

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 31 (1974)
Register: Sommario 1974

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Sommario 1974

1. GENERALITÀ

(etica sportiva, art. d'opinione)

Sport di punta, moneta aurea	Dir. K. Wolf	1
Aspetti dello sport	Armando Libotte	3
Cose di quattro giorni	Clemente Gilardi	17
Sport per i marginali fisici e psichici .	Arnaldo Dell'Avo	18
Aspetti medici dello sport per invalidi fisici	Dr. J. Piera	22
Un tema d'attualità	Yves Jeannotat	41
L'allenatore: maestro o ausiliario (I-VI) .	Paul Naudin	42, 57, 74, 101, 141, 161
Sport «d'élite» o sport di massa	Armando Libotte	44
Viva gli stadi dalla porta aperta! Ovvero: dell'educazione del pubblico . . .	Clemente Gilardi	73
La parola all'allenatore	P. Naudin/Y. Jeannotat	181
Educazione fisica adatta all'infanzia e all'adolescenza	Marcel Meier	183
Gli «europei» d'atletica a Roma	Armando Libotte	224
VI. Congresso internazionale per un'educazione fisica contemporanea	Clemente Gilardi	246
Il rinnovo di se stessi	Paul Martin	257
Ginnastica e rischio	Clemente Gilardi	285
Una nuova categoria di sportivi: gli atleti olimpici	Armando Libotte	287

2. INSEGNAMENTO - METODOLOGIA

La ginnastica ritmica e la danza	Fernando Dâmaso	60
Esercizi a coppie alle spalliere	Gerhard Schmid	66
Ginnastica: attrezzistica e/o artistica (I-II)	Clemente Gilardi	77, 109
Gli sciatori di fondo si allenano anche d'estate	A. Metzener/L. Beeli/ L. Olsson/A. Kälin/ J. Haas/U. Wenger	91
Fitness per principianti	Waltraud Meusel	107
Nuoto - Tecnica e metodologia - delfino, crawl-dorso, rana	H. Altorfer/R. Salzmann	123
La condizione nel programma di preparazione di un nuotatore di competizione	Hans Altorfer	154
Il metodo «Rosalia Chladek»		171
Ginnastica agli attrezzi e artistica - programma d'insegnamento G+S	Jean-Claude Leuba	172

Palla-rimpallo — introduzione	Michel Favre	185
— presentazione	Théo Werrey	186
— regolamento di gioco FITB		191
La muscolazione dei giovani calciatori .	Hansruedi Hasler	200
Pallacanestro: gioco educativo - sport ricreativo	J.-P. Boucherin + coll.	225
Sci di fondo - allenamento giocato . . .	André Metzener	260
Sicurezza sugli sci	Marie-Jeanne Rosat	266
Agilità sugli sci	J. Gursky/C. Kolb	288

3. RICERCA - ALLENAMENTO - GARA

(complemento scientifico)

La tecnica di rotazione nel getto del peso (con fotosequenza)	Werner Heger	7
Deficienze e alterazioni nel portamento	Dr. U. Weiss/ H. Haussener	27
Il muscolo ileopsoas e la sua azione in alcune deviazioni della colonna vertebrale	Giancarlo Malaguti	31
Lo sport nell'ottica della medicina preventiva e sociale	M. Egli/H. Wieser	46
L'influsso di differenti carichi e differenti generi di movimento sulla velocità di flessione dell'avambraccio . .	Hansruedi Kunz	62
L'allenamento con i giovani: alcuni problemi dell'allenamento con i giovani competitori di nuoto	Anthony Ulrich	85
Aspetti negativi della specializzazione prematura	Jiri Kubicka	86
L'alimentazione dello sportivo	Fred Oberholzer	118
Nutrimento e prestazione atletiche . .	Ivan M. Sharman	120
Il cuore e lo sport	H. Howald	148
L'influsso dello sport e dell'allenamento sul cuore sano	H. Howald	149
Allenamento sportivo nella terza età? .	Ursula Weiss	153
Rapporto fra carichi aerobici ed anaerobici	Karl Adam	169
Test per la classificazione dei nuotatori	J. Waser/K. Neeser/ B. Nigg/J. Wartenweiler	196
Misurazioni biomeccaniche nel lancio del giavellotto	B. Nigg/K. Roethlin/ J. Wartenweiler	196
Psicologia dello sviluppo	Guido Schilling	199
Età e alta prestazione	Ursula Weiss	231

Aspetti psicologici e sociopsicologici negli incidenti di sci	Gunter A. Pilz	269
Allenatori a rapporto	Arnaldo Dell'Avo	293
Allenatori sotto inchiesta	Flavio Bomio	294
L'assistenza medica per i GO del 1976	Bernhard Segesser	301

