

<b>Zeitschrift:</b>	Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Band:</b>	33 (1976)
<b>Heft:</b>	10
<b>Rubrik:</b>	Gioventù + Sport

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

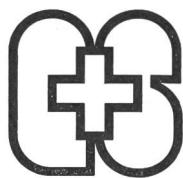
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## **Escursionismo e sport nel terreno**

Nello stesso giorno in cui terminava il corso cantonale di pallavolo e giochi con i giovani — e cioè il 4 settembre — hanno avuto inizio il corso di aggiornamento e il corso di formazione 2 per monitori G+S di escursionismo e sport nel terreno, ai quali ha poi fatto seguito il corso di formazione 1. Tutti si sono svolti a Campo Blenio, alla casa Cristallina.

Sono stati, nel complesso, corsi ben riusciti che hanno permesso ai partecipanti di acquisire nuove nozioni didattiche e di arricchire il proprio bagaglio tecnico. E ciò è particolarmente positivo in questa disciplina sportiva il cui campo d'azione è tra i più vasti e dove l'iniziativa del monitor è quanto mai richiesta e auspicabile per rendere l'attività più variata e, soprattutto, piacevole. Dalle costruzioni di ponti, accampamenti, tendopoli, alle escursioni semplici o con bivacchi, alle marce o corse di orientamento, ai raid, ai campi volanti, ai trasporti con teleferica, ai giochi più disparati, all'istruzione sul pronto soccorso e altro ancora; insomma tutta una gamma di possibilità che permette al monitor di sbizzarrirsi a piacimento e di rendere la disciplina sportiva interessante per i giovani che intendono seguirla.

Nei corsi di Campo Blenio sono stati formati 19 monitori G+S 1 e 14 monitori G+S 2; come dire che i quadri nel-

l'escursionismo e sport nel terreno sono stati notevolmente rafforzati. Da questo presupposto ne dovrebbe scaturire un incremento non indifferente nell'attività con i giovani. Un altro dato positivo determinato da questi corsi è l'influsso favorevole che questo sport suscita negli ambienti della scuola. Infatti a Campo Blenio è stato dimostrato da tre insegnanti della scuola maggiore di Viganello e Paradiso, Alberto Polli, Fausto Vavassori e Giovanni Cansani come questa disciplina specifica possa inserirsi nella scuola, non soltanto come sport ma anche e soprattutto per fini didattici. Dalle loro esperienze è stato appurato che l'insegnamento scolastico può essere notevolmente approfondito e completato — ad esempio nella stessa scuola montana, il cui concetto continua ad espandersi — con un corso G+S del genere dove gli allievi, a stretto contatto con la natura imparano ad amarla e a rispettarla, con lezioni sulla flora, la fauna, la topografia, la geologia, la mineralogia, ecc.

Questi tre docenti hanno appunto dato la prova palese che tutto ciò è possibile, a piena soddisfazione dei giovani a loro assegnati.

L'Ufficio cantonale Gioventù + Sport si augura vivamente che l'esempio dei tre citati insegnanti trovi una larga schiera di seguaci. D'altronde è rallegrante la constatazione che nel corso di formazione per monitori G+S 1 figuravano tra i partecipanti 1 docente e oltre una quindicina di studenti tra i quali parecchi della Magistrale.

Nella scuola quindi l'escursionismo e sport nel terreno può avere uno sbocco favorevole; basterà che i docenti-monitori vogliano e sappiano applicare questa disciplina a livello scolastico.

### **Corso di aggiornamento**

Si è tenuto il 4 e il 5 settembre, con la partecipazione di 13 monitori e sotto la direzione tecnica degli istruttori Mauro Dell'Ambrogio e Elio Delucchi. In due giorni, ovviamente, è impensabile voler pretendere un grande risultato vista la vastità e la complessità della disciplina, e costato anche che alcuni hanno ottenuto la qualifica di monitor 3 ai corsi Gilwel della Federazione esploratori svizzeri e che non dispongono di una sufficiente preparazione tecnica.

