

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 31 (1974)  
**Heft:** 10  
  
**Rubrik:** Le discipline G+S

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

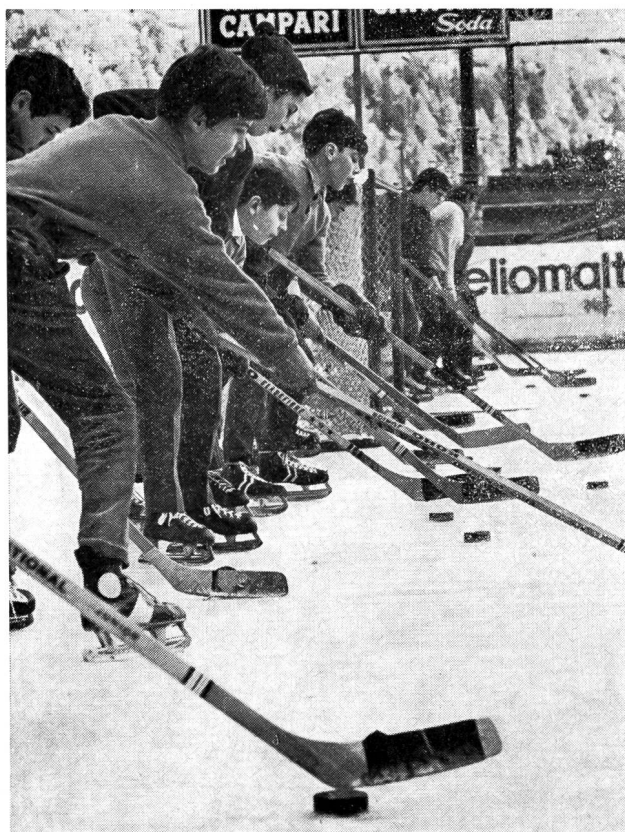
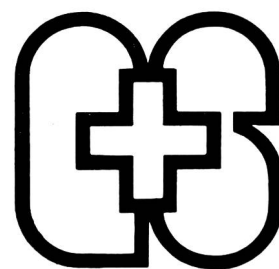
### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## LE DISCIPLINE



Nella primavera prossima questi monitori si ritroveranno per uno scambio d'opinioni sulle esperienze fatte. Sulla base di questa discussione, verranno messi a punto i documenti allo scopo di poter disporre, a partire dall'autunno 1975, di una versione appropriata per i corsi di esperti e i corsi d'introduzione.

### Hockey su ghiaccio

Luce verde per l'introduzione di questa disciplina in Gioventù + Sport è stata data nel febbraio 1974.

Da quel momento la SFGS e in particolare la LSHG hanno messo tutto in atto per poter proporre più in fretta possibile a migliaia di giovani questo attraente sport nel quadro di G+S.

La commissione di disciplina sportiva si è riunita regolarmente per elaborare le basi del lavoro G+S nell'hockey su ghiaccio.

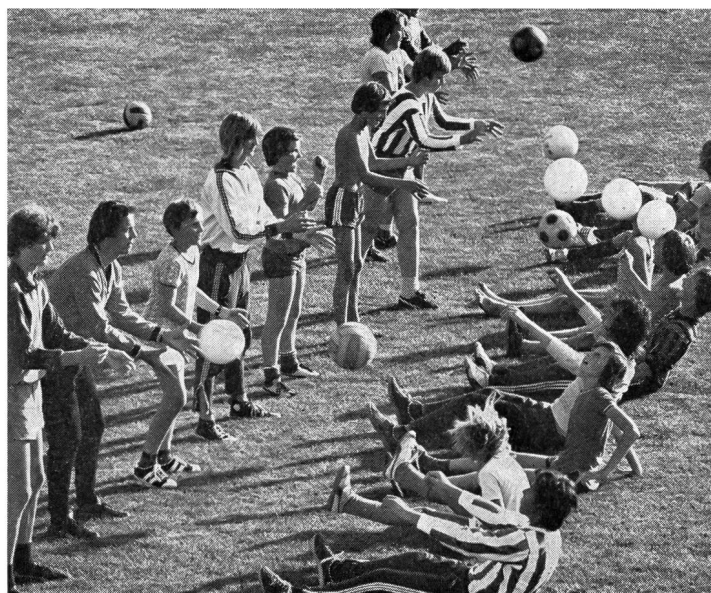
Questi i primi risultati: la SFGS e la LSHG hanno organizzato nel mese di agosto a St. Moritz un corso sperimentale per monitori, prendendo come base un manuale provvisorio. Dopo una severa selezione 15 allenatori sono stati ammessi al corso. Questi si sono impegnati a organizzare ognuno un corso durante la stagione invernale per provare i programmi d'insegnamento, gli esami di disciplina sportiva ecc.

