

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin

Band: 30 (1973)

Heft: 11

Rubrik: Eco di Macolin

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

25 nuovi maestri di sport

Dopo due anni di studi presso la Scuola Federale di ginnastica e sport di Macolin, hanno ottenuto il diploma di maestro(a) di sport della SFGS stessa, lo scorso 14 settembre, 9 candidate e 16 candidati.

La cerimonia di diploma (alla quale sono stati invitati genitori e parenti dei diplomati) si è svolta nella grande palestra della SFGS, in presenza anche del personale della Scuola, ed è stata allietata da produzioni diverse da parte delle studentesse e degli studenti. I nuovi insegnanti diplo-

mati rispondono ai nomi seguenti: Ursula Blaser, Beatrice Bodenmann, Ruth Messner, Giorgia Parolini, Magdalena Rahn, Vreni Rätz, Kathy Risch, Marie-Jeanne Rosat, Lisette Würsten, Alfred Bürgy, Caspar Burn, Philippe Chevalier, Philippe Gaille, Alfred Gertsch, Renato Giess, Alfred Weingartner, Hans Huber, Bernhard Locher, Peter Marti, Martin Meier, Ernst Rüegg, Bernard Sansonnens, Urs Siegwart, Urs Wegmüller, André Welten. Naturalmente tutti hanno posato, in unione al corpo insegnante, per la tradizionale foto-ricordo.



Un nostro sondaggio

Noi della redazione macoliniana abbiamo deciso di farci tastare il polso. Premettiamo d'essere in perfetta forma ma purtroppo non sappiamo che «cera» abbiamo presso i nostri abbonati. Rimbocchiamo quindi le maniche e porgiamo il braccio per questa necessaria verifica del lavoro finora svolto.

Sottoponiamo dunque ai nostri lettori un questionario, compilato un po' come una scheda medica, che dovrebbe permetterci, grazie alle risposte dei lettori, di sapere dove e come intervenire per presentare in futuro una rivista che soddisfi pienamente i nostri abbonati. Idee germogliano anche in redazione ma la loro applicazione dipende dal beneplacito preventivo del consumatore. Siete dunque coinvolti, cari lettori, e interessati a questa nostra iniziativa.

Siamo inoltre convinti che questo sondaggio costituisca un primo passo verso un contatto più stretto con voi; è noto che «le lettere al giornale» sono la linfa dello stesso. Nostro impegno sarà di tenere in considerazione tutti i consigli, le critiche e le proposte che emergeranno dal sondaggio e dai vostri eventuali ulteriori scritti.

Il questionario, che non ha pretese d'essere un Gallup, comprende passaggi obbligati (risposte già formulate) e spazi liberi dove potrete esprimere giudizi e preferenze: potrete inoltre completare il sondaggio utilizzando le righe lasciate in bianco sotto il capitolo «Critiche / desideri».

Il nostro, come detto, è un tentativo di gettare un ponte fra compilatori e lettori della rivista; stabilire insomma una corrispondenza d'interesse comune che sarà, di riflesso, di tutto vantaggio alle due parti.

Grazie anticipate a tutti.

SONDAGGIO CONCERNENTE LA RIVISTA GIOVENTÙ E SPORT

1. Indicazioni personali

- sex: ☐ uomo ☐ donna
- età: ☐ fino a 20 anni ☐ 41 a 50 anni
☐ 21 a 30 anni ☐ 51 a 60 anni
☐ 31 a 40 anni ☐ più di 60 anni
- attività sportiva: ☐ passiva ☐ monitor G+S
☐ attiva ☐ monitor di club
☐ competizione ☐ allenatore di club
☐ sportivo d'élite

2. Il contenuto della rivista

- ☐ va bene com'è
- ☐ è troppo *
- ☐ è troppo poco *
- ☐ *
- * esprimete il vostro giudizio

3. Impaginazione

- ☐ va bene com'è
- ☐ è troppo pesante
- ☐ è troppo leggera
- ☐ più *
- ☐ meno *
- * esprimete una vostra preferenza (foto, grafici, ecc.)

