

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 33 (1976)  
**Heft:** 8  
  
**Rubrik:** Biblioteca SFGS

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Biblioteca SFGS

### Nuovi acquisti

#### FILOSOFIA, PSICOLOGIA

Arnold, W.; Eysenck, J. Meili, R. **Dizionario di psicologia**. Roma, Paoline, 1975 — 1360 pag. 04.175

#### SCIENZE SOCIALI E DIRITTO

**Educazione fisica e sport nella scuola**. Bologna, 1974/75 9.93

Papa, C. **Attività sportiva volontaria degli allievi e allieve delle scuole maggiori delle valli Riviera, Blenio e Leventina**. Lavoro di diploma SFGS 1969. Macolin — 60 pag. 03.920<sup>30</sup> q

Zanetti, G. **Inchiesta sul tempo libero nella scuola professionale di Bienne in riferimento allo sport**. Lavoro di diploma SFGS 1965. Macolin — 25 pag. 03.920<sup>81</sup> q

**CH**. Raccolta di testi. Cancelleria federale 1975 — 684 pag. 03.1047

**Diritti dei giovani** — Politica per la gioventù — Situazione attuale e tendenze. Zurigo, Pro Juventute, 1976 — 116 pag. ill. 03.960<sup>38</sup>

Ferrauto, E. **L'età prescolare**. Primo libro sull'educazione fisica. Massa, «Le Pleiadi», 1960 — 196 pag. ill. 03.1045

Questo lavoro del prof. Ferrauto è l'ultimo in ordine di tempo, ma costituisce una parte ineliminabile per rendere armonica e completa la trattazione di quella dottrina delle attività motorie di cui l'insigne studioso è assertore principale.

Accanto ad acute notazioni psicologiche, l'autore fa un ampio esame delle caratteristiche del bambino nella delicatissima età prescolare, studia le manifestazioni della motricità spontanea e di quella provocata, dà preziosi consigli perchè il piccolo cresca sano e forte. Non manca la delineazione di alcune imperfezioni scheletriche con le conseguenti indicazioni di tecnica correttiva.

#### Indice (sunto)

Il moto, necessità vitale del bambino; ereditarietà in generale; controllo periodico sanitario e tecnico; ambiente in generale; precauzioni varie; i movimenti del bambino; il precoce logorio psichico; caratteristiche del gioco; come giocare con il bambino; l'importanza dell'attività motoria; ulteriore sviluppo di elementi tecnici orientativi; alcune imperfezioni scheletriche.

#### SCIENZE LINGUISTICHE

**Grenoble 1968**. Dizionario di termini tecnici, 78 pag. 04.40<sup>20</sup>

Storni, B. Giovannelli, P. **Schwierigkeiten des deutsch-italienischen Wortschatzes**. Stuttgart, Klett, 1975 — 335 pag. 04.174

#### MEDICINA SPORTIVA

**Dizionario medico Larousse**. 4a edizione, Torino, SAIE, 1975 — 1262 pag. ill. 04.176 q

#### EDUCAZIONE FISICA E SPORT (in generale)

**Il ginnasta svizzero**. Bellinzona 9.131 q

**Innsbruck '76**. Documentazione ufficiale dei Comitati Olimpici Svizzero e Liechtenstein. Zürich-Oberrieden, Wyss, Olympische Sport-Bibliothek, 1976 — 192 pag. ill. 70.1114 q

Franscini, M. **Fattori della condizione fisica e la loro importanza nella pratica dello sci. Ginnastica presciatoria**. Lavoro di diploma SFGS 1971. Macolin — 85 pag. ill. 70.960<sup>28</sup> q

Albertini, M.P. **Motivazione dell'educazione fisica in epoche diverse**. Lavoro di diploma SFGS 1967. Macolin — 42 pag. 07.520<sup>7</sup> q

Weiss, U. **Allenamento della forza**. Un contributo ai principi generali d'allenamento. Macolin, SFGS, 1976 70.240<sup>35</sup> q

#### GIOCHI

Balestra, B. **Le formazioni del calcio**. Una ricerca sullo sviluppo delle formazioni del calcio dal 1810 ad oggi. Lavoro di diploma SFGS 1963. Macolin — 58 pag. ill. 71.760<sup>2</sup> q

#### GINNASTICA

Cilia, G. **La palla medica**. Roma, Società Stampa Sportiva, 1976 — 121 pag. ill. 72.643

L'educazione fisica moderna sente il desiderio di allontanarsi dalle idee consacrate dalla tradizione per evadere verso movimenti sempre più fluidi e continui.