Fotosequenze

I 110 ostacoli di Werner Trzmiel	E. Nett/A. Gautschi	28
Flop con bilanciamento alternato delle braccia	E. Nett/A. Gautschi	150
Staffetta: passaggio del testimone . . .	E. Nett	235

4. LEZIONI MENSILI

Allenamento d'efficienza fisica	Heinz Suter	15
Ginnastica agli attrezzi - Esempio per ginnasti di media capacità	Jean-Claude Leuba	39
Pallavolo - allenamento della coordina- zione e della velocità	Jean-Pierre Boucherin	55
Calcio	Walter Jager	71
Tennis - circuito	Ernst Meierhofer	99
Efficienza fisica - reazione - coordina- zione pallacanestro (tecnica e gioco)	Barbara Boucherin	139
Tuffi - introduzione e perfezionamento del salto mortale e mezzo in avanti raggruppato (103c) dal trampolino di 1 m	Sandro Rossi	159
Nuoto - programma 2 A	Hans Altorfer	179
Calcio	Hansruedi Hasler	211
Salto con l'asta	Armin Scheurer	255
Sci alpino - allenamento della condi- zione	Christoph Kolb	283
Pallacanestro	J.-P. Boucherin/ G. Hefti/S. Bourquin	310

5. GIOVENTÙ E SPORT

(notiziari, comunicati)

Notiziario dell'Ufficio cant. G+S Ticino	12, 13, 37, 53, 67, 70, 105, 144, 206, 279, 308
L'attività degli ispettori federali di «Gio- ventù + Sport»	54
Quattro nuove discipline	69
Con G+S incontro alla natura - una di- sciplina sportiva non come le altre .	82
Ai monitori G+S: Trasporto in caso di incidente	84
Concorso fotografico	104
Giudizi della stampa ticinese sul nuovo film G+S	167
Conteggio dei corsi di disciplina spor- tiva G+S	205
Le discipline G+S	217, 218, 222, 223, 244, 245, 247, 248, 250, 251, 254
... e i manuali in italiano	276
Conteggio dei corsi di disciplina spor- tiva G+S	277
Gioventù e Sport nei Grigioni italiano .	280
Reporter: All'Adula con il corso canto- nale di alpinismo G+S 1974	281
Viva lo sci di fondo!	282
Guida ticinese dello sportivo	297
Comunicati dei capi disciplina	166, 276

6. LE RUBRICHE

Eco di Macol'n

Completo il gruppetto redazionale ma- coliniano	11
Riorganizzazione di «Gioventù + Sport» alla SFGS	36
Visite dall'estero	76
VI. Congresso internazionale per un' educazione fisica contemporanea . . .	168
Partenze e arrivi	K. Wolf 290

Mosaico elvetico

Il centro sportivo di St. Imier	25
Sistemazione del centro sportivo di Vidy	68
Proibito ai minori di 35 anni	68
L'insegnamento obbligatorio della gin- nastica agli apprendisti / Un obietti- vo: lo sviluppo armonioso della gio- ventù	208
A 74 - Azione per la salute del popolo .	209
Il centro di Tenero tra il presente e il futuro	Hugo Lörtscher 252
ANEF: nuovo presidente centrale . . .	Vico Rigassi 291
La qualità della vita nel Giura	Jean René Bourquin 292

Sguardo oltre le frontiere

I limiti dell'uomo	165
Sezioni «sport-studio» nelle scuole fran- cesi	207
Organizzazioni sportive giovanili in al- cuni stati europei	Arnaldo Dell'Avo 249
La ginnastica nelle scuole ungheresi .	Robert Zsolt 305

7. VARIA

Ginnastica e sport obbligatori nelle scuole professionali	Viktor Jenni	4
Attacchi di sicurezza maggiorenni . . .	Arnaldo Dell'Avo	26
C'è del nuovo negli esami di recluta- mento	Willy Rätz	45
Per qualche medaglia in più	Arnaldo Dell'Avo	89
Verso Innsbruck '76 con realismo . . .	Arnaldo Dell'Avo	106
Prospettive non troppo futuristiche . .	Heinz Rein	145
Gli albori dell'alpinismo	E. Riggenbach	146
Vacanza per mamma e bambino	Hugo Lörtscher	156
Prudenza in immersione!	prof. E. Strupler	164
Presentazione (numero speciale)	Kaspar Wolf	213
Perchè mai un numero di propaganda?	Clemente Gilardi	213
Gli scopi della rivista	Clemente Gilardi	214
In merito all'abbonamento		216
La SFGS oggi	K. Wolf/A. Dell'Avo	219
Nuovo attacco per lo sci di fondo . . .		264
L'educazione fisica e lo sport scolasti- co a una svolta decisiva	Hugo Lörtscher	273
Piccoli sciatori in pericolo		289
Una legge per i sassi	Franco Buffoli	306

Bibliografia

Sport 74 - il breviario del tifoso	90
Biblioteca SFGS - nuovi acquisti	158