

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 33 (1976)  
**Heft:** 1

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 27.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# *Fate propaganda per la nostra rivista!*

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Fr. 13.— (12 numeri)  
Numero separato: Fr. 2.50 (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Fr. 2.— (per esemplare)  
20 esemplari e più: Fr. 1.50 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica  
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 22 56 44

Membri della Commissione di redazione:  
Arnaldo Dell'Avo, Aldo Sartori, Sandro Rossi  
Mario Giovannacci, Armando Libotte

**La riproduzione dei nostri articoli è ammessa  
citando la fonte**

Amministrazione e incasso:  
Ufficio centrale federale degli stampati e del  
materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona

Inserzioni: Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona  
tel. 092 25 39 77  
Agence d'annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

## SOMMARIO

---

«Lo spirito di Macolin» . . . . .	1
Dr. K. Wolf	
Auguri ad Aldo Sartori . . . . .	2
Clemente Gilardi	
Consuntivo e preventivo . . . . .	3
Clemente Gilardi	
La regola 26 . . . . .	16
Arnaldo Dell'Avo	
Lo sport condizionato dalla TV . . . . .	17
Armando Libotte	

---

La ginnastica ritmica sportiva . . . . .	4
Caterina Delcò	

---

### *Ricerca — allenamento — gara:*

Un semplice test d'efficienza alla portata di tutti . . . . .	9
AA. VV.	

L'importanza dei carboidrati nell'alimentazio- ne dello sportivo . . . . .	13
Hans Howald	

---

Piccoli ginnasti di talento . . . . .	18
Hugo Lörtscher	

---

### *Gioventù + Sport:*

Sci «G+S» a Cardada e Campo Blenio . . . . .	20
Mario Giovannacci	
Calendario corsi G+S nel 1976 . . . . .	22

---

### *La lezione mensile:*

Calcio — grado 3 . . . . .	23
H. Walder	