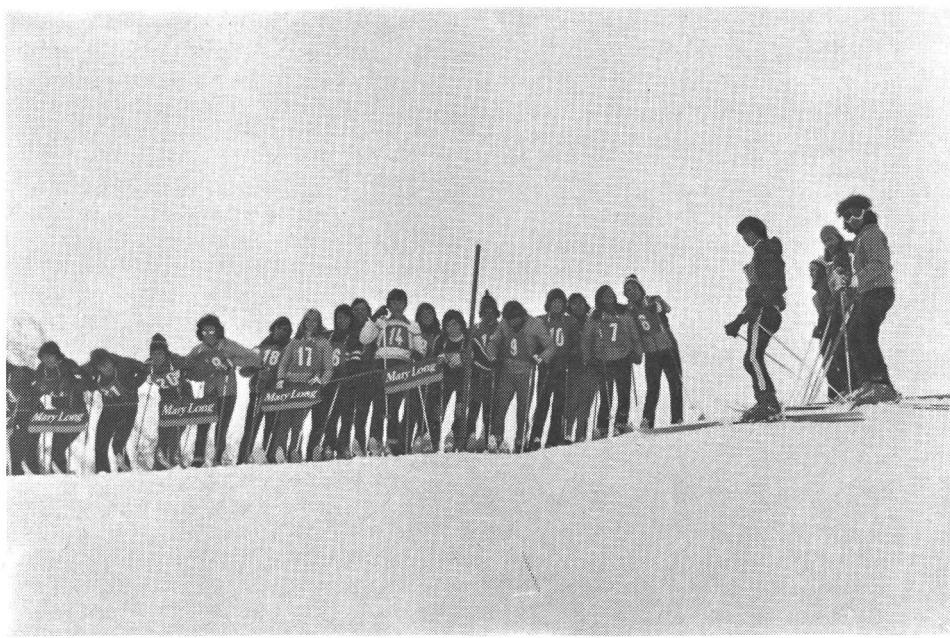
nella montagna bianca e i primi soccorsi in caso di necessità. Anche sull'assicurazione responsabilità civile, altro argomento importante, è stata tenuta una conferenza da parte dell'avv. Luca Borner.

Si è insomma stabilito un programma che potesse migliorare dovutamente il bagaglio tecnico dei partecipanti.

Il corso è stato visitato dal Consigliere di Stato Ugo Sadis, il quale ha voluto rendersi personal-

mente conto del modo in cui vengono svolti i corsi di formazione e di aggiornamento per monitori, dichiarandosi alla fine molto soddisfatto della serietà e degli intendimenti espressi da organizzatori e partecipanti. Il Consigliere di Stato, che ha seguito il lavoro d'istruzione sui campi da sci, era accompagnato dal capo sezione del DPE, signor Giorgio Weit e dal capo ufficio dell'educazione fisica scolastica, prof. Marco Bagutti.

Durante il corso ha pure reso visita l'ispettore federale di Gioventù+Sport prof. Fernando Bonetti. Alla fine del corso hanno ottenuto la qualifica di monitori G+S 1 di sci i seguenti giovani partecipanti: Barberis Alcide, Olivone; Bernasconi Bixio, Airolo; Cavallini Daniele, Bellinzona; Cima Enrico, Dangio; Daldoss Gianluigi, Locarno; Dell'Avio Rossano, Losone; Marioni Monique, Viganello; Meyer J. Pierre, Graveseano; Mombelli Daniele, Vacallo; Mombelli Maurizio, Vacallo; Ostini Tarzisio, Claro; Pestoni Fabio, Biasca; Pianezzi Paolo, Massagno; Terribilini Mauro, Locarno;



curava l'organizzazione si è visto costretto a cambiare regione. Lo spostamento è stato facilitato anche dalla comprensione della direzione dell'Arsenale di Biasca, che ha messo gentilmente a disposizione il lazzeretto militare di Olivone. 34 erano i partecipanti e 4 gli istruttori: gli esperti G+S di sci Marino Truasic, Gianfranco Croce, Ervino Müller, sostituito poi da Hubert Bochud e Damiano Malaguerra, a cui era assegnata la direzione.

