

<b>Zeitschrift:</b>	Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Band:</b>	32 (1975)
<b>Heft:</b>	12
<b>Rubrik:</b>	Biblioteca SFGS

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Biblioteca SFGS

### Nuovi acquisti

#### GENERALITÀ

**UISP.** Atti del VII congresso nazionale, UISP, 1973, 143 p. ill.

**UISP.** Le attività agonistiche e ricreative dell'UISP. Atti del congresso nazionale, Pesaro 22-23 giugno 1964. Roma, UISP, 1974, 62 p. ill.

**UISP.** Attività motoria e promozione della salute. Roma, UISP, 90 p. ill.

**Thiemel, F.** Programmi di lavoro per il condizionamento nelle scuole e nelle società sportive. 300 esercizi. Roma, Società Stampa sportiva, 1975, 312 p. ill.

Questo notevole lavoro è diffusissimo in Germania e ciò si spiega sia perché l'argomento che abbraccia è vastissimo, sia per la quantità enorme di esercizi (con relative illustrazioni) con cui la teoria è sviluppata sia per il valore dell'Autore. Molti pagine sono dedicate alle basi dottrinarie e tecniche dell'allenamento generale, agli effetti di esso sull'organismo giovanile.

Non si tratta però di un'opera limitata allo sport, di cui valuta tuttavia i fini, le conseguenze ed il livello di sviluppo nei diversi paesi. Buona parte del libro è dedicata al condizionamento fisico, al modo per entrare e rimanere in «forma». Inoltre sono riportati numerosi esercizi per i due cicli della scuola elementare, per la scuola media e per gli istituti secondari di 2. grado.

La soluzione tipografica è particolarmente indovinata e consente una consultazione rapida ed efficace. Un libro indispensabile non soltanto per gli insegnanti di educazione fisica e per i tecnici sportivi, ma anche per tutti coloro che studiano le attività motorie e le loro applicazioni nella scuola e nella società.

**Rouet, M.** Come vincere la cellulite. Roma, Società Stampa sportiva, 1974, 47 p. ill.

#### FILOSOFIA, PSICOLOGIA

**Corell, W.** Psicologia dell'apprendimento. Questioni fondamentali e conseguenze pedagogiche. 3a ed. Roma, Paoline, 1973, 242 p. ill.

#### SCIENZE SOCIALI E DIRITTO

**CONI.** Legge regionale per lo sport. Quadro sintetico della legislazione e delle iniziative regionali interessanti lo sport. Roma, 1974, 291 p.

**UISP.** Lo sviluppo dei centri di formazione fisico-sportiva dell'UISP. Atti del convegno Prato, 1-2 dicembre 1973. Roma, 1974, 48 p.

**UISP.** Guida per la istituzione e la conduzione dei centri di formazione fisico-sportiva. Roma, 1972, 102 p. ill.

**CONI.** Sport e ragione, Linee programmatiche per una politica delle regioni a favore dello sport. Roma, CONI, 324 p.

**70.1060q** **07.422q**

**FINA.** Norme. Articoli riguardanti le attrezzature per nuoto e tuffi. Londra, FINA, 16 p. multicop.

**70.240<sup>17</sup>q** **78.320<sup>14</sup>q**

**Zauli, B.** Essenza del diritto sportivo. Massa, Le Pleiadi, 1962, 91 p.

**70.920<sup>35</sup>** **03.960<sup>35</sup>**

#### MEDICINA SPORTIVA

**Battista, E.; Dumas, P.; Macorigh, F.** Il massaggio sportivo. Roma, Società Stampa Sportiva, 1974, 122 p. ill.

**06.973**

Introduzione al massaggio sportivo - Principi generali del massaggio - Nozioni anatomiche - Le manipolazioni fondamentali - Massaggio delle diverse parti del corpo - L'auto-massaggio - La massoterapia cinese applicata allo sport.

**Ottani, G.** Appunti di traumatologia generale e speciale. Bologna, Centro di studi per l'educazione fisica, 1964, 59 p.

