

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Band:** 33 (1976)

**Heft:** 6

**Rubrik:** Escursionismo e sport nel terreno

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 17.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Escursionismo e sport nel terreno

proposta d'attività:

## CAMPO VOLANTE (Itinerante)

Il progetto di programma di un corso sportivo estivo della disciplina «Escursionismo e sport nel terreno» che proponiamo alla vostra attenzione è senza dubbio molto ambizioso. Riteniamo comunque che un gruppo (III grado di specializzazione) ben organizzato, con una approfondita e meticolosa preparazione tecnica e fisica, con un equipaggiamento adeguato (tende da alta montagna, fornelli a meta, scarpe adatte e indumenti per ogni tempo) possa senz'altro giungere a concludere l'impresa con un considerevole profitto e una notevole soddisfazione per l'esperienza vissuta.

Per coloro che volessero comunque tentare un'esperienza del genere, ma non si sentissero sufficientemente preparati, esiste sempre la possibilità di sfruttare parzialmente il percorso proposto; esempio: Airolò-Tenero o Tenero-Lugano o anche una frazione più corta (ricordiamo che il minimo è di 16 unità di insegnamento, cioè 4 giornate).

Consigliamo di badare affinché l'esperienza non si trasformi né in una passeggiata turistica, né in un vero «tour de force» podistico, e di adattare il problema alle capacità dei partecipanti e alle condizioni ambientali.

Tornando al nostro progetto iniziale, vi elenchiamo alcune attività che possono venir svolte collateralmente al tragitto:

- tabelle di marcia
- schizzi del percorso
- schizzi panoramici: grazie al fatto di trovarsi spesso in punti da cui si gode un vasto e magnifico colpo d'occhio sulla regione sottostante
- schizzi altimetrici
- osservazioni di carattere geologico: si attraversano infatti diversi sistemi facenti capo a ere geologiche molto interessanti
- osservazioni di carattere biologico ed ecologico: specialmente nelle zone del Cristallina, della valle di Bosco, delle bolle di Magadino e dell'alta Val Colla
- inchieste sulle abitudini, tradizioni, storia, economia e difficoltà dei villaggi di montagna: in particolar modo Bosco-Gurin e Rasa
- aiuto concreto alla popolazione di montagna: specialmente durante la fienagione
- pausa distensiva con varie attività sportive (nuoto e giochi) al centro sportivo di Tenero.

Da ultimo ci farebbe molto piacere se qualche gruppo, dopo aver tentato una esperienza del genere, ci comunicasse il programma svolto e le relative impressioni.



Giorno	Ora		Luogo (mezzo di trasporto)	Altitu- dine	Distanza km	Punti sforzo	Carta 1:25 000	Note organizzative Proposte di attività
	arrivo	partenza						
dom	07.14 07.31		(treno) Airolo FFS	1141				
	08.35	08.30	Airolo (staz. teleferica) Pescium (teleferica)	1178 1745	1 1,2		foglio 1251	Partenza I escursione (EDS)
			Strada alta Alpe Cristallina	1800	7			Ricerche geologiche e botaniche
	*17.00		Passo Cristallina Lago Sfundau Capanna Basodino	2568 2363 1856	5 6			Cena e colazione servite
lun		08.30	Capanna Basodino	1856		27		
	08.45	09.00	Robiei (teleferica) San Carlo in Val Bavona (autopostale)	1891 960	1 4	1	foglio 1271	La Val Bavona conserva ancora nelle sue abitazioni uno stile rustico e un'architettura uniforme
	09.25	14.50	Bignasco Cevio (autopostale) Bosco-Gurin	443 414 1503	13 3 16	3		Rifornimento - Visita villaggio e museo Riordino - Inchiesta Cont. inchiesta, visita museo ricerche flora e fauna (è una delle valli più interessanti per la varietà botanica)
mar			Bosco-Gurin e dintorni					
mer		07.00	Bosco-Gurin (autopostale)	1503			foglio 1291	
	07.27		Collinasca Alpe Orsalii	761 1701	9			Partenza II escursione
			Pizzo mezzodi (costa W) Alpe Casgnei Bocchetta di Casgnei	2035 1987 2036				Oss. sulla Val di Campo: terrazzi, lavoro di erosione
	*14.00		Capanna Alzasca	1734	10,5	23		
gio		*07.00	Capanna Alzasca Cramalina	1734 2167				Partenza III escursione
	*11.00	12.19	Alpe Bassa Gresso (autopostale)	1744 994	11	16	1292 (non stampato) (F. 276 - 1:50 000)	
	12.44	12.46	Russo (autopostale)		5			
	13.24	14.22	Cavigliano (treno: Centovallina)	296	12			Rifornimento - Visita villaggio (forno - torchio)
	14.42		Verdasio (teleferica)	530	10			Ritiro tende spedite
	*15.30		Rasa	898	1			Riordino - Montaggio accampamento Inchiesta - Aiuto alla comunità di Rasa (secondo acc. prec.) Smontaggio campo
ven			Rasa	898			foglio 1312	Partenza IV escursione
sab		*08.00	Corona dei Pinci Ronco (autopostale)	1293 350	12	16		Visita chiesa S. Martino: stile barocco - quadro A. Ciseri
	*15.00	16.11	Locarno (treno)		8,5			
	16.35	16.47	Tenero FFS	203	4			
	16.53		Tenero (centro sportivo)	195	1,5	1		Montaggio accampamento Ritiro materiale sportivo Nuoto - giochi con pallone event. se nec. TCF Visita, in barca, alle bolle di Magadino Nuoto - giochi - (EDS)
dom			Tenero					
lun			Tenero-Magadino					
mar		06.48	Tenero (treno)	203			foglio 1313	Rifornimento - Consegna m. sp.
	06.58		Cadenazzo Meggiaga Colmagnone Matro	208 585 758 1198	16			Partenza V escursione (EDS) Studio Piano di Magadino Oss. geologiche
	*16.00		Cima di Dentro Monti di Legnia Isone	1005 871 743		26		Rifornimento (PTT) - Mont. accampam. Smontaggio campo - Spedizione materiale inutile
mer		*08.00	Isone Monti di Travorno Alpe Cugnoli Mataron del Matro	743 910 1190 1554	11			Partenza VI escursione
	*15.00		Cima Moncucco Piandanazzo Capanna Monte Bar	1724 1604 1600		22	foglio 1333	
gio			Monte Bar (versante S)					Studio regione del Ceresio Ricerche flora, fauna e geol. Partenza VII escursione (EDS)
ven		*07.00	Capanna Monte Bar Cima Moncucco Gazzirola San Lucio	1600 1724 2116 1541	21		foglio 1334	
	*15.00		B.tta di San Bernardo Costa del Roccolo Capanna del Pairolo	1586 1260 1344		27	foglio 1333	Cena e colazione servite
sab		*09.00	Capanna del Pairolo Denti della Vecchia Alpe Bolla Carbonera	1344 1420 1129 1019	14			Partenza VIII escursione (passaggio sul versante italiano)
		15.50	Brè Monte Brè (funicolare)	800 925		15	foglio 1353	
	16.12		Cassarate (bus+funicolare)	273	1,6			
	X N—17.07 X S—16.54 17.37		Lugano FFS (treno)	334	4			Rientro

Gli orari indicati con \* sono puramente orientativi.

Percorso di circa 220 km, di cui 122 a piedi  
7 pernottamenti in capanne  
6 pernottamenti in tenda  
= 14 pti sf.  
= 30 pti sf.  
+ altre attività sportive