

**Zeitschrift:** Gioventù e sport : rivista d'educazione sportiva della Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Herausgeber:** Scuola federale di ginnastica e sport Macolin  
**Band:** 30 (1973)  
**Heft:** 8

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# *Fate propaganda per la nostra rivista!*

La rivista «Gioventù e Sport» appare con 12 numeri all'anno

Abbonamenti: annuale Frs. 8.— (12 numeri)  
Numero separato: Frs. 2.— (fino a 9 esemplari)  
Da 10 a 19 esemplari: Frs. 1.50 (per esemplare)  
20 esemplari e più: Frs. 1.20 (per esemplare)

Ordinazioni: Scuola federale di ginnastica e sport,  
2532 Macolin

Redattore:

Clemente Gilardi, Scuola federale di ginnastica  
e sport, 2532 Macolin (Svizzera), tel. (032) 2 78 71

Collaboratore scientifico:

Dott. med. H. Howald

Membri della Commissione di redazione:

Aldo Sartori, Mario Giovannacci,  
Armando Libotte

Amministrazione e incasso:

Ufficio centrale federale degli stampati e del  
materiale, 3000 Berna;  
Conto chèques postali 30-520

Stampa:

Arti grafiche Ticinesi Grassi & Co.,  
6500 Bellinzona

Pubblicità: Agence d'annonces Bienne SA  
Rue Franche 11, 2501 Bienne

---

Essenza e compiti della Commissione federale  
di ginnastica e sport . . . . . 129  
Hans Möhr

L'occupazione del tempo libero, una delle  
grandi preoccupazioni attuali - IV . . . . . 133  
Yves Jeannotat

---

*Ricerca - allenamento - gara:*

Aspetti biologici dell'esercizio sportivo nelle  
differenti età . . . . . 135  
Dott. med. Ursula Weiss

---

*Eco di Macolin*

«Mantenete pulito Macolin» . . . . . 141

«Sportli» si presenta agli amici di lingua  
italiana . . . . . 142  
a.s.

Interessante corso ticinese a Sils Corvatsch . . . . . 142  
v.r.

La 25.ma Corsa di orientamento G+S . . . . . 142

---

*La lezione mensile:*

Nuoto . . . . . 143  
Daniel Seydoux

---

*Biglietto del redattore:*

Con questo numero 8/1973 siamo praticamente giunti  
a colmare il ritardo di pubblicazione; ci auguriamo  
di essere in grado di continuare, nel futuro, a man-  
tenere i termini fissati, garantenti una regolarità di  
apparizione.

Anche in questo numero ci contentiamo di sole 16  
pagine; come già promesso, con il 9 torneremo ad  
una maggiore consistenza.

Come già abbiamo più di una volta detto e scritto  
in precedenza, ci interesserebbe sapere quel che  
i lettori pensano della rivista, in modo che, se ne-  
cessario, possiamo tentare di apportare quei cam-  
biamenti che si potrebbero imporre.

Grazie anticipate a chi vorrà in tal senso collaborare.