

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 32 (1975)
Register: Sommario 1975

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 07.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1975

1. GENERALITÀ

(etica sportiva, articoli d'opinione)

Difensori, tocca a voi	Dr. K. Wolf	1
Lo sport nella semantica e nella storia	Dr. Pietro Cardia	3
I campioni come modello	Armando Libotte	31
Restrizioni all'incoraggiamento dello sport	Dr. K. Wolf	49
Quel che fa correre	Clemente Gilardi	50
Amor di casacca	Armando Libotte	51
La donna e l'adolescente nell'ombra dello sport	Yves Jeannotat	68
Maestri di sport e terza età	Clemente Gilardi	73
Ritorno alla «vita normale»	Armando Libotte	74
Un'evoluzione anormale	Clemente Gilardi	125
Lo sport a Cuba	Raymond Pointu	153, 177

Sport, una necessità culturale dei nostri tempi	Peter Kasper	197
Cultura ed educazione fisica nell'Unione sovietica	Michel Ritschard	246
Sci, apertura di stagione	Arnaldo Dell'Avo	253
Motorino al bando	Arnaldo Dell'Avo	285

2. INSEGNAMENTO - METODOLOGIA

Esperienze con un percorso di sci-efficienza	Kurt Biener	6
Corsa d'orientamento e nuove leve in Svizzera	Erich Hanselmann	21
Corsa d'orientamento con carta speciale	Erich Hanselmann	23
Allenamento della condizione e della forza all'aperto	Friedhelm Kreiss	30
La danza nella scuola	Fernando Dâmaso	52
Pallavolo: allenamento della condizione fisica specifica	J.-P. Boucherin	89
... e quest'estate impariamo i tuffi	Sandro Rossi	103
Tuffi in avanti e tuffi indietro	André Metzener	106
Staffetta - forma d'allenamento dalle mille possibilità	Hansruedi Hasler	115
Frisbee - Uno sport e un gioco	H.R. Bühler	127
Assicurazione in roccia	Jean Juge	132
Le motivazioni del nuoto americano	Emile Vial	133
Vantaggi e svantaggi del rovescio a due mani	Marcel Meier	159

Gli scopi d'insegnamento nel tennis	Marcel Meier	167
Pallacanestro - concezione schematica di un allenamento	J.-P. Boucherin/ G. Hefti	180
Il gesto tecnico nel suo contesto tattico	J.-P. Boncherin	205
La tecnica della pedalata	C. Kolb/J. Gursky	254
Novità nello sci di fondo	Ulrich Wenger	288

Fotosequenze

Armonia della corsa - anche delle mezzofondiste	Elfriede Nett/ Arnold Gautschi	34
Non sempre dev'essere un flop	Toni Nett/ Arnold Gautschi	212

3. RICERCA - ALLENAMENTO - GARA (complemento scientifico)

Prospettive e organizzazione della medicina dello sport	M. Périe	10
Concorso 1975 dell'Istituto di ricerche della SFGS		14
Il sesso dello sportivo	Ugo Moesch	32
Il doping	P. Dumas	59
Le scosse in corsa e marcia	E. Unold	85
Aspetti medici e fisiologici della ginnastica per la terza età	Ursula Weiss	111
L'organizzazione, l'importanza e la concezione della «tapering-phase» nel nuoto	Flavio Bomio	135
Il nuoto negli atteggiamenti viziati del rachide	Giancarlo Malaguti	139
Ripercussioni biologiche di una corsa di 100 km	H. Howald/ F. Oberholzer	163
Ferite sportive - cause e prevenzione	Ernst Strähl	209
Ansietà e calcio	Heinz Graf	216
Direttive per l'alimentazione degli sportivi d'alta prestazione	Dieter M. Tromp	265
L'allenamento della forza	Ursula Weiss	291
Trattamento chirurgico immediato e lo sport e medicina sportiva	Danilo Tagliabue	303
Esperienze cliniche negli incidenti sciatori e loro prevenzione	P. Matter	305

Transfert nell'insegnamento sportivo

Sommario completo

Transfert - L'esperienza insegna . . .	Kurt Egger	225
Transfert nell'insegnamento sportivo .	Kurt Egger	228
Tennis: Transfert positivo verticale Slicce-Volée	Marcel Meier	230
Problemi di transfert nella corsa d'orientamento	Erich Hanselmann	232
Il transfert nella pallamano	Heinz Suter	233
Differenti casi di transfert nei tuffi . .	André Metzener	235
Transfert - La ginnastica agli attrezzi, per esempio	Kurt Egger	237
Tirocinio e transfert nella pallavolo . .	J.-P. Bouchérin	238
Problematica del transfert nello sci alpino	Arthur Hotz	240
Transfert nel comportamento individuale e sociale	Martin Ochsner	242
Problemi del transfert sotto l'aspetto dell'individuazione e socializzazione nell'insegnamento sportivo . . .	Konrad Widmer	243
Il programma di lavoro del simposio .	Kurt Egger	245
Catalogo dei lavori di diploma 1969-74		142, 198, 273

