

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 31 (1974)
Heft: 4

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 23.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fate propaganda per la nostra rivista!

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Fr. 8.— (12 numeri)
Numero separato: Fr. 2.— (fino a 9 esemplari)
Da 10 a 19 esemplari: Fr. 1.50 (per esemplare)
20 esemplari e più: Fr. 1.20 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 22 56 44

Membri della Commissione di redazione:

Arnaldo Dell'Avo, Aldo Sartori,
Mario Giovannacci, Armando Libotte

Collaboratore scientifico:

Dott. med. H. Howald

Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del
materiale, 3000 Berna;
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne SA
Rue Franche 11, 2501 Bienne

SOMMARIO

L'allenatore: maestro o ausiliario? (II) 57
Pierre Naudin

La ginnastica ritmica e la danza 60
Fernando Dâmaso

Il metodo «Rosalia Chladek» 62

Ricerca — allenamento — gara:

L'influsso di differenti carichi e di differenti
generi di movimento sulla velocità di flessione
dell'avambraccio 62
Hansruedi Kunz

Esercizi a coppie alle spalliere 66
Gerhard Schmid

Mosaico elvetico:

Sistemazione del centro sportivo di Losanna-
Vidy 68

Proibito ai minori di 35 anni 68

Gioventù + Sport:

Quattro nuove discipline 69
Arnaldo Dell'Avo

Riuscito corso per gli alpinisti ticinesi 70

La lezione mensile:

Calcio 71
Walter Jäger

Biglietto del redattore: Richiamiamo per l'ultima volta ai lettori la nostra inchiesta in merito al contenuto della nostra rivista. Anche quanto abbiamo detto nel *Biglietto del redattore* del numero 3 è praticamente rimasto lettera morta. Ci permettiamo in conseguenza di ricordare che, con la fine di aprile, riterremo chiusa la nostra azione. Se ci fosse qualcuno — e noi ce lo auguriamo — che ancora vuol dire la sua in merito alla faccenda, deve in conseguenza spicciarsi! Noi restiamo per un'ultima volta in attesa.