Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di

ginnastica e sport Macolin

**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Band:** 33 (1976)

Heft: 6

**Rubrik:** Escursionismo e sport nel terreno

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 10.12.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

## Escursionismo e sport nel terreno

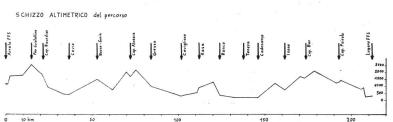
## proposta d'attivitá:

# CAMPO VOLANTE (Itinerante)

Il progetto di programma di un corso sportivo estivo della disciplina «Escursionismo e sport nel terreno» che proponiamo alla vostra attenzione è senza dubbio molto ambizioso. Riteniamo comunque che un gruppo (III grado di specializzazione) ben organizzato, con una approfondita e meticolosa preparazione tecnica e fisica, con un equipaggiamento adeguato (tende da alta montagna, fornelli a meta, scarpe adatte e indumenti per ogni tempo) possa senz'altro giungere a concludere l'impresa con un considerevole profitto e una notevole soddisfazione per l'esperienza vissuta.

Per coloro che volessero comunque tentare un'esperienza del genere, ma non si sentissero sufficientemente preparati, esiste sempre la possibilità di sfruttare





| 15.40   Bosco-Gurin   1503   16   florar e fauns (é und eldelle villi più interessant) per la varietà botinica)   1503   16   florar e fauns (é und eldelle villi più interessant) per la varietà botinica)   1503   | Giorno | Ora<br>arrivo | partenza      | Luogo (mezzo di trasporto)  | Altitu-<br>dine | Distanza<br>km | Punti<br>sforzo | Carta<br>1: 25 000 | Note organizzative<br>Proposte di attività   |
|--|--------|---------------|---------------|---|-----------------|----------------|-----------------|--------------------|--|
| 17.00   Case     | dom    |               |               |   | 1141            |                |                 | e                  | v  |
| 17.00   Pare Control   1800   7  |        |               | 08.30         | Airolo (staz. teleferica)   | 1178            |                |                 |                    |  |
| Apie Cristallina   1808   7  |        | 08.35         |               |   | 1745            | 1,2            |                 | foglio 1251        | Partenza I escursione (EDS)  |
| 17.00  |        |               | - 5           | Alpe Cristallina  |                 | 7              |                 |                    | Discoule and other a haterials   |
| 17.00   Ciganna Basodino   1866   21   1   1   1   1   1   1   1   1   |        |               |               |   |                 | 5<br>6         |                 | - 10               | Hicerche geologiche e botaniche .  |
| 08.45   05.00   Robies   1801   1   1   1   1   1   1   1   1   1  |        | *17.00        |               | Capanna Basodino  |                 | -              |                 |                    | Cena e colazione servite   |
| 08.45   09.00   Cleisferical Val Bavona   980   4  | un     |               | 08.30         |   |                 | 1              |                 |                    |  |
| Gutopostale  |        |               |               | (teleferica)  |                 |                |                 |                    |  |
| Displace   |        | 08.45         | 09.00         |   | 960             | 4              |                 | foglio 1271        |  |
| 14.50   Cevin   414   3   3   Ricordon - Inchiesta   Court. Inchiest   |        |               |               |   |                 |                |                 |                    | un'architettura uniforme   |
| 15.40  |        | 09.25         | 14.50         |   |                 |                | 3               |                    |  |
| Bosco-Gurin e dintorni   |        | 45.40         |               | (autopostale)   |                 | 16             |                 |                    | Cont. inchiesta, visita museo ricerche   |
| 15.00  | mar    | 15.40         |               |   | 1503            | 16             |                 |                    |  |
| 07.27   Collingsed   78  | IIai   |               |               | Dosco-Guilli e dilitorili   |                 |                |                 |                    | ,  |