L'impegno profuso e la buona volontà di riuscire, oltre alla ottima camerateria che ha regnato durante i 5 giorni, hanno influito positivamente sul risultato finale del corso.

L'istruzione tecnica è stata, come al solito, molto approfondita e variata; i candidati hanno avuto modo di prendere dimestichezza anche con la pista illuminata. Vi è pure stata una dimostrazione pratica del lavoro che sa fare un cane da valanga, il cui proprietario, ing. Vito Rossi, ha spiegato, in una interessante conferenza, i pericoli insiti

della montagna bianca e i primi soccorsi in caso di necessità. Anche sull'assicurazione responsabilità civile, altro argomento importante, è stata tenuta una conferenza da parte dell'avv. Luca Borner.

Si è insomma stabilito un programma che potesse migliorare dovutamente il bagaglio tecnico dei partecipanti.

Il corso è stato visitato dal Consigliere di Stato Ugo Sadis, il quale ha voluto rendersi personal-

## Esperto G+S di corsa d'orientamento

Anche nella disciplina delle corse di orientamento il Ticino avrà il suo esperto. Infatti la Scuola federale di ginnastica e sport di Macolin ha riconosciuto di recente il signor Franco Devittori quale nuovo esperto G+S della citata disciplina; egli sarà, in tal modo, il primo ticinese che opererà nel settore G+S delle corse di orientamento. Ci complimentiamo vivamente con il signor Devittori, che è già esperto G+S nell'escursionismo e sport nel terreno, per questo riconoscimento augurando in pari tempo che anche lui concorra a sviluppare maggiormente le corse di orientamento, sotto l'egida di G+S, nel nostro Cantone.

## Rapporto annuale degli esperti G+S

### I prossimi corsi G+S per monitori

#### Corsi di formazione

No. 377 – Sci A – 11/16.4.77 – cat. 1 – Andermatt – riservato ai docenti DPE

No. 477 – Sci A – 11/17.4.77 – cat. 2 – Andermatt – riservato ai docenti DPE

No. 577 – Nuoto – 11/17.4.77 – cat. 2 – Bellinzona – term. d'iscr. 11.2.77

No. 677 – Alpinismo – 7/12.5.77 – cat. 1 – Piansecco

Da sottolineare che è la prima volta che viene organizzato nel Ticino un corso di formazione per monitori G+S dall'Ufficio cantonale, che si avrà della collaborazione della Federazione svizzera di nuoto. Vi è da auspicarsi che l'iniziativa abbia ad ottenere il dovuto successo di partecipazione. La Scuola di Macolin invierà, in qualità di istruttore, il maestro di sport signor Sandro Rossi. Un'altra primizia, sulla quale ritorneremo, è quella relativa all'organizzazione nel nostro Cantone di un corso di formazione per monitori G+S 2 di atletica leggera; organizzazione che sarà curata direttamente dall'Ufficio cantonale G+S in collaborazione con la Scuola federale di Macolin, che sarà rappresentata dal capo disciplina, signor Ernst Strähl.

#### Corsi di aggiornamento

No. 5077 – Nuoto – 16/17.4.77 – cat. 1/2/3 – Bellinzona

No. 5177 – Alpinismo – 7/8.5.77 – cat. 1/2/3 – Piansecco

Sarà opportuno ricordare che per mantenere valido il brevetto di monitore sono tenuti a partecipare ad un corso di aggiornamento:

- i monitori qualificati in una disciplina G+S che hanno frequentato il loro corso di formazione o di aggiornamento nel 1974;
- i monitori qualificati in più discipline che devono partecipare, entro i 3 anni, ad un corso di aggiornamento per disciplina.

