

<b>Zeitschrift:</b>	Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Herausgeber:</b>	Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
<b>Band:</b>	31 (1974)
<b>Heft:</b>	7
<b>Rubrik:</b>	Biblioteca SFGS : nuovi acquisti

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 21.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Biblioteca SFGS - Nuovi acquisti

È bene ricordare, pubblicando questo breve elenco di libri acquistato ultimamente dalla SFGS, che gli stessi sono ottenibili gratuitamente in prestito, e per la durata di un mese, facendone richiesta al bibliotecario indicando il numero di codice che appare a destra di ogni titolo.

Con la collaborazione dei quattro studenti ticinesi che attualmente frequentano il ciclo di studi per l'ottenimento del diploma di maestro di sport, stiamo compilando un catalogo di tutte le opere in lingua italiana raccolte nella biblioteca della SFGS. Non appena quest'impresa da «topi di biblioteca» sarà terminata ne daremo notizia su queste pagine.

### Pelletier R.P. - Tennis moderno

Torino, Edizioni MEB, 1969 — 107 pag. ill.

71.659

Come vincere con un gioco d'anticipo più veloce e dinamico. I segreti della tecnica moderna spiegati dal presidente dell'Interclub di tennis francese.

### Barioli E. - Alpi ticinesi e mesolcinesi

Zurigo, Edizioni CAS, 1973 — 336 pag. ill.

74.364

Si tratta della 3. edizione di tale guida (le precedenti uscirono nel 1908 e nel 1931). Una fresca e aggiornata presentazione degli itinerari alpini di casa nostra.

### Federzoni O. - Esercizi per una pallavolo veloce

Milano, Moneta, 1973 — 149 pag. fig.

71.638

Il responsabile della nazionale italiana presenta in quest'opera un lato estremamente importante nella preparazione del pallavolista, quello degli esercizi fisici.

### Libotte A. - Piccola antologia sportiva

Lugano, Edizioni SAL, 1973 — 48 pag.

08.510<sup>5</sup>

Aneddoti, esperienze, episodi di vita vissuta in un fascio di 12 brevi racconti sportivi.

### Paoli E. - Gli edifici sportivi

Milano, CISAV — 122 pag. ill.

07.100q

Palazzi dello sport, stadi, piscine, palestre. Panoramica di una competizione alla quale partecipano ingegneri, architetti e tecnici.

### Matsyendra M. - Manuale pratico di Yoga

Milano, De Vecchi, 1971 — 159 pag. fig.

02.49

L'antichissima filosofia indiana in un manuale «per mantenersi in forma».

### Saponaro A. - Sani e giovani con lo Yoga

Milano, De Vecchi, 1968 — 316 pag. fig.

02.48

Manuale medico pratico, dice il sottotitolo di quest'opera abbastanza completa tecnicamente.

### DALLE FEDERAZIONI ITALIANE

La Federazione ginnastica d'Italia ci ha inviato i due volumi curati dal prof. Bruno Grandi: **Guida tecnico-didattica per la formazione degli istruttori (I+II)**. Si tratta di due manuali di facile impiego e quindi di valido aiuto a coloro che intraprendono lo studio della ginnastica artistica maschile. La presentazione è sobria e riccamente illustrata. Stessa cosa dicono per **Ginnastica artistica maschile** (prima parte) a cura del prof. Angelo Manoni inviataci appunto dalla FIG assieme ad altre opere didattiche, regolamenti tecnici, norme di valutazione e dispense sia per la ginnastica artistica maschile sia per quella femminile.

Dai responsabili del settore tecnico della Federazione italiana gioco calcio, abbiamo ricevuto un'eccellente documentazione sull'addestramento dei calciatori, in particolare modo delle giovani leve. Facciamo seguire i titoli delle opere pervenuteci consigliandone in pari tempo la consultazione ai monitori G+S e allenatori di squadre giovanili:

**Giocare al calcio** — Manuale per i nuclei di addestramento giovani calciatori: tecnica elementare, esercitazioni addestrative, preparazione fisica ed igiene;

**L'allenamento muscolare ed organico** — una guida scientifica dell'allenatore di calcio;

**L'allenatore** — Tecnica calcistica, preparazione fisica e allenamento, nozioni di medicina sportiva;

**Nuovi metodi di allenamento calcistico** — è la traduzione del «Soccer Coaching the modern Way» di Eric Batty. Come veramente si gioca una partita di calcio e come si addestrano i calciatori (allenamento tramite combinazioni).

Ha completato l'invio della FIGC una serie di quaderni destinati agli allenatori e che trattano esercitazioni tecniche specifiche, interval-training, allenamento muscolare, ecc. Con queste righe ringraziamo sentitamente le due federazioni italiane per la gentile collaborazione.