Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di

ginnastica e sport Macolin

**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Band:** 33 (1976)

**Heft:** 10

Rubrik: Gioventù + Sport

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 30.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



### Gioventù + Sport

# Escursionismo e sport nel terreno

Nello stesso giorno in cui terminava il corso cantonale di pallavolo e giochi con i giovani — e cioè il 4 settembre — hanno avuto inizio il corso di aggiornamento e il corso di formazione 2 per monitori G+S di escursionismo e sport nel terreno, ai quali ha poi fatto seguito il corso di formazione 1. Tutti si sono svolti a Campo Blenio, alla casa Cristallina

Sono stati, nel complesso, corsi ben riusciti che hanno permesso ai partecipanti di acquisire nuove nozioni didattiche e di arricchire il proprio bagaglio tecnico. E ciò è particolarmente positivo in questa disciplina sportiva il cui campo d'azione è tra i più vasti e dove l'iniziativa del monitore è quanto mai richiesta e auspicabile per rendere l'attività più variata e, soprattutto, piacevole. Dalle costruzioni di ponti, accampamenti, tendopoli, alle escursioni semplici o con bivacchi, alle marce o corse di orientamento, ai raid, ai campi volanti, ai trasporti con teleferica, ai giochi più disparati, all'istruzione sul pronto soccorso e altro ancora; insomma tutta una gamma di possibilità che permette al monitore di sbizzarrirsi a piacimento e di rendere la disciplina sportiva interessante per i giovani che intendono seguirla.

Nei corsi di Campo Blenio sono stati formati 19 monitori G+S 1 e 14 monitori G+S 2; come dire che i quadri nel-

Un ponte corda costruito dai monitori G+S durante i corsi



l'escursionismo e sport nel terreno sono stati notevolmente rafforzati. Da questo presupposto ne dovrebbe scaturire un incremento non indifferente nell'attività con i giovani. Un altro dato positivo determinato da questi corsi è l'influsso favorevole che questo sport suscita negli ambienti della scuola. Infatti a Campo Blenio è stato dimostrato da tre insegnanti della scuola maggiore di Viganello e Paradiso, Alberto Polli, Fausto Vavassori e Giovanni Cansani come questa disciplina specifica possa inserirsi nella scuola, non soltanto come sport ma anche e soprattutto per fini didattici. Dalle loro esperienze è stato appurato che l'insegnamento scolastico può essere notevolmente approfondito e completato - ad esempio nella stessa scuola montana, il cui concetto continua ad espandersi — con un corso G+S del genere dove gli allievi, a stretto contatto con la natura imparano ad amarla e a rispettarla, con lezioni sulla flora, la fauna, la topografia, la geologia, la mineralogia, ecc.

Questi tre docenti hanno appunto dato la prova palese che tutto ciò è possibile, a piena soddisfazione dei giovani a loro assegnati.

L'Ufficio cantonale Gioventù+Sport si augura vivamente che l'esempio dei tre citati insegnanti trovi una larga schiera di seguaci. D'altronde è rallegrante la constatazione che nel corso di formazione per monitori G+S 1 figuravano tra i partecipanti 1 docente e oltre una quindicina di studenti tra i quali parecchi della Magistrale.

Nella scuola quindi l'escursionismo e sport nel terreno può avere uno sbocco favorevole; basterà che i docentimonitori vogliano e sappiano applicare questa disciplina a livello scolastico.

#### Corso di aggiornamento

Si è tenuto il 4 e il 5 settembre, con la partecipazione di 13 monitori e sotto la direzione tecnica degli istruttori Mauro Dell'Ambrogio e Elio Delucchi. In due giorni, ovviamente, è impensabile voler pretendere un grande risultato vista la vastità e la complessità della disciplina, e costatato anche che alcuni hanno ottenuto la qualifica di monitore 3 ai corsi Gilwel della Federazione esploratori svizzeri e che non dispongono di una sufficiente preparazione tecnica

(I corsi Gilwel, ai quali possono partecipare i monitori in possesso della qualifica 2 G+S di escursionismo e sport nel terreno o della licenza A e B degli esploratori, sono organizzati dalla Federazione svizzera degli esploratori e sono impostati prevalentemente sullo scautismo; sono però riconosciuti dal movimento Gioventù+Sport).

È da ritenere pertanto che i corsi di aggiornamento debbano essere in futuro almeno di tre giorni, in considerazione anche del fatto che i monitori, per mantenere il brevetto, sono tenuti a frequentare un corso di aggiornamento ogni 3 anni.

