

Zeitschrift:	Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber:	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band:	31 (1974)
Heft:	10
 Artikel:	La SFGS oggi
Autor:	Wolf, Kaspar / Dell'Avo, Arnaldo
DOI:	https://doi.org/10.5169/seals-1000824

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

La SFGS oggi

Dr. Kaspar Wolf - Arnaldo Dell'Avio

È una scuola unica nel suo genere in Svizzera (e anche sul piano internazionale). Federale nel senso federalistico classico e anche per la sua amministrazione interna (pure nello sport ci vuole un po' di burocrazia). Si trova, geograficamente, un po' fuori mano per i ticinesi ma sulla linea ideale fra gli altri gruppi etnici, posata com'è su quell'idilliaco terrazzo giurassiano sopra Bienna. Macolin è ormai l'abbreviazione di: Scuola federale di ginnastica e sport (ufficialmente: SFGS).

È una scuola polivalente. Innanzitutto è centro di formazione per insegnanti sportivi, allenatori, monitori del movimento «Gioventù + Sport». Inoltre è centro per allenamenti e corsi organizzati dalle varie federazioni nazionali. È anche luogo di ricerca e d'applicazione nel campo delle scienze legato allo sport. È consulente per quanto concerne gli impianti sportivi. Infine si tratta di un ufficio federale per la ginnastica e lo sport con tutte le incombenze annesse e connesse (una specie di sottosegretariato allo sport).

Un servizio statale solo parzialmente di proprietà materiale della confederazione. La maggior parte degli impianti sorgono infatti su terreni messi a disposizione dalla città di Bienna. L'Associazione nazionale per l'educazione fisica (ANEF) ha finanziato, tramite lo Sport-Toto, la costruzione di molte installazioni macoliniane. L'Associazione federale fra i ginnasti artistici ha donato un ostello per atleti di punta e l'Associazione cantonale bernese di ginnastica e sport un edificio simile destinato ai giovani. La superficie occupata dalla SFGS (oltre 800 000 m²) si estende su tre comuni (Evilard, Bienna e Lamboing). Caratteristica di Macolin è pure la decentralizzazione degli impianti, centralizzati invece nelle scuole di sport di altre nazioni. Grandi spazi verdi e foreste separano piste e palestre, una disposizione ecologicamente equilibrata e che fa di Macolin una zona distensiva. Nelle domeniche di sole vi sono fino a 10 000 persone ad approfittare del libero accesso alle installazioni della SFGS. Peculiarità questa che non ha uguali.

Macolin dipende, attualmente, dal Dipartimento militare federale (la scuola è nata 30 anni fa, in un periodo storicamente grave) ma passerà fra non molto nella cerchia delle competenze del Dipartimento dell'interno.

Se un tempo lo sport era inteso soprattutto per avere buoni soldati, ora è ancorato alla costituzione in termini di salute pubblica. Nelle leggi la SFGS viene designata come strumento di lavoro della Confederazione per l'incremento della ginnastica e dello sport a tutti i livelli:

sport come	<ul style="list-style-type: none">salute pubblicaeducazionetempo liberointeresse nazionale
------------	---

UNA SCUOLA DI SPORT ANCORATA ALLA LEGGE

nella costituzione

Art. 27 quinque

¹ La Confederazione ha facoltà d'emanare prescrizioni sulla ginnastica e sullo sport dei giovani. Essa può, per legge,

rendere obbligatorio l'insegnamento della ginnastica e dello sport nelle scuole. L'esecuzione delle prescrizioni federali nelle scuole spetta ai Cantoni.

² La Confederazione promuove la pratica della ginnastica e dello sport per gli adulti.

³ Essa mantiene una scuola federale di ginnastica e sport.

⁴ I Cantoni e gli organismi interessati devono essere consultati per la emanazione delle leggi applicative.

nella legge federale che promuove la ginnastica e lo sport

Art. 13

¹ La Scuola federale di ginnastica e sport assolve i compiti che spettano alla Confederazione in virtù delle disposizioni che promuovono la ginnastica e lo sport.

² Essa è centro d'istruzione e di corsi per la formazione dei quadri.

³ Essa amministra un istituto per la ricerca scientifica nello sport, cui spettano anche compiti di assistenza medica.

