Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 33 (1976)

Register: Sommario 1976

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 20.08.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

GIOVENTÙ E SPORT mensile di educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport — Macolin

Sommario 1976

1. GENERALITÀ
(etica sportiva, articoli d'opinione)

«Lo spirito di Macolin»	Dr. K. Wolf	1
Consuntivo e preventivo	C. Gilardi	3
La regola 26	A. Dell'Avo	16
Lo sport condizionato dalla TV	A. Libotte	17
La crisi dello sport e quel che nasconde	F.R. Imesch	54
Nello sport non ci sono vincitori sicuri	A. Libotte	52
Operazione apprendisti sportivi	A. Dell'Avo	73
La longevità degli atleti	P. Naudin	74
Seduta critica	A. Dell'Avo	121
La ginnastica è sempre nuova	C. Gilardi	122
Non una palestra ma uno stadio coperto	Dr. K. Wolf	185
Il centro di formazione «Fine del mondo» e i suoi scopi	H. Rüegsegger	186
La pianificazione e la realizzazione	AA. VV.	187
Dal primo colpo di piccone	H. Lörtscher	204
La fine di Tarzan	C. Gilardi	241
Incidente sugli sci: evitiamoli	A. Dell'Avo	270
Sport e politica	A. Blum	289
Il chimico in pista		290

2. INSEGNAMENTO - METODOLOGIA

La ginnastica ritmica sportiva	C. Delcò	4
Gare a staffetta nella corsa d'orientamento	H. Hanselmann	25
Il doppio nel tennis	M. Meier	58
L'allenamento dei saltatori - Contributo all'insegnamento dell'atletica ai giovani	E. Strähl	97
Una lezione di atletica: salto con l'asta	A. Scheurer/ H.R. Hasler	104
Tuffiamoci	S. Rossi	123
Due tuffi	A. Metzener	124
Regolamento e filosofia dei gruppi d'allenamento	L. Person	126
Didattica del nuoto	C. Gamberini	128
La pallavolo e i piccoli giochi preliminari	J.-P. Boucherin/ G. Hefti	223
Allenamento di tenacia-forza per lo sciatore di fondo, durante la stagione	U. Wenger	242
Il pattinaggio nell'hockey su ghiaccio	R. Killias	244
Slalom: la tracciatura	J. Gursky	265
Ginnastica: carichi - pericoli - conseguenze	J. Spririg	271
Training autogeno e turbe psicosomatiche	B. Luban-Plozza	293
Il principio d'allenamento del Dr. Cooper		295

Fotosequenze

Il lunghista Owusu	T. Nett/A. Gautschi	84
Getto del peso	T. Nett/A. Gautschi	108
Niki Stajkovic	S. Rossi/H. Lörtscher	132

3. RICERCA - ALLENAMENTO - GARA
(complemento scientifico)

Un semplice test d'efficienza alla portata di tutti	AA. VV.	9
L'importanza dei carboidrati nell'alimentazione dello sportivo	H. Howald	13
La concentrazione	G. Bruant	35
Attività sportiva e gravidanza	M.F. Canu	82
Analisi filmata del salto con l'asta	H. Kunz/J. Waser	105
Il Training autogeno come terapia	B. Luban-Plozza	130
La psicologia dello sport	F. Antonelli	227
Possibilità e limiti di un intervento psicologico nello sport agonistico	U. Pozzi	228
Spunti sulla preparazione psicologica dell'allenatore	T. Regazzoli/U. Pozzi	230
Alimentazione e sport		251
Igiene dello sciatore	P. Bisbini	275
L'aggressività, la violenza e lo sport	G. Schilling	297

4. LEZIONI MENSILI

Calcio - grado 3	H. Walder	23
Pallacanestro	C. Santi	47
Tennis	E. Meierhofer	71
Ginnastica agli attrezzi - ragazze	B. Boucherin	95
Calcio - grado 2	R. Kunz	119
Nuoto	D. Seydoux	143
Allenamento d'efficienza fisica	H. Hasler	215
Ginnastica agli attrezzi	J.C. Leuba	239
Hockey su ghiaccio - grado 2	J. Schafroth	263
Ginnastica agli attrezzi - ragazze	B. Boucherin/ H.R. Hasler	287

