

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 33 (1976)
Heft: 9

Rubrik: Gioventù + Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

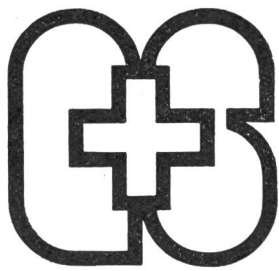
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

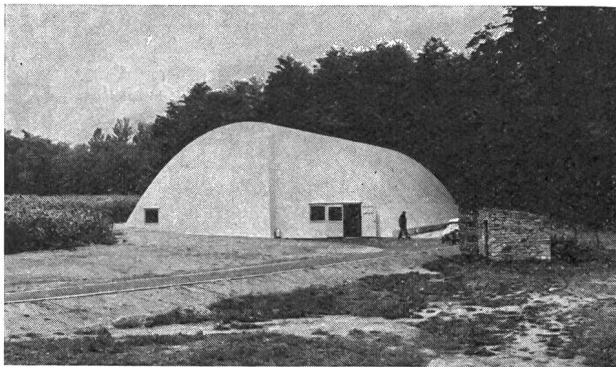


GIOVENTÙ + SPORT

Il Centro Sportivo di Tenero alla vigilia del suo ampliamento

Willy Rätz

Nel 1963 un gruppo di giovani sportivi approfittava per la prima volta di una settimana di campo nell'area dell'azienda agricola appartenente al Dono nazionale svizzero per i nostri soldati e le loro famiglie (DNS); si trattava di un esperimento. I partecipanti al campo alloggiavano sotto tende o nell'edificio che fino a quel momento era servito



da convalescenziario militare. 70 ettari dell'azienda agricola erano a disposizione per la pratica sportiva e per il nuoto era a disposizione la spiaggia bagnata dalle acque del Verbano.

L'esperimento riuscì. Il meraviglioso paesaggio meridionale aveva entusiasmato monitori e partecipanti. Incoraggiati dalla positiva esperienza e convinti della necessità, i responsabili della SFGS decidevano di aprire alla gioventù svizzera le porte di questo ideale terreno di campeggio e di formazione. Interessato a un ulteriore uso degli alloggi, il DNS mostrò subito comprensione nei riguardi. Assai modesto il primo programma di ampliamento con un preventivo di 35 000 franchi. Già nel secondo anno doveva essere allargato dato che la partecipazione s'era decuplicata in brevissimo tempo. I primi lavori vennero eseguiti nel corso del 1964 con la trasformazione degli alloggi. Le camere vennero rinnovate ed equipaggiate di letti dell'esercito. Anche la cucina venne rimodernata. Sorsero inoltre un campo di pallacanestro e pallavolo come pure impianti per

il tempo libero (tennis da tavolo e boccia). Erano così creati i primi presupposti per un ulteriore buon sviluppo. Il numero dei visitatori superava i 5000 giovani per stagione. Si trattava — e lo sono ancora oggi — delle organizzazioni giovanili dei cantoni (IP e ora G+S), federazioni, società e scuole. All'inizio le possibilità di formazione erano limitate al nuoto e all'escursionismo e sport nel terreno ma si allargarono in seguito al secondo ampliamento, nel 1966, alle discipline sportive pallacanestro, calcio, pallamano, pallavolo, allenamento d'efficienza fisica, canoismo, atletica leggera e ciclismo. Vennero costruiti gli impianti sportivi al lago e nel campeggio una cucina per i corsi di una certa consistenza e per quelli minori cucine da campo fisse. Con una mensa coperta e un complesso igienico la vita da campo venne alleggerita e migliorata. Tutte le costruzioni, eccezion fatta dei lavori per il rinnovo degli alloggi, vennero finanziate dalla Confederazione. Si delineava sin dall'inizio un'autentica collaborazione fra il DNS e la SFGS. La prima mise a disposizione il terreno, gli edifici e il personale mentre che la SFGS assicurò l'attività per cui nel 1966 si rese necessario l'ingaggio di un maestro di sport. Si tratterà dell'unico funzionario federale del Centro sportivo giovanile. Tutto il resto del personale (cucina, servizi, impianti) è impiegato e stipendiato dall'azienda agricola. Poiché le direttive della fondazione DNS non permettono la partecipazione finanziaria all'attività sportiva giovanile, i costi dell'attività sono a carico della Confederazione, se questi non sono coperti dalle tariffe di corso (fr. 18.— al giorno rispettivamente fr. 100.— la settimana). La collaborazione fra la SFGS e il DNS è eccellente. Unico l'obiettivo d'ambidue: mettere a disposizione l'ideale zona di Tenero per il mantenimento della salute della gioventù svizzera. Un compito che per la SFGS costituisce un impegno e per il DNS un'indovinata riutilizzazione del sanatorio militare. Il successo è dovuto, non bisogna dimenticare, anche ai coniugi amministratori Rudolf ed Elisabeth Feitknecht che sin dall'inizio si sono addossati un impegno supplementare ed hanno saputo soprintendere a due attività tanto diverse (sport e agricoltura) e farne un'unità.

