

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 31 (1974)
Heft: 10

Rubrik: Le discipline G+S

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

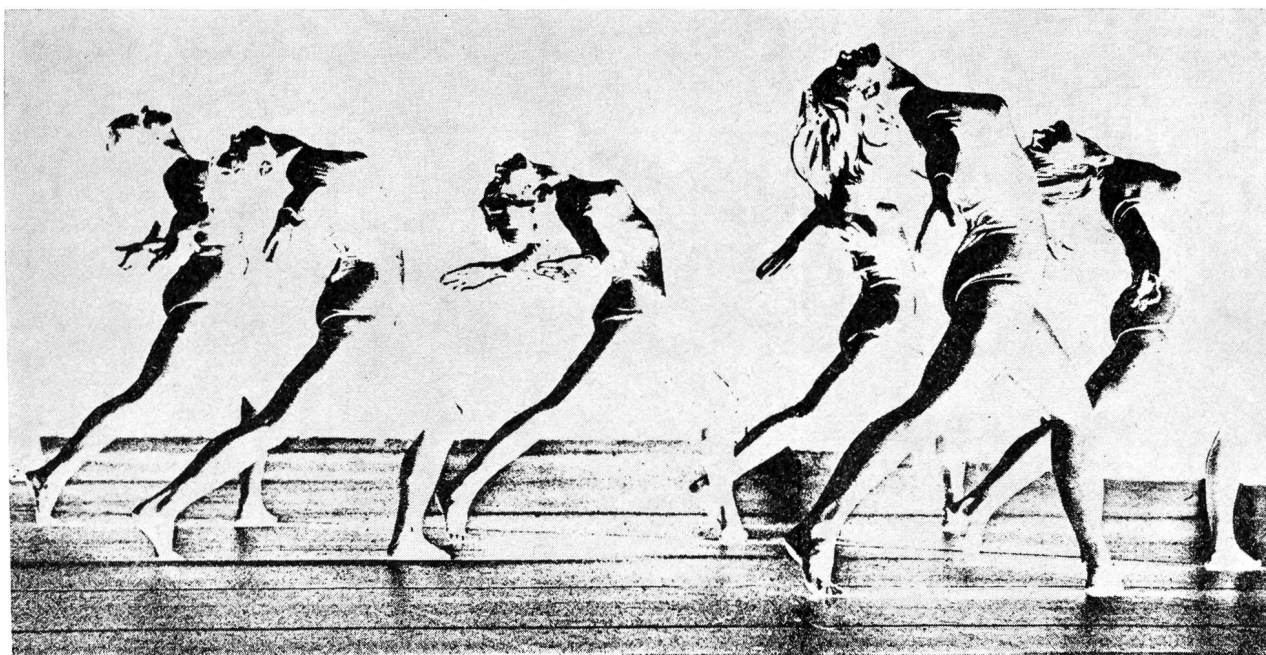
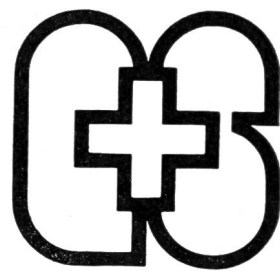
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

LE DISCIPLINE



Ginnastica e danza

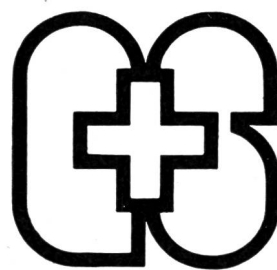
Questa disciplina s'inserisce in un contesto del tutto particolare, nel quale i giovani troveranno il piacere di scoprire i loro corpi, d'inventare movimenti, e questo in una libertà motivatrice d'una creatività espressiva ed estetica.

Nuoto

È uno sport «indispensabile» oltre che essere fra i più completi. Il nuoto, infatti, può essere garanzia di sopravvivenza in determinate situazioni come pure piacere di muoversi nell'acqua, questo elemento vitale che da sempre attrae l'uomo.