(I corsi Gilwel, ai quali possono partecipare i monitori in possesso della qualifica 2 G+S di escursionismo e sport nel terreno o della licenza A e B degli esploratori, sono organizzati dalla Federazione svizzera degli esploratori e sono impostati prevalentemente sullo scautismo; sono però riconosciuti dal movimento Gioventù + Sport).

È da ritenere pertanto che i corsi di aggiornamento debbano essere in futuro almeno di tre giorni, in considerazione anche del fatto che i monitori, per mantenere il brevetto, sono tenuti a frequentare un corso di aggiornamento ogni 3 anni.

Durante il corso sono state tenute le teorie riguardanti la parte amministrativa e le novità G+S, si è fatto una escursione di orientamento con cucina durante il percorso, una progettazione di una impresa tecnica (ponte di corda), un bivacco in teli quadrati, giochi vari con mezzi di fortuna e la discussione finale. Ottimi l'ambiente e lo spirito di cameraderia, che sono i fattori indispensabili per la riuscita di ogni corso.

Tutti i partecipanti hanno rinnovato la loro qualifica.

### **Corso di formazione G+S 1**

Molto più impegnativo è stato il corso di formazione per monitori G+S 1 che si è svolto dal 6 al 10 settembre con la partecipazione di 22 aspiranti. La responsabilità tecnica era affidata all'esperto G+S Mauro Dell'Ambrogio coadiuvato dagli istruttori Edy Dell'Ambrogio e Augusto Chicherio.

È stato un corso molto variato, selettivo e concentrato, sia fisicamente sia tecnicamente, che ha riscosso nei partecipanti entusiasmo, volontà di apprendere e spirito critico. Due terzi provenivano dalle società scautistiche e un terzo erano studenti indirizzati all'insegnamento. Ovviamente i primi erano facilitati in quanto già avevano una certa esperienza con l'orientamento e la vita di campo. Ciò non di meno gli altri hanno supplito questa loro relativa carenza con la buona volontà e l'interesse.

L'impegno maggiore nel corso è stato chiesto ai partecipanti per l'escursione al Motterascio, con bivacco alla Greina (2400 m/sm). Durante questa trasferta si è pre-

Un ponte corda costruito dai monitori G+S durante i corsi



parato la cena all'aperto, si è fatto il gioco notturno e il pernottamento in bivacco. Il raid è poi continuato il giorno seguente con i problemi di sicurezza nella vita al campo, indi il rientro lungo la valle di Campo.

Al termine del corso hanno conseguito la qualifica di monitor G+S 1 di escursionismo e sport nel terreno i seguenti partecipanti:

Barblan Danilo, Pregassona; Bazzi Mauro, Locarno; Beltramini Elio, Bellinzona; Bernasconi Giorgio, Lugano; Bianchi Giorgio, Lugano; Bigolin Roberto, Bellinzona; Calanca Gianrico, Claro; Gambirasio Claudio, Mendrisio; Guglielmetti Alessandro, Mendrisio; Hochstrasser Renato, Bellinzona; Losa Riccardo, Locarno; Pezzoli Waldo, Minusio; Prati Alfio, Brè; Rovelli Sergio, Bellinzona; Salvioni Gisella, Castel San Pietro; Stoppani Sergio, Ponte Tresa; Terribilini Fabio, Locarno; Tognetti Mara, Pianezzo; Valente Fiorenzo, Paradiso.

### Corso di formazione G+S 2

Grazie alla comprensione della Scuola federale di Macolin il nostro Ufficio ha nuovamente potuto organizzare un corso di formazione per monitori G+S 2, che è durato dal 4 al 9 settembre. 6 giorni che in definitiva sono risultati troppo pochi per poter svolgere con profitto tutto il programma previsto per un corso di escursionismo e sport nel terreno. Infatti in questa disciplina, che è una delle più complesse e con un largo campo d'azione, le esigenze richieste sono assai elevate.

Tuttavia va subito detto che il corso in parola è riuscito in modo superiore ad ogni aspettativa, in virtù principalmente delle ottime qualità e capacità dei partecipanti il cui livello tecnico si è dimostrato migliore dello scorso anno. Merito della riuscita deve essere assegnato anche agli istruttori Federico Mari, Franco Devittori e Augusto Chicherio, i quali hanno profuso nell'insegnamento tutto il loro meglio per ottenere i risultati più vistosi; vanno però accomunati nella lode anche gli stessi monitori per il loro impegno, la loro volontà e il loro interesse palesati e per aver saputo creare una atmosfera allegra e meravigliosa.