4. Leggo «Gioventù e Sport»

- ☐ regolarmente
- ☐ sovente
- ☐ raramente

5. Rubriche alla lente

- articoli d'opinione (tempo libero, sport in generale)
- ☐ buoni
- ☐ discreti
- ☐ insufficienti
- complemento scientifico (ricerca, allenamento, gara)
- ☐ complicati
- ☐ comprensibili
- ☐ facili
- articoli tecnici (lezioni mensili, ecc.)
- ☐ difficili
- ☐ applicabili
- ☐ facili
- Notiziario G+S della Svizzera italiana (preferenze)
- ☐ cronaca
- ☐ notizie
- ☐ amministrazione
- Sguardo oltre le frontiere, Eco di Macolin, ecc.
- ☐ interessanti
- ☐ buoni
- ☐ insufficienti

6. Critiche / desideri

Nello spazio che segue esprimete liberamente la vostra opinione in merito alle rubriche citate al N. 5, le vostre critiche e i vostri suggerimenti. Completerete in questo modo il nostro sondaggio.

.....

.....

.....

.....

☐ Segnare con una crocetta quanto fa al caso

Vi preghiamo di rinviare il questionario debitamente riempito alla

Scuola federale di ginnastica e sport
Redazione «Gioventù e Sport» / Sondaggio
2532 MACOLIN

Non ci è purtroppo possibile mettere a disposizione buste-risposta con la franchigia postale. Ci spiace, ma ci auguriamo che le risposte piovano ugualmente sul tavolo di redazione!



Biblioteca SFGS - Nuovi acquisti

È un po' il gioiello della scuola, e non a torto poiché con i suoi 30 000 volumi la biblioteca di Macolin può considerarsi una delle più complete, in questo campo, a livello europeo. Inoltre è una biblioteca trilingue: vi sono all'incirca 500 libri in italiano.

Letteratura sportiva in tutte le salse: dall'aspetto sociale, psicologico, alla tecnica e alla narrativa e che può essere consultata da tutti. Si possono ottenere libri in prestito (per un mese, gratuitamente) facendone richiesta al bibliotecario della SFGS di Macolin.

Nei Manuali del monitore verrà inserito un estratto delle pubblicazioni in lingua italiana a disposizioni e relative alla disciplina sportiva trattata.

D'ora innanzi pubblicheremo nelle pagine della nostra rivista l'elenco dei nuovi acquisti della biblioteca di Macolin: sarà di valido aiuto per quei monitori, sportivi o semplicemente appassionati di uno o di un altro sport che vorranno approfondire le proprie conoscenze.

Facciamo seguire i titoli dei libri acquistati negli ultimi tempi dalla nostra biblioteca. A destra è indicato il numero di codice che dovrà essere indicato per ottenere il libro in prestito.

GIOCHI

Altafini J. Come si gioca al calcio

Milano, De Vecchi, 1965 — 230 pag. ill. **71.630**

Il «vecchio leone» dedica il suo libro ai giovani che hanno intenzione di cimentarsi nel calcio e anche ai tifosi affinché riescano a capire meglio lo spettacolo domenicale presentato dai calciatori professionisti. Opera pressoché completa nella quale traspare l'esperienza (brasiliiana e italiana) di Altafini.

Messina D. Sandro Mazzola v'insegna il calcio

Milano, De Vecchi, 1971 — 189 pag. ill. **71.632**

David Messina ha «pedinato» per lungo tempo il calciatore interista raccogliendo sufficienti informazioni per farne un ritratto esauriente. Cosa mangia, come vive, cosa pensa e come si prepara athleticamente e tecnicamente un calciatore del calibro di Mazzola? Cenni biografici e una dozzina di cronache d'allenamento danno la risposta.

