

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 33 (1976)
Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fate propaganda per la nostra rivista!

La rivista «Gioventù e Sport» appare con
12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Fr. 13.— (12 numeri)
Numero separato: Fr. 2.50 (fino a 9 esemplari)
Da 10 a 19 esemplari: Fr. 2.— (per esemplare)
20 esemplari e più: Fr. 1.50 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. 032 22 56 44

Membri della Commissione di redazione:

Arnaldo Dell'Avo, Mario Giovannacci,
Armando Libotte, Antonio Rossetti, Sandro Rossi

**La riproduzione dei nostri articoli è ammessa
citando la fonte**

Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del
materiale, 3000 Berna;
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche ticinesi Grassi & Co., 6500 Bellinzona

Inserzioni: Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona
tel. 092 25 39 77
Agence d'annonces Bienne SA
Rue Franche 11, 2501 Bienne

SOMMARIO

Seduta critica 121
Arnaldo Dell'Avo

La ginnastica è sempre nuova 122
Clemente Gilardi

Tuffiamoci 123
Sandro Rossi

Due tuffi 124
André Metzener

Regolamento e filosofia dei gruppi d'allena-
mento 126
Lucien Pirson

Didattica del nuoto 128
Costante Gamberini

Ricerca — allenamento — gara

Il Training autogeno come terapia 130
Boris Luban-Plozza

Niki Stajkovic (fotosequenza) 132
S. Rossi/H. Lörtscher

Aiuto allo sport svizzero 136

Gioventù + Sport

Campeggiare nel Ticino 138
G. Rathey / M. Giovannacci

Escursionismo e sport nel terreno 141
proposta d'attività: campo itinerante

La lezione mensile

Nuoto 143
Daniel Seydoux

Edizione a cura di Arnaldo Dell'Avo

In copertina: nella roccia, scavata e levigata dalle acque
della Verzasca, la più bella piscina naturale a disposizione
degli appassionati del nuoto.