| 17.27   Collingacy   78   9   Partenza II escursione   78   9   Partenza III escursione   78   78   78   Partenza III escursione   78   78   78   Partenza III escursione   78   78   78   78   78   78   78   7   |        |               | 07.00         | Bassa Comin   | 1500            |                |                 | f==1:= 1001        |  |
| 14.00  | ner    |               | 07.00         |   | 1503            |                |                 | 10g110 1291        |  |
| Pizzo mezzodi (costa W)   2005   23   23   24   25   25   25   25   25   25   25   |        | 07.27         |               | Collinasca  |                 | 9              |                 |                    | Partenza II escursione   |
| 14,00  |        |               |               |   |                 |                |                 |                    | Oss. sulla Val di Campo: terrazzi,   |
| 14.00   Capanna Alzasca   1734   10,5   23   Partenza III escursione   Partenza III escursione   Partenza III escursione   1734   11,00   12,19   Gresso   164   11   12   12   12   12   12   13   14   12   12   14   12   14   12   14   12   14   12   14   12   14   13   14   12   13   14   12   14   12   14   13   14   12   13   14   12   14   14   14   14   15   15   14   14   |        |               |               | Alpe Casgnei  |                 |                |                 |                    | lavoro di erosione   |
| **11.00   12.19   Cramalina   2167   Alpe Bassa   744   11   16   1292 (non stampato) (F. 276 - 1.50 000)     **12.44   12.46   Russo   994   16   Russo   16   Russo   16   Russo   16   Russo   17     |        | *14.00        |               |   |                 | 10,5           | 23              |                    |  |
| 11.00   12.19   Alpe Bassa   1744   11   16   1292 (non stampato) (F. 276 - 1:50 000)   12.44   12.46   Ruso care   12.44   12.46   Ruso care   12.44   12.46   Ruso care   13.24   14.22   Cavigliano   296   12   Verdasio (eutopostale)   530   10   Ritro tende spedite Riordino - Montaggio accampamento (feleferica)   Rasa   898   1   Ritro tende spedite Riordino - Montaggio accampamento (feleferica)   Rasa   898   1   Ritro tende spedite Riordino - Montaggio accampamento (feleferica)   Rasa   R   | gio    |               | *07.00        | Capanna Alzasca   | 1734            |                |                 |                    | Partenza III escursione  |
| 11.00   12.19   Gresso   994   16  |        |               |               |   |                 | 11             |                 | 1202 (non star     | mpato) (F. 276 - 1-50 000)   |
| 12.44   12.46   Ruses   5   6   Ruses   5   6   Ruses   6   Ruses   6   Ruses   6   Ruses      |        | *11.00        | 12.19         | Gresso  |                 |                | 16              | 1292 (11011 Stat   | inpato) (1 : 270 - 1:30 000)   |
| 13.24   14.22   Caviglano   296   12   |        | 12 44         | 12.46         |   |                 | 5              |                 |                    |  |
| 14.42   Verdasio   530   10   Iteracio   Verdasio   1530   10   Iteracio   Verdasio   1530   10   Iteracio   1530   10   Iteracio   1530   1530   1540   Iteracio   1540   |        |               |               |   | mero            |                |                 |                    |  |
| 14.42   Verdasio   500   10  |        | 13.24         | 14.22         |   | 296             | 12             |                 |                    |  |
| #15.30   |        | 14.42         |               | Verdasio  | 530             | 10             |                 |                    | Ritiro tende spedite   |
| Rasa      |        | *15.30        |               |   | 898             | 1              |                 |                    |  |
| ## 100   Rasa   888   Foglio 1312   Partenza IV escursione Corona del Pinci   1293   Partenza IV escursione Quadro A. Ciseri   Pinci A. C  |        | 10.00         |               | Hasa  | 000             | •              |                 |                    |  |
| *15.00 16.11 Ronco 350 12 16   | ven    |               |               | Rasa  |                 |                |                 |                    | Smontaggio campo   |
