

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 30 (1973)  
**Heft:** 12

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## SOMMARIO

---

Sci moderno . . . . . 213  
Hugo Brandenberger

Sci totale . . . . . 215  
Christoph Kolb

---

Infortuni sciistici e loro prevenzione . . . 221  
Dr. G. Luisoni

---

Sci svizzero:

Elementi di base . . . . . 227

Metodologia . . . . . 228

---

# *Fate propaganda per la nostra rivista!*

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Fr. 8.— (12 numeri)  
Numero separato: Fr. 2.— (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Fr. 1.50 (per esemplare)  
20 esemplari e più: Fr. 1.20 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica  
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71

Collaboratore scientifico:

Dott. med. H. Howald

Membri della Commissione di redazione:

Arnaldo Dell'Avo, Aldo Sartori,  
Mario Giovannacci, Armando Libotte

Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del  
materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

*Biglietto del redattore:* breve il sommario di questo numero dal contenuto, comunque, sostanzioso. Lo sci regna in questo periodo ed è quindi giusto dedicargli un intero dodicesimo del nostro prodotto redazionale annuo.

In apertura presentiamo alcune considerazioni di due conoscitori di sport invernali in merito alla tecnica sciatoria, ai materiali e accessori utilizzati attualmente. Nel capitolo centrale vengono esaminati i pericoli legati alla pratica di questo sport, esame completato da consigli che dovrebbero diventare «codice» di ogni sciatore. Una primizia in lingua italiana conclude questo numero: si tratta di un estratto del manuale di sci svizzero (esistente finora solo in francese e in tedesco) tradotto da Lauro Pini con la collaborazione tecnica di Ervino Müller.

La redazione di Gioventù e Sport augura a tutti i lettori BUONE FESTE!