

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 33 (1976)
Heft: 6

Rubrik: Escursionismo e sport nel terreno

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Escursionismo e sport nel terreno

proposta d'attività:

CAMPO VOLANTE (Itinerante)

Il progetto di programma di un corso sportivo estivo della disciplina «Escursionismo e sport nel terreno» che proponiamo alla vostra attenzione è senza dubbio molto ambizioso. Riteniamo comunque che un gruppo (III grado di specializzazione) ben organizzato, con una approfondita e meticolosa preparazione tecnica e fisica, con un equipaggiamento adeguato (tende da alta montagna, fornelli a meta, scarpe adatte e indumenti per ogni tempo) possa senz'altro giungere a concludere l'impresa con un considerevole profitto e una notevole soddisfazione per l'esperienza vissuta.

Per coloro che volessero comunque tentare un'esperienza del genere, ma non si sentissero sufficientemente preparati, esiste sempre la possibilità di sfruttare parzialmente il percorso proposto; esempio: Airolo-Tenero o Tenero-Lugano o anche una frazione più corta (ricordiamo che il minimo è di 16 unità di insegnamento, cioè 4 giornate).

Consigliamo di badare affinché l'esperienza non si trasformi né in una passeggiata turistica, né in un vero «tour de force» podistico, e di adattare il problema alle capacità dei partecipanti e alle condizioni ambientali.

Tornando al nostro progetto iniziale, vi elenchiamo alcune attività che possono venir svolte collateralmente al tragitto:

- tabelle di marcia
- schizzi del percorso
- schizzi panoramici: grazie al fatto di trovarsi spesso in punti da cui si gode un vasto e magnifico colpo d'occhio sulla regione sottostante
- schizzi altimetrici
- osservazioni di carattere geologico: si attraversano infatti diversi sistemi facenti capo a ere geologiche molto interessanti
- osservazioni di carattere biologico ed ecologico: specialmente nelle zone del Cristallina, della valle di Bosco, delle bolle di Magadino e dell'alta Val Colla
- inchieste sulle abitudini, tradizioni, storia, economia e difficoltà dei villaggi di montagna: in particolar modo Bosco-Gurin e Rasa
- aiuto concreto alla popolazione di montagna: specialmente durante la fienagione
- pausa distensiva con varie attività sportive (nuoto e giochi) al centro sportivo di Tenero.

Da ultimo ci farebbe molto piacere se qualche gruppo, dopo aver tentato una esperienza del genere, ci comunicasse il programma svolto e le relative impressioni.