In questi nuovi orientamenti metodologici, la «palla medica», attrezzo antichissimo che, secondo una leggenda, pare debba la sua origine alla malattia di un Re, trova moderno impiego in una serie infinita di varie ed efficaci applicazioni. Essa, infatti, ha vasta applicazione nella pallacanestro sia da un punto di vista atletico che tecnico; nella pallavolo per sviluppare la tonicità dei muscoli della mano e conservare e migliorare il tocco di palla; nella pallamano per conferire, attraverso specifici esercizi, una preparazione ideale al ritmo di gara. Notissima applicazione trova, infine, la «palla medica» nelle varie discipline dell'atletica leggera; i velocisti, i saltatori, i mezzofondisti, i pesisti, i discoboli ed i martellisti si servono della «palla medica» per l'apprendimento e la fissazione dei loro ideogrammi motori.

#### Indice

Premessa; descrizione dell'attrezzo, importanza e scopo degli esercizi; note di carattere generale; esercizi individuali; esercizi a coppie; esercizi a gruppi; giochi con la palla medica.

Kos, B. **1200 esercizi di ginnastica**. Roma Società Stampa Sportiva, 1976 — 270 pag. ill.

Il prof. Kos ha diretto un collettivo di professori della Germania orientale i quali si sono dedicati allo studio sperimentale degli esercizi ginnastici più utili nella scuola. Essi hanno diviso la lezione in quattro parti e hanno considerato le attività che possono rendere completo un piano di attività e soprattutto migliorare le qualità motorie degli adolescenti. Frutto del loro lavoro è questo libro che contiene ben 1200 esercizi, tutti illustrati. È opera quindi che costituisce un ausilio didattico di eccezionale valore, perchè offre spunti per rendere efficaci e variare le lezioni.

È uno dei libri più diffusi nella Germania orientale e noi siamo lieti di presentarlo ai professori di educazione fisica italiana.

#### Indice (limitato ai titoli dei capitoli)

La parte introduttiva di una lezione: esercizi senza attrezzi; esercizi con attrezzi maneggevoli; esercizi con attrezzi.

La parte preparatoria di una lezione: esercizi senza attrezzi; esercizi con attrezzi maneggevoli; esercizi con attrezzi.

Pedruzzi, G. **La ginnastica artistica svizzera nel tempo e nella considerazione dei suoi risultati internazionali**. Lavoro di diploma SFGS 1965. Macolin — 48 pag. ill.

Esposito, A. **Esercizi di ginnastica preventiva generale e specifica per soggetti dell'età pre-scolare**. Roma, Associazione nazionale di educazione fisica, 1973 — 84 pag.

Vessicchio, L. **Ginnastica. Forma e linea**. 2a edizione. Roma. Edizioni Mediterranee, 1975 — 108 pag. ill.

Sciarini, M. **Sviluppo della ginnastica nel canton Ticino**. Lavoro di diploma SFGS 1967. Macolin — 29 pag.

Seybold-Brunnhuber, A. **Esercizi e giochi con il cerchio**. Roma, Società Stampa Sportiva, 1975 — 62 pag. ill.

Il cerchio è un attrezzo ginnastico prezioso. Una volta veniva usato, come gioco, nelle strade, oggi è quasi scomparso. Questo libro intende offrire idee di attività e indicare i risultati a cui si può giungere tramite l'esercizio e il gioco con il cerchio. L'attrezzo non è visto solo come un incentivo alla corsa, ma anche come un ausilio prezioso per lo sviluppo del corpo e per la conquista di un buon portamento. Il cerchio inoltre abitua a reagire correttamente a seconda degli stimoli del movimento ed impegna, ad un tempo, lo spirito e il corpo dei ragazzi.

#### Indice (sunto)

- A. Esercizi per sviluppare la psicomotricità
- B. Esercizi formativi per il corpo e per il portamento
- C. Piccoli giochi con il cerchio

Seybold-Brunnhuber, A. **Esercizi e giochi con la palla**. Roma, Società Stampa Sportiva, 1975 — 50 pag. ill.

