Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 31 (1974)

Heft: 7

Rubrik: Vacanze per mamma e bambino

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

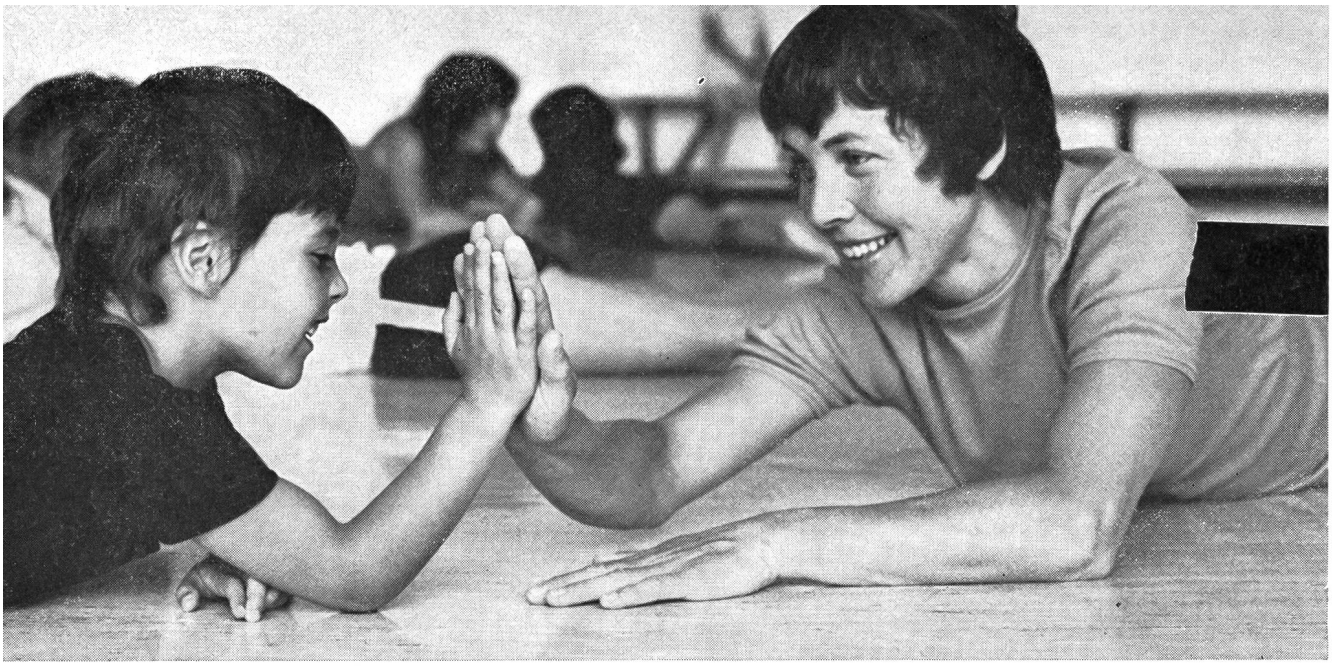
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 21.08.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