Hanno diritto di partecipare ai CA unicamente i monitori che hanno fatto una attività ufficiale G+S, nello sport scolastico facoltativo oppure che intendono organizzare un corso G+S con i giovani.

Tutti i monitori o le monitrici tenuti a frequentare un CA nel 1976 sono invitati ad inoltrare all'Ufficio cantonale G+S la domanda relativa servendosi dell'apposito formulario, da richiedere all'Ufficio stesso.

I rapporti annuali degli esperti sono uno dei principali strumenti per il controllo permanente e lo sviluppo di G+S. Grazie alla loro attività, gli esperti-consiglieri hanno una panoramica diretta nella realtà dei corsi di disciplina sportiva e possono quindi comunicare ai dirigenti di G+S preziose informazioni in merito all'effettiva applicazione dei programmi di formazione e delle direttive. I rapporti erano finora generali, più che giustificati durante il periodo introduttivo. Ora vorremmo ottenere risposte a domande più precise e per questa ragione il rapporto annuale ha assunto una nuova forma:

Ogni esperto riceve tre domande generali e tre domande relative la sua disciplina. Ovvio che qualsiasi ulteriore indicazione, proposta e critica riguardante l'insieme di G+S sono come finora benvenute.

Ci è sembrato giusto che i monitori vengano a conoscenza delle domande poste agli esperti e per questa ragione sono pubblicate nella rivista «Gioventù e Sport».

Gli esperti ricevono il catalogo delle domande assieme al formulario di rapporto. Gli esperti in diverse discipline dovranno redigere un rapporto separato per ognuna di queste. Preghiamo di rispettare i termini di consegna poiché i rapporti verranno discussi nei corsi centrali delle rispettive discipline.

Commissione G+S SFGS

#### Domande generali

*Da consegnare con le domande inerenti la disciplina*

- Quali esperienze avete fatto con il nuovo documento di lavoro per esperti-consiglieri?
- Quali esperienze avete fatto con le qualifiche attribuite ai candidati alla formazione superiore?
- Quali esperienze avete fatto in corsi di disciplina sportiva diretti da un monitore 1 (quale capocorso)?

#### Allenamento d'efficienza fisica

*Termine di consegna 15 luglio 1977*

- Quali esperienze avete fatto con la nuova struttura della disciplina?
- Come hanno reagito, monitori e allievi, alle innovazioni introdotte nell'esame di disciplina?
- Tenacia, forza e mobilità, fattori importanti della capacità di prestazione generale, sono sufficienti nelle lezioni d'efficienza fisica?

#### Alpinismo

*Termine di consegna 15 ottobre 1977*

- Com'è risolto il problema del porto del casco nei corsi di disciplina sportiva? Quali difficoltà possono sorgere con il suo uso?
- Capita spesso, in un corso di disciplina sportiva frazionato, che un monitore 1 diriga un'esercitazione in modo autonomo?
- Succede spesso di poter incitare un monitore 1 o 2 a proseguire la sua formazione nei gradi superiori? Quali sono le difficoltà incontrate in questo campo?