Il Centro sportivo giovanile ha potuto, nel primo decennio di esistenza affermarsi grazie a circostanze favorevoli diventando in questo modo un concetto. Fa ormai parte del programma annuale di molte organizzazioni e di conseguenza, dopo la soddisfacente fase iniziale, si rende necessario un ulteriore ampliamento degli impianti e delle installazioni.

Nel 1973 un gruppo di studio incaricato dalla SFGS ha iniziato il lavoro di pianificazione. Per salvaguardare l'assieme architettonico si è resa necessaria la creazione di un concetto generale. Prese pure in considerazione le prescrizioni inerenti la pianificazione del territorio e la progettata costruzione della nuova strada Bellinzona-Locarno, che fra qualche anno attraverserà l'area del DNS. Entro l'anno lo studio era pronto e servì all'ottenimento del credito di 950 000 franchi stanziati dal Consiglio federale e dal Parlamento nel 1974. L'autorizzazione di questo importante credito dava una nuova posizione al Centro sportivo giovanile di Tenero ciò che provocava l'esame di questioni fondamentali come la posizione del DNS, struttura, attività e finanziamento. All'inizio del 1975, nel quadro della progettazione, iniziava lo studio che doveva concludersi nel novembre dello stesso anno. Questi i risultati:

1. Scopo del Centro sportivo

- centro per l'educazione sportiva e il mantenimento della salute della gioventù
- luogo per la formazione di monitori
- centro sportivo regionale della Svizzera italiana

2. Terreno, impianti e installazioni

- acquisto dell'attuale terreno e di quello necessario all'ampliamento (122 000 m²) al lago da parte della Confederazione
- costruzione di impianti e installazioni secondo il programma di sistemazione (vedi specchietto)
- ampliamento in tre tappe (vedi specchietto)
- capacità d'alloggio, al termine del programma, di 40 giovani in camere e 360 nel campeggio

3. Struttura e attività

- direzione dell'attività sulla base di collaborazione fra la SFGS e il DNS. Designazione di una commissione paritetica quale istanza dirigenziale
- ingaggio del personale tramite il DNS
- copertura dei costi (personale incluso) tramite tariffe di corso e sussidi della Confederazione

Nonostante l'autorizzazione dei crediti di progettazione, il concorso fra gli architetti necessitava dell'approvazione del Consiglio federale — ciò che avveniva il 3 dic. 1975 — grazie all'interessamento del capo del dipartimento militare federale. L'autorità inseriva così l'ampliamento del Centro sportivo giovanile nel suo programma governativo e in quello finanziario, quest'ultimo accettato poi dal Parlamento nella sessione primaverile del 1976. L'ampliamento è stato classificato di prima priorità in questa pianificazione. Attualmente si sta svolgendo il concorso d'architettura al quale prendono parte 67 architetti e urbanisti ticinesi. I progetti saranno presentati all'inizio del prossimo anno e in seguito esaminati dalla preposta giuria. Si è inoltre dato il via alle trattative con il DNS in merito all'acquisto del terreno e al regolamento della conduzione aziendale.