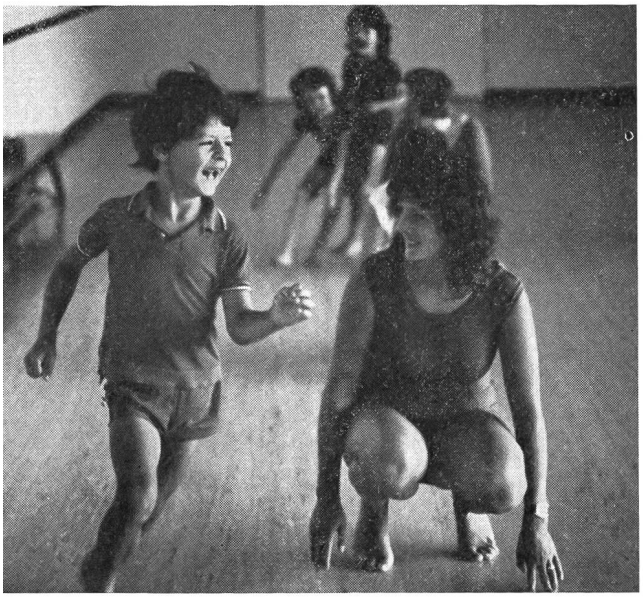
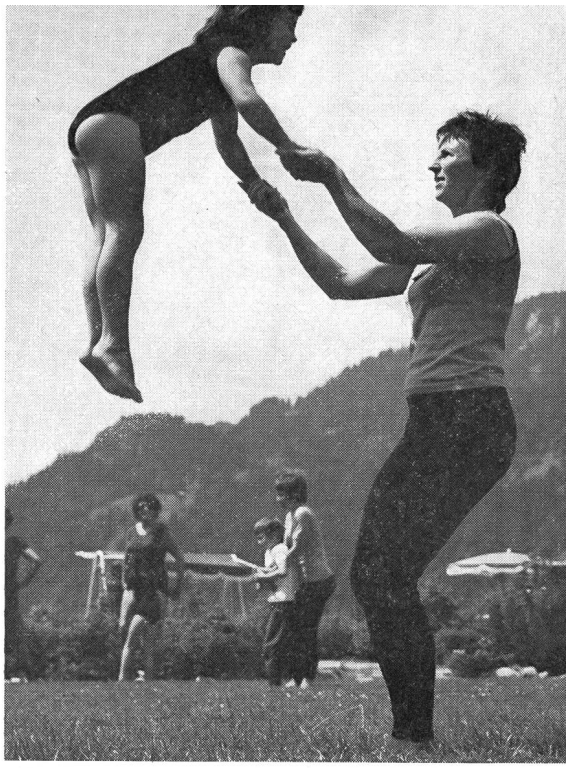
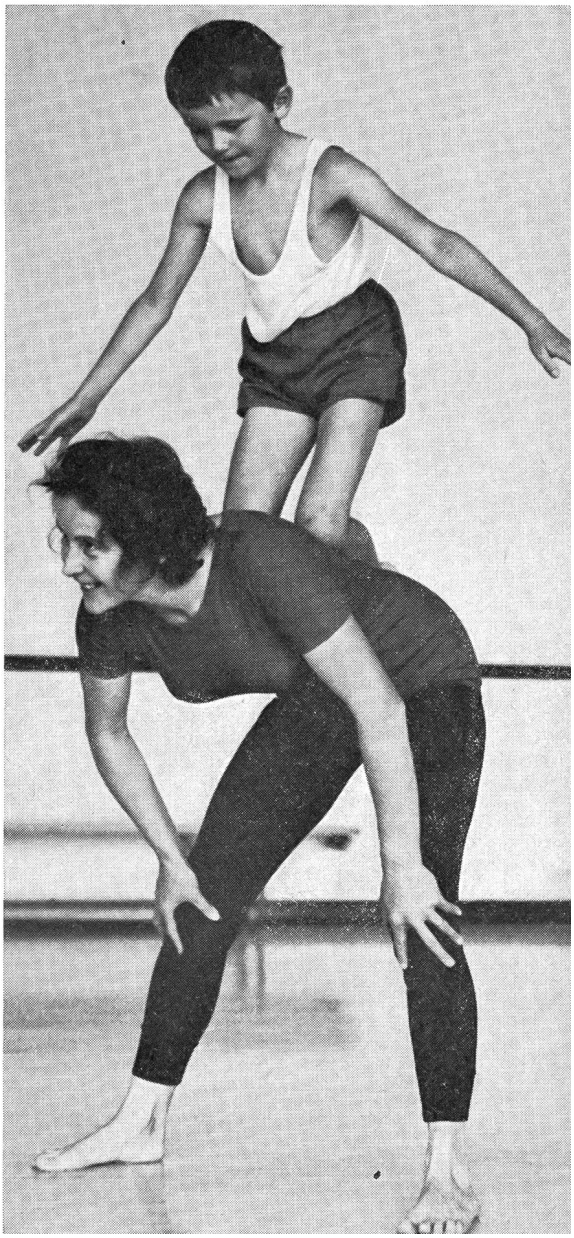
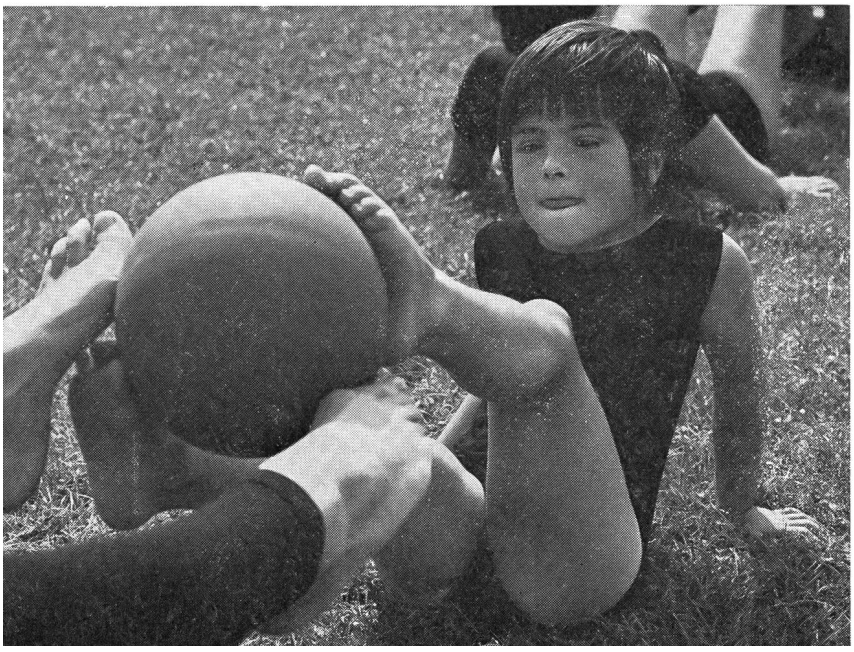