#### Atletica leggera

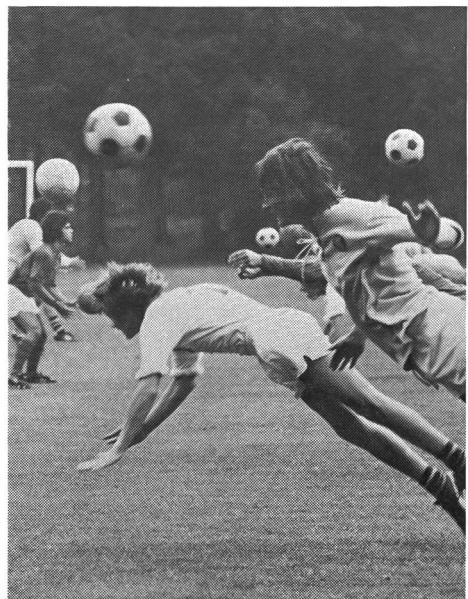
*Termine di consegna 15 ottobre 1977*

- Vi sono problemi nella pianificazione e organizzazione dei corsi? In caso affermativo: quali sono e come potrebbero venire eliminati?
- Hanno successo, nella loro attuale forma, gli esami di disciplina e i programmi di formazione? In caso negativo: perché? In caso affermativo: si registrano ev. preferenze nei tipi d'esame o orientamenti (corse, salti, lanci) ?
- Quali esperienze avete fatto nella propaganda presso società e altre organizzazioni G+S? Vedete possibilità di miglioramenti in questo campo?

#### Calcio

*Termine di consegna 15 luglio 1977*

- Visitando allenamenti, avete constatato lacune nella formazione dei monitori 1 e 2? In caso affermativo, quali temi devono essere maggiormente approfonditi nei corsi di formazione (CM 1, CM 2) ?
- *Struttura dell'allenamento*: ci sono progressi in merito all'organizzazione ed intensità dell'allenamento? (lavoro in piccoli gruppi, allenamento a stazioni, gruppi di prestazione, formazione individuale)
- *Esame di disciplina sportiva*: ritenete appropriato il punteggio totale per l'ottenimento della distinzione? In caso negativo, formulate delle proposte. Ci sono tabelle di punteggio di singole discipline che devono essere modificate?



## Corsa d'orientamento

Termine di consegna 15 ottobre 1977

- Quali esperienze avete fatto negli esami di prestazione CO in merito alla tracciatura e organizzazione?
- Abbiamo auspicato di far precedere l'esame di prestazione con alcune ore d'insegnamento; questa raccomandazione viene seguita? Cosa si può ancora fare per migliorare questa situazione?
- Come riuscire a organizzare un maggior numero di corsi di disciplina sportiva CO?



## Canoismo

Termine di consegna 15 ottobre 1977

- Vengono rispettate le direttive in merito al porto del giubbetto di salvataggio e le altre prescrizioni di sicurezza?
- In che misura i monitori, nell'insegnamento alla porta di test e nello slalom, soddisfano il principio dell'intensità ottimale del lavoro?
- In che misura l'insegnamento sull'imbarcazione è preparato (messa in moto) e completato con l'insegnamento a secco?

## Canottaggio

Termine di consegna 15 ottobre 1977

- Programma d'insegnamento ed esami di disciplina hanno dato buoni risultati?
- Avete proposte generali in merito alle prescrizioni e misure di sicurezza nel canottaggio?
- In che modo i monitori risolvono il problema del materiale nei corsi di disciplina sportiva G+S?

## Ciclismo

Termine di consegna 15 ottobre 1977

- Che impressione vi hanno lasciato i giovani partecipanti agli esami di disciplina sportiva 1? Gli esami sono bene accettati (c'è per es. ambiente di gara, buona atmosfera generale) oppure vengono considerati un «male necessario»?
- Che esperienze avete fatto con gli esami di disciplina? I monitori organizzano e valutano in modo corretto? I partecipanti sono preparati in modo sufficiente?
- Secondo la vostra esperienza, qual è la grandezza massima di una classe? Per rispondere a questa domanda tenete conto della sicurezza stradale e dell'intensità ottimale degli esercizi e dell'insegnamento.

## Escursionismo e sport nel terreno

Termine di consegna 15 ottobre 1977

- *Corso di disciplina sportiva con partecipanti d'età inferiore*: in molti corsi, accanto ai partecipanti «regolari», si nota la presenza di numerosi giovani non ancora in età G+S: quanti corsi del genere avete già assistito? Quali problemi si pongono, in questi corsi in merito al programma d'insegnamento e alla concezione generale?
- *Corso di disciplina sportiva prolungato*: dal 1975 i corsi di disciplina sportiva possono estendersi oltre le 60 unità d'insegnamento (fino a un massimo di 540 UI in 9 mesi). Da allora vi sono corsi non più concentrati su un campo ma prolungati su fine-settimana, ponti ecc. Quanti corsi del genere avete già assistito? Quali esperienze vengono fatte con questi corsi?