Cameroni G. Gigi Camerini v'insegna il baseball

Milano, De Vecchi, 1967 — 223 pag. ill. **71.628**

A livello europeo questo sport è rimasto una mosca bianca. Importato nel 1920, ha attecchito praticamente solo in Italia. Nella vicina penisola vi sono attualmente oltre 5000 tesserati e v'è un regolare campionato con 8 squadre in serie A. Un manuale sul baseball era quindi indispensabile.

Ragher M. Il golf in 15 lezioni

Milano, De Vecchi, 1968 — 196 pag. ill. **71.627**

Altro manuale, pure completo, di uno sport ancora considerato snob (e dire che ha origini contadine!). Come tirar mazzate su minuscole palline viene spiegato da Marina Ragher e ciò dimostra che il golf non è, come facilmente si crede, uno sport prettamente maschile.

Fesliken'an F. Bambino, divertiti quando sei solo

Milano, De Vecchi, 1970 — 191 pag. ill. **71.629**

«Oltre a studiare, gioca!» Un ordine del genere, dato a un bambino, ancora alcuni anni fa avrebbe fatto scandalo. Il gioco formativo si è fatto strada: attraverso l'attività ludica il bambino sviluppa le sue esperienze. Il livello del gioco di oggi sarà l'impegno sociale di domani.

GINNASTICA ED EDUCAZIONE FISICA

Punzo M. Snelli, sani e forti con 15 minuti di ginnastica al giorno

Milano, De Vecchi, 1970 — 156 pag. ill. **72.595**

Manualetto per sgranchirsi i muscoli con metodo. Gli esercizi sono ben descritti e illustrati e possono essere messi in pratica sia da bambini sia da persone adulte. Comprende un glossario di medicina sportiva e un capitolo dedicato alle nozioni essenziali del corpo umano.

Turbin J. Manuale pratico di culturismo

Milano, De Vecchi, 1964 — 261 pag. ill. **76.204**

Il volume è suddiviso in tre parti ben distinte. La prima riguarda l'anatomia e la fisiologia che ogni buon culturista deve conoscere. La seconda e la terza parte trattano, con numerose illustrazioni, dell'esercizio di cultura fisica vero e proprio senza e, rispettivamente, con attrezzi.

SPORT DI COMBATTIMENTO

Mazzinghi S. La boxe in 23 lezioni

Milano, De Vecchi, 1964 — 179 pag. ill. **76.205**

L'autore (inutile presentarlo) dedica la maggior parte dei «23 rounds» al combattimento vero e proprio, e cioè ai colpi fondamentali della boxe e alle situazioni sul ring. Precedono alcuni capitoli concernenti la storia del pugilato e la preparazione atletica.

Barioli C. Enciclopedia del judo I-IV

Milano, De Vecchi, 1959 — 222+222+198+173 pag. ill. **76.212**

Si tratta, con tutta probabilità, dell'opera più completa pubblicata finora in Europa. Nei quattro volumi viene affrontata con competenza la nobile arte sportiva giapponese.

Barioli C. Il judo in 12 lezioni

Milano, De Vecchi, 1971 — 285 pag. ill. **76.210**

Un buon condensato dell'enciclopedia citata sopra. Consigli, esempi e insegnamenti per tutte le cinture.

Barioli C. Cesare Barioli vi insegna il jiu-jitsu in 10 lezioni

Milano, De Vecchi, 1965 — 203 pag. ill. **76.209**

Questo libro di Barioli oltre ch'essere di buona fattura metodologica, introduce nel «Bushido», lo spirito della cavalleria giapponese.

Barioli C. Il karaté. La più micidiale difesa personale

Milano, De Vecchi, 1972 — 175 pag. ill. **76.208**

Barioli C. Manuale pratico di karaté

Milano, De Vecchi, 1964 — 244 pag. ill. **76.207**

Falsoni E. Il karaté in 12 lezioni

Milano, De Vecchi, 1973 — 237 pag. ill. **76.211**

I tre volumi hanno scopi divulgativi. Contengono un invito ai praticanti di scoprire lo spirito che li deve animare in questa disciplina.

