Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 31 (1974)

Heft: 6

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 20.08.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

SOMMARIO

L'allenatore: maestro o ausiliario? (IV) . . 101
Pierre Naudin

Verso Innsbruck '76 con realismo 106
Arnaldo Dell'Avo

Gioventù + Sport:

Concorso fotografico 104
Da un corso G+S all'altro 105

Fitness per principianti 107
Waltraud Meusel

Ginnastica: attrezzistica e/o artistica? (II) . . 109
Clemente Gilardi

Nuoto — Tecnica e metodologia — Delfino, crawl-dorso, rana 123
Hans Altorfer - Roland Salzmann

Ricerca — allenamento — gara:

L'alimentazione dello sportivo 118
Fred Oberholzer

Nutrimento e prestazioni atletiche 120
Ivan M. Sharman

La lezione mensile:

Efficienza fisica ragazze — Reazione — Coordinazione — Pallacanestro (tecnica e gioco) 139
Barbara Boucherin

Biglietto del redattore — Se lo scorso numero 5 è stato di 28 pagine, con questo numero 6 dell'annata 1974 passiamo a ben 40. Non credano però i lettori che con ogni numero sarà la stessa cosa! Si tratta in questo caso di uno «sforzo supplementare», se così possiamo dire, della commissione di redazione, con lo scopo soprattutto di fornire, prima del periodo estivo, qualcosa di cui ci si possa particolarmente servire appunto durante detto periodo (ci riferiamo in particolare alle 16 pagine riservate al nuoto). A titolo di informazione, precisiamo che, per il momento almeno, prevediamo i numeri 7 e 8 di non più di 20 pagine ognuno. I nostri reiterati inviti a proposito dell'espressione di pareri e desideri concernenti il contenuto della rivista non hanno avuto troppo successo; riteniamo quindi definitivamente chiusa quest'azione. Faremo il possibile di tenere in considerazione quanto alcuni ben ci hanno voluto scrivere; questo beninteso però soltanto nei casi in cui si tratta di proposte che effettivamente potranno migliorare la rivista stessa, rispettivamente che si adattano a tutto il complesso della sua concezione.

Ci permettiamo di augurare buone vacanze a tutti coloro che ne avranno nei prossimi mesi di luglio e agosto.

Fate propaganda per la nostra rivista!

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Fr. 8.— (12 numeri)
Numero separato: Fr. 2.— (fino a 9 esemplari)
Da 10 a 19 esemplari: Fr. 1.50 (per esemplare)
20 esemplari e più: Fr. 1.20 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin

Redattore:
Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 22 56 44

Membri della Commissione di redazione:
Arnaldo Dell'Avo, Aldo Sartori,
Mario Giovannacci, Armando Libotte

Collaboratore scientifico:
Dott. med. H. Howald

Amministrazione e incasso:
Ufficio centrale federale degli stampati e del materiale, 3000 Berna;
Conto chèques postali 30-520

Stampa:
Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne SA
Rue Franche 11, 2501 Bienne