PROGRAMMA DI SISTEMAZIONE

Impianti sportivi:

- piscina all'aperto 21 × 50 m / vasca per i tuffi
- piscina coperta 13,5 × 25 m / sauna
- palestra 27 × 45 m
- rimessa per le barche / pontile d'attracco

Impianti all'aperto:

- terreno da gioco (105 × 68 m) con pista di 400 m
- campo da gioco con suolo sintetico (28 × 45 m)
- installazioni di atletica leggera

Edifici scolastici e amministrativi:

- aule (3 piccole, 1 grande)
- mensa (2 × 100 p.)
- locali di soggiorno e tempo libero
- uffici amministrativi / servizio medico
- locali di protezione civile



Alloggi:

- 8 unità con un totale di 240 letti
- campeggio (invariato)

PROGRAMMA DI REALIZZAZIONE

1ª tappa (inizio previsto: autunno 1978)

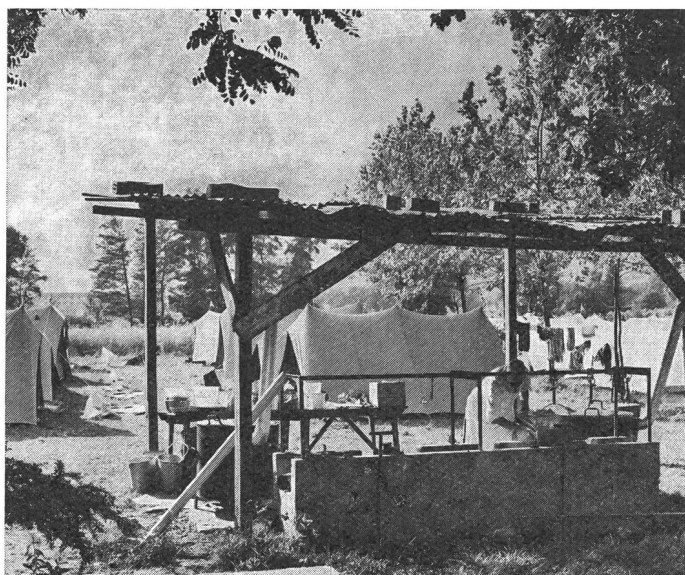
- sistemazione del terreno
- impianti sportivi esterni
- piscina all'aperto
- palestra

