

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

**Band:** 32 (1975)

**Register:** Sommario 1975

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 07.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Sommario 1975

## 1. GENERALITÀ

(etica sportiva, articoli d'opinione)

Difensori, tocca a voi . . . . .	Dr. K. Wolf	1
Lo sport nella semantica e nella storia	Dr. Pietro Cardia	3
I campioni come modello . . . . .	Armando Libotte	31
Restrizioni all'incoraggiamento dello sport . . . . .	Dr. K. Wolf	49
Quel che fa correre . . . . .	Clemente Gilardi	50
Amor di casacca . . . . .	Armando Libotte	51
La donna e l'adolescente nell'ombra dello sport . . . . .	Yves Jeannotat	68
Maestri di sport e terza età . . . . .	Clemente Gilardi	73
Ritorno alla «vita normale» . . . . .	Armando Libotte	74
Un'evoluzione anormale . . . . .	Clemente Gilardi	125
Lo sport a Cuba . . . . .	Raymond Pointu	153, 177

Sport, una necessità culturale dei nostri tempi . . . . .

Cultura ed educazione fisica nell'Unione sovietica . . . . .

Sci, apertura di stagione . . . . .

Motorino al bando . . . . .

Sport, una necessità culturale dei nostri tempi . . . . .	Peter Kasper	197
Cultura ed educazione fisica nell'Unione sovietica . . . . .	Michel Ritschard	246
Sci, apertura di stagione . . . . .	Arnaldo Dell'Avo	253
Motorino al bando . . . . .	Arnaldo Dell'Avo	285

## 2. INSEGNAMENTO - METODOLOGIA

Esperienze con un percorso di sci-efficienza . . . . .

Corsa d'orientamento e nuove leve in Svizzera . . . . .

Corsa d'orientamento con carta speciale . . . . .

Allenamento della condizione e della forza all'aperto . . . . .

La danza nella scuola . . . . .

Pallavolo: allenamento della condizione fisica specifica . . . . .

... e quest'estate impariamo i tuffi . . .

Tuffi in avanti e tuffi indietro . . . . .

Staffetta - forma d'allenamento dalle mille possibilità . . . . .

Frisbee - Uno sport e un gioco . . . . .

Assicurazione in roccia . . . . .

Le motivazioni del nuoto americano . . .

Vantaggi e svantaggi del rovescio a due mani . . . . .

Esperienze con un percorso di sci-efficienza . . . . .	Kurt Biener	6
Corsa d'orientamento e nuove leve in Svizzera . . . . .	Erich Hanselmann	21
Corsa d'orientamento con carta speciale . . . . .	Erich Hanselmann	23
Allenamento della condizione e della forza all'aperto . . . . .	Friedhelm Kreiss	30
La danza nella scuola . . . . .	Fernando Dâmaso	52
Pallavolo: allenamento della condizione fisica specifica . . . . .	J.-P. Boucherin	89
... e quest'estate impariamo i tuffi . . .	Sandro Rossi	103
Tuffi in avanti e tuffi indietro . . . . .	André Metzner	106
Staffetta - forma d'allenamento dalle mille possibilità . . . . .	Hansruedi Hasler	115
Frisbee - Uno sport e un gioco . . . . .	H.R. Bühler	127
Assicurazione in roccia . . . . .	Jean Juge	132
Le motivazioni del nuoto americano . . .	Emile Vial	133
Vantaggi e svantaggi del rovescio a due mani . . . . .	Marcel Meier	159

Gli scopi d'insegnamento nel tennis . .	Marcel Meier	167
Pallacanestro - concezione schematica di un allenamento . . . . .	J.-P. Boucherin/ G. Hefti	180

Il gesto tecnico nel suo contesto tattico . . . . .	J.-P. Boncherin	205
La tecnica della pedalata . . . . .	C. Kolb/J. Gursky	254
Novità nello sci di fondo . . . . .	Ulrich Wenger	288

## Fotosequenze

Armonia della corsa - anche delle mezofondiste . . . . .	Elfriede Nett/ Arnold Gautschi	34
Non sempre dev'essere un flop . . . .	Toni Nett/ Arnold Gautschi	212