Questo manuale didattico si propone lo scopo di creare precisi obiettivi di lavoro sviluppandoli con serie di esercizi ben costruiti. È basato sugli esercizi e giochi con la palla, perchè ogni bambino ha una palla. Essa offre per ogni età e anche nelle peggiori disponibilità

72.642

ambientali un gran numero di prospettive tecniche esercitando un'opera di prevenzione di debolezze posturali e portamentali e allo stesso tempo d'incremento delle capacità motorie. Il libro della valente insegnante tedesca è molto utile per il maestro elementare e per l'insegnante di educazione fisica.

#### Indice

Esercizi e giochi con la palla: la palla rotolante; la palla rimbalzante; la palla volante.

#### ATLETICA LEGGERA

Nigra, B. **L'evoluzione del salto con l'asta**. Lavoro di diploma SFGS 1965. Macolin — 30 pag. ill. 73.400<sup>25</sup> q

Giovanoli, C. **Evoluzione dell'atletica leggera nel canton Ticino**. Lavoro di diploma SFGS 1967. Macolin — 75 pag. ill. 73.400<sup>15</sup> q

#### AUTOMOBILISMO, MOTOCICLISMO

**La stagione automobilistica**. Annuario della stagione automobilistica 1975. Lugano, Morandi/Foletti/Pedrazzini, 1976 — 192+66 pag. ill. 9.174

#### SPORT DI COMBATTIMENTO, PESISTICA

Lecannelier, J. **Istruzione elementare di pugilato**. In vista dell'accettazione del pugilato nel programma di ginnastica obbligatoria delle scuole secondarie. Lavoro di diploma SFGS 1963. Macolin — 35 pag. ill. 76.40<sup>27</sup> q

#### SPORT INVERNALI

Kälin, A. **Lo sci di fondo con Wisel Kälin**. Zurigo, «La Zurigo» Compagnia d'assicurazioni, 1975 — 32 pag. ill. 77.520<sup>15</sup>

Gasperi, L. **Discesismo**. 3a edizione, ampl. Milano, Hoepli, 1955 — 94 pag. ill. 77.520<sup>9</sup>

Riva, M. **Preparazione ginnastica allo sci**. Roma, Società Stampa Sportiva, 1975 — 107 pag. ill. 77.424

Spesso si è portati a praticare lo sci durante la stagione invernale senza una adeguata preparazione fisica o, nel migliore dei casi, senza una chiara visione degli esercizi ginnici che meglio si prestano a tale scopo.

D'altra parte, la pratica dello sci si è estesa rapidamente, nel corso degli ultimi anni, anche ai bambini di età molto tenera. L'autore del libro ha cercato di indicare una soluzione a questi due problemi mediante un'opera dedicata sia a coloro che vogliono affrontare da soli, una adeguata preparazione fisica, sia a coloro che operano nel settore, in qualità di istruttori. Il libro infatti è suddiviso in quattro parti: la prima è dedicata all'analisi, da un punto di vista biomeccanico, delle principali azioni della tecnica sciistica; la seconda, la terza e la quarta descrivono una serie di esercizi rispettivamente di mobilizzazione articolare, di potenziamento muscolare, di sensibilizzazione. Gli esercizi di mobilizzazione e di potenziamento sono suddivisi a seconda dell'articolazione o dei segmenti corporei che vengono interessati; gli esercizi di sensibilizzazione a seconda dell'azione della tecnica sciistica a cui sono dedicati.

72.600<sup>36</sup>

## SPORT NAUTICI, NUOTO, VELA

Maiello, D. **Nuotare**. Vol. I: Problemi didattici, ambientamento, galleggiamento, nuotate di galleggiamento, crawl sul dorso. Roma, Società Stampa Sportiva, 1976 — 318 pag. ill.

L'opera è divisa in due volumi di circa trecento pagine ciascuno con oltre ottocento disegni e affronta il problema dell'insegnamento del nuoto elementare e delle quattro nuotate agonistiche: crawl, crawl sul dorso, delfino e rana viste dalla prospettiva dell'attività sportivo-agonistica.