Il programma a cui ci si doveva attenere era abbastanza carico, trattandosi di un corso di formazione 2 e quindi più completo. Ad esempio il campo volante si è svolto nell'arco di due giorni e mezzo e prevedeva un trasferimento da Campo Blenio fino al Lucomagno con automezzi indi a piedi fino alla Capanna di Cadagno, attraverso il Passo Columbe e Passo del Sole (2380 m s/m). Nel ritorno nuovo bivacco nella regione del Lucomagno. Durante lo spostamento, effettuato a gruppi, si doveva esercitarsi sulla scelta del percorso, fare l'istruzione sulla bussola, sulla fotografia del terreno, sulla botanica e sulla natura in genere, senza tralasciare le esercitazioni per il soccorso in montagna.

Durante il corso, che è stato molto interessante, è stato proiettato un film sulla medicina sportiva, si sono tenute teorie di carattere tecnico e amministrativo e una conferenza, da parte dell'avv. Luca Borner, sulla responsabilità civile. Naturalmente non è stata trascurata la parte riservata ai giochi e anche qui ci si è potuti sinceramente come con mezzi di fortuna o ostacoli naturali si possano creare dei giochi molto divertenti e utili fisicamente; tutto dipende ovviamente dall'inventiva e dall'iniziativa del singolo monitor.

Anche il corso di formazione G+S 2 ha pienamente raggiunto il suo scopo, quello cioè di preparare dei monitori validi e capaci migliorandone in pari tempo il livello tecnico. Ospiti graditi del corso sono stati, assieme al capo ufficio G+S, Antonio Rossetti, Sergio Genini, ispettore del personale dello Stato e Fernando Bonetti, ispettore federale di Gioventù + Sport.

La qualifica di monitor G+S 2 di escursionismo e sport nel terreno è stata rilasciata a:

Camani Franco, Losone; Cansani Giovanni, Lugano; Carcano Alfredo, Tenero; Degiorgi Fausto, Tegna; Gianinazzi Renzo, Viganello; Giovannini Paolo, Bellinzona; Magnoni Marco, Bellinzona; Morinini Enrico, Sementina; Polli Alberto, Dino; Rigamonti Luigi, Chiasso; Scalzi Mario, Locarno; Schonbächler Anton, Viganello; Spagnol Alfonso, Locarno; Vavassori Fausto, Lugano. (mg)

## Ottimo esito del corso cantonale G+S

Mario Giovannacci

Anche quest'anno l'Ufficio cantonale Gioventù + Sport ha voluto dedicare la sua attenzione alla disciplina pallavolo e ai giochi, organizzando un corso aperto a tutti i giovani ed esteso a quelli che fanno capo al Servizio sociale cantonale; ai ragazzi cioè che necessitano di una particolare cura, ma che possono essere integrati nella società. Da questa seconda esperienza (il primo corso del genere è stato tenuto lo scorso anno, sempre a Campo Blenio) l'Ufficio cantonale ha potuto ricavarne degli utili insegnamenti anche in questo specifico settore, che merita di essere seguito, studiato e migliorato. Anche nel corso G+S di fine agosto inizio settembre, svoltosi a Campo Blenio, nella accogliente casa Greina, i giovani partecipanti, d'ambio i sessi, hanno avuto modo di passare delle belle giornate, in una atmosfera cordiale e piacevole, divertendosi con i giochi (pallavolo, calcio, pallamano, nonché esercizi di efficienza fisica) con gite istruttive oltre che dilettevoli e con serate ricreative.

Anche il tempo, pur intercalandosi con qualche giornata piovigginosa, è stato nel complesso favorevole permettendo agli istruttori Lauro Pini, Hubert Bochud e Adriano Veronelli, al quale era affidata la direzione generale, di svolgere regolarmente il previsto variato programma, nei prati e boschi di Ghirone e nella palestra di Olivone.