Durante il corso sono state tenute le teorie riguardanti la parte amministrativa e le novità G+S, si è fatto una escursione di orientamento con cucina durante il percorso, una progettazione di una impresa tecnica (ponte di corda), un bivacco in teli quadrati, giochi vari con mezzi di fortuna e la discussione finale. Ottimi l'ambiente e lo spirito di camerateria, che sono i fattori indispensabili per la riuscita di ogni corso.

Tutti i partecipanti hanno rinnovato la loro qualifica.

#### Corso di formazione G+S 1

Molto più impegnativo è stato il corso di formazione per monitori G+S 1 che si è svolto dal 6 al 10 settembre con la partecipazione di 22 aspiranti. La responsabilità tecnica era affidata all'esperto G+S Mauro Dell'Ambrogio coadiuvato dagli istruttori Edy Dell'Ambrogio e Augusto Chicherio.

È stato un corso molto variato, selettivo e concentrato, sia fisicamente sia tecnicamente, che ha riscosso nei partecipanti entusiasmo, volontà di apprendere e spirito critico. Due terzi provenivano dalle società scautistiche e un terzo erano studenti indirizzati all'insegnamento. Ovviamente i primi erano facilitati in quanto già avevano una certa esperienza con l'orientamento e la vita di campo. Ciò non di meno gli altri hanno supplito questa loro relativa carenza con la buona volontà e l'interesse.

L'impegno maggiore nel corso è stato chiesto ai partecipanti per l'escursione al Motterascio, con bivacco alla Greina (2400 m/sm). Durante questa trasferta si è preparato la cena all'aperto, si è fatto il gioco notturno e il pernottamento in bivacco. Il raid è poi continuato il giorno seguente con i problemi di sicurezza nella vita al campo, indi il rientro lungo la valle di Campo.

Al termine del corso hanno conseguito la qualifica di monitore G+S 1 di escursionismo e sport nel terreno i seguenti partecipanti:

Barblan Danilo, Pregassona; Bazzi Mauro, Locarno; Beltraminelli Elios, Bellinzona; Bernasconi Giorgio, Lugano; Bianchi Giorgio, Lugano; Bigolin Roberto, Bellinzona; Calanca Gianrico, Claro; Gambirasio Claudio, Mendrisio; Guglielmetti Alessandro, Mendrisio; Hochstrasser Renato, Bellinzona; Losa Riccardo, Locarno; Pezzoli Waldo, Minusio; Prati Alfio, Brè; Rovelli Sergio, Bellinzona; Salvioni Gisella, Castel San Pietro; Stoppani Sergio, Ponte Tresa; Terribilini Fabio, Locarno; Tognetti Mara, Pianezzo; Valente Fiorenzo, Paradiso.

#### Corso di formazione G+S 2

Grazie alla comprensione della Scuola federale di Macolin il nostro Ufficio ha nuovamente potuto organizzare un corso di formazione per monitori G+S 2, che è durato dal 4 al 9 settembre. 6 giorni che in definitiva sono risultati troppo pochi per poter svolgere con profitto tutto il programma previsto per un corso di escursionismo e sport nel terreno. Infatti in questa disciplina, che è una delle più complesse e con un largo campo d'azione, le esigenze richieste sono assai elevate.

Tuttavia va subito detto che il corso in parola è riuscito in modo superiore ad ogni aspettativa, in virtù principalmente delle ottime qualità e capacità dei partecipanti il cui livello tecnico si è dimostrato migliore dello scorso anno. Merito della riuscita deve essere ascritto anche agli istruttori Federico Mari, Franco Devittori e Augusto Chicherio, i quali hanno profuso nell'insegnamento tutto il loro meglio per ottenere i risultati più vistosi; vanno però accomunati nella lode anche gli stessi monitori per il loro impegno, la loro volontà e il loro interesse palesati e per aver saputo creare una atmosfera allegra e meravigliosa.

Il programma a cui ci si doveva attenere era abbastanza carico, trattandosi di un corso di formazione 2 e quindi più completo. Ad esempio il campo volante si è svolto nell'arco di due giorni e mezzo e prevedeva un trasferimento da Campo Blenio fino al Lucomagno con automezzi indi a piedi fino alla Capanna di Cadagno, attraverso il Passo Columbe e Passo del Sole (2380 m s/m). Nel ritorno nuovo bivacco nella regione del Lucomagno. Durante lo spostamento, effettuato a gruppi, si doveva esercitarsi sulla scelta del percorso, fare l'istruzione sulla bussola, sulla fotografia del terreno, sulla botanica e sulla natura in genere, senza tralasciare le esercitazioni per il soccorso in montagna.

