

Zeitschrift:	Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber:	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band:	33 (1976)
Heft:	6
Rubrik:	Escursionismo e sport nel terreno

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Escursionismo e sport nel terreno

proposta d'attività:

CAMPO VOLANTE (Itinerante)

Il progetto di programma di un corso sportivo estivo della disciplina «Escursionismo e sport nel terreno» che proponiamo alla vostra attenzione è senza dubbio molto ambizioso. Riteniamo comunque che un gruppo (III grado di specializzazione) ben organizzato, con una approfondita e meticolosa preparazione tecnica e fisica, con un equipaggiamento adeguato (tende da alta montagna, fornelli a metà, scarpe adatte e indumenti per ogni tempo) possa senz'altro giungere a concludere l'impresa con un considerevole profitto e una notevole soddisfazione per l'esperienza vissuta.

Per coloro che volessero comunque tentare un'esperienza del genere, ma non si sentissero sufficientemente preparati, esiste sempre la possibilità di sfruttare parzialmente il percorso proposto; esempio: Airolo-Tenero o Tenero-Lugano o anche una frazione più corta (ricordiamo che il minimo è di 16 unità di insegnamento, cioè 4 giornate).

Consigliamo di badare affinché l'esperienza non si trasformi né in una passeggiata turistica, né in un vero «tour de force» podistico, e di adattare il problema alle capacità dei partecipanti e alle condizioni ambientali.

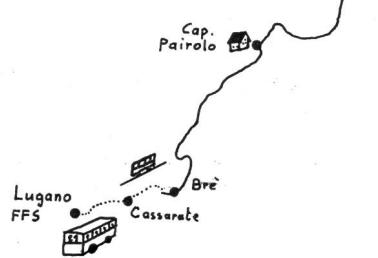
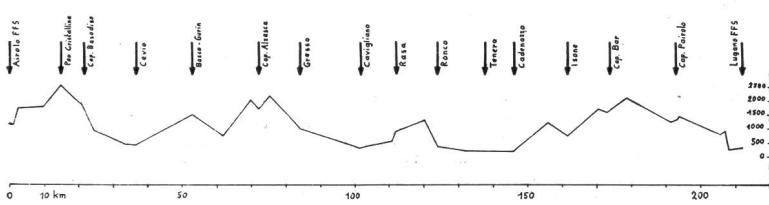
Tornando al nostro progetto iniziale, vi elenchiamo alcune attività che possono venir svolte collateralmente al tragitto:

- tabelle di marcia
- schizzi del percorso
- schizzi panoramici: grazie al fatto di trovarsi spesso in punti da cui si gode un vasto e magnifico colpo d'occhio sulla regione sottostante
- schizzi altimetrici
- osservazioni di carattere geologico: si attraversano infatti diversi sistemi facenti capo a ere geologiche molto interessanti
- osservazioni di carattere biologico ed ecologico: specialmente nelle zone del Cristallina, della valle di Bosco, delle bolle di Magadino e dell'alta Val Colla
- inchieste sulle abitudini, tradizioni, storia, economia e difficoltà dei villaggi di montagna: in particolar modo Bosco-Gurin e Rasa
- aiuto concreto alla popolazione di montagna: specialmente durante la fienagione
- pausa distensiva con varie attività sportive (nuoto e giochi) al centro sportivo di Tenero.

Da ultimo ci farebbe molto piacere se qualche gruppo, dopo aver tentato una esperienza del genere, ci comunicasse il programma svolto e le relative impressioni.