| *15.00 16.11 Ronco (autopostale) (autopostal | sab    |               | *08.00        |   |                 |                |                 | foglio 1312        |  |
| 16.35  |        | *15.00        | 16.11         |   |                 | 12             | 16              |                    |  |
| 16.53   Tenero FFS   203   4   |        | 16.05         | 16.47         |   |                 | 9.5            |                 |                    |  |
| Tenero (centro sportivo)   195   1,5   1   |        |               | 10.47         | (treno)   |                 | .8             |                 |                    |  |
| Montaggio accampamento   Montaggio accampamento   Ritiro materiale sportivo   Nuoto - giochi con pallone   event, se nec. TCF   Visita, in barca, alle bolle di Magad   Nuoto - giochi - (EDS)   N   |        | 16.53         |               |   |                 | 4              | 1               |                    | _  |
| Tenero-Magadino  |        |               |               | Tellero (celluo sportivo)   | 133             | 1,3            |                 |                    | Montaggio accampamento   |
| Tenero   Tenero   Tenero   Tenero   Tenero   Tenero   Visita, in barca, alle bolle di Magad   Nuoto - giochi - (EDS)   | dom    |               |               | Tenero  |                 | 4              |                 |                    |  |
| Nisita, in barca, alle bolle di Magad Nuoto - glochi - (EDS)   Nuoto - glochi - (EDS)  |        |               |               | Tonoro Magadino   |                 |                | N 5             |                    |  |
| Mar  | iun    |               |               | тепего-мадаціпо   |                 |                |                 |                    | Visita, in barca, alle bolle di Magadino   |
| Cadenazzo   208  |        |               |               |   |                 |                |                 |                    | Nuoto - giochi - (EDS)   |
| Cadenazzo  | mar    |               | 06.48         |   | 203             |                |                 | foglio 1313        | Rifornimento - Consegna m. sp.   |
| Colmagnone   758   Matro   1198   16   | * 4    | 06.58         |               | Cadenazzo   | 208             |                |                 |                    | Partenza V escursione (EDS)  |
| **16.00  |        |               |               | Meggiaga<br>Colmagnone  | 585<br>758      |                |                 |                    | Studio Piano di Magadino   |
| *16.00   Sone   743   26   Rifornimento (PTT) - Mont. accampant   Smontaggio campo - Spedizione   Smontaggio campo   Smontaggio c |        |               |               | Matro   | 1198            | 16             |                 |                    |  |
| *16.00   |        |               |               |   |                 |                |                 |                    |  |
| Monti di Travorno   910  |        | *16.00        |               |   |                 |                | 26              |                    | Rifornimento (PTT) - Mont. accampam.   |
| Alpe Cugnoli 1190 Mataron del Matro 1554 11 Cima Moncucco 1724 Piandanazzo 1604  *15.00 Capanna Monte Bar 1600 //en *07.00 Capana Monte Bar 1546 San Lucio 1554 San Bernardo 1558 21 Costa del Roccolo Capanna del Pairolo 1344 Sab *15.00 Capanna del | mer    |               | *08.00        |   |                 |                |                 |                    | Smontaggio campo - Spedizione  |
| Mataron del Matro   1554   11  |        |               |               |   |                 |                |                 |                    | materiale inutile Partenza VI escursione   |
| *15.00   |        |               |               | Mataron del Matro   | 1554            | 11             |                 |                    | Tartoriza VI occarorono  |
| *15.00   |        |               |               |   |                 |                |                 |                    |  |
| Note   |        | *15.00        |               |   |                 |                | 22              | foglio 1333        |  |