Durante il corso, che è stato molto interessante, è stato proiettato un film sulla medicina sportiva, si sono tenute teorie di carattere tecnico e amministrativo e una conferenza, da parte dell'avv. Luca Borner, sulla responsabilità civile. Naturalmente non è stata trascurata la parte riservata ai giochi e anche qui ci si è potuti sincerare come con mezzi di fortuna o ostacoli naturali si possano creare dei giochi molto divertenti e utili fisicamente; tutto dipende ovviamente dall'inventiva e dall'iniziativa del singolo monitore.

Anche il corso di formazione G+S 2 ha pienamente raggiunto il suo scopo, quello cioè di preparare dei monitori validi e capaci migliorandone in pari tempo il livello tecnico. Ospiti graditi del corso sono stati, assieme al capo ufficio G+S, Antonio Rossetti, Sergio Genini, ispettore del personale dello Stato e Fernando Bonetti, ispettore federale di Gioventù+Sport.

La qualifica di monitore G+S 2 di escursionismo e sport nel terreno è stata rilasciata a:

Camani Franco, Losone; Cansani Giovanni, Lugano; Carcano Alfredo, Tenero; Degiorgi Fausto, Tegna; Gianinazzi Renzo, Viganello; Giovannini Paolo, Bellinzona; Magnoni Marco, Bellinzona; Morinini Enrico, Sementina; Polli Alberto, Dino; Rigamonti Luigi, Chiasso; Scalzi Mario, Locarno; Schonbächler Anton, Viganello; Spagnol Alfonso, Locarno; Vavassori Fausto, Lugano. (mg)

## Ottimo esito del corso cantonale G+S

Mario Giovannacci

Anche quest'anno l'Ufficio cantonale Gioventù+Sport ha voluto dedicare la sua attenzione alla disciplina pallavolo e ai giochi, organizzando un corso aperto a tutti i giovani ed esteso a quelli che fanno capo al Servizio sociale cantonale; ai ragazzi cioè che necessitano di una particolare cura, ma che possono essere integrati nella società. Da questa seconda esperienza (il primo corso del genere è stato tenuto lo scorso anno, sempre a Campo Blenio) l'Ufficio cantonale ha potuto ricavarne degli utili insegnamenti anche in questo specifico settore, che merita di essere seguito, studiato e migliorato. Anche nel corso G+S di fine agosto inizio settembre, svoltosi a Campo Blenio, nella accogliente casa Greina, i giovani partecipanti, d'ambo i sessi, hanno avuto modo di passare delle belle giornate, in una atmosfera cordiale e piacevole, divertendosi con i giochi (pallavolo, calcio, pallamano, nonchè esercizi di efficienza fisica) con gite istruttive oltre che dilettevoli e con serate ricreative.

Anche il tempo, pur intercalandosi con qualche giornata piovigginosa, è stato nel complesso favorevole permettendo agli istruttori Lauro Pini, Hubert Bochud e Adriano Veronelli, al quale era affidata la direzione generale, di svolgere regolarmente il previsto variato programma, nei prati e boschi di Ghirone e nella palestra di Olivone.

Particolarmente apprezzata è stata la gita alla Capanna del CAS all'Adula, passando dalla diga del Luzzone e lungo la Valle Carassina. Nel ritorno si è raggiunto Dangio toccando la Val Soia. È stata una escursione impegnativa ma per nulla difficile, accettata favorevolmente da tutti i giovani i quali hanno potuto, con questa gita, conoscere una zona maestosa e meravigliosa e osservare le bellezze insite nella natura.

Sia da Campo Blenio fino all'inizio della Val Carassina, sia da Dangio a Campo Blenio i giovani sono stati trasportati con automezzi, anche per alleviare loro le fatiche.

Alla buona riuscita del corso ha ovviamente contribuito anche la buona cucina, curata, con passione e impegno dai coniugi Dolores e Primo Beltraminelli ai quali deve essere rivolto un ringraziamento sentito.

L'Ufficio cantonale G+S, forte delle esperienze acquisite, si propone di continuare anche nel futuro i suoi sforzi, in collaborazione con il Servizio sociale cantonale, affinchè una attenzione particolare sia giustamente riservata anche a quei giovani meno fortunati.

#### Monitori attenti ai corsi di aggiornamento

Si ricorda ancora una volta che la qualifica di monitore G+S **DEVE** essere rinnovata **ogni 3 anni**, partecipando ai corsi di aggiornamento, previsti dall'Ufficio cantonale G+S in ogni disciplina.