L'autore, docente all'ISEF di Roma, ha cercato di dare un aiuto sostanziale agli insegnanti di nuoto indicando per ciascun esercizio la tecnica, la didattica, gli errori in cui è possibile cadere, le cause che li provocano e come si correggono. Il tutto è corredato da un'ampia e minuziosa rappresentazione grafica. Tali illustrazioni, come d'altronde le varie didattiche delle nuotate e dell'ambientamento, fanno dell'opera una guida insostituibile per l'insegnante di nuoto ed una fonte di continue consultazioni.

### Indice (volume I)

Problemi didattici; ambientamento; galleggiamento; nuotate di galleggiamento; nuotata a crawl sul dorso.

Rossi, S. **Il tuffo**. I vari aspetti della formazione di un tuffatore. Lavoro di diploma SFGS 1967. Macolin — 82 pag. ill.

(Recensioni della Società Stampa Sportiva, Roma)

## AUDIOVISIVI

Pubblicheremo, d'ora innanzi, anche l'aggiornamento della nostra cineteca. Film e diorama possono essere noleggiati facendone richiesta al Servizio film — SFGS — 2532 Macolin

## DIAPORAMA

**Sport per apprendisti**. Diaporama. Macolin, SFGS, 1975 — 50 Dia + 1 cassetta, italiano, colore

**La voie vers le succès**. Diaporama. Zurigo, SRB, 1974 — 91 Dia + 1 cassetta, francese, colore

Plattner, O. **La voie vers le succès**. Testo per diaporama. Zurigo, SRB, 1974 — 11 pag. + 1 cassetta, francese

## FILM

**L'assurance en rocher**. Ginevra, direzione generale della Televisione, 1975. 16 mm, 230 m, 20 min., francese, suono magnetico, colore

**Optimierung einer menschlichen Bewegung**. (Ottimizzazione del movimento umano). Pretoria, National Research Institute for Mathematical Sciences, CSIR, 1975 — 16 mm, 170 m, 16 min., tedesco, suono ottico, colore

**The summer before**. (L'estate prima). Montreal, Royal Bank of Canada, 1975 — 16 mm, 318 m, 29 min., inglese, suono ottico, colore

**The ABC's of Basketball**. (L'ABC della pallacanestro). Minneapolis, Sports Films & Talents Inc., 1975 — 16 mm, 450 m, 41 min., inglese, suono ottico, colore

78.497

## König Fussball. (Il re calcio).

bobina 1: portiere, dribbling, contrasto. Videophon, 1975 — 16 mm, 279 m, 26 min., tedesco, suono ottico, colore

bobina 2: colpo di testa, condotta del pallone, scambio. Videophon, 1975 — 16 mm, 375 m, 34 min., tedesco, suono ottico, colore

bobina 3: smarcamento, combinazioni, difesa. Videophon, 1975 — 16 mm, 322 m, 30 min., tedesco, suono ottico, colore

**Red check basketball**. Bill Russel (3 bobine). Englewood, Scholastic Book, Infofilm, ca. 1975 — 16 mm, 207, 194, 201 m, 18, 17, 18 min., inglese, suono ottico, colore

**The science of swimming**. (La scienza del nuoto).

### Dorso

J.E. Counsilman. Grand-Lancy, Eudosport, 1972 — 16 mm, 115 m, 10 min., muto

### Crawl

J.E. Counsilman. Grand-Lancy, Eudosport, 1972 — 16 mm, 126 m, 11 min., muto

### Rana

J.E. Counsilman. Grand-Lancy, Eudosport, 1972 — 16 mm, 133 m, 12 min., muto

### Delfino

J.E. Counsilman. Grand-Lancy, Eudosport, 1972 — 16 mm, 116 m, 10 min., muto

78.3207 q

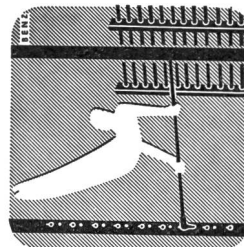


**Alder & Eisenhut AG**  
8700 Küssnacht (ZH) ☎ 01 90 09 05  
9642 Ebnet-Kappel (SG) ☎ 074 3 24 24

**Fabbrica di attrezzi per la ginnastica,  
lo sport e il giuoco**

1891 — 1976

85 anni di fabbricazione di attrezzi di ginnastica



Fornitrice di tutte le apparecchiature per competizione e dei materassi ai Campionati europei di ginnastica artistica, Berna 1975.

Vendita diretta dalla fabbrica alle autorità, scuole, società e privati.