| *07.00   | gio    |               |               | Monte Bar (versante S)  |                 |                |                 |                    | Studio regione del Ceresio   |
| Cima Moncucco 1724 Gazzirola 2116 San Lucio 1541 B.tta di San Bernardo 1586 21 Costa del Roccolo 1260 Capanna del Pairolo 1344 Sab *15.00 Capanna del Pairolo 1344 Carbonera 1019 14 Brè 800 Monte Brè 925 15 foglio 1353 Cena e colazione servite Partenza VIII escursione (passaggio sul versante italiano)  15.50 Monte Brè 925 15 foglio 1353 (funicolare) Cassarate) 273 1,6 (bus+funicolare) Lugano FFS 334 4 Rientro  | (en    |               | *07.00        | Cananna Monte Bar   | 1600            |                |                 |                    | and the second s |
| San Lucio 1541 B.tta di San Bernardo 1586 21 Costa del Roccolo 1260 *15.00 Capanna del Pairolo 1344 Capanna del Pairolo 1344 Capanna del Pairolo 1344 Denti della Vecchia 1420 Alpe Bolla 1129 Carbonera 1019 14 Brè 800 15.50 Monte Brè 925 15 foglio 1353 (Cena e colazione servite Partenza VIII escursione (passaggio sul versante italiano)  16.12 Cassarate) 273 1,6 (bus+funicolare) Lugano FFS 334 4 Rientro   | ren    |               | 07.00         | Cima Moncucco   | 1724            |                |                 |                    | - Farteriza VII escursione (EDS)   |
| *15.00   | sab    |               |               |   |                 |                |                 |                    |  |
| *15.00 Capanna del Pairolo 1344 27 foglio 1333 Cena e colazione servite  *15.00 Capanna del Pairolo 1344  *09.00 Capanna del Pairolo 1344  Denti della Vecchia 1420  Alpe Bolla 1129  Carbonera 1019 14  Brè 800  15.50 Monte Brè 925 15 foglio 1353  (funicolare)  Cassarate) 273 1,6  (bus+funicolare)  X N—17.07 Lugano FFS 334 4 Rientro   |        |               |               | B.tta di San Bernardo   | 1586            | 21             |                 | foglio 1334        |  |
| *09.00   Capanna del Pairolo   1344   Partenza VIII escursione   (passaggio sul versante italiano)   Partenza VIII escursione   Partenza VIII escursione   (passaggio sul versante italiano)   Partenza VIII escursione     |        | *15.00        |               |   |                 |                | 27              |                    | Cena e colazione servito   |
| Denti della Vecchia 1420 (passaggio sul versante italiano) Alpe Bolla 1129 Carbonera 1019 14 Brè 800 15.50 Monte Brè 925 15 foglio 1353 (funicolare) Cassarate) 273 1,6 (bus+funicolare)  X N—17.07 Lugano FFS 334 4 Rientro   |        | 15.50         | *09.00        | State of the control |                 |                |                 | rogno 1333         |  |
| Carbonera 1019 14 Bré 800 15.50 Monte Brè 925 15 foglio 1353 (funicolare) Cassarate) 273 1,6 (bus+funicolare)  ★ N—17.07 Lugano FFS 334 4 Rientro  |        |               |               | Denti della Vecchia   | 1420            |                |                 |                    |  |
| Brè 800<br>15.50 Monte Brè 925 15 foglio 1353<br>(funicolare)<br>16.12 Cassarate) 273 1,6<br>(bus+funicolare)<br>× N—17.07 Lugano FFS 334 4 Rientro  |        |               |               | Carbonera   |                 | 14             |                 |                    | <del>-</del> .   |
| (funicolare) 16.12 Cassarate) 273 1,6 (bus+funicolare)  X N—17.07 Lugano FFS 334 4 Rientro   |        |               | 45.50         | Brè   | 800             |                | 45              | f                  |  |
| 16.12 Cassarate) 273 1,6<br>(bus+funicolare)<br>× N——17.07 Lugano FFS 334 4 Rientro  |        |               | 15.50         |   | 925             |                | 15              | toglio 1353        |  |
| X N—17.07 Lugano FFS 334 4 Rientro   |        | 16.12         |               | Cassarate)  | 273             | 1,6            |                 |                    |  |
|  |        | y N_          | <b>—17 07</b> |   | 334             | 4              | 4               |                    | Rientro  |
| 17.37 (delio)  |        | - × S−        | —16.54        | (treno)   |                 | -1             | 10              |                    | mentio   |