I prossimi CA che figurano nel programma di attività si riferiscono allo sci, sci di fondo ed escursionismo con gli sci, che avranno luogo nel mese di dicembre a Campo Blenio.

Si invitano pertanto i monitori G+S, che hanno il brevetto in una delle tre citate discipline sportive, valido sino alla fine del 1976, di iscriversi per tempo all'Ufficio cantonale Gioventù + Sport, Via Nocca 18, 6500 Bellinzona. Senza la qualifica aggiornata il monitore non potrà eser-

#### Effetti personali ritrovati

citare una attività G+S.

Al termine dei corsi di formazione per monitori G+S di escursionismo e sport nel terreno, che si sono svolti a Campo Blenio dal 4 al 10 settembre u.s., sono stati ritrovati degli effetti personali quali: un paio di scarpe da montagna, un paio di scarpe basse normali, un pullover, un paio pantaloni «jeans», un giubbotto, un impermeabile di nylon, un paio di calze di lana, una maglietta.

Gli interessati possono mettersi in contatto con l'Ufficio cantonale G+S, 6500 Bellinzona.

### Calendario Corsi G+S 1977

Corsi cantonali di formazione per monitori G+S nel 1977

| N. del | Disciplina           | Data        | Categoria | Luogo del<br>corso     | Par | eci | panti<br>T | Diritto di partecip.           | Iscriz. | Termine<br>d'iscriz. |
|--------|----------------------|-------------|-----------|------------------------|-----|-----|------------|--------------------------------|---------|----------------------|
| 177    | Sci A                | 15/19.1.77  | 1         | Campo Blenio           | 13  | 12  | 25         | Scuola cantonale<br>Magistrale | G+S TI  | 15.12.76             |
| 277    | Sci di fondo         | 15/19.1.77  | 1         | Campo Blenio           | 5   | 5   | 10         | Scuola cantonale<br>Magistrale | G+S TI  | 15,12,76             |
| 377    | Sci A                | 11/16.4.77  | 1         | Nara 2000              | 10  | 10  | 20         | Docenti DPE                    | G+S TI  | 11.2.77              |
| 477    | Sci A                | 11/17.4.77  | 2         | Nara 2000              | 10  | 10  | 20         | Docenti DPE                    | G+S TI  | 11.2.77              |
| 577    | Nuoto                | 11/17.4.77  | 2         | Bell./Giubia.          | 10  | 5   | 15         | FSN Ticino + Mesolc.           | G+S TI  | 11.2.77              |
| 677    | Alpinismo            | 7/12.5.77   | 1         | Leventina<br>Piansecco | 15  | 3   | 18         | CAS/FAT Ticino+Mesol.          | G+S TI  | 24.3.77              |
| 777    | Calcio               | 18/23.6.77  | 1         | Bellinzona             | 40  |     | 40         | ASF Ticino + Mesolc.           | G+S TI  | 25.3.77              |
| 877    | Ciclismo             | 18/22.6.77  | 1         | Tenero                 | 20  |     | 20         | Ticino + Mesolcina             | G+S TI  | 25.3.77              |
| 977    | Cond. fisica         | 25/30.6.77  | 2         | Bellinzona             | 10  | . 5 | 15         | Ticino + Mesolcina             | G+S TI  | 25.3.77              |
| 1077   | Atletica             | 25/30.6.77  | 2         | Bellinzona             | 10  | 5   | 15         | Ticino + Mesolcina             | G+S TI  | 25.3.77              |
| 1177   | Pallacanest.         | 10/13.7.77  | 1         | Bellinzona             | 10  | 10  | 20         | Docenti di sport               | G+S TI  | ordine               |
| 1277   | Pallavolo            | 10/13.7.77  | 1         | Bellinzona             | 10  | 10  | 20         | Docenti di sport               | G+S TI  | ordine<br>DPE        |
| 1377   | Escursionis.         | 6/10.9.77   | 1         | Da designare           | 10  | 10  | 20         | Ticino + Mesolcina             | G+S TI  | 6.7.77               |
| 1477   | Pallacanest.         | 6/10.9.77   | 1         | Tenero                 | 15  | 15  | 30         | Ficino + Mesolcina             | G+S TI  | 6.7.77               |
| 1577   | Pallavolo            | 6/10.9.77   | 1         | Tenero                 | 10  | 5   | 15         | Ficino + Mesolcina             | G+S TI  | 6.7.77               |
| 1677   | Disco su<br>ghiaccio | 5/10.10.77  | 1         | Ambrì                  | 15  |     | 15         | Ficino + Mesolcina             | G+S TI  | 5.8.77               |
| 1777   | Sci A                | 12/17.12.77 | 1         | Campo Blenio           | 30  | 15  | 45         | FSSI + altre soc.              | G+S TI  | 12.10.77             |
| 1877   | Sci A                | 18/24.12.77 | 2         | Campo Blenio           | 20  | 10  | 30         | FSSI + altre soc.              | G+S TI  | 18.10.77             |
| 1977   | Sci di fondo         | 18/23.12.77 | 1         | Campra                 | 10  | 5   | 15         | PSSI + altre soc.              | G+S TI  | 18.10.77             |