### Calcio

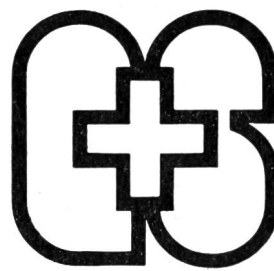
Nella classifica delle partecipazioni ai corsi G+S il calcio viene al secondo posto dopo lo sci alpino.

Per restare in tema statistiche, da notare che durante il 1973 oltre cento ragazze hanno preso parte a corsi in questa disciplina. Potrebbe sembrare una curiosità. Invece è semplice dimostrazione che Gioventù + Sport è aperto, in tutte le sue branche, anche al cosiddetto «sesso debole». Il calcio è uno sport molto antico: lo si giocava già in Cina nel 2500 a.C. Era già **calcio** a Firenze prima che gli inglesi lo inventassero, nel secolo scorso, denominandolo football.

Poiché tirar calci a una palla non significa necessariamente giocare al calcio, ecco che attorno a questo sport è nata tutta una letteratura specialistica. Fra queste v'è il Manuale del monitore G+S apparso quest'anno nell'edizione in lingua italiana. Contiene tutto il necessario per l'insegnamento del calcio ai giovani: dalla tecnica alla tattica, dalla metodologia agli esempi d'allenamento.



## LE DISCIPLINE

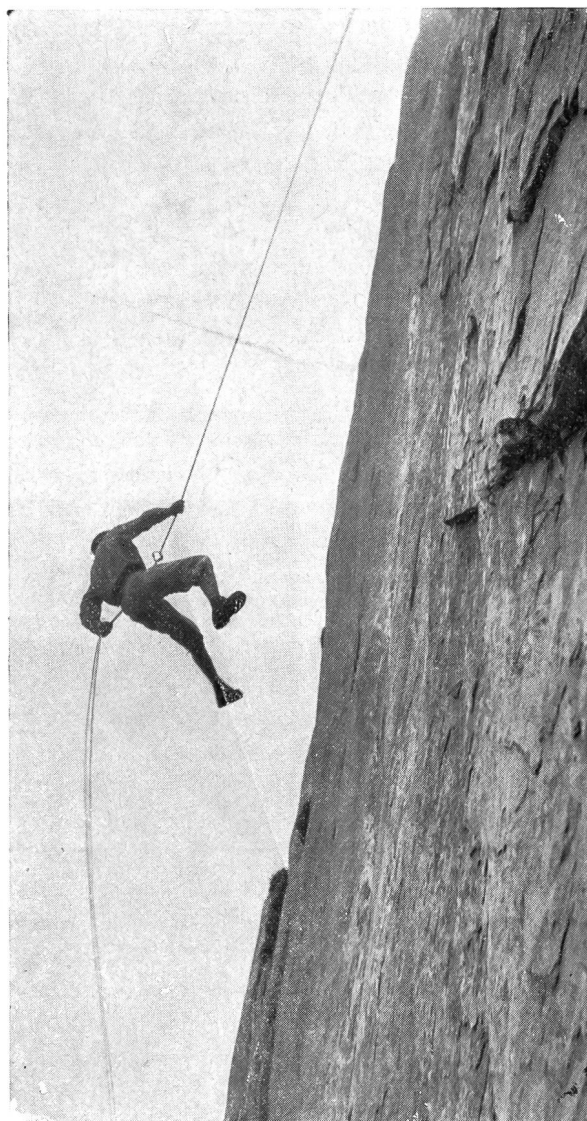


### Alpinismo

È molto di più che solo uno sport, anche se manca di quel corollario di classifiche, punteggi o premi che completano altre discipline: l'alpinismo è una passione che affascina e intimorisce. Loro, gli alpinisti, amano definirsi «i conquistatori dell'inutile». Amano e sfidano la montagna per giungere lassù, su una cima. Combattono gli elementi scatenati. Rischiano la propria vita.

Per questa esaltante avventura occorre una perfetta preparazione di base e solidità fisica. Ambedue si possono acquisire nei corsi di alpinismo di Gioventù + Sport. Il programma d'insegnamento comprende infatti, scaglionato su tre gradi, tutto il necessario per fare di un giovane un buon alpinista, cosciente dei pericoli, rispettoso della montagna e coraggioso nei limiti della prudenza.

Solo così si può amare e sfidare la montagna!



### Sci-escursionismo

Questa disciplina è, in pratica, la sintesi di due sport che hanno in comune la montagna: lo sci e l'alpinismo. Il fascino delle vette raggiunte e l'ebbrezza delle scivolate a valle.

Lo sci-escursionismo è uno sport molto esigente: occorre innanzitutto — ed è pure condizione d'ammissione ai corsi di disciplina — essere buoni sciatori oltre che avere la preparazione fisica dell'alpinista.