Particolarmente apprezzata è stata la gita alla Capanna del CAS all'Adula, passando dalla diga del Luzzone e lungo la Valle Carassina. Nel ritorno si è raggiunto Dangio toccando la Val Soia. È stata una escursione impegnativa ma per nulla difficile, accettata favorevolmente da tutti i giovani i quali hanno potuto, con questa gita, conoscere una zona maestosa e meravigliosa e osservare le bellezze insite nella natura.

Sia da Campo Blenio fino all'inizio della Val Carassina, sia da Dangio a Campo Blenio i giovani sono stati trasportati con automezzi, anche per alleviare loro le fatiche.

Alla buona riuscita del corso ha ovviamente contribuito anche la buona cucina, curata, con passione e impegno dai coniugi Dolores e Primo Beltraminelli ai quali deve essere rivolto un ringraziamento sentito.

L'Ufficio cantonale G+S, forte delle esperienze acquisite, si propone di continuare anche nel futuro i suoi sforzi, in collaborazione con il Servizio sociale cantonale, affinché una attenzione particolare sia giustamente riservata anche a quei giovani meno fortunati.

### Monitori attenti ai corsi di aggiornamento

Si ricorda ancora una volta che la qualifica di monitor G+S **DEVE** essere rinnovata **ogni 3 anni**, partecipando ai corsi di aggiornamento, previsti dall'Ufficio cantonale G+S in ogni disciplina.

I prossimi CA che figurano nel programma di attività si riferiscono allo sci, sci di fondo ed escursionismo con gli sci, che avranno luogo nel mese di dicembre a Campo Blenio.

Si invitano pertanto i monitori G+S, che hanno il brevetto in una delle tre citate discipline sportive, valido sino alla fine del 1976, di iscriversi per tempo all'Ufficio cantonale Gioventù + Sport, Via Nocca 18, 6500 Bellinzona.

Senza la qualifica aggiornata il monitor non potrà esercitare una attività G+S.

### Effetti personali ritrovati

Al termine dei corsi di formazione per monitori G+S di escursionismo e sport nel terreno, che si sono svolti a Campo Blenio dal 4 al 10 settembre u.s., sono stati ritrovati degli effetti personali quali: un paio di scarpe da montagna, un paio di scarpe basse normali, un pullover, un paio pantaloni «jeans», un giubbetto, un impermeabile di nylon, un paio di calze di lana, una maglietta.

Gli interessati possono mettersi in contatto con l'Ufficio cantonale G+S, 6500 Bellinzona.

# Calendario Corsi G+S 1977

Corsi cantonali di formazione per monitori G+S nel 1977

N. del corso	Disciplina	Data	Categoria	Luogo del corso	Partecipanti	Diritto di partecip.	Iscriz.	Termine d'iscriz.		
					M	F	T			
177	Sci A	15/19.1.77	1	Campo Blenio	13	12	25	Scuola cantonale Magistrale	G+S TI	15.12.76
277	Sci di fondo	15/19.1.77	1	Campo Blenio	5	5	10	Scuola cantonale Magistrale	G+S TI	15.12.76
377	Sci A	11/16.4.77	1	Nara 2000	10	10	20	Docenti DPE	G+S TI	11.2.77
477	Sci A	11/17.4.77	2	Nara 2000	10	10	20	Docenti DPE	G+S TI	11.2.77
577	Nuoto	11/17.4.77	2	Bell./Giubia.	10	5	15	FSN Ticino + Mesolc.	G+S TI	11.2.77
677	Alpinismo	7/12.5.77	1	Leventina Piansecco	15	3	18	CAS/FAT Ticino+Mesol.	G+S TI	24.3.77
777	Calcio	18/23.6.77	1	Bellinzona	40		40	ASF Ticino + Mesolc.	G+S TI	25.3.77
877	Ciclismo	18/22.6.77	1	Tenero	20		20	Ticino + Mesolcina	G+S TI	25.3.77
977	Cond. fisica	25/30.6.77	2	Bellinzona	10	5	15	Ticino + Mesolcina	G+S TI	25.3.77
1077	Atletica	25/30.6.77	2	Bellinzona	10	5	15	Ticino + Mesolcina	G+S TI	25.3.77
1177	Pallacanest.	10/13.7.77	1	Bellinzona	10	10	20	Docenti di sport DPE	G+S TI	ordine DPE
1277	Pallavolo	10/13.7.77	1	Bellinzona	10	10	20	Docenti di sport DPE	G+S TI	ordine DPE
1377	Escursionis. e sport terr.	6/10.9.77	1	Da designare	10	10	20	Ticino + Mesolcina	G+S TI	6.7.77
1477	Pallacanest.	6/10.9.77	1	Tenero	15	15	30	Ticino + Mesolcina	G+S TI	6.7.77
1577	Pallavolo	6/10.9.77	1	Tenero	10	5	15	Ticino + Mesolcina	G+S TI	6.7.77
1677	Disco su ghiaccio	5/10.10.77	1	Ambrì	15		15	Ticino + Mesolcina	G+S TI	5.8.77
1777	Sci A	12/17.12.77	1	Campo Blenio	30	15	45	FSSI + altre soc.	G+S TI	12.10.77
1877	Sci A	18/24.12.77	2	Campo Blenio	20	10	30	FSSI + altre soc.	G+S TI	18.10.77
1977	Sci di fondo	18/23.12.77	1	Campra	10	5	15	FSSI + altre soc.	G+S TI	18.10.77