Corsi cantonali di aggiornamento per monitori G+S nel 1977

| N. del       | Disciplina                  | Data        | Categoria | Luogo del<br>corso     |         |        | panti | Diritto di partecip.    | Iscriz. | Termine<br>d'iscriza |
|--------------|-----------------------------|-------------|-----------|------------------------|---------|--------|-------|-------------------------|---------|----------------------|
| 5077         | Nuoto                       | 16/17.4.77  | 1/2/3     | Bell./Giubia.          | M<br>28 | F<br>8 | 36    | Ticino + Mesolcina      | G+S TI  | 16.2.77              |
| 5177         | Alpinismo                   | 7/8.5.77    | 1/2/3     | Leventina<br>Piansecco | 21      | 1      | 22    | Ticino + Mesolcina      | G+S TI  | 28.3.77              |
| 5277         | Calcio                      | 18/19.6.77  | 1/2/3     | Bellinzona             | 45      |        | 45    | Ticino + Mesolcina      | G+S TI  | 18.4.77              |
| 537 <b>7</b> | Cond. fisica                | 25/26.6.77  | 1/2/3     | Bellinzona             | 10      | 5      | 15    | Ticino + Mesolcina      | G+S TI  | 25.4.77              |
| 5 <b>477</b> | Atletica                    | 25/26.6.77  | 1/2/3     | Bellinzona             | 10      | 5      | 15    | Ticino + Mesolcina      | G+S TI  | 25.4.77              |
| 55 <b>77</b> | Sci B comp.                 | 24/26.6.77  | 2/3       | Airolo/<br>Nufenen     | 15      |        | 15    | Allenatori FSSI         | G+S TI  | 25.4.77              |
| 5677         | Cond. fisica                | 2/3.7.77    | 3         | Bellinzona             | 30      | 30     | 60    | Docenti di sport<br>DPE | G+S TI  | sec.diret.           |
| 5777         | Atletica                    | 4/5.7.77    | 1/2/3     | Bellinzona             | 30      | 30     | 60    | Docenti di sport<br>DPE | G+S TI  | sec.diret            |
| 5877         | Nuoto                       | 6/7.7.77    | 1/2/3     | Bellinzona             | 30      | 30     | 60    | Docenti di sport        | G+S TI  | sec.diret            |
| 5977         | Sci A                       | 8/9.7.77    | 1/2/3     | Airolo/<br>Nufenen     | 30      | 30     | 60    | Docenti di sport        | G+S TI  | sec.diret.           |
| 6077         | Pallacanestro               | 10/11.7.77  | 1/2/3     | Bellinzona             | 30      | 30     | 60    | Docenti di sport        | G+S TI  | sec.diret.           |
| 6177         | Pallavolo                   | 12/13.7.77  | 1/2/3     | Bellinzona             | 30      | 30     | 60    | Docenti di sport        | G+S TI  | sec. dire            |
| 627 <b>7</b> | Escursionismo e sport terr. | 10/11.9.77  | 1/2/3     | Da designare           | 20      | 15     | 35    | Ticino + Mesolcina      | G+S TI  | 10.7.77              |
| 6377         | Sci A+B                     | 25/27.11.77 | 3         | Airolo                 | 15      | 5      | 20    | solo IS/ATISS           | G+S TI  | sec.ordine           |
| 6477         | Sci A+B                     | 2/4.12.77   | 2/3       | Airolo                 | 20      | 10     | 30    | solo aus. ATISS         | G+S TI  | sec.ordin            |
| 6577         | Sci                         | 10/11.12.77 | 1/2/3     | Campo Blenio           | 40      | 20     | 60    | FSSI + altre soc.       | G+S TI  | 10.10.77             |
| 6677         | Sci di fondo                | 17/18.12.77 | 1/2/3     | Campra                 | 10      | 5      | 15    | FSSI + altre soc.       | G+S TI  | 17.10.77             |