

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Band:** 33 (1976)

**Heft:** 10

**Rubrik:** Olimpiadi popolari 1975

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Olimpiadi popolari 1975

---

## Rapporto finale

La seconda edizione delle Olimpiadi popolari svizzere può essere considerata positiva. È stata registrata una partecipazione complessiva di 350 000 persone ciò che costituisce, press'a poco, il triplo del numero dei partecipanti nel 1972 (125 000).

Senza la collaborazione delle Federazioni sportive, delle loro società, degli uffici di sport, degli Uffici cantonali G+S e di altre organizzazioni, come pure di un grande numero di partecipanti singoli, la realizzazione di una manifestazione di massa, come quella delle Olimpiadi popolari, non sarebbe stata possibile. Pertanto siano qui sinceramente ringraziati tutti questi collaboratori.

Un ringraziamento particolare deve pure essere espresso ai Comuni, ai Cantoni e a tutti quei donatori che, con il loro appoggio finanziario, hanno reso possibile la realizzazione di questa campagna. E ancora ringraziamo tutti i membri del Comitato che, con il patrocinio, hanno accordato il loro appoggio morale alle Olimpiadi popolari.

E, da ultimo, i nostri ringraziamenti vanno, non meno sentiti, ai mass media, alla stampa, alla radio e alla televisione che, con la propaganda e le cronache, hanno largamente contribuito al successo delle Olimpiadi popolari 1975.

## Gli scopi delle Olimpiadi popolari 1975

Gli scopi delle Olimpiadi popolari 1975 erano:

- offrire la possibilità a tutti gli inattivi di fornire, nella comunità, uno sforzo minimo in uno sport detto «popolare»
- dare la possibilità a tutti i partecipanti di fare nuovi amici e conoscenze e imparare a conoscere nuovi sport e intelligente occupazione del tempo libero
- incoraggiare, con l'appoggio delle comunità organizzative, la collaborazione fra le organizzazioni sportive locali e le autorità comunali. Le manifestazioni organizzate su piano comunale dovevano offrire l'occasione per riunirsi in un clima di distensione sportiva e sociale
- offrire alle società sportive di far meglio conoscere la loro attività e la disciplina praticata e conquistare così ulteriori simpatie, amici e nuovi soci.

Considerando il fatto che questi scopi hanno potuto essere raggiunti su larga scala, la Commissione dello «Sport per tutti» dell'ANEF è soltanto all'inizio della sua azione per

quanto concerne l'organizzazione di vaste campagne miranti alla salute del popolo svizzero. Tuttavia hanno potuto essere realizzati importanti contatti che dovrebbero incitare e permettere l'organizzazione di una nuova edizione delle Olimpiadi popolari.

## Valutazione

Delle circa 350 000 cartoline rientrate esattamente 258 780 hanno potuto essere computate dal Segretariato per le Olimpiadi popolari dell'ANEF.

### Valutazione secondo le discipline

Da una classifica per discipline risulta che le percentuali di partecipazione più alte sono state registrate dalle lezioni di ginnastica (15,9%), dal nuoto (14,7%) e dai percorsi d'efficienza (14,3%). Dal confronto fra le classi di età e le discipline risulta che le «lezioni di ginnastica», nelle varie forme (ginnastica per tutti, ginnastica per la mamma e il bambino, ginnastica per anziani, ginnastica per handicappati, ecc.) godono, salvo fra i giovani di meno di 15 anni, le maggiori preferenze. I giovani preferiscono invece il nuoto e i partecipanti più in età danno la preferenza alle escursioni. Il minor successo fra tutti i partecipanti hanno registrato le discipline che richiedono una prestazione quale: la corsa di orientamento, le corse di fondo e gli allenamenti pubblici delle società. Ancora: le persone in età dai 30 ai 49 anni hanno rivolto le loro preferenze in modo netto a sport indipendenti e hanno ignorato le discipline con «allenamenti pubblici di società». Si può quindi dedurre e affermare che le discipline che hanno ottenuto le maggiori preferenze nelle Olimpiadi popolari (senza riguardo alle classi di età) sono le quattro seguenti e che possono pure essere considerate quali discipline-tipo dello «Sport per tutti»:

lezioni di ginnastica, nuoto, escursioni, percorsi di efficienza.

