

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 32 (1975)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 04.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fate propaganda per la nostra rivista!

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Fr. 13.— (12 numeri)
Numero separato: Fr. 2.50 (fino a 9 esemplari)
Da 10 a 19 esemplari: Fr. 2.— (per esemplare)
20 esemplari e più: Fr. 1.50 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 22 56 44

Membri della Commissione di redazione:

Arnaldo Dell'Avò, Aldo Sartori, Sandro Rossi
Mario Giovannacci, Armando Libotte

Collaboratore scientifico:

Dott. med. H. Howald

Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del
materiale, 3000 Berna;
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,
6500 Bellinzona

Pubblicità: Grassi-Pubblicità, 6500 Bellinzona
tel. 092 25 39 77

Agence d'annonces Bienne SA
Rue Franche 11, 2501 Bienne

SOMMARIO

La conferenza europea dei ministri dello sport 101
Willy Rätz

Le marce popolari 118
Armando Libotte

. . . e quest'estate, impariamo i tuffi 103
Sandro Rossi

Tuffi in avanti e tuffi indietro 106
André Metzener

Staffetta - forma d'allenamento dalle mille pos-
sibilità 115
Hansruedi Hasler

Ricerca — allenamento — gara:

Aspetti medici e fisiologici della ginnastica per
la terza età 111
Ursula Weiss

Sguardo oltre le frontiere:

Percorsoverde 119

Gioventù + Sport:

Comunicati dei capi-disciplina 120
G+S Reporter

Da Mürren al Nara 2000 121
mg

Dolore nazionale 122
Aldo Sartori

La lezione mensile:

Tuffi 123
Sandro Rossi

Biglietto del redattore: la parte «tecnica» di questo numero è dedicata a uno sport artistico, i tuffi. Con il nuoto hanno in comune solo l'acqua e la stagione; questa disciplina è infatti imparentata con la ginnastica artistica, che costituisce appunto la base ideale per la pratica dei tuffi sportivi. Da noi è uno sport stranamente poco popolare, nonostante le migliaia di ginnasti, e i tesserati sono solo una cinquantina. Il compito d'introdurre i lettori nel mondo dei tuffi è stato affidato a Sandro Rossi (23 titoli nazionali in sette anni in questa specialità) e il suo articolo viene completato dalle istruzioni di André Metzener, l'allenatore della nazionale, e dalla lezione mensile. Con il ritiro dalla competizione di Rossi, i tuffi, in Ticino, sono stati dimenticati. Chissà se l'invito lanciato a pagina 103 non si tramuti, quest'estate, in un «revival» dei tuffi anche nel nostro cantone.