4. LEZIONI MENSILI

Pallamano	Heinz Suter	19
Sci di fondo	André Metzener	47
Allenamento d'efficienza fisica - ragazze	Karl Hohl	71
Giochi in palestra	Hansruedi Hasler	72
Pallavolo	J.-P. Bouchérin	99
Tuffi	Sandro Rossi	123
Nuoto: allenamento della condizione .	Gianfranco Schmid	151
Nuoto: introduzione al nuoto di salvataggio e ai tuffi	Daniel Seydoux	175
Pallacanestro	Bouchérin/Hefti/Hasler	199
Pallavolo - perfezionamento	J.-P. Bouchérin	223
Allenamento d'efficienza fisica . . .	Hansruedi Hasler	251
Preparazione allo sci	Christoph Kolb	283
Atletica: perfezionamento del salto in alto	Armin Scheuerer	311

5. GIOVENTÙ E SPORT

Notiziario G+S	16, 17, 41, 65, 98, 148, 173, 174, 194, 194, 220, 250, 282, 306
Uno spassionato e valido giudizio sulla nostra rivista	15
«Gioventù e Sport» e i suoi riflessi sul turismo ticinese	Aldo Sartori 16
Una valigia piena di ... condizione fisica	18
Modifiche 1975 delle direttive G+S .	44
3. corsa d'orientamento G+S	H. e H. Hanselmann 28
6. torneo G+S di pallavolo	Hugo Lörtscher 42
Restrizioni federali e G+S	Gehrad Witschi 63
I rapporti degli esperti G+S sull'attività cantonale ticinese	Aldo Sartori 64
Bilanci positivi, oltre le più rosee previsioni	Aldo Sartori
Da Mürren al Nara	Mario Giovannacci 120
Dolore nazionale	Aldo Sartori 122
60. rapporto SRGS a Bellinzona . . .	Vico Rigassi 147
Dal SRI al SRGS: breve istoriato . . .	Aldo Sartori 148
Inatteso appuntamento con brillanti traguardi	Aldo Sartori 172

Un'allegria odisea lacustre	Hugo Lörtscher	182
Le restrizioni influiranno sui risultati dell'attività G+S ?	Aldo Sartori	193
Inaugurazione del centro sportivo di Tenero	Aldo Sartori	218
Attività sempre più in crescendo . . .	Aldo Sartori.	272
Formazione dei monitori di campo G+S	Wolfgang Weiss	276
G+S Ticino: attività invernale	M. Giovannacci/ D. Malaguerra	278
Auguri Vico		280
Commiato	Aldo Sartori	286
Sciare in Ticino	M. Giovannacci/ D. Malaguerra	286
Comunicati dei capi disciplina	98, 120, 149, 281,	307
G+S Reporter		120

Sguardo oltre le frontiere

Sci-notizie dall'Italia	FISI	40
Percorsoverde		119
VI. Conferenza dell'IPA		62

7. VARIA

Le corse campestri	Armando Libotte	2
Gioventù e Sport nel 1975	Clemente Gilardi	5
Il Cantone Ticino e le CO	Aldo Sartori	22
1. corso internazionale di ginnastica femminile	H. Lörtscher/F. Dâmaso	66
Olimpiadi popolari 1975		76
Lo sport scolastico facoltativo: l'esempio di Lyss ... e quello di Aarberg .	H. Grütter/P. Zurbrüchen/M. Graber/H. Lörtscher	78
7. giornata svizzera dello sport scolastico		83
La conferenza europea dei ministri dello sport	Willy Rätz	101
Le marce popolari	Armando Libotte	118
Il mecenatismo nello sport	Armando Libotte	126
Test d'efficienza: il barometro della forma alla portata di tutti		143
Campionati giovanili di canoa	Hugo Lörtscher	144
Vento nuovo nell'aiuto allo sport svizzero		146
Sport e arte	Armando Libotte	184
6. Gymnastrada a Berlino - La ginnastica sulla «strada» giusta ? . . .	Clemente Gilardi	185
Giovani alla ribalta ai campionati svizzeri d'atletica leggera	Armando Libotte	201
Prontuario del capo-stampa della domenica	Arnaldo Dell'Avo	202
Riflessioni sulla formazione pedagogica dei monitori G+S	Wolfgang Weiss	249
Nozioni sulle valanghe		256
Prevenzioni di incidenti sugli sci . . .		260
Norme di comportamento per gli sciatori		261
Abbinamenti storici alle competizioni sportive	Armando Libotte	263
Giornata svizzera dello sport scolastico	Hugo Lörtscher	274
Lo sport per la vita	Armando Libotte	287

Bibliografia

Biblioteca SFGS - nuovi acquisti . . .	46, 222, 308
--	--------------