**06.960<sup>23</sup>**

Medicina dello sport. Torino, 1974

**9.233q**

**UISP.** Attività motoria e promozione della salute. Roma, UISP, 90 p. ill.

**70.920<sup>35</sup>**

**Operti, F.; Angeli, S.** Manuale illustrato di ginnastica correttiva nei paramorfismi dell'infanzia e dell'adolescenza. Torino, Minerva Medica, 1973, 67 p. ill.

**06.967**

**Lesur J.** Manuale di ginnastica medica. Roma, Società Stampa Sportiva, 1974, 185 p. ill.

**06.972**

Richiami anatomici - Deviazione del rachide: generalità - I grandi principi della ginnastica ortopedica - Le deviazioni del rachide: descrizione (deviazioni sagittali; scoliosi) - I movimenti (esercizi comuni ad ogni deviazione; esercizi particolari per ogni deviazione) - Piedi di piatti - Deformazioni toraciche - Pedagogia e raccomandazioni generali (controindicazioni alla ginnastica ortopedica; esercizi da proibire; sport e giochi da consigliare, la ginnastica di postura; ginnastica di gruppo e ginnastica individuale; varietà negli esercizi; consigli pedagogici; piano della lezione; controllo medico).

**Ciulla, M.** Lezioni di educazione psicomotoria. 2a ed., rinv. e ampl. Catania, «La Celere», 1970, 94 p. ill.

**01.240<sup>8</sup>**

**03.1002q** **01.458**

**Ciulla, M.** Lineamenti di educazione psicomotoria. Catania, «La Celere», 1973, 126 p. ill.

**01.458**

**70.240<sup>18</sup>q** **05.318**

**Gandolfi, M.; Cenni, F.** Elementi di cinesiologia. Bologna, Gaggi, 1968, 184 p. ill.

**05.318**

**70.240<sup>23</sup>q** **01.461**

**Gatta, F.** Psicomotricità cinesiologia e rubrica dei muscoli. Roma, Società Stampa Sportiva, 1974, 312 p. ill.

Parte prima: Introduzione - La cellula - Energia nervosa: centralizzazione evolutiva - Il sistema nervoso - Riflessi - Vie senso-motorie - Contrazione muscolare.

Seconda parte: Origine del movimento - Premesse generali - Alcune proprietà dei muscoli - Piani, assi e leve - I principali movimenti del corpo umano - Meccanica della respirazione - Rubrica dei muscoli - Riepilogo dei muscoli scheletrici secondo le varie parti del corpo umano - Glossario.

**Zannier, Pivotta, Mazzarelli, Culot** L'educazione psicomotoria nella ginnastica correttiva. Napoli, Idelson, 1974, 453 p. ill.

**Pulito, G.P.** Nozioni di anatomia e fisiologia. Bologna, Gaggi, 1973, 303 p. ill.

**Vannini, A.** Cinesiologia. Testo - atlante. Bologna, Gaggi, 1975, 192 p. ill.

#### COSTRUZIONI E IMPIANTI SPORTIVI

**CISIA/CONI** L'acciaio negli impianti sportivi. Roma, 235 p. ill.

#### EDUCAZIONE FISICA E SPORT (in generale)

**Savorelli-Tosi, A.** Esercizi sul terreno. Bologna, Centro di studi per l'educazione fisica, 1971, 125 p. ill.

**Savorelli-Tosi, A.** La palla medica. Bologna, Centro di studi per l'educazione fisica, 1971, 127 p. ill.

**AA.VV.** Catalogo delle Opere di educazione fisica, Sport e Gioco (repertorio bibliografico dal 1800 al 1971), 1972, 644 p.

**Di Donato, M.** Avviamento alla didattica dell'educazione fisica nelle scuole elementari. 3a ed. Firenze «La Nuova Italia», 1975, 253 p. ill.

**Invernici, A.** Metodologia e didattica dell'educazione fisica sportiva. Brescia, Le Scuole Editrice, 1967, 210 p.

**Malavenda, S.** Tecnica e didattica dell'educazione fisica (la parte). Roma, Società Stampa Sportiva, 1975, 282 p. ill.