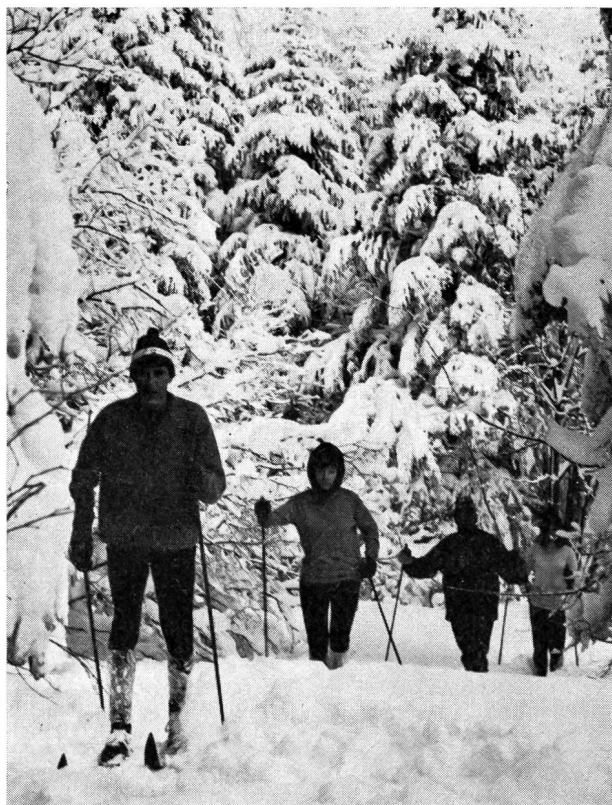
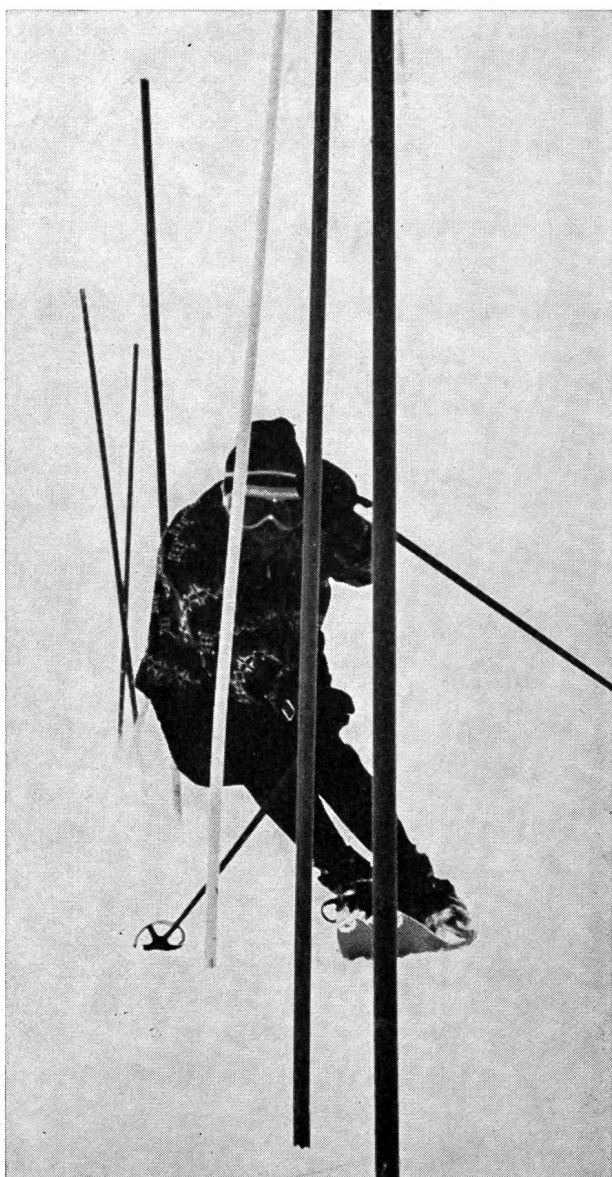
LE DISCIPLINE



Sci alpino - Sci di fondo

In Svizzera, lo sci, soprattutto per quanto concerne le specialità alpine, è lo sport che incontra maggior successo.

Lo confermano anche le statistiche in merito alla partecipazione nel quadro di Gioventù + Sport. Predomina, come



detto, lo sci alpino: per la massa relativamente più comoda e facile del fondo ma di un perfezionismo metodologico pedantesco e in continua evoluzione per quanti si dedicano a questa disciplina sportiva con intenti competitivi. Le nuove tecniche vengono costantemente adattate ai programmi d'insegnamento G+S.

Lo sci di fondo ha il vantaggio di poter essere ambivalente: lo si può praticare come semplice attività fisica invernale da svolgersi in una coreografia quasi fiabesca, oppure indirizzandosi verso la competizione con l'apprendimento di tecniche particolari per ottenere un'efficace scivolata dello sci sulla neve. La sua popolarità è in netto aumento, soprattutto fra i giovani che nei corsi G+S scoprono il fascino di questa specialità invernale e, in pari tempo, l'infondatezza di alcuni pregiudizi che in passato avevano ostacolato il successo attuale di questo sport.