⁴ La scuola dirige, in particolare, il movimento **Gioventù e Sport** e gli esami delle attitudini fisiche al reclutamento, appoggia lo sviluppo dell'educazione fisica con un servizio d'informazione, di propaganda, di consultazione e di documentazione ed eseguisce i compiti di carattere tecnico e amministrativo per la Commissione federale di ginnastica e sport.

nell'ordinanza concernente la legge federale che promuove la ginnastica e lo sport

Art. 33

La Scuola federale di ginnastica e sport ha sede a Macolin. Il centro sportivo di Tenero le è aggregato. Essa può costruire o partecipare alle spese di costruzione di altre attrezzature fuori di Macolin.

Art. 34

¹ In quanto centro di formazione e di corsi, la Scuola federale di ginnastica e sport è aperta ai corsi e studi dei quadri superiori del movimento «Gioventù e sport», delle federazioni di ginnastica e di sport e dello sport militare come anche agli insegnanti assunti a tempo pieno.

² La Scuola federale di ginnastica e sport organizza sotto la sua direzione, segnatamente corsi di monitori «Gioventù e sport», corsi di studio per insegnanti di sport, corsi di formazione per allenatori, corsi di formazione nel quadro del ciclo di studio organizzato dalle università per gli insegnanti d'educazione fisica, corsi di medicina sportiva come anche corsi per l'approntamento di attrezzature sportive, corsi quadri per lo sport militare e corsi di studio e conferenze internazionali.

³ Le federazioni di ginnastica e sport possono organizzare sotto direzione propria corsi e campi per la formazione superiore dei monitori come anche per le squadre nazionali e le speranze.

⁴ La Scuola federale di ginnastica e sport tratta i problemi relativi allo sviluppo della ginnastica e dello sport come sport per gli invalidi, ginnastica per anziani, sport degli apprendisti e sport militare. Essa pubblica manuali per l'insegnamento, fornisce in casi particolari allenatori per lo sport di élite e mantiene una collaborazione tecnica con i centri sportivi regionali.

Art. 35

¹ La Scuola federale di ginnastica e sport, quale centro di ricerca, si occupa della ricerca fondamentale e della ricerca applicata nel campo delle scienze sportive come medicina, sociologia, psicologia e pedagogia sportive e approntamento di attrezzature di ginnastica e sport.

² L'istituto di ricerca della Scuola federale di ginnastica e sport collabora con altre istituzioni scientifiche svizzere e straniere.