**Malavenda, S.** Tecnica e didattica dell'educazione fisica (2a edizione). Roma «Labor», 1967, 253 p. ill.

**Mosconi, C.; Paganelli, Z.** Guida didattica per l'educazione fisica nella scuola elementare. 3a edizione, Massa, Le Pleiadi, 1971, 158 p. ill.

L'alunno - Finalità dell'educazione fisica - L'educazione fisica nel primo ciclo - Educazione fisica e gioco nel secondo ciclo - Ginnastica in aula - Principale terminologia ginnastica - Gli sport e le attività all'aperto consigliabili nella scuola elementare - Il nuoto, lo sci - Lezioni all'aperto - Consigli per la condotta generale delle attività di educazione fisica.

**Rufino, G.** Educazione fisica e sportiva su temi di atletica leggera, ginnastica artistica, giochi sportivi e popolari nelle polisportive minime giovanili, 1-3. Roma, UISP

- 1: L'attività del 1. periodo. 93 p. ill.
- 2: L'attività del 2. periodo. 78 p. ill.
- 3: L'attività del 3. periodo. 92 p. ill.

**Enrile, E.; Invernici, A.** Gli aspetti del movimento in educazione fisica. 2. vol. «Teoria delle attività motorie e educative». Roma, Società Stampa Sportiva, 1974, 256 p. fig.

I fondamenti fisiologici dell'attività psico-motoria - L'apprendimento motorio - Modificazioni della motricità dalla nascita all'adolescenza - Le forme del movimento - Gli effetti del movimento - Il ritmo - La valutazione psico-motoria.

**Enrile, E.; Invernici, A.** I principi fondamentali dell'educazione fisica. 1. vol. «Teoria delle attività motorie educative». Roma, Società Stampa Sportiva, 1974, 175 p.

70.1070

Concezione unitaria della persona umana - L'educazione fisica nel quadro dell'educazione generale - Motricità, attività motorie, educazione fisica - I fondamenti scientifici dell'educazione fisica - Rapporti fra l'attività motoria e attività mentale - I fini dell'educazione fisica - I fattori dell'educazione fisica - Le forme dell'educazione fisica - I mezzi dell'educazione fisica.

**Enrile, E.** Le attività motorie del preadolecente. Commento ai programmi di educazione fisica per la scuola media. 4a ed. Roma, Società Stampa Sportiva, 1974, 201 p.

70.1069

Il preadolescente - Testo ufficiale dei nuovi programmi - La premessa ai programmi di e. f. - Classi maschili: esercizi di formazione e di sviluppo generale - Classi femminili: gli esercizi di applicazione - Analisi comparativa: attività maschili e femminili - I programmi per le classi femminili - Bibliografia.

**Diem, L.** Chi riesce a?... Guida didattica all'educazione fisica nella scuola elementare. Roma, Società Stampa Sportiva, 1974, 54 p. ill.

72.600<sup>32</sup>

Liselott Diem non è celebre nel mondo dell'educazione fisica internazionale perchè è la vedova di Carl Diem, il più grande studioso di attività motorie educative del nostro tempo, ma perchè ha diretto l'Istituto di educazione fisica di Colonia e perchè ha scritto «Wer kann ...», questo fortunato libretto che presentiamo in edizione italiana.

Esso è dedicato all'educazione fisica dei bambini dall'età della scuola materna al concludersi della seconda infanzia. È una visione oseremo dire suggestiva dell'e. f.; una educazione fisica che pur essendo motivata, non è formalistica, uggiosa, opprimente, ma che trova nella naturalezza gestuale, nella festosità dinamica il segreto del suo successo.

**Ciammaroni, E.** L'educazione fisica nella scuola elementare. Roma. Società Stampa Sportiva, 1975, 279 p. ill.

03.1019

L'autore, docente all'ISEF di Stato, sviluppa in questa sua nuova opera la problematica dell'educazione fisica nella scuola elementare. Seguendo la sua metodica, ovviamente improntata su una visione razionale del movimento, egli tratta modernamente le varie attività che possono migliorare ed interessare la fanciullezza. Volume estremamente chiaro, ricco di esercizi e di illustrazioni esplicative.

