

Zeitschrift: Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Herausgeber: Scuola federale di ginnastica e sport Macolin
Band: 30 (1973)
Heft: 10

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 27.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Fate propaganda per la nostra rivista!

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Fr. 8.— (12 numeri)
Numero separato: Fr. 2.— (fino a 9 esemplari)
Da 10 a 19 esemplari: Fr. 1.50 (per esemplare)
20 esemplari e più: Fr. 1.20 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71

Collaboratore scientifico:

Dott. med. H. Howald

Membri della Commissione di redazione:

Arnaldo Dell'Avo, Aldo Sartori,
Mario Giovannacci, Armando Libotte

Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del
materiale, 3000 Berna;
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne SA
Rue Franche 11, 2501 Bienne

SOMMARIO

Prima candelina per la legge federale sulla
ginnastica e lo sport 165
Willy Rätz

La 25.ma CO dell'IP/GS un traguardo finale? . . . 166
Aldo Sartori

Pallavolo: gioco per tutti — sport di campioni . . . 168
Jean-Pierre Boucherin

Allenamento fuori stagione per fondisti 180
Joseph Haas

Ricerca — allenamento — gara:

Lo sport infantile e dell'adolescenza 175
Ph. Depoulain

L'allenamento psico-regolatore 177
Mihai Epuran

La lezione mensile:

Atletica leggera — Esempio di lezione di per-
fezionamento: lancio del giavellotto 187
Armin Scheurer

Biglietto del redattore — Il lettore potrà costatare che, a lato, su questa pagina 2 di copertina, un nome nuovo si è aggiunto a quelli dei componenti la Commissione di redazione. Arnaldo Dell'Avo è il nuovo collaboratore che, ormai già da luglio, è giunto in quel di Macolin, a rinforzare il gruppetto di quelli di lingua italiana. A parte la collaborazione nell'ambito della nostra rivista, i compiti di Arnaldo Dell'Avo presso la Scuola federale di ginnastica e sport sono molti e svariati. Su di essi non ci vogliamo dilungare ora; nel prossimo numero, unitamente ad un breve ritratto del nuovo apprezzato collega, procederemo a tanto. Per il momento ci accontentiamo di augurare ad Arnaldo Dell'Avo il benvenuto più cordiale, mentre esprimiamo la speranza che la collaborazione favorevolmente iniziata si abbia a continuare a lungo, sotto buoni auspici.