- *Test di condizione fisica*: l'organizzazione del test di condizione fisica pone sempre problemi di motivazione. In quanti corsi di disciplina sportiva il test è stato integrato al corso (olimpiadi di campo ecc.); od organizzato separatamente allo scopo preciso di controllare lo stato fisico degli allievi; oppure semplicemente soppresso? Quali conclusioni si possono trarre sulle diverse forme d'organizzazione?



## Ginnastica artistica e agli attrezzi ragazze

Termine di consegna 15 luglio 1977

- Il monitor, incontra difficoltà nell'organizzare la corsa d'ostacoli (insegnamento ed esame)?
- Le palestre a disposizione dispongono dei necessari attrezzi: genere, quantità, qualità?
- L'adattamento dei programmi della SFG/AFGA nella disciplina G+S ginnastica artistica è soddisfacente? Quest'adeguamento ha ripercussioni negative sulla specializzazione *ginnastica agli attrezzi* (difficoltà maggiori dei gradi)?

## Ginnastica e danza

Termine di consegna 15 ottobre 1977

- La struttura della disciplina Ginnastica e Danza si differenzia dalle altre discipline G+S: come si adattano i monitori a questa situazione nuova? Qual è l'interesse dei giovani per questa disciplina?
- L'esame di questa disciplina è sottomesso ai criteri di valutazione della monitrice/del monitor: come reagiscono i giovani a questa innovazione? Il sistema proposto porta ai risultati desiderati dalla commissione di disciplina?
- Qual è l'interesse dei giovani e dei monitori per le danze folcloristiche, la ginnastica ritmica sportiva, la «ginnastica Jazz»?

- Molti monitori ci chiedono in prestito palloni «zavorrati» (palloni di pallacanestro di kg 1,2). Avete interesse per questi palloni? Quali esercizi prevedete con tali palloni?
- Per quanto concerne i corsi da voi visitati: in quale proporzione sono svolti da società della Federazione? In quale proporzione sono svolti in modo indipendente o da una scuola?

## Pallamano

*Termine di consegna 15 aprile 1977*

- Avete avuto successo nel propagandare G+S fra le società di pallamano?
- Siete riusciti a convincere monitori 1 e 2 a proseguire la loro formazione? Per quali motivi la formazione ulteriore viene ostacolata?
- I risultati degli esami di disciplina sportiva corrispondono alle effettive capacità dei giocatori?

## Hockey su ghiaccio

*Termine di consegna 15 aprile 1977*

- In che misura i risultati dell'esame di disciplina (tecnica) corrispondono alle effettive capacità tecniche dei partecipanti?
- Soddisfa la soluzione proposta: pianificazione sommaria all'annuncio ufficiale del corso (programma di corso) – pianificazione dettagliata alla visita dell'esperto (preparazione della lezione)?
- Il capo-corso annunciato dirige effettivamente il corso oppure presta il suo nome e la sua qualifica di monitore 2/3 per coprire un monitore 1?



## Nuoto

*Termine di consegna 15 luglio 1977*

- In che genere di piscine sono organizzati gli esami di disciplina sportiva?
- Numero dei corsi di disciplina sportiva consigliati
  - a) piscina coperta 50 m □/25 m □/20 m □/vasca d'apprendimento □
  - b) piscina all'aperto □
  - c) installazioni in acque libere (laghi, fiumi) □
  - d) altre piscine
- I monitori hanno in generale abbastanza spazio a disposizione?
- Come giudicate, in generale, l'intensità d'insegnamento?