#### GIOCHI

**UISP.** Il calcio per i ragazzi. Roma, 168 p. ill.

71.485

**UISP.** Indicazioni metodiche per l'iniziazione dei principianti ad un'attività di pallavolo. Roma, multicop. fig.

71.640<sup>37q</sup>

**UISP.** Giochiamo insieme. Roma 1974, 40 p.

72.600<sup>29</sup>

**Joanson, D.C.** Il libro dei giochi sportivi individuali e di gruppo. Milano, Mursia, 1973, 261 p. ill.

71.751

**Winkler, H.-J.** Ora so tutto sullo sport. Il grande manuale dello sport e dei giochi. Roma, Paoline, 1975, 313 p. ill.

70.1073

## GINNASTICA

**Calabrese, L.** Ginnastica preventiva per la scuola elementare. Roma, Società Stampa Sportiva, 1974, 69 p. ill.

Premessa - Considerazioni teoriche - I paramorfismi - Incidenza sulla popolazione scolastica - La colonna vertebrale: struttura e centri di meccanica articolare - Cifosi e lordosi - Rigidità lombare - Attitudine ed atteggiamento scoliotico - Piede piatto e ginocchio valgo - Scapole alate - La prevenzione - Gli esercizi preventivi - Colonna vertebrale (esercizi) - Esercizi per il rafforzamento del trapezio e romboidei - Esercizi per la rotazione esterna omerale - Esercizi per il grande dentato - Esercizi per il piattismo dei piedi ed il valgismo delle ginocchia.

**Ciammaroni, E.** La ginnastica correttiva. (Compendio di ginnastica preventiva, correttiva, terapeutica). Roma, Società Stampa Sportiva, 1974, 343 p. ill.

Generalità: il movimento analitico mezzo preventivo, correttivo e formativo della crescenza. **La tecnica degli esercizi contro i vari paramorfismi:** la ginnastica terapeutica e il suo campo d'azione - Il movimento nelle defezioni respiratorie - Il movimento razionale contro l'asma - Le deformazioni nel torace - Le deviazioni della colonna vertebrale - Le attitudini scoliotiche - La tecnica dei vari esercizi - Il movimento razionale contro il dorso rotondo - Attitudine cifotica degli adolescenti - La tecnica degli esercizi contro la lordosi - Le scapole alate - La lezione di ginnastica preventiva in classe - **La ginnastica analitica:** contro il piede piatto, valgo - L'uso dei normali grandi attrezzi ginnastici nella ginnastica preventiva e correttiva, di carattere generale, simmetrica - Gli esercizi classici fondamentali che ricorrono in un piano di lavoro razionale portati a corpo libero ed ai vari attrezzi ginnastici di uso comune - La ginnastica terapeutica nelle lesioni invalidanti gli arti, gli organi interni e le grandi funzioni dell'organismo - Il movimento terapeutico nel trattamento della ipotrofia, dell'amiotrofia, del rilassamento uterino, della deficienza epatica, della diatesi artritica, delle disfunzioni cardiache in genere. **Mezzi indispensabili e criteri da seguire per una valutazione fisica completa.**

**Ciammaroni, E.** Il movimento razionale (catalizzatore della bellezza e della salute) vol. 1: Compendio di ginnastica segmentaria e globale per le varie parti del corpo e per le varie età. Roma, Società Stampa Sportiva, 1975, 295 p. ill.

Scopi e vantaggi del movimento razionale - Influenza del movimento razionale sugli organi interni - I vari muscoli che presiedono al movimento del corpo umano - Il corpo umano, maschile e femminile - I muscoli e la meccanica delle leve del corpo umano - Biometria umana pratica - Rapporto peso statura - Elementi di terminologia ginnastica - Generalità sulla segmentaria - La tecnica di mobilizzazione degli arti superiori - Mobilizzazione dei muscoli motori del braccio sulla scapola - Mobilizzazione degli arti inferiori - Mobilizzazione del piede sulla gamba - L'addome e la ginnastica respiratoria di base - La tecnica della ginnastica addominale - Il massaggio.

