

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 32 (1975)
Heft: 5

Rubrik: G+S Reporter

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



TENNIS

Modifica delle prescrizioni d'esecuzione dell'esame di disciplina sportiva 2 Tennis

Il seguente cambiamento entra subito in vigore nello svolgimento dell'esame di disciplina sportiva 2 di tennis.

4. Volata (prescrizioni d'esecuzione)

Il tiro avviene dalla linea di fondo. Ogni pallina viene giocata dalla mano con la racchetta. Il giocatore si trova dietro una linea tracciata a tre metri dalla rete. Egli può andare incontro alla pallina con un passo di battuta. Vengono valutate solo le palline giocate nel settore fra la linea di servizio e quella di fondo. 10 palline di diritto e 10 palline di rovescio.

Il capo disciplina tennis:
Marcel Meier



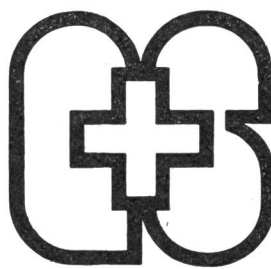
CANOA

All'inizio dell'anno, un cambiamento ha avuto luogo nella disciplina sportiva canoismo: Peter Băni è stato nominato nuovo capo di questa disciplina.

Mentre il capo-disciplina dimissionario era un autentico dilettante che si è seduto per la prima volta in una canoa all'età di 34 anni, il suo successore è un canoista sperimentato, un «lupo di torrente» si potrebbe dire. Peter Băni è già stato campione svizzero in tutte le specialità di questa disciplina: lo slalom, la discesa, la regata e l'eschimo-taggio. Ha partecipato a numerosi campionati mondiali e alle ultime Olimpiadi di Monaco. Come punto finale della sua carriera agonistica, ha vinto lo scorso anno ancora una volta il titolo di campione svizzero di slalom. In merito alla sua professione, Băni ha iniziato la sua formazione presso la SFGS dove ha ottenuto il diploma di maestro di sport con come disciplina speciale il canoismo. Le tappe seguenti furono il ciclo di studi per allenatori del CNSE e in seguito il posto di allenatore nazionale di canoa.

Durante parecchi anni è stato collaboratore nella commissione della disciplina sportiva canoismo, ha redatto documenti che sono stati inseriti nel manuale dell'esperto e del monitore, ed ha assunto le funzioni d'insegnante e di capocorso nella formazione dei monitori G+S. Da un anno Peter Băni è impiegato a tempo pieno presso la SFGS. Gli auguriamo molti successi nelle sue funzioni che richiedono grandi responsabilità.

Il capo della disciplina:
Wolfgang Weiss



REPORTER

RIUSCITISSIMO I CORSO DI SCI-ESCURSIONISMO A RONA ORGANIZZATO DAL C.A.S.

Cristina

Anche quest'anno si è svolto stupendamente e senza incidenti il corso di sci-alpinismo organizzato dal CAS sezione Leventina a Rona. È in questo paesino che abbiamo trascorso una settimana assieme, e a parte due giorni di neve e nebbia, il tempo ci è sempre stato favorevole. Durante il corso abbiamo appreso con piacere le diverse tecniche per fare dello sci turismo e le molte gioie che può dare una simile disciplina. In particolare la bellezza di una discesa in neve fresca, come pure la soddisfazione di una salita con pelli di foca e ancor più la meravigliosa vista che si gode dalla cima di una montagna.

Le varie gite che abbiamo fatto, la camerateria che c'era e l'allegria che regnava sovrana, tutto contribuì alla riuscita di questo corso. Pure da non dimenticare le varie teorie impartite sui primi soccorsi a un ferito, come pure la teoria sull'orientamento e sull'equipaggiamento di montagna da prendere per una gita. Come vedete un corso in cui c'è molto da imparare e nel medesimo tempo divertente. A nome di tutti i partecipanti vorrei ringraziare gli organizzatori che hanno contribuito alla buona riuscita del corso, i cuochi che ce l'hanno messa tutta per vederci apprezzare i loro ottimi pranzetti, i monitori e la guida che ci hanno guidati sapientemente durante tutto l'arco del corso e per ultimo, ma non ultimo, un grazie al dottore per le sue premurose cure prestateci.

Purtroppo una settimana passa in fretta, e abbiamo dovuto lasciarci anche se a malincuore, ma spero di ritrovarci tutti l'anno prossimo per trascorrere ancora altri sette bellissimi giorni!

