

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 33 (1976)

Register: Sommario 1976

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1976

1. GENERALITÀ

II. GENERALITÀ (etica sportiva, articoli d'opinione)

«Lo spirito di Macolin»	Dr. K. Wolf
Consuntivo e preventivo	C. Gilardi
La regola 26	A. Dell'Avio
Lo sport condizionato dalla TV	A. Libotte
La crisi dello sport e quel che nasconde	F.R. Imesch
Nello sport non ci sono vincitori sicuri .	A. Libotte
Operazione apprendisti sportivi	A. Dell'Avio
La longevità degli atleti	P. Naudin
Seduta critica	A. Dell'Avio
La ginnastica è sempre nuova	C. Gilardi
Non una palestra ma uno stadio coperto	Dr. K. Wolf
Il centro di formazione «Fine del mondo» e i suoi scopi	H. Rüegsegger
La pianificazione e la realizzazione . .	AA. VV.
Dal primo colpo di piccone	H. Lötscher
La fine di Tarzan	C. Gilardi
Incidente sugli sci: evitiamoli	A. Dell'Avio
Sport e politica	A. Blum
Il chimico in pista	

2. INSEGNAMENTO - METODOLOGIA

La ginnastica ritmica sportiva	C. Delcò
Gare a staffetta nella corsa d'orienta- mento	H. Hanselmann
Il doppio nel tennis	M. Meier
L'allenamento dei saltatori - Contributo all'insegnamento dell'atletica ai gio- vani	E. Strähl
Una lezione di atletica: salto con l'asta	A. Scheurer/ H.R. Hasler
Tuffiamoci	S. Rossi
Due tuffi	A. Metzener
Regolamento e filosofia dei gruppi d'al- lenamento	L. Person
Didattica del nuoto	C. Gamberini
La pallavolo e i piccoli giochi prelimi- nari	J.-P. Boucherin/ G. Hefti
Allenamento di tenacia-forza per lo scia- tore di fondo, durante la stagione . . .	U. Wenger
Il pattinaggio nell'hockey su ghiaccio .	R. Killias
Slalom: la tracciatura	J. Gursky
Ginnastica: carichi - pericoli - conse- guenze	J. Spririg

1	Training autogeno e turbe psicosomatiche	B. Luban-Plozza	293
3	Il principio d'allenamento del Dr. Cooper		295
54			
52	Fotosequenze		
73	Il lunghista Owusu	T. Nett/A. Gautschi	84
74	Getto del peso	T. Nett/A. Gautschi	108
121	Niki Stajkovic	S. Rossi/H. Lörtscher	132
122			
185			
186	3. RICERCA - ALLENAMENTO - GARA		
187	(complemento scientifico)		
204	Un semplice test d'efficienza alla portata di tutti	AA. VV.	9
241			
270	L'importanza dei carboidrati nell'alimentazione dello sportivo	H. Howald	13
289			
290	La concentrazione	G. Bruant	35
290	Attività sportiva e gravidanza	M.F. Canu	82
290	Analisi filmata del salto con l'asta	H. Kunz/J. Waser	105
290	Il Training autogeno come terapia	B. Luban-Plozza	130
4	La psicologia dello sport	F. Antonelli	227
4			
25	Possibilità e limiti di un intervento psicologico nello sport agonistico	U. Pozzi	228
58			
58	Spunti sulla preparazione psicologica dell'allenatore	T. Regazzoli/U. Pozzi	230
97			
97	Alimentazione e sport		251
97	Igiene dello sciatore	P. Bisbini	275
97	L'aggressività, la violenza e lo sport	G. Schilling	297
104			
123	4. LEZIONI MENSILI		
124			
124	Calcio - grado 3	H. Walder	23
126	Pallacanestro	C. Santi	47
128	Tennis	E. Meierhofer	71
128	Ginnastica agli attrezzi - ragazze	B. Boucherin	95
223	Calcio - grado 2	R. Kunz	119
223	Nuoto	D. Seydoux	143
242	Allenamento d'efficienza fisica	H. Hasler	215
244	Ginnastica agli attrezzi	J.C. Leuba	239
265	Hockey su ghiaccio - grado 2	J. Schafroth	263
271	B. Boucherin/		
271	Ginnastica agli attrezzi - ragazze	H.R. Hasler	287