## 3. RICERCA - ALLENAMENTO - GARA

(complemento scientifico)

Prospettive e organizzazione della medicina dello sport . . . . .	M. Périe	10
Concorso 1975 dell'Istituto di ricerche della SFGS . . . . .		14

Il sesso dello sportivo . . . . .	Ugo Moesch	32
Il doping . . . . .	P. Dumas	59

Le scosse in corsa e marcia . . . . .	E. Unold	85
Aspetti medici e fisiologici della ginnastica per la terza età . . . . .	Ursula Weiss	111

L'organizzazione, l'importanza e la concezione della «tapering-phase» nel nuoto . . . . .	Flavio Bomio	135
Il nuoto negli atteggiamenti viziati del rachide . . . . .	Giancarlo Malaguti	139

Ripercussioni biologiche di una corsa di 100 km . . . . .	H. Howald/ F. Oberholzer	163
Ferite sportive - cause e prevenzione .	Ernst Strähl	209

Ansietà e calcio . . . . .	Heinz Graf	216
Direttive per l'alimentazione degli sportivi d'alta prestazione . . . . .	Dieter M. Tromp	265

L'allenamento della forza . . . . .	Ursula Weiss	291
Trattamento chirurgico immediato e lo sport e medicina sportiva . . . . .	Danilo Tagliabue	303

Esperienze cliniche negli incidenti sciatori e loro prevenzione . . . . .	P. Matter	305
---	-----------	-----

**NUMERO SPECIALE N. 10/75****Transfert nell'insegnamento sportivo****Sommario completo**

Transfert - L'esperienza insegna . . . . .	Kurt Egger	225	Un'allegra odissea lacustre . . . . .	Hugo Lötscher	182
Transfert nell'insegnamento sportivo . . . . .	Kurt Egger	228	Le restrizioni influiranno sui risultati dell'attività G+S ? . . . . .	Aldo Sartori	193
Tennis: Transfert positivo verticale Slice - Volée . . . . .	Marcel Meier	230	Inaugurazione del centro sportivo di Tenero . . . . .	Aldo Sartori	218
Problemi di transfert nella corsa d'orientamento . . . . .	Erich Hanselmann	232	Attività sempre più in crescendo . . . . .	Aldo Sartori	272
Il transfert nella pallamano . . . . .	Heinz Suter	233	Formazione dei monitori di campo G+S . . . . .	Wolfgang Weiss	276
Differenti casi di transfert nei tuffi . . . . .	André Metzener	235	G+S Ticino: attività invernale . . . . .	M. Giovannacci/ D. Malaguerra	278
Transfert - La ginnastica agli attrezzi, per esempio . . . . .	Kurt Egger	237	Auguri Vico . . . . .		280
Tirocinio e transfert nella pallavolo . . . . .	J.-P. Boncherin	238	Commiato . . . . .	Aldo Sartori	286
Problematica del transfert nello sci alpino . . . . .	Arthur Hotz	240	Sciare in Ticino . . . . .	M. Giovannacci/ D. Malaguerra	286
Transfert nel comportamento individuale e sociale . . . . .	Martin Ochsner	242	Comunicati dei capi disciplina . . . . .	98, 120, 149, 281, 307	
Problemi del transfert sotto l'aspetto dell'individuazione e socializzazione nell'insegnamento sportivo . . . . .	Konrad Widmer	243	G+S Reporter . . . . .		120
Il programma di lavoro del simposio . . . . .	Kurt Egger	245	<b>Sguardo oltre le frontiere</b>		
Catalogo dei lavori di diploma 1969-74		142, 198, 273	Sci-notizie dall'Italia . . . . .	.FISI	40