SPORT NAUTICI, NUOTO, VELA

Martino P. Il nuoto in 15 lezioni

Milano, De Vecchi, 1972 — 221 pag. ill. **78.383**

Un utile e aggiornato libro per chi intende imparare (o insegnare) a nuotare o perfezionare la propria tecnica. Contiene infatti dalla ginnastica pre-natatoria alla tecnica per migliorare lo stile.

Dennerlein F. Fritz Dennerlein vi insegna la pallanuoto

Milano, De Vecchi, 1968 — 167 pag. ill. **78.381**

L'autore non ha bisogno di presentazioni, almeno per quanti hanno seguito (o seguono) il nuoto e la pallanuoto d'Italia.

lia. Dennerlein ha dunque tutte le carte in regola per illustrare il «suo» sport. In questo volume vien dato ampio spazio alla preparazione tecnica del pallanotista.

Nanetti G. La pesca subacquea in 12 lezioni
Milano, De Vecchi, 1966 — 185 pag. ill. **78.385**

Un appassionatissimo sub invita a scoprire il meraviglioso mondo sottomarino. In questo manuale non mancano i consigli gastronomici.

Pfeiffer G. L'ABC della nautica
Milano, De Vecchi, 1972 — 255 pag. ill. **78.384**

Per chi comincia a navigare a vela o a motore, una pubblicazione da consultare. Dal come scegliere la barca, ai nodi, fino al piccolo codice della navigazione.

Consigli L. La vela in 10 lezioni
Milano, De Vecchi, 1966 — 191 pag. ill. **78.382**

Introduzione all'arte della navigazione a vela e a quel linguaggio marinairesco a noi, lontani dal mare, praticamente sconosciuto. Largo spazio è concesso alle categorie di imbarcazioni a scapito della parte concernente le attrezzature e la tecnica di navigazione.

ESCURSIONISMO E SPORT DIVERSI

Ambrosi & Pensa. Il manuale del campeggiatore
Milano, De Vecchi, 1966 — 209 pag. ill. **74.351**

Una guida, riteniamo, invecchiata precocemente a causa soprattutto dell'ammodernamento del materiale accessorio per le vacanze in tenda. L'industria non è rimasta insensibile al ritorno alla natura delle masse.

Albertarelli M. La pesca sportiva in 12 lezioni
Milano, De Vecchi, 1967 — 208 pag. ill. **79.114**

Tutto sulla pesca nei fiumi e nei laghi. Libro molto scorrevole su questa attività che l'autore definisce: un gioco fra i più complicati e difficili.

Menicanti U. L'equitazione in 10 lezioni
Milano, De Vecchi, 1972 — 197 pag. ill. **79.113**

Volumetto dedicato soprattutto all'alta equitazione (il grand dressage), un'introduzione a questa difficile disciplina con due capitoli dedicati agli ostacoli. Completa l'opera un dizionario dei termini ippologici.

SPORT INVERNALI

Minuzzo G. Giuliana Minuzzo vi insegna a sciare in 16 lezioni

Milano, De Vecchi, 1964 — 177 pag. ill. **77.351**

Di valore didattico un po' superato dato gli immensi passi innanzi effettuati nell'insegnamento dello sci alpino. È comunque una testimonianza valida dell'olimpionica italiana che si è trovata all'apice della sua carriera proprio nel periodo di trasformazione fondamentale dello sci competitivo.

AUTOMOBILISMO E MOTOCICLISMO SPORTIVI

Agostini & Patrignani. La guida sportiva della moto
Milano, De Vecchi, 1971 — 219 pag. ill. **75.98**

Un invito e un monito: la motocicletta può essere uno svago e uno sport come può essere un veicolo pericoloso per sé e per altri. Una serie di consigli utili per viaggiare sicuri sul riscoperto «cavallo d'acciaio».

Poltronieri M. La guida sportiva dell'auto
Milano, De Vecchi, 1966 — 201 pag. ill. **75.99**

Insegnamenti per una guida razionale che permetta una tecnica velocemente applicata. Quindi: velocità più sicurezza.

