

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 31 (1974)
Heft: 11

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fate propaganda per la nostra rivista!

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Fr. 8.— (12 numeri)
Numero separato: Fr. 2.— (fino a 9 esemplari)
Da 10 a 19 esemplari: Fr. 1.50 (per esemplare)
20 esemplari e più: Fr. 1.20 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 22 56 44

Membri della Commissione di redazione:

Arnaldo Dell'Avò, Aldo Sartori,
Mario Giovannacci, Armando Libotte

Collaboratore scientifico:

Dott. med. H. Howald

Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del
materiale, 3000 Berna;
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne SA
Rue Franche 11, 2501 Bienne

SOMMARIO

| | |
|--|-----|
| Il rinnovo di se stessi | 257 |
| Paul Martin | |
| Sci di fondo — allenamento giocato | 260 |
| André Metzener | |
| Nuovo attacco per lo sci di fondo | 264 |
| Sicurezza sugli sci | 266 |
| Marie-Jeanne Rosat | |

Ricerca — allenamento — gara:

| | |
|---|-----|
| Aspetti psicologici e sociopsicologici negli incidenti di sci | 269 |
| Gunter A. Pilz | |
| Modello di Basilea: l'educazione fisica e lo sport scolastico a una svolta decisiva | 273 |
| Hugo Lörtscher | |

Gioventù + Sport — Informazioni:

| | |
|---|-----|
| ... e i manuali in italiano? / Comunicati dei capi-disciplina | 276 |
| Conteggio dei corsi di disciplina sportiva G+S | 277 |
| Notizie | 279 |

G+S — Reporter:

| | |
|---|-----|
| All'Adula con il corso cantonale di alpinismo G+S | 281 |
| Viva lo sci di fondo! | 282 |

La lezione mensile:

| | |
|---|-----|
| Sci alpino — allenamento della condizione | 283 |
|---|-----|

Biglietto del redattore: In questo numero, essenzialmente dedicato allo sci, presentiamo una nuova rubrica: «G+S Reporter». Questa rubrica ospiterà d'ora innanzi le cronache, i «reportages», dei vari corsi di Gioventù + Sport o di avvenimenti aventi un nesso con G+S. La rubrica è aperta a tutti i volontari cronisti G+S. La redazione si riserva comunque di passare al vaglio gli articoli pervenuti. Ricordiamo inoltre che alla fine di dicembre scadrà il termine del concorso fotografico G+S (bando pubblicato sul n. 6 di questa rivista). Questo concorso, il cui premio ammonta a 1000 franchi, è aperto a tutti i monitori e partecipanti a corsi G+S. Le fotografie, a colori o in bianco e nero del formato 15×23 cm, devono essere naturalmente in rapporto con G+S e sono da spedire, entro il suddetto termine, alla SFGS, Concorso fotografico G+S, 2532 Macolin.

In copertina: sci di fondo, fra il reale e il fantastico!