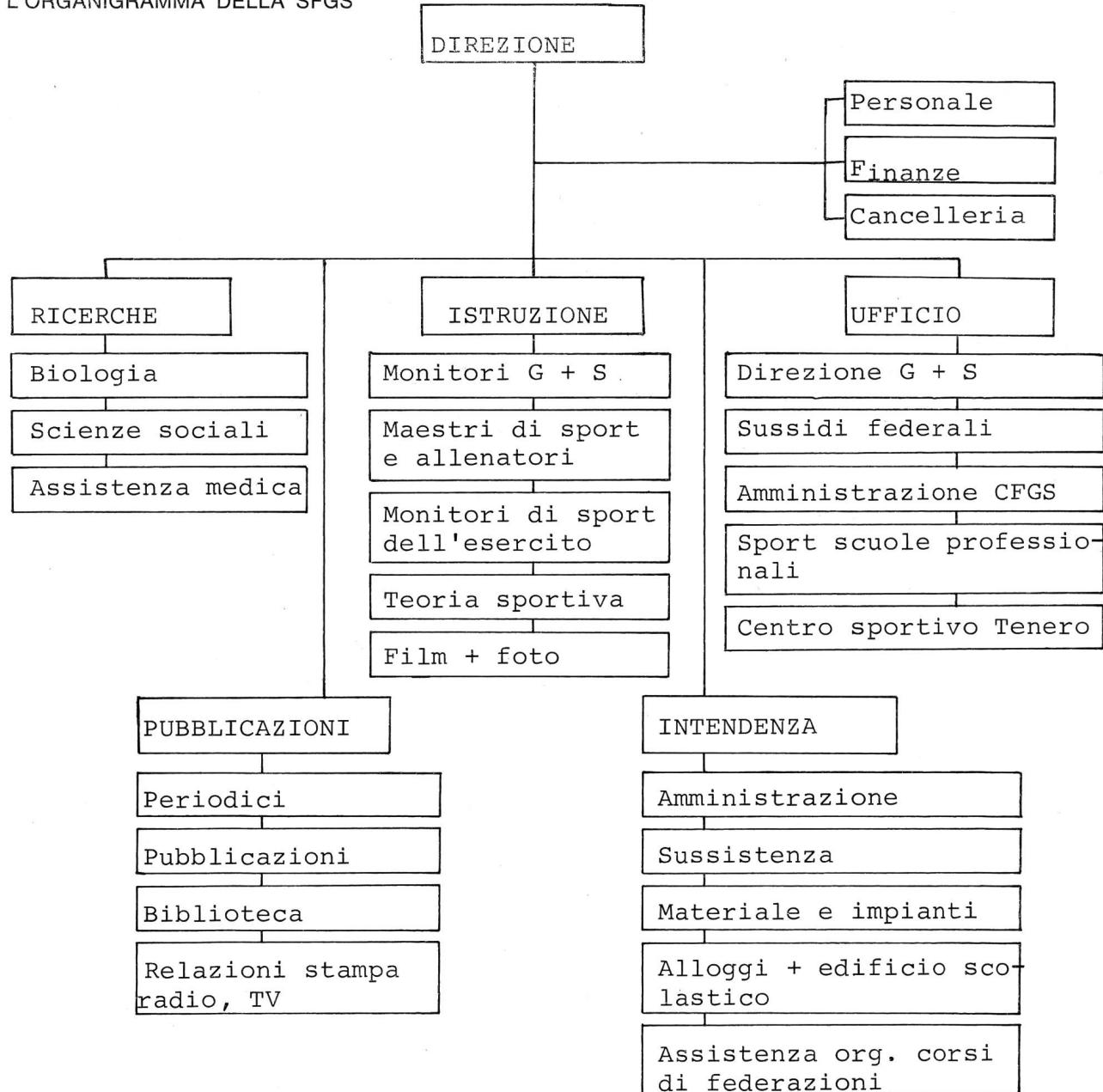
³ Tale istituto può sostenere progetti di ricerca scientifica nel campo della ginnastica e dello sport.

Art. 36

¹ La Scuola federale di ginnastica e sport, quale organo ufficiale, dirige il movimento di «Gioventù e sport» in collaborazione con i Cantoni e le federazioni di ginnastica e sport; essa dirige e organizza l'esame d'attitudini fisiche al reclutamento.

² Essa assume i compiti amministrativi della Commissione federale di ginnastica e sport e collabora, in quanto organo tecnico, con le commissioni peritali. Amministra i sussidi federali destinati al promovimento della ginnastica e dello sport.

L'ORGANIGRAMMA DELLA SFGS



³ Tratta, all'intenzione dell'Ufficio federale dell'industria delle arti e mestieri e del lavoro, i temi specialistici attinenti all'insegnamento della ginnastica e dello sport nelle scuole professionali.

⁴ Essa acquista il materiale ginnico e sportivo della Confederazione.

Art. 37

Fanno parte dei servizi di documentazione, di consultazione e di informazione della Scuola federale di ginnastica e sport segnatamente: il servizio della biblioteca, delle pubblicazioni e della letteratura specializzata, il servizio cinefotografico, l'assistenza medica e fisioterapeutica come anche l'ufficio di consultazione e documentazione concernente l'approntamento di attrezzature di ginnastica e sport.

Art. 38

Il Dipartimento disciplina i particolari concernenti i compiti e l'organizzazione della Scuola federale di ginnastica e sport.

Centro di formazione

La SFGS è innanzitutto una scuola dove, in corsi e cicli di studi, vengono formati maestri di sport, monitori ed esperti G+S, allenatori CNSE, monitori sportivi dell'esercito. Vengono inoltre regolarmente organizzati corsi complementari per gli studenti d'educazione fisica delle università. La formazione di maestri di sport alla SFGS avviene in un ciclo di studi della durata di due anni. Vi sono ammessi, dopo un severo esame d'ammissione, studenti d'ambu i sessi che hanno già compiuto i 18 anni e che possiedono una buona formazione di base e buone conoscenze del tedesco e del francese. L'insegnamento viene infatti impartito in queste due lingue.