## Pallacanestro

*Termine di consegna 15 luglio 1977*

- I corsi d'aggiornamento hanno avuto finora poco successo; molti sono stati annullati a causa dell'insufficienza delle iscrizioni. A cosa attribuite questa mancanza d'interesse? Quali soluzioni proponete per colmare questa lacuna?

## Pallavolo

*Termine di consegna 15 luglio 1977*

- I corsi d'aggiornamento hanno avuto finora poco successo; molti sono stati annullati a causa dell'insufficienza delle iscrizioni. A cosa attribuite questa mancanza d'interesse? Quali soluzioni proponete per colmare questa lacuna?
- Cosa ne pensate del manuale del monitore? Elencate i temi inutili, di scarso interesse. Per migliorare l'insegnamento sia nei corsi di disciplina sportiva sia nella formazione dei monitori, cosa proponete d'introdurre?
- Cosa pensate dei nuovi esami di disciplina sportiva?

*Tecnica:* materiale, tempo a disposizione, difficoltà di valutazione, tabella di quotazione, adattamento al livello tecnico dei partecipanti ecc.

*Condizione fisica:* analisi comparativa menzionando i vantaggi e gli inconvenienti fra esercizi del test di condizione fisica generale e gli esercizi dell'esame specifico di condizione fisica D.

## Sci

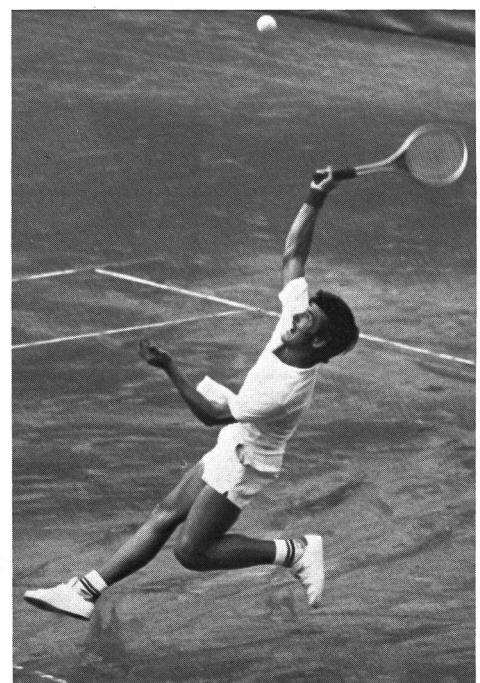
*Termine di consegna 15 aprile 1977*

- Come si svolge il riscaldamento prima del lavoro?
- Slalom e slalom gigante sono allenati in modo sufficiente in vista dell'esame?
- Quali esperienze avete fatto con l'organizzazione del percorso (esame di disciplina sportiva 1 ed esame di prestazione) per quanto concerne istallazione e motivazione dei partecipanti?

## Sci di fondo

*Termine di consegna 15 aprile 1977*

- Il monitore rispetta il principio «tempo d'attesa = tempo di recupero», oppure i tempi morti sono troppo lunghi? I partecipanti possono sufficientemente lavorare ognuno nella propria traccia oppure la classe si esercita in colonna per uno?
- Nei corsi di disciplina sportiva 1, le forme d'animazione (form. 30.69.102 p. 3) figurano nel programma di ogni lezione? Quale importanza hanno?
- Quali constatazioni avete fatto in merito al materiale di sci di fondo G+S, prima, durante e dopo l'insegnamento? (non battere la coda degli sci al suolo, appoggiare gli sci con la punta in basso, riempire di carta le scarpe alla sera e grassare il mattino ecc.)



## Tennis

*Termine di consegna 15 ottobre 1977*

- Quali esperienze avete fatto con le serie progressive contenute nel nuovo manuale del monitore?
- Cosa avete intrapreso per riattivare monitori G+S inoperosi?
- Ragioni principali dell'inattività dei monitori G+S?