SCHIZZO ALTIMETRICO del percorso



Giorno	Ora arrivo	Ora partenza	Luogo (mezzo di trasporto)	Altitudine	Distanza km	Punti sforzo	Carta 1:25 000	Note organizzative Proposte di attività
dom	07.14 07.31	08.30	(treno) Airolo FFS Airolo (staz. teleferica) Pescium (teleferica) Strada alta Alpe Cristallina Passo Cristallina Lago Sfondau Capanna Basodino	1141 1178 1745	1 1,2		foglio 1251	Partenza I escursione (EDS) Ricerche geologiche e botaniche Cena e colazione servite
lun	*17.00		Capanna Basodino Robiei (teleferica) San Carlo in Val Bavona (autopostale)	1856 1856 1891	6 27 1	1		
	08.45	09.00	San Carlo in Val Bavona (autopostale)	960	4		foglio 1271	
	09.25	14.50	Bignasco Cevio (autopostale) Bosco-Gurin	443 414 1503	13 3	3		Rifornimento - Visita villaggio e museo Riordino - Inchiesta Cont. inchiesta, visita museo ricerche flora e fauna (è una delle valli più interessanti per la varietà botanica)
mar	15.40		Bosco-Gurin e dintorni					
mer	07.00		Bosco-Gurin (autopostale)	1503			foglio 1291	
	07.27		Collinasca Alpe Orsalii Pizzo mezzodi (costa W) Alpe Casgnei	761 1701 2035 1987	9			Partenza II escursione Oss. sulla Val di Campo: terrazzi, lavoro di erosione
gio	*14.00	*07.00	Bocchetta di Casgnei Capanna Alzasca	2036 1734	23			Partenza III escursione
	*11.00	12.19	Capanna Alzasca Cramalina Alpe Bassa	1734 2167 1744	11	16		
	12.44	12.46	Gresso (autopostale)	994				
	13.24	14.22	Russo (autopostale)	5				
	14.42		Cavigliano (treno: Centovallina)	296	12			Rifornimento - Visita villaggio (forno - torchio) Ritiro tende spedite
	*15.30		Verdasio (teleferica)	530	10			Riordino - Montaggio accampamento Inchiesta - Aiuto alla comunità di Rasa (secondo acc. prec.)
ven			Rasa	898				Smontaggio campo
sab	*08.00		Rasa Corona dei Pinci	1293			foglio 1312	Partenza IV escursione Visita chiesa S. Martino: stile barocco - quadro A. Ciseri
	*15.00	16.11	Ronco (autopostale)	350	12	16		
	16.35	16.47	Locarno (treno)		8,5			
	16.53		Tenero FFS Tenero (centro sportivo)	203 195	4 1,5	1		
dom			Tenero					Montaggio accampamento
lun			Tenero-Magadino					Ritiro materiale sportivo Nuoto - giochi con pallone event. se nec. TCF Visita, in barca, alle bolle di Magadino Nuoto - giochi - (EDS)
mar	06.48		Tenero (treno)	203			foglio 1313	Rifornimento - Consegn m. sp.
	06.58		Cadenazzo Megliaga Colmagnone Matro	208 585 758 1198				Partenza V escursione (EDS)
			Cima di Dentro Monti di Legnia	1005 871	16			Studio Piano di Magadino Oss. geologiche
mer	*16.00	*08.00	Isona	743		26		Rifornimento (PTT) - Mont. accampam. Smontaggio campo - Spedizione materiale inutile
			Monti di Travorno Alpe Cugnoli Mataron del Matro	910 1190 1554				Partenza VI escursione
gio	*15.00		Cima Monucco Piandanazzo Capanna Monte Bar	1724 1604 1600		22	foglio 1333	
ven	*07.00		Monte Bar (versante S)					Studio regione del Ceresio Ricerche flora, fauna e geol. Partenza VII escursione (EDS)
			Capanna Monte Bar Cima Monucco	1600 1724				
			Gazzirola San Lucio	2116 1541				
			B.tta di San Bernardo Costa del Roccolo	1586 1260	21		foglio 1334	
sab	*15.00	*09.00	Capanna del Pairolo Denti della Vecchia	1344 1420		27	foglio 1333	Cena e colazione servite Partenza VIII escursione (passaggio sul versante italiano)
			Alpe Bolla Carbonera	1129 1019				
	15.50		Brè Monte Brè (funicolare)	800 925		15	foglio 1353	
	16.12		Cassarate) (bus+funicolare)	273	1,6			
	X N—17.07 X S—16.54 17.37		Lugano FFS (treno)	334	4			Rientro

Gli orari indicati con * sono puramente orientativi.

Percorso di circa 220 km, di cui 122 a piedi

7 pernottamenti in capanne

6 pernottamenti in tenda

= 14 pti sf.

= 30 pti sf.

+ altre attività sportive