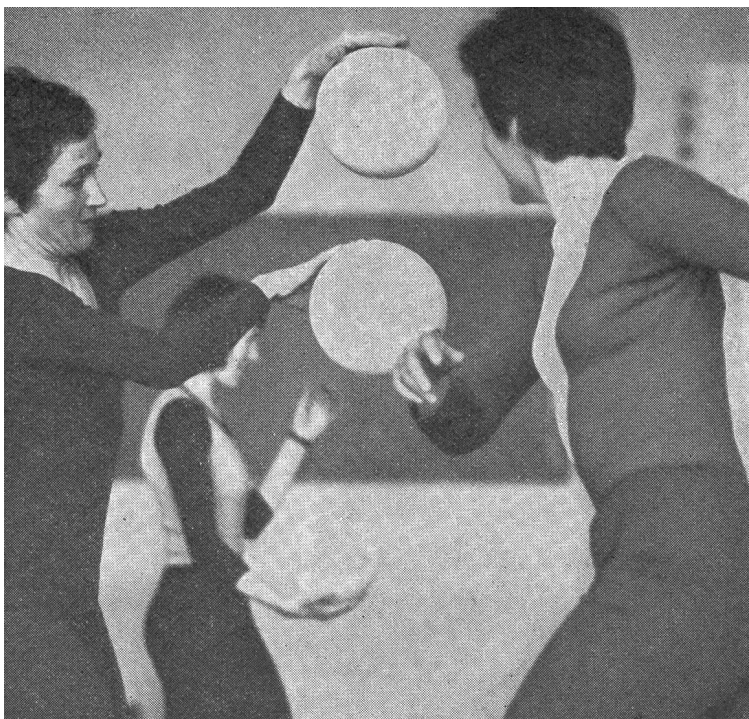
2ª tappa

- edifici scolastici e amministrativi
- 4 unità d'alloggio

3ª tappa

- piscina coperta
- rimessa barche
- 4 unità d'alloggio





Luce verde per «Ginnastica e danza» in Gioventù + Sport

Impressioni su un corso introduttivo svoltosi a Macolin

Già le numerose candidature per la partecipazione al corso introduttivo di Ginnastica e danza hanno mostrato il grande interesse suscitato nelle associazioni sportive femminili da questa nuova disciplina offerta nel quadro di Gioventù + Sport. Selezionati, in modo molto severo, 37 rappresentanti del sesso «debole» e 3 di quello «forte», per la maggior parte insegnanti d'educazione fisica; a priori quindi una garanzia di sicuro successo del corso.

Non sono mancate comunque, all'inizio, le difficoltà per chi doveva dirigere il corso (Fernando Dâmaso e le componenti della commissione di disciplina), tanto pronunciate erano le personalità e le individualità degli «allievi». Metodi, idee, sentimenti diversi erano alla base, durante i primi giorni, di profonde divergenze d'opinione. Con l'avanzare del corso il «settarismo» doveva però scomparire.