In previsione di altre campagne che si rivolgeranno al grande pubblico è da rilevare che il programma dovrà senz'altro prevedere queste quattro discipline, ma esso dovrà essere esteso a altri sport allo scopo di offrire a tutti l'occasione di avvicinarsi e conoscere alcune discipline meno popolari.

### Valutazione secondo le classi di età

Una classifica secondo le classi di età fa apparire una forte partecipazione di scolari e di giovani. Queste risultanze possono essere parzialmente ascritte al fatto che numerose scuole hanno partecipato alla campagna nel quadro delle manifestazioni organizzate su piano comunale.

Il grande numero di scolari e di giovani spiega pure la cifra relativamente alta di partecipanti che praticano regolarmente lo sport (sport scolastico). Tuttavia il 21% dei partecipanti erano degli sportivi occasionali o non praticanti lo sport e che sicuramente non l'avrebbero praticato in quel periodo se non fossero state organizzate le Olimpiadi popolari. In questo settore, quindi lo scopo fissato è stato raggiunto anche se in modo piuttosto limitato.

### Ripetizione delle Olimpiadi popolari

Le risultanze dell'inchiesta esperita recitano che, secondo i questionari rientrati, il 94% degli organizzatori, uffici di sport e Federazioni sarebbero nuovamente disposti a ripetere le Olimpiadi popolari ancora quali organizzatori. La maggioranza, vale a dire il 62%, è a favore per una ripetizione biennale.

**Tabella I: Valutazione per classi di età**

Classi di età	Numero dei partecipanti	
	assoluto	%
- 15	140 139	54,9
16 - 19	33 395	13,0
20 - 29	18 842	7,3
30 - 39	26 433	10,3
40 - 49	19 678	7,6
50 - 59	8 713	3,4
60 - 64	2 832	1,1
> 64	6 140	2,4
<b>Totale</b>	<b>256 780</b>	<b>100,0</b>

**Tabella II: Valutazione secondo la pratica sportiva**

Pratica sportiva	Numero dei partecipanti			
	assoluto	%	masch. %	femm. %
Nessuna	11 213	4,3	57,8	42,2
Occasionalmente	43 249	16,8	56,2	43,8
Regolarmente	170 475	66,5	54,0	46,0
Allenamento di competizione	31 838	12,3	72,7	27,3
<b>Totale</b>	<b>256 780</b>	<b>100,0</b>	<b>56,8</b>	<b>43,2</b>

**Tabella III: Valutazione per discipline**

Discipline	Numero dei partecipanti			
	assoluto	%	masch. %	femm. %
Allenamento	17 311	6,7	63,5	36,5
Escursioni	23 400	9,1	50,4	49,6
Corsa di fondo	21 858	8,5	66,1	33,9
Percorso di eff.	36 610	14,3	57,3	42,7
Nuoto	37 806	14,7	57,3	42,7
Bicicletta	21 390	8,3	66,9	33,1
Lez. di ginn.	40 870	15,9	40,6	59,4
C. d'Orientamento	18 641	7,3	62,1	37,9
Test di eff.	14 593	5,7	58,3	41,7
Diversi	24 301	9,5	62,1	37,9
<b>Totale</b>	<b>256 780</b>	<b>100,0</b>	<b>56,8</b>	<b>43,2</b>

### La partecipazione nei cantoni

La tabella IV mostra la distribuzione geografica di tutte le partecipazioni nei cantoni, tenuto conto delle 260 000 cartoline ca. computate per la valutazione. Un gran numero di cartoline non sono rientrate ma esse non dovrebbero influire gran che sulla ripartizione geografica.