**4. LEZIONI MENSILI**

Pallamano . . . . .	Heinz Suter	19
Sci di fondo . . . . .	André Metzener	47
Allenamento d'efficienza fisica - ragazze . . . . .	Karl Hohl	71
Giochi in palestra . . . . .	Hansruedi Hasler	72
Pallavolo . . . . .	J.-P. Boucherin	99
Tuffi . . . . .	Sandro Rossi	123
Nuoto: allenamento della condizione . . . . .	Gianfranco Schmid	151
Nuoto: introduzione al nuoto di salvataggio e ai tuffi . . . . .	Daniel Seydoux	175
Pallacanestro . . . . .	Boucherin/Hefti/ Hasler	199
Pallavolo - perfezionamento . . . . .	J.-P. Boucherin	223
Allenamento d'efficienza fisica . . . . .	Hansruedi Hasler	251
Preparazione allo sci . . . . .	Christoph Kolb	283
Atletica: perfezionamento del salto in alto . . . . .	Armin Scheuerer	311

**5. GIOVENTÙ E SPORT**

<b>Notiziario G+S</b>		16, 17, 41, 65, 98, 148, 173, 174, 194, 194, 220, 250, 282, 306
Uno spassionato e valido giudizio sulla nostra rivista . . . . .		15
«Gioventù e Sport» e i suoi riflessi sul turismo ticinese . . . . .	Aldo Sartori	16
Una valigia piena di ... condizione fisica . . . . .		16
Modifiche 1975 delle direttive G+S . . . . .		18
3. corsa d'orientamento G+S . . . . .	H. e H. Hanselmann	28
6. torneo G+S di pallavolo . . . . .	Hugo Lötscher	42
Restrizioni federali e G+S . . . . .	Gehard Witschi	63
I rapporti degli esperti G+S sull'attività cantonale ticinese . . . . .	Aldo Sartori	64
Bilanci positivi, oltre le più rosee previsioni . . . . .	Aldo Sartori	120
Da Mürren al Nara . . . . .	Mario Giovannacci	122
Dolore nazionale . . . . .	Aldo Sartori	147
60. rapporto SRGS a Bellinzona . . . . .	Vico Rigassi	148
Dal SRI al SRGS: breve istoriato . . . . .	Aldo Sartori	148
Inatteso appuntamento con brillanti trai-guardi . . . . .	Aldo Sartori	172

**7. VARIA**

Le corse campestri . . . . .	Armando Libotte	2
Gioventù e Sport nel 1975 . . . . .	Clemente Gilardi	5
Il Cantone Ticino e le CO . . . . .	Aldo Sartori	22
1. corso internazionale di ginnastica femminile . . . . .	H. Lötscher/ F. Dâmaso	66
Olimpiadi popolari 1975 . . . . .		76
Lo sport scolastico facoltativo: l'esempio di Lyss ... e quello di Aarberg . . . . .	H. Grüter/ P. Zurbrüchen/ M. Graber/ H. Lötscher	78
7. giornata svizzera dello sport scolastico . . . . .		83
La conferenza europea dei ministri dello sport . . . . .	Willy Rätz	101
Le marce popolari . . . . .	Armando Libotte	118
Il mecenatismo nello sport . . . . .	Armando Libotte	126
Test d'efficienza: il barometro della forma alla portata di tutti . . . . .		143
Campionati giovanili di canoa . . . . .	Hugo Lötscher	144
Vento nuovo nell'aiuto allo sport svizzero . . . . .		146
Sport e arte . . . . .	Armando Libotte	184
6. Gymnaestrada a Berlino - La ginnastica sulla «strada» giusta ? . . . . .	Clemente Gilardi	185
Giovani alla ribalta ai campionati svizzeri d'atletica leggera . . . . .	Armando Libotte	201
Prontuario del capo-stampa della domenica . . . . .	Arnaldo Dell'Avo	202
Riflessioni sulla formazione pedagogica dei monitori G+S . . . . .	Wolfgang Weiss	249
Nozioni sulle valanghe . . . . .		256
Prevenzioni di incidenti sugli sci . . . . .		260
Norme di comportamento per gli sciatori . . . . .		261
Abbinamenti storici alle competizioni sportive . . . . .	Armando Libotte	263
Giornata svizzera dello sport scolastico . . . . .	Hugo Lötscher	274
Lo sport per la vita . . . . .	Armando Libotte	287

**Bibliografia**

Biblioteca SFGS - nuovi acquisti . . . . .	46, 222, 308
--	--------------