NUMERO SPECIALE **Luglio 1976**

IL TRANSFERT NELL'INSEGNAMENTO SPORTIVO

I risultati del simposio	K. Egger
Il transfert nel campo del comportamento motorio	
Considerazioni sul transfert motorio	H. Rieder
La stabilità e le flessibilità nel comportamento motorio	P. Röthig
Il transfert quale funzione di informazioni musicali	U. Holtz
Situazioni e apprendimento quasi sperimentali e transfert	K.H. Leist
Gruppi di lavoro	
Il transfert nel campo del comportamento individuale e sociale	
Relazioni	
Riflessioni didattiche sullo sport in funzione del transfert del comportamento sociale	S. Grössing
Il transfert e il processo di socializzazione secondo un modello di comportamento	J. Schiffer
Le esperienze fisiche, motorie e materiali	K.H. Leist
Gruppi di lavoro	
Educazione allo sport —	
Educazione tramite lo sport —	
Educazione al transfert	
Discussione plenaria	
5. GIOVENTÙ + SPORT	
G+S Informazioni	22, 44, 45 115, 116
Sci «G+S» a Cardada e Campo Blenio	M. Giovann
Benvenuto al nuovo Capo dell'Ufficio	
G+S Ticino	C. Gilardi
Un grazie sentito ad Armando Chiesa .	C. Gilardi
Nuovo ispettore federale G+S per il	
Ticino	
A colloquio con il nuovo Capo dell'Ufficio G+S Ticino	A. Dell'Av

145	Ripresa l'attività al Centro di Tenero con il ciclismo	A. Sartori	114
	Campeggiare nel Ticino	G. Rathey/ M. Giovannacci	138
	Il centro sportivo di Tenero alla vigilia del suo ampliamento	W. Rätz	234
146	Escursionismo e sport nel terreno		260
149	Ottimo esito del corso cantonale G+S	M. Giovannacci	261
	Calendario corsi G+S 1977		262
150	Comunicati dei capi-disciplina		283
156	Elenco delle federazioni e delle istitu- zioni che formano monitori G+S		284
159-165	La responsabilità civile nell'ambito del- l'attività G+S	L. Börner	305
	Un passo innanzi	R. Regolatti	307
166	Proposte d'allenamento	D. Malaguerra/ G. Croce	309
6. RUBRICHE			
167	Eco di Macolin	42, 43, 65, 79, 208, 280, 296	
	Osservatorio	70, 94, 118, 286	
170	Sguardo oltre le frontiere	77	
	Mosaico elvetico	279	
173			
175-177	7. VARIA		
	Auguri ad Aldo Sartori	C. Gilardi	2
	Piccoli ginnasti di talento	H. Lötscher	18
	Concorso dell'Istituto di ricerche		38
178	L'ora di ginnastica per tutti	H. Lötscher	39
	Giochi olimpici visti da lontano	C. Gilardi	49
	Innsbruck sotto lente speciale	A. Sartori	50
	«Doping sanguigno»	H. Howald	53
	Sport 76	A. Dell'Avo	80
	Una sgambata da Basilea a Lugano		88
	Lo sport un fatto meramente estetico?	A. Libotte	113
	Aiuto allo sport svizzero		136
	Olimpiadi popolari 1975 - Rapporto fi- nale	ANEF	255
66	Scuola di hockey 1976 - Mezzovico	F. Croce	258
66	Bibliografia		
90	Biblioteca SFGS - Nuovi acquisti		212