Il corpo insegnante conta 27 maestri e maestre di sport ai quali s'aggiungono docenti e specialisti esterni.

La formazione è di competenza della divisione dell'istruzione della SFGS, competenza che abbraccia pure il campo della tecnologia dell'insegnamento (elaborazione di mezzi didattici audiovisivi) e il servizio cine-fotografico.

La scuola di Macolin è inoltre un centro dove si tengono annualmente circa 250 corsi organizzati dalle varie federazioni ginniche e sportive della Svizzera. La SFGS mette a disposizione dei partecipanti a questi corsi (circa 10 000 ogni anno) le istallazioni e il materiale d'insegnamento, oltre che provvedere al vitto e all'alloggio.

Luogo di ricerca scientifica

La medicina (in quasi tutte le sue forme) è sempre più associata allo sport: l'assistenza medico-sportiva non si limita più, ormai, ai semplici interventi pratici o di controllo ma si estende alle scienze sociali (psicologia e sociologia).

Nel campo della biologia, all'Istituto di ricerche di Macolin, vengono studiati attualmente gli effetti dello sforzo sulla respirazione, il sistema cardiovascolare e il metabolismo. Un'attenzione particolare vien data alle mutazioni morfolo-

giche e biomeccaniche dei muscoli dello scheletro umano sottoposti a diverse forme di allenamento. I risultati di queste ricerche tornano a tutto vantaggio dello sport praticato a ogni livello.

Il «team» dell'Istituto di ricerche ha pure compiti pedagogici per le materie scientifiche citate.

L'Istituto assicura inoltre la consulenza medica psico e fisioterapeutica per tutti gli ospiti della SFGS.

Ufficio federale

Anche una scuola di sport ha la sua struttura burocratica. Ragion maggiore quando a questa scuola vengono affidati incarichi come la direzione del movimento «Gioventù + Sport», l'amministrazione del Centro sportivo di Tenero e dei sussidi federali destinati all'insegnamento e alle costruzioni sportive, l'elaborazione completa di direttive e programmi per lo sport nelle scuole professionali e gli esami di reclutamento. È il settore più eterogeneo della SFGS: vi lavorano infatti, gomito a gomito (e non solo in senso figurato), maestri di sport e revisori, disegnatori tecnici e licenziati in economia. Questo servizio è inoltre responsabile della stampa dei manuali per monitori G+S, la cui redazione è affidata alla divisione dell'istruzione.

Centrale di documentazione

Come per gli impianti sportivi, anche la biblioteca è a disposizione di tutti. Il prestito dei libri è gratuito. Ve ne sono a disposizione 30 000 (quelli in italiano sono circa 500) e trattano dello sport in ogni sua forma. Accanto alla biblioteca v'è una foto-cineteca che mette a disposizione degli interessati foto-sequenze e filmati come mezzi didattici ausiliari.

Il servizio delle pubblicazioni della SFGS ha già dato in stampa una quarantina di proprie opere scientifiche e didattiche.

Da ormai 30 anni Macolin pubblica un suo mensile di «educazione sportiva». La rivista «Gioventù e sport» si rivolge soprattutto ai monitori G+S, agli insegnanti di educazione fisica, alle federazioni e a tutte quelle persone interessate a un sano sviluppo dello sport.

Albergo e centro sportivo

Ogni anno le cucine della SFGS sfornano 60 000 pasti. Per lo stesso periodo si calcolano 45 000 pernottamenti. Dunque si tratta di una scuola-albergo-pensione per sportivi di tutte le categorie. Un tale andirivieni necessita di un'autentica infrastruttura alberghiera. Squadre di portinai e giardinieri sono impegnate giornalmente nella manutenzione di piste, palestre e alloggi, senza dimenticare la valida collaborazione nei lavori più umili e ingratii degli stagionali stranieri.

Fatto aneddotico: furono italiani internati durante la seconda guerra mondiale a costruire le prime piste e campi sportivi di Macolin.