**Thouvenot, G.** Ginnastica scolastica e giochi collettivi. Roma, Società Stampa Sportiva, 1974, 94 p. ill.

**Gotta-Sacco, A.** Ginnastica e ritmo. Roma. «Labor», 1964, 198 p. ill.

72.622

**Gotta-Sacco, A.** Ginnastica femminile moderna. Principi di teoria. Roma, Società Stampa Sportiva, 1974, 42 p. ill.

72.600<sup>32</sup>

**Malavenda, S.** Ginnastica maschile moderna a corpo libero. Roma, Società Stampa Sportiva, 1974, 451 p. ill.

72.624

**Manoni, A.** Ginnastica artistica maschile. Roma, Società Stampa Sportiva, 1975, 243 p. ill.

72.625

L'Autore si rivolge agli insegnanti di educazione fisica, agli allievi degli ISEF e a tutti coloro che avendo praticato la ginnastica vogliono coltivare la preparazione dei giovani a questa specialità fino alla prima categoria superiore. I vari argomenti (Fondamenti generali dell'allenamento - Parallele - Cavallo con maniglia - Sbarra - Anelli - Esercizi al suolo - Salti e volteggi) sono trattati con chiarezza e rara competenza.

L'opera - in elegante veste tipografica - è corredata da 296 sequenze grafiche e 113 sequenze fotografiche dei ginnasti nazionali Carminucci, Cimnaghi, Menichelli e Tomassi.

06.971

**Gotta-Sacco, A.** Esercizi alla spalliera. Roma, Società Stampa Sportiva, 112 p. ill.

72.623

## ATLETICA LEGGERA

**Sportpress.** Primi nazionali di atletica leggera nel mondo. Roma, 1974, 69 p.

73.280<sup>8</sup>

**SAL.** Roberto Schneider. Biblioteca della SAL, Lugano 1975, 12 p. ill.

73.280<sup>9</sup>

**Libotte, A.** La Maratona. Lugano, SAL, 1975, 20 p. ill.

73.280<sup>10</sup>

**UISP.** Corri per la salute. Roma, 1975. 48 p. ill.

73.280<sup>12</sup>

**FIDAL.** Regolamento tecnico internazionale per le gare di atletica leggera. 19. ed. Roma, 1973, 187 p. fig.

73.236

70.1072

**UISP.** Il ragazzo e l'atletica. Roma, 70 p. ill. multicop.

73.80<sup>36q</sup>

**Bellotti, P.; Donati, A.** Nuovo mezzofondo: le tecniche finlandesi di allenamento. Roma, Società Stampa Sportiva, (presentazione di Franco Arese), 1975, 120 p. ill.

73.241

Il mezzofondo non è più quello di una volta; in questo libro gli AA. propongono la più moderna e la più valida tecnica di allenamento: quella finlandese, vero modello di semplicità, di razionalità e di completezza, una metodologia già sperimentata con successo, perfezionata a più riprese e ora illustrata nei particolari ed integrata da considerazioni e proposte.

## SPORT NAUTICI, NUOTO, VELA

**Federazione Italiana Canottaggio.** Codice delle regate di canoa (olimpica). Roma 1969, 82 p.

78.280<sup>36</sup>

**Bastoni, R.** L'ABC della canoa olimpica. Roma FIC, 1967, 95 p. ill.

78.280<sup>37</sup>

**Montella, T.** L'insegnamento del nuoto. Note tecniche e suggerimenti per gli istruttori dei centri e delle società sportive. 2a ed. riv. e aggiornata, Roma UISP, 110 p. ill.

78.469

## BIOGRAFIE, GEOGRAFIA, STORIA

**Favre, S.** L'arte e lo sport nell'antico Egitto. Massa, Le Pleiadi, 1965, 187 p. ill.

07.427

72.600<sup>31</sup>

(recensioni della Società Stampa Sportiva di Roma)