Ginnastica e danza per i giovani

Le due attività, ginnastica e danza, traggono la loro origine da fonti educative e artistiche. In questa disciplina i giovani imparano a conoscere il proprio corpo, e i relativi movimenti, ed a esteriorarlo in modo individuale e collettivo. Viene in modo particolare sottolineato l'aspetto sociale e creativo, molto importante nello sviluppo della personalità dell'adolescente.

Ginnastica e danza offre ampi orizzonti a chi ha piacere nel movimento, nella raffigurazione, nella ricerca di se stesso.

Il programma

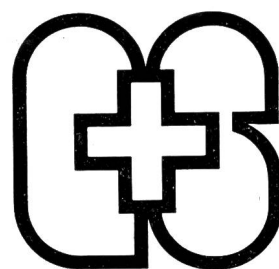
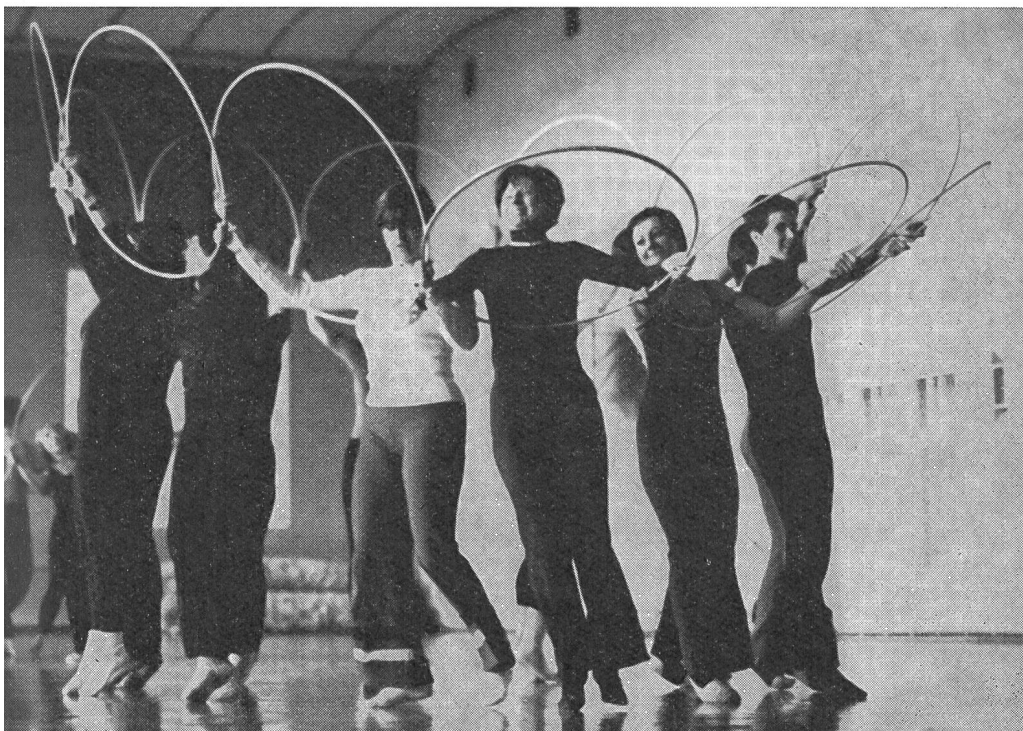
L'insegnamento si articola per due terzi sul programma di base (movimento e tenuta del corpo, ginnastica con e senza attrezzi) e un terzo su discipline a scelta (danze popolari, ginnastica-jazz e ginnastica ritmica sportiva). Poiché valutazioni e misurazioni sono possibili solo soggettivamente, si rinuncia a un vero e proprio esame di disciplina sportiva e lo si sostituisce con un lavoro finale.