Corsi cantonali di aggiornamento per monitori G+S nel 1977

N. del corso	Disciplina	Data	Categoria	Luogo del corso	Partecipanti	Diritto di partecip.	Iscriz.	Termine d'iscriz.		
					M	F	T			
5077	Nuoto	16/17.4.77	1/2/3	Bell./Giubia.	28	8	36	Ticino + Mesolcina	G+S TI	16.2.77
5177	Alpinismo	7/8.5.77	1/2/3	Leventina Piansecco	21	1	22	Ticino + Mesolcina	G+S TI	28.3.77
5277	Calcio	18/19.6.77	1/2/3	Bellinzona	45		45	Ticino + Mesolcina	G+S TI	18.4.77
5377	Cond. fisica	25/26.6.77	1/2/3	Bellinzona	10	5	15	Ticino + Mesolcina	G+S TI	25.4.77
5477	Atletica	25/26.6.77	1/2/3	Bellinzona	10	5	15	Ticino + Mesolcina	G+S TI	25.4.77
5577	Sci B comp.	24/26.6.77	2/3	Airolo/Nufenen	15		15	Allenatori FSSI	G+S TI	25.4.77
5677	Cond. fisica	2/3.7.77	3	Bellinzona	30	30	60	Docenti di sport DPE	G+S TI	sec. diret. DPE
5777	Atletica	4/5.7.77	1/2/3	Bellinzona	30	30	60	Docenti di sport DPE	G+S TI	sec. diret. DPE
5877	Nuoto	6/7.7.77	1/2/3	Bellinzona	30	30	60	Docenti di sport DPE	G+S TI	sec. diret. DPE
5977	Sci A	8/9.7.77	1/2/3	Airolo/Nufenen	30	30	60	Docenti di sport DPE	G+S TI	sec. diret. DPE
6077	Pallacanestro	10/11.7.77	1/2/3	Bellinzona	30	30	60	Docenti di sport DPE	G+S TI	sec. diret. DPE
6177	Pallavolo	12/13.7.77	1/2/3	Bellinzona	30	30	60	Docenti di sport DPE	G+S TI	sec. diret. DPE
6277	Escursionismo e sport terr.	10/11.9.77	1/2/3	Da designare	20	15	35	Ticino + Mesolcina	G+S TI	10.7.77
6377	Sci A+B	25/27.11.77	3	Airolo	15	5	20	sol. IS/ATISS	G+S TI	sec. ordine ATISS
6477	Sci A+B	2/4.12.77	2/3	Airolo	20	10	30	sol. aus. ATISS	G+S TI	sec. ordine ATISS
6577	Sci	10/11.12.77	1/2/3	Campo Blenio	40	20	60	FSSI + altre soc.	G+S TI	10.10.77
6677	Sci di fondo	17/18.12.77	1/2/3	Campra	10	5	15	FSSI + altre soc.	G+S TI	17.10.77