NUMERO SPECIALE Luglio 1976
IL TRANSFERT NELL'INSEGNAMENTO SPORTIVO

I risultati del simposio . . . . . K. Egger 145

Il transfert nel campo del comportamento motorio

Considerazioni sul transfert motorio . . H. Rieder 146
La stabilità e le flessibilità nel comportamento motorio . . . . . P. Röthig 149
Il transfert quale funzione di informazioni musicali . . . . . U. Holtz 150
Situazioni e apprendimento quasi sperimentali e transfert . . . . . K.H. Leist 156
Gruppi di lavoro 159-165

Il transfert nel campo del comportamento individuale e sociale 166

Relazioni

Riflessioni didattiche sullo sport in funzione del transfert del comportamento sociale . . . . . S. Grössing 167
Il transfert e il processo di socializzazione secondo un modello di comportamento . . . . . J. Schiffer 170
Le esperienze fisiche, motorie e materiali . . . . . K.H. Leist 173
Gruppi di lavoro 175-177

Educazione allo sport — Educazione tramite lo sport — Educazione al transfert

Discussione plenaria 178

5. GIOVENTÙ + SPORT

G+S Informazioni 22, 44, 45, 67, 68, 69, 91, 115, 116, 117, 209, 221, 238, 282, 308
Sci «G+S» a Cardada e Campo Blenio M. Giovannacci 20
Benvenuto al nuovo Capo dell'Ufficio G+S Ticino . . . . . C. Gilardi 66
Un grazie sentito ad Armando Chiesa . C. Gilardi 66
Nuovo ispettore federale G+S per il Ticino 66
A colloquio con il nuovo Capo dell'Ufficio G+S Ticino . . . . . A. Dell'Avo 90
Ripresa l'attività al Centro di Tenero con il ciclismo . . . . . A. Sartori 114
Campeggiare nel Ticino . . . . . G. Rathey/ M. Giovannacci 138
Il centro sportivo di Tenero alla vigilia del suo ampliamento . . . . . W. Rätz 234
Escursionismo e sport nel terreno . . 260
Ottimo esito del corso cantonale G+S . M. Giovannacci 261
Calendario corsi G+S 1977 262
Comunicati dei capi-disciplina 283
Elenco delle federazioni e delle istituzioni che formano monitori G+S . . 284
La responsabilità civile nell'ambito dell'attività G+S . . . . . L. Borner 305
Un passo innanzi . . . . . R. Regolatti 307
Proposte d'allenamento . . . . . D. Malaguerra/ G. Croce 309

6. RUBRICHE

Eco di Macolin 42, 43, 65, 79, 208, 280, 296
Osservatorio 70, 94, 118, 286
Sguardo oltre le frontiere 77
Mosaico elvetico 279

7. VARIA

Auguri ad Aldo Sartori . . . . . C. Gilardi 2
Piccoli ginnasti di talento . . . . . H. Lörtscher 18
Concorso dell'Istituto di ricerche . . . 38
L'ora di ginnastica per tutti . . . . . H. Lörtscher 39
Giochi olimpici visti da lontano . . . C. Gilardi 49
Innsbruck sotto lente speciale . . . . A. Sartori 50
«Doping sanguigno» . . . . . H. Howald 53
Sport 76 . . . . . A. Dell'Avo 80
Una sgambata da Basilea a Lugano . . 88
Lo sport un fatto meramente estetico? . A. Libotte 113
Aiuto allo sport svizzero 136
Olimpiadi popolari 1975 - Rapporto finale . . . . . ANEF 255
Scuola di hockey 1976 - Mezzovico . . F. Croce 258

Bibliografia

Biblioteca SFGS - Nuovi acquisti . . . 212