Vacanze per mamma e bambino

Vacanze attive sono di moda. Vengono offerte in tutte le categorie di prezzo e si possono svolgere in diverse parti del globo. Ma, si è pensato ai bambini oppure a un'indaffaratissima mamma?
L'Associazione svizzera di ginnastica femminile, una delle più importanti organizzazioni femminili del nostro paese, è a conoscenza di questo problema e perciò propone qualcosa di nuovo e di particolare:

vacanze per mamma e bambino.

Si tratta di corsi di vacanza dove l'unità «mamma e bambino» viene maggiormente rafforzata. Assieme ai loro bambini, le madri possono trascorrere una settimana sportiva (ginnastica, giochi, nuoto) lontano dal tran-tran quotidiano.
Il Centro di sport e di vacanza della SST (Società dello sport-toto) è perfettamente adatto allo scopo. Molti papà, portata la famiglia a Klosters, non nascondono l'invidia dopo aver visto le camere feudali, i locali di ritrovo, la palestra, la piscina coperta, i terreni di gioco, ecc. Madri bisognerebbe essere . . . almeno per questa settimana!
I partecipanti, piccoli e grandi, formano un'autentica, affiatata famiglia che si ritrova unita per la merenda e ai pasti. Il programma quotidiano e ben suddiviso permette di evitare qualsiasi affollamento. Cinque ben formate monitrici animano i vari gruppi composti d'una 50.ina di bambini dai 6 ai 12 anni e di 25 mamme. L'attività sportiva molto variata (ginnastica, giochi, ritmica, nuoto) viene distribuita su un'intera giornata d'insegnamento dove non mancano le escursioni, i canti e i lavori manuali. Nemmeno i più piccini sono stati dimenticati: la buona notte è accompagnata da un raccontino.
Per un'intera settimana la mamma può sedersi senza pensiero alla tavola già apparecchiata. I bambini mangiano nella stessa sala ma sono assistiti dal personale del centro (la mamma, quindi, non dovrà nè irritarsi nè vergognarsi). Per gli adulti, fra l'altro, v'è a disposizione una sauna moderna, campi di tennis illuminati e numerose sedie a sdraio. Un'autentico paese delle meraviglie anche per i piccoli, pur restando vicino alla mamma.
Alla fine della settimana le mamme affrontano un test di nuoto mentre i bambini danno prova della loro bravura con una dimostrazione ginnica, o rallegrando le mamme con decorazioni della tavola e piccoli lavori manuali. Il risultato più importante però risiede nella stessa allegra collettività dove il timido Ninetto riesce a stabilire contatti con i suoi coetanei e dove anche la piccola menomata fisica Graziella viene incoraggiata da tutti.



È chiaro che una tale settimana di vacanza ha incontrato grande interesse anche fra le persone non affiliate all'Associazione svizzera di ginnastica femminile. Nel segno di «Sport per tutti» questa associazione ha deciso di aprire a tutti tali corsi di vacanza. Informazioni possono essere richieste al segretariato dell'Associazione svizzera di ginnastica femminile, Bahnhofstrasse 38, 5000 Aarau.