**Tabella IV: Partecipazione nei Cantoni**

Cantone	Numero totale dei partecipanti		
	assoluto	in %	in % della popolazione
AG	6 485	2,5	1,45
AR	194	0,1	0,38
AI	4 697	1,8	35,78
BL	5 817	2,4	2,59
BS	905	0,3	0,41
BE	40 211	15,3	4,29
FR	6 091	2,3	3,38
GE	343	0,1	0,10
GL	10 916	4,2	28,61
GR	16 398	6,2	10,12
LU	24 005	9,3	8,29
NE	630	0,2	0,37
NW	7 598	2,9	27,07
OW	8 351	3,2	34,09
SO	5 725	2,2	2,55
SH	1 544	0,6	2,10
SZ	30 137	11,4	32,73
SG	17 876	6,8	4,65
TG	8 426	3,2	4,44
<b>TI</b>	<b>1 327</b>	<b>0,5</b>	<b>0,50</b>
UR	7 486	2,8	21,96
VS	1 719	0,7	0,83
VD	1 814	0,7	0,35
ZG	8 932	3,4	12,24
ZH	44 491	16,9	4,02

Nella Svizzera centrale la partecipazione media è risultata del 21% della popolazione. Nella Svizzera romanda e nel Ticino, nonché in alcuni Cantoni della Svizzera tedesca, la partecipazione è risultata abbastanza scarsa. La ripartizione geografica mostra inoltre che è più semplice raggiungere un numero elevato di partecipanti in Cantoni, Comuni e città piccoli che non in agglomerati a forte popolazione come, ad esempio, nella città di Zurigo che, con 15 000 partecipanti, non fa bella figura, pur considerando che le Olimpiadi popolari organizzate in quella città sono state le migliori. La stessa cosa vale per la città di Berna. Ciononostante gli sforzi effettuati in queste grandi città non perdono del loro valore.

### Propositi per il futuro

Uno degli scopi principali delle Olimpiadi popolari 1975 era quello di raddoppiare almeno il numero dei partecipanti alle Olimpiadi popolari del 1972: con 350 000 partecipanti questo scopo è stato ampiamente raggiunto, grazie soprattutto alla attiva collaborazione di tutti i circoli interessati. Sono stati stabiliti preziosissimi contatti con le Federazioni, con Autorità comunali e con i mass media, ciò che faciliterà senz'altro la ripetizione delle Olimpiadi popolari. Il 5 marzo 1976 il Comitato centrale dell'ANEF ha deciso per la ripetizione delle Olimpiadi popolari nel 1977. C'è dunque disco verde per una nuova campagna nella quale sarà necessario eliminare gli errori commessi e noti non-

chè interessare ancora maggiormente i non sportivi e gli sportivi occasionali per aumentare il numero dei partecipanti.

I lavori preparatori per questa terza edizione dovranno già iniziare nel 1976. Bisognerà però tener particolarmente presenti i tre punti seguenti:

- stimolare, incoraggiare maggiormente la partecipazione dei giovani con le loro famiglie
- trovare un mezzo per aumentare il per cento di partecipazione dei non sportivi e degli sportivi occasionali adulti in rapporto al numero dei fanciulli e dei giovani
- intraprendere particolari iniziative per aumentare il numero dei partecipanti nella Svizzera romanda, nel Ticino e in alcuni cantoni deboli della Svizzera tedesca. Nel 1976, che è un anno senza Olimpiadi popolari, le Federazioni, i Comuni, le società devono essere stimolate e incoraggiate a organizzare le loro manifestazioni di «Sport per tutti» a ogni fine-settimana.

Gli scopi della Commissione dello «Sport per tutti» sono molti e impegnativi: essi richiedono grandi sforzi da parte di tutti per poterli raggiungere almeno nella massima parte. Le Olimpiadi popolari 1975 hanno già creato un terreno fertile sul quale è possibile basarsi e i cui risultati hanno dato nuovi impulsi alla campagna dello «Sport per tutti». Le Olimpiadi popolari devono sollecitare una partecipazione corale nazionale e fornire un prezioso contributo al mantenimento della salute del popolo svizzero.

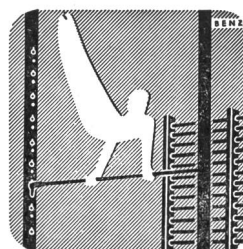


**Alder & Eisenhut AG**  
 8700 Küsnacht (ZH) ☎ 01 90 09 05  
 9642 Ebnat-Kappel (SG) ☎ 074 3 24 24

**Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,  
 lo sport e il giuoco**

1891 — 1976

85 anni di fabbricazione di attrezzi di ginnastica



Fornitrice di tutte le apparecchiature per competizione e dei materassi ai Campionati europei di ginnastica artistica, Berna 1975.

Vendita diretta dalla fabbrica alle autorità, scuole, società e privati.