Nonostante l'aspetto poliedrico di Ginnastica e danza, vengono rispettati i fini di Gioventù + Sport. Come nelle altre discipline, anche in questa viene richiesto il test generale di condizione fisica.

In ogni parte del paese si stanno ora svolgendo corsi sperimentali diretti da monitori e monitorici provvisoriamente riconosciuti. Le esperienze pratiche contribuiranno in seguito alla messa a punto del manuale di questa disciplina.

Le diverse associazioni daranno il via nel corso del 1977 alla formazione delle monitorici e dei monitori.

Non soltanto la buona riuscita del corso introduttivo di Macolin bensì anche e soprattutto il varo dei corsi sperimentali segnano una tappa decisiva del programma di Gioventù + Sport. L'impegno fornito da «professionisti» per il lancio della disciplina Ginnastica e danza non è da sottovalutare: si tratta di una sicura garanzia per il futuro di questa attività sportiva. Né gli istituti privati di ginnastica devono temere la ginnastica e danza nel quadro di Gioventù + Sport. Le conseguenze non potranno che essere positive.



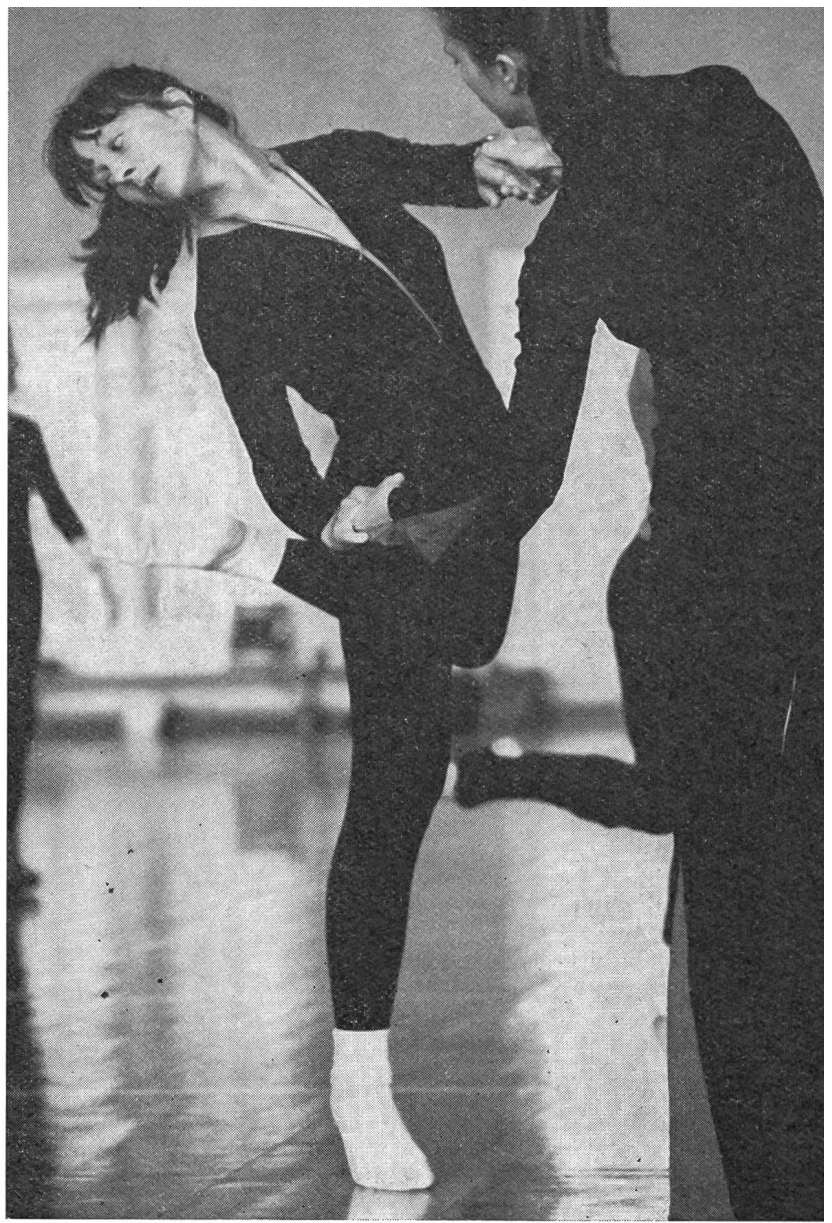


Foto: Hugo Lörtscher





INFORMAZIONI

MONITORI G+S

**F
F
R
CERCASI
S
I**

Gruppi G+S

- i vostri quadri sono completi?
- desiderate monitori qualificati per l'organizzazione del vostro prossimo corso di disciplina sportiva?

Monitori G+S

- desiderate collaborare in un corso di disciplina sportiva?

Scriveteci

faremo tutto il possibile per esaudire i vostri desideri e mettervi reciprocamente in relazione.
Ci sono necessarie le seguenti indicazioni:

Gruppo alla ricerca di monitori G+S

- nome del gruppo
- disciplina sportiva
- genere d'attività (campo, corso frazionato, esame di prestazione ecc.)
- data dell'attività G+S
- luogo di svolgimento
- condizioni che il monitore ricercato deve soddisfare
- indirizzo e n. telefonico del responsabile del gruppo G+S

Monitori alla ricerca di un ingaggio

- cognome, nome, anno di nascita, indirizzo e n. telefonico
- disciplina(e) sportiva(e) e categoria(e) di monitore
- periodo di disponibilità
- desideri particolari (regioni preferite ecc.)

Nella misura del possibile metteremo le parti interessate direttamente in contatto. Se necessario pubblicheremo offerte e domande su queste pagine; occorre però inviarle all'indirizzo sottostante almeno 40 giorni prima del mese d'apparizione della rivista.

Se questa nostra azione incontrerà un eco favorevole essa verrà continuata anche in futuro. Indirizzate quindi le vostre offerte e domande alla:

Sezione Gioventù + Sport

«Offerte e domande di monitori»

Scuola federale di ginnastica e sport

2532 Macolin

tel. 032/22 56 44 - int. 244

Il libretto rosso di G+S

Un appello ai monitori, insegnanti e agli organizzatori di attività G+S! Viene constatato a più riprese che i giovani, spesso, non sono in possesso del loro libretto G+S e proprio quando ne hanno bisogno.