Giorno	Ora		Luogo (mezzo di trasporto)	Altitu- dine	Distanza km	Punti sforzo	Carta 1:25 000	Note organizzative Proposte di attività
	arrivo	partenza						
dom	07.14 07.31		(treno) Airolo FFS	1141				
		08.30	Airolo (staz. teleferica)	1178	1			
			Pescium (teleferica)	1745	1,2		foglio 1251	Partenza I escursione (EDS)
			Strada alta					
			Alpe Cristallina	1800	7			
			Passo Cristallina	2568	5			Ricerche geologiche e botaniche
			Lago Sfundaù	2363	6			
	*17.00		Capanna Basodino	1856				Cena e colazione servite
lun			Capanna Basodino	1856		27		
		08.30	Robiei	1891	1	1		
			(teleferica)					
	08.45	09.00	San Carlo in Val Bavona	960	4		foglio 1271	La Val Bavona conserva ancora nelle sue abitazioni uno stile rustico e un'architettura uniforme
			(autopostale)					
			Bignasco	443	13			Rifornimento - Visita villaggio e museo
			Cevio	414	3			Riordino - Inchiesta
		14.50	(autopostale)			3		Cont. inchiesta, visita museo ricerche flora e fauna (è una delle valli più interessanti per la varietà botanica)
	15.40		Bosco-Gurin	1503	16			
mar			Bosco-Gurin e dintorni					
mer		07.00	Bosco-Gurin	1503			foglio 1291	
			(autopostale)					
	07.27		Collinasca	761	9			Partenza II escursione
			Alpe Orsalii	1701				
			Pizzo mezzodi (costa W)	2035				Oss. sulla Val di Campo: terrazzi, lavoro di erosione
			Alpe Casgnei	1987				
	*14.00		Bocchetta di Casgnei	2036				
			Capanna Alzasca	1734	10,5	23		
gio		*07.00	Capanna Alzasca	1734				Partenza III escursione
			Cramalina	2167				
	*11.00	12.19	Alpe Bassa	1744	11		1292 (non stampato) (F. 276 - 1:50 000)	
			Gresso	994		16		
			(autopostale)					
	12.44	12.46	Russo		5			
			(autopostale)					
	13.24	14.22	Cavigliano	296	12			Rifornimento - Visita villaggio (forno - torchio)
			(treno: Centovallina)					Ritiro tende spedite
	14.42		Verdasio	530	10			Riordino - Montaggio accampamento
			(teleferica)					Inchiesta - Aiuto alla comunità di Rasa (secondo acc. prec.)
	*15.30		Rasa	898	1			Smontaggio campo
ven			Rasa					Partenza IV escursione
sab		*08.00	Rasa	898			foglio 1312	Visita chiesa S. Martino: stile barocco - quadro A. Ciseri
			Corona dei Pinci	1293				
	*15.00	16.11	Ronco	350	12	16		
			(autopostale)					
	16.35	16.47	Locarno		8,5			
			(treno)					
	16.53		Tenero FFS	203	4			
			Tenero (centro sportivo)	195	1,5	1		
dom			Tenero					Montaggio accampamento
								Ritiro materiale sportivo
lun			Tenero-Magadino					Nuoto - giochi con pallone event. se nec. TCF
								Visita, in barca, alle bolle di Magadino
								Nuoto - giochi - (EDS)
mar		06.48	Tenero	203			foglio 1313	Rifornimento - Consegna m. sp.
			(treno)					
	06.58		Cadenazzo	208				Partenza V escursione (EDS)
			Meggiaga	585				
			Colmagnone	758				Studio Piano di Magadino
			Matro	1198	16			Oss. geologiche
			Cima di Dentro	1005				
			Monti di Legnia	871				
	*16.00		Isona	743		26		Rifornimento (PTT) - Mont. accampam.
mer		*08.00	Isona	743				Smontaggio campo - Spedizione materiale inutile
			Monti di Travorno	910				Partenza VI escursione
			Alpe Cugnoli	1190				
			Mataron del Matro	1554	11			
			Cima Moncucco	1724				
	*15.00		Piandanazzo	1604				
			Capanna Monte Bar	1600		22	foglio 1333	
gio			Monte Bar (versante S)					Studio regione del Ceresio
								Ricerche flora, fauna e geol.
ven		*07.00	Capanna Monte Bar	1600				Partenza VII escursione (EDS)
			Cima Moncucco	1724				
			Gazzirola	2116				
			San Lucio	1541				
			B.tta di San Bernardo	1586	21		foglio 1334	
			Costa del Roccolo	1260				
	*15.00		Capanna del Pairolo	1344		27	foglio 1333	Cena e colazione servite
sab		*09.00	Capanna del Pairolo	1344				Partenza VIII escursione (passaggio sul versante italiano)
			Denti della Vecchia	1420				
			Alpe Bolla	1129				
			Carbonera	1019	14			
			Brè	800				
		15.50	Monte Brè	925		15	foglio 1353	
			(funicolare)					
	16.12		Cassarate	273	1,6			
			(bus+funicolare)					
	X N—17.07		Lugano FFS	334	4			Rientro
	X S—16.54		(treno)					
		17.37						

Gli orari indicati con * sono puramente orientativi.

Percorso di circa 220 km, di cui 122 a piedi
 7 pernottamenti in capanne
 6 pernottamenti in tenda
 = 14 pti sf.
 = 30 pti sf.
 + altre attività sportive