* * *

DALLA VICINA PENISOLA

Alcune federazioni sportive italiane, da noi interpellate, ci hanno gentilmente inviato preziose pubblicazioni inerenti la divulgazione, l'insegnamento didattico e il proselitismo nei rispettivi settori.

Abbiamo quindi a disposizione ora un'ulteriore documentazione che ci sarà di valido aiuto soprattutto nella compilazione dei manuali G+S sia per quanto concerne la terminologia specifica (essendo la nostra sovente molto «federale»), sia come termine di paragone.

Con queste righe ringraziamo sentitamente le federazioni italiane per questa loro cortese collaborazione.

Azzurrissimo sci — Rolly Marchi. 1970; Edizioni Moneta, Milano.

180 pagine riccamente illustrate con foto d'archivio e istantanee dei mondiali di Val Gardena. Mezzo secolo di storia dello sci italiano il cui apice ha avuto luogo nel cuore delle Dolomiti: un documento vivace su vincitori e vinti e dove non è stato dimenticato chi lavora dietro le quinte.

Il vero sciatore — Freund & Campiotti. 1964; Longanesi, Milano.

Un foto-libro sulla tecnica dello sci alpino apparsa dopo gli anni '50. Forse per gli sciatori progrediti un po' superato ma comunque utilissimo per i principianti i quali, in base alle fotografie e al commento didascalico, potranno riconoscere i propri errori.

Sci domani — Franco e Mario Cotelli. 1971; Moneta, Milano.

Analisi divulgativa dello sci moderno. Un autentico manuale che ogni allenatore o candidato alla competizione dovrebbe consultare. Impostato su basi scientifiche, rimane tuttavia di facile lettura ed è corredato da foto-sequenze eccezionali.

Regolamento tecnico per le gare di sci — 1967; edizioni FIS, Milano.

Regolamenti, norme, schemi e tabelle per gare alpine e nordiche nella versione della federazione italiana.

Norma per la segnalazione, manutenzione ed omologazione dell'e piste sciistiche — 1965; edizioni FIS, Milano.

Un libriccino utile alle società che gestiscono impianti di sport invernali e che organizzano manifestazioni agonistiche.

Le piste di sci — 1973; edizioni FIS e Milano sole, Milano.

Resoconto del primo corso tracciatori prove alpine. Ovvero: progettazione, costruzione, battitura, manutenzione e omologazione dei tracciati di gara.

Quaderni dello sci agonistico e quaderni di divulgazione tecnica completano la documentazione inviataci dalla Federazione italiana sport invernali.

* * *

L'ABC della canoa olimpica — 1967; Federazione italiana di canottaggio, Roma.

Manualetto semplice, ma completo, su questa disciplina sportiva stranamente poco conosciuta nel nostro cantone.

Nelle 95 pagine vengono esaminati tutti gli aspetti del canoismo agonistico: dall'idrodinamica delle imbarcazioni, alla tecnica di voga fino ai principi alimentari.

Codice delle regate di canoa (olimpica) — 1969; FIC, Roma. Il codice ufficiale italiano che regge l'organizzazione delle gare di canoa.

Invito alla voga — Ignazio Lojacono. 1964; Resta, Bari.

Tutto sulla preparazione del canottiere, sugli aspetti tecnici del canottaggio, sulle imbarcazioni. 150 pagine con numerose fotografie e tavole sinottiche.

Abbiamo inoltre ricevuto:

lo **Statuto e i regolamenti** della Federazione italiana Tennis tavolo;

il **Regolamento esecutivo aggiornato** della Federazione italiana di pallacanestro;

alcune **dispense sull'insegnamento del nuoto** della Federazione italiana di nuoto;

il **Regolamento tecnico di gioco** e il volumetto **La pallamano — elementi fondamentali** di Renato Tosi da parte della Federazione italiana Handball (pallamano).