Non sempre il fatto è da addebitare ai giovani, bensì succede che siano le scuole a conservare il suddetto libretto oppure gli organizzatori, in particolar modo di esami di prestazione, che non lo restituiscono immediatamente ai partecipanti.

A questo proposito preghiamo ugualmente i monitori e le monitorici d'iscrivere tutte le attività G+S nel libretto rosso dei giovani.

Attività sempre intensa di G+S

Organizzato dalla Associazione svizzera di calcio (ASF), in collaborazione con l'Ufficio cantonale Gioventù + Sport, ha avuto luogo nella palestra e nel campo adiacente del Ginnasio cantonale di Giubiasco, un corso di formazione per monitori G+S 2 di calcio, diretto dal signor Livio Bianchini e con gli istruttori signori Paolo Locarnini e Remo Pullica.

Una ventina erano i partecipanti i quali hanno seguito il corso con viva attenzione e interesse, riuscendo poi ad ottenere il brevetto della categoria 2.

È un risultato questo, nettamente positivo che viene a premiare gli sforzi di tutti: della direzione, degli istruttori e degli stessi partecipanti.

Anche il movimento Gioventù + Sport avrà l'indubbio vantaggio di disporre di un maggior numero di monitori atti a organizzare i corsi G+S con i giovani, così da dare un ulteriore impulso al calcio, che è già una delle discipline più diffuse.

I nuovi monitori G+S 2 di calcio sono:

Bernardi Fausto, Morbio Inferiore; Bernardi Gianfranco, Lodrino; Bernasconi Sergio, Gentilino; Bianchi Edy, Bellinzona; Bottaro Maurizio, S. Antonino; Colombo Dino, Lodrino; Ferri Pietro, Cadempino; Fornara Sandro, Pregassona; Martinelli Severo, Novaggio; Meneghelli Sandro, Cadro; Negri Franco, Magliasina; Piattini Corrado, Cagiallo; Prandi Gianfranco, Sementina; Sargenti Dante, Lugano; Sogari Giuseppe, Castel San Pietro; Solari Graziano, Gornico e Zemanek Peter, Losone. (MG)

Comunicati dei capi disciplina



Ginnastica artistica e agli attrezzi ragazze

La commissione della disciplina ha deciso d'introdurre un ciclo di due anni per la formazione di monitori 3, alternando i due orientamenti «ginnastica artistica» e «ginnastica agli attrezzi».

Di conseguenza il corso previsto per ottobre 1976 concernerà unicamente la «ginnastica artistica» e quindi il prossimo CFM 3 dello stesso orientamento avrà luogo nel 1978. I CFM 3 per la «ginnastica agli attrezzi» saranno organizzati nel 1977 e nel 1979.

Con questo procedimento speriamo che un numero sufficiente di partecipanti si annunci a questi corsi e che ciò ci permetterà di assicurare l'insegnamento nelle due maggiori lingue nazionali.



Allenamento d'efficienza fisica

In relazione alle novità introdotte nella disciplina e alla revisione del manuale del monitore, ci permettiamo di richiamare le date previste per i corsi centrali destinati agli esperti di efficienza fisica:

15-17.XI.76 - CC Svizzera orientale (ZH/SFGS)

18-20.XI.76 - CC maestri di ginnastica e sport dipl. (SFGS)

22-24.XI.76 - CC Svizzera centrale (LU/SFGS)

24-26.II.77 - CC Svizzera romanda (VS/SFGS)



Pallavolo

Fino alla nuova strutturazione del test generale di condizione fisica (1.1.1978), l'esame di condizione D pallavolo può essere svolto al posto del test generale. Il risultato è riconosciuto equivalente.